

Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 01 сентября 2021г.  
По перспективному меню 1 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет.

Школа № 32

| Завтрак:                                      | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А     | Са     | Р     | Mg    | Fe   | K      |
|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--------|
| Сосиски «Докторские» отварные(реп.т/т/к)      | 50     | 24-05 | 7,47  | 10,6  | 0,5   | 131,0  | 0,04 | 0,165 | 0     | 52,0  | 7,1    | 51,13 | 0,36  | 1,21 | 107,21 |
| Макаронные изд-я отварные с маслом(реп.т/т/к) | 180    | 16-86 | 4,46  | 4,81  | 37,01 | 232,94 | 0,18 | 0,092 | 0     | 102,0 | 90,1   | 89,28 | 24,92 | 0,55 | 112,48 |
| Сыр порциями                                  | 20     | 18-26 | 5,04  | 3,7   | 0     | 42,0   | 0    | 0,01  | 0,24  | 13,0  | 144,15 | 0     | 7,5   | 0,07 | 17,4   |
| Чай с сахаром и лимоном (реп.т/т/к)           | 200/10 | 6-49  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,075 | 14,76 | 0     | 8,05   | 9,790 | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 40     | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8,0   | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,17 | 1,25   |
| Расчётная цена:                               | 500    | 70-12 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175,0 | 275,0  | 275,0 | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                                        |        | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |       |        |       |       |      |        |

Обед:

|                                               |     |        |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |       |        |
|-----------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Кукуруза в зёрных консервированная(реп.т/т/к) | 35  | 14-12  | 0,4   | 0     | 3,7    | 8,5    | 0,078 | 0,01 | 4,16  | 140,0 | 1,4   | 13,58  | 0,025  | 0,035 | 0,13   |
| Суп картофельный с бобовыми (реп.т/т/к)       | 200 | 12-06  | 4,11  | 6,23  | 10,33  | 113,5  | 0,11  | 0,13 | 0     | 45,0  | 98,77 | 101,78 | 19,185 | 0,065 | 115,02 |
| Мясо отв. для 1 бл.                           | 6   | 10-15  | 1,2   | 0,2   | 0      | 6,51   | 0,012 | 0,18 | 0,04  | 0     | 1,26  | 25,74  | 2,59   | 0,3   | 31,6   |
| Пельмени отварные с маслом                    | 160 | 64-56  | 15,68 | 19,92 | 36,5   | 357,29 | 0     | 0    | 0,03  | 0     | 1,47  | 27,0   | 0      | 0     | 35,34  |
| Компот из кураги                              | 200 | 8-46   | 0,16  | 0     | 21,6   | 87,0   | 0,02  | 0,16 | 3,24  | 0     | 133,6 | 24,9   | 21     | 0,7   | 200,1  |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01 | 0     | 10,0  | 32    | 156    | 30,6   | 2,4   | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104    | 0,1   | 0    | 13,53 | 50,0  | 116,5 | 36,0   | 14,1   | 0,7   | 1,25   |
| Расчётная цена                                | 701 | 120-00 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42  | 0,49 | 21,0  | 245   | 385,0 | 385,0  | 87,5   | 4,2   | 385    |
| Итого:                                        |     | 120-00 |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |       |        |

Полдник:

|                  |     |       |      |      |       |        |      |      |      |       |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| Бифилайф         | 200 | 24-00 | 3,7  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,11 | 1,0  | 0     | 87,94 | 98,0  | 5,83  | 0,22 | 41,0  |
| Булочка домашняя | 50  | 11-10 | 3,6  | 5,4  | 21,0  | 85,0   | 0,04 | 0,01 | 0,4  | 60,0  | 4,16  | 2,0   | 3,17  | 0,1  | 38,0  |
| Банан            | 180 | 37-26 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,6  | 10,0  | 17,9  | 10,0  | 16,0  | 0,88 | 31,0  |
| Итого:           | 430 | 72-36 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70,0  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего :          |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490,0 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:

Зав.пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 01 сентября 2021г.

По перспективному меню 1 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                             | Выход  | Цена  | Б    | Ж    | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А    | Са     | Р      | Mg    | Fe   | K      |
|---------------------------------------------|--------|-------|------|------|-------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|------|--------|
| Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)    | 50     | 24-05 | 7,47 | 10,6 | 0,5   | 131,0  | 0,04 | 0,165 | 0     | 52,0 | 7,1    | 51,13  | 0,36  | 1,21 | 107,21 |
| Макаронные изд-я отвар. с маслом(рец.т/т/к) | 230    | 17-68 | 7,71 | 8,06 | 49,01 | 325,44 | 0,23 | 0,142 | 0     | 152  | 115,1  | 114,28 | 37,42 | 2,05 | 137,48 |
| Сыр порциями                                | 20     | 18-26 | 5,04 | 3,7  | 0     | 42,0   | 0    | 0,01  | 0,24  | 13,0 | 144,15 | 0      | 7,5   | 0,07 | 17,4   |
| Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)         | 200/15 | 8-73  | 0,2  | 0    | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,075 | 17,26 | 0    | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 40     | 4-46  | 2,08 | 0,64 | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8,0  | 25,6   | 124,8  | 24,48 | 1,17 | 1,25   |
| Расчётная цена:                             | 555    | 73-18 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225  | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                      |        | 70-00 |      |      |       |        |      |       |       |      |        |        |       |      |        |

**Обед:**

|                                               |     |        |       |      |        |        |       |       |        |       |          |       |       |      |        |
|-----------------------------------------------|-----|--------|-------|------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|------|--------|
| Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к) | 40  | 16-14  | 0,46  | 0    | 4,23   | 9,71   | 0,082 | 0,021 | 4,75   | 160,0 | 1,614,52 | 0,03  | 0,4   | 0,14 |        |
| Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)        | 250 | 13-86  | 5,2   | 7,85 | 13,91  | 141,88 | 0,136 | 0,189 | 0      | 70,0  | 113,46   | 115,8 | 29,48 | 1,07 | 143,75 |
| Мясо отв. для 1 бл. (рец. т/т/к)              | 6   | 10-15  | 1,2   | 0,2  | 0      | 6,51   | 0,012 | 0,18  | 0,04   | 0     | 1,26     | 25,74 | 2,59  | 0,3  | 31,6   |
| Пельмени отварные с маслом                    | 190 | 73-92  | 17,78 | 22,6 | 45,53  | 405,2  | 0     | 0     | 0,035  | 0     | 1,75     | 29,04 | 0     | 0    | 40,97  |
| Компот из кураги                              | 200 | 8-46   | 0,16  | 0    | 21,6   | 87     | 0,02  | 0,16  | 3,24   | 0     | 133,6    | 24,9  | 21    | 0,7  | 200,1  |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8  | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01  | 0      | 10,0  | 32,0     | 156   | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 75  | 7-61   | 3,9   | 0,7  | 10,98  | 156,0  | 0,14  | 0     | 16,435 | 75,0  | 136,33   | 54,0  | 21,3  | 1,79 | 1,88   |
| Расчётная цена                                | 811 | 135-72 | 31,5  | 32,2 | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56  | 24,5   | 315   | 420,0    | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0  |
| Итого:                                        |     | 120-00 |       |      |        |        |       |       |        |       |          |       |       |      |        |

**Полдник:**

|                  |     |       |      |      |       |       |      |      |      |      |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| Бифилайф         | 200 | 24-00 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0  | 0,06 | 0,11 | 1,0  | 0    | 87,94 | 98,0  | 5,83  | 0,22 | 41,0  |
| Булочка домашняя | 70  | 15-54 | 4,9  | 6,7  | 25,8  | 122,0 | 0,06 | 0,03 | 1,4  | 80   | 14,16 | 12    | 8,17  | 0,7  | 48,0  |
| Банан            | 180 | 37-26 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0  | 0,02 | 0,02 | 4,6  | 10   | 17,9  | 10,0  | 16,0  | 0,88 | 31,0  |
| Итого:           | 450 | 76-80 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0 | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90,0 | 120,0 | 120,0 | 30    | 1,8  | 120,0 |
| Всего :          |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904  | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630  | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Handwritten signature and official blue stamp of the school.

Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 02 сентября 2021г.  
По перспективному меню 2 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

| Выход                                     | Цена  | Б     | Ж    | У    | Э/ц   | В1    | В2   | С    | А    | Са  | Р      | Mg     | Fe    | К           |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|--------|--------|-------|-------------|
| Завтрак:                                  |       |       |      |      |       |       |      |      |      |     |        |        |       |             |
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 230   | 51-75 | 19,5 | 22,2 | 15,97 | 352,1 | 0,25 | 0,31 | 13,5 | 205 | 250,68 | 126,56 | 37,81 | 0,28 213,72 |
| Соус из кураги                            | 70    | 13-91 | 0    | 0    | 25,98 | 117,2 | 0    | 0    | 1,4  | 10  | 9,27   | 7,65   | 1,35  | 1,82 48,06  |
| Чай с сахаром (рец. т/т/к)                | 200   | 2-02  | 0,2  | 0    | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,08 | 2,6  | 0   | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0 36,66     |
| Хлеб пшеничный йодированный               | 50    | 5-58  | 2,8  | 0,8  | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0    | 10  | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4 1,56    |
| Расчётная цена:                           | 550   | 73-26 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0 | 0,35 | 0,4  | 17,5 | 225 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5 300,0   |
| Итого:                                    | 70-00 |       |      |      |       |       |      |      |      |     |        |        |       |             |

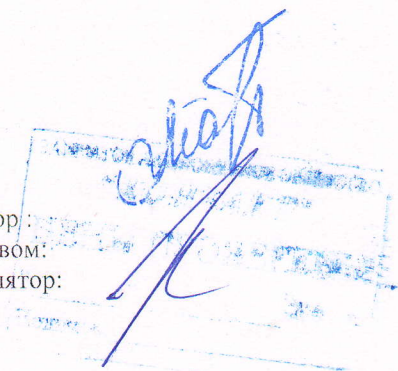
**Обед:**

|                                              |        |        |      |       |        |        |      |       |       |     |        |        |       |             |
|----------------------------------------------|--------|--------|------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-----|--------|--------|-------|-------------|
| Овощи солёные /огурец порциями/ (рец. т/т/к) | 25     | 9-16   | 0,62 | 0     | 0,43   | 3,25   | 0    | 0     | 1,25  | 100 | 5,75   | 3,0    | 3,6   | 0,15 35,25  |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)     | 250/10 | 14-87  | 7,0  | 7,0   | 13,32  | 151,9  | 0,05 | 0,06  | 1,3   | 70  | 30,53  | 16,89  | 12,81 | 0,37 92,47  |
| Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)           | 200    | 71-59  | 17,3 | 23,54 | 41,69  | 386,41 | 0,2  | 0,478 | 4,16  | 63  | 186,22 | 171,37 | 22,13 | 1,72 86,66  |
| Сок                                          | 200    | 13-68  | 0    | 0     | 23,0   | 90,0   | 0    | 0     | 1,8   | 0   | 16,0   | 14,0   | 10,0  | 0,2 201,998 |
| Хлеб пшеничный йодированный                  | 60     | 6-70   | 3,36 | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4   | 164,34 | 36,72 | 2,88 1,872  |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 70     | 7-10   | 3,64 | 0,7   | 10,25  | 145,6  | 0,14 | 0     | 15,99 | 70  | 143,1  | 50,4   | 19,74 | 0,98 1,75   |
| Расчётная цена                               | 815    | 123-10 | 31,5 | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49 | 0,56  | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0  | 105,0 | 6,3 420,0   |
| Итого:                                       | 120-00 |        |      |       |        |        |      |       |       |     |        |        |       |             |

**Полдник :**

|                   |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |            |
|-------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------------|
| Яблоко            | 140 | 33-81 | 0,4  | 0    | 11,8  | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2 38,9   |
| Молоко            | 200 | 21-65 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,05 | 0,09 | 3,25 | 40  | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 45,6   |
| Булочка творожная | 75  | 17-52 | 5,3  | 6,7  | 23,0  | 122,0  | 0,05 | 0,05 | 1,13 | 50  | 22,43 | 24,9  | 10,63 | 0,9 35,5   |
| Итого:            | 415 | 72-98 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8 120,0  |
| Всего:            |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:



Меню-раскладка на 02 сентября 2021г.

По перспективному меню 2 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет.

Школа № 32

### Завтрак:

|                                           | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р      | Mg   | Fe   | K      |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|--------|------|------|--------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 190   | 48-10 | 10,81 | 14,75 | 5,23  | 283,98 | 0,15 | 0,258 | 11,75 | 138 | 164,13 | 84,45  | 0,54 | 0,12 | 185,85 |
| Молоко сгущённое                          | 50    | 13-18 | 4,88  | 4,04  | 17,16 | 63,68  | 0,05 | 0     | 0,65  | 25  | 64,42  | 16,425 | 0    | 0    | 50,618 |
| Чай с сахаром (рец. т/т/к)                | 200   | 2-02  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08  | 2,6   | 0   | 8,05   | 9,785  | 24   | 0    | 36,69  |
| Хлеб пшеничный йодированный               | 60    | 6-70  | 3,36  | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4   | 164,34 | 362  | 2,88 | 1,872  |
| Расчётная цена:                           | 500   | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275,0  | 275,0  | 62   | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                                    |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |        |      |      |        |

### Обед:

|                                             |        |        |       |       |        |       |      |      |       |      |        |        |       |      |       |
|---------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|-------|
| Овощи солёные /огурец порциями/(рец. т/т/к) | 20     | 7-39   | 0,16  | 0     | 0,34   | 2,6   | 0    | 0    | 1,0   | 95,0 | 4,6    | 2,8    | 2,8   | 12   | 28,2  |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)    | 200/10 | 13-26  | 6,04  | 5,6   | 11,67  | 142,3 | 0,04 | 0,05 | 1,05  | 50   | 30,38  | 16,49  | 9,45  | 0    | 78,3  |
| Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)          | 170    | 69-38  | 15,35 | 20,75 | 37,12  | 337,9 | 0,18 | 0,43 | 3,62  | 40   | 185,52 | 159,71 | 20,55 | 48   | 73,69 |
| Сок                                         | 200    | 19-50  | 0     | 0     | 23     | 90,0  | 0    | 0    | 1,8   | 0    | 16,0   | 14,0   | 10,0  | 0,20 | 102,0 |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 50     | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10   | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2    | 1,56  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50   | 116,5  | 36,0   | 14,1  | 0,1  | 1,25  |
| Расчётная цена                              | 700    | 120-18 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21    | 245  | 385    | 385    | 87,5  | 4,2  | 35    |
| Итого:                                      |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |      |        |        |       |      |       |

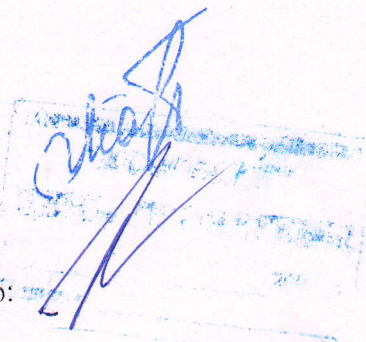
### Полдник :

|                   |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |       |     |       |
|-------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-----|-------|
| Апельсин          | 230 | 39-68 | 0,4 | 0   | 11,8 | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0  | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2 | 38,9  |
| Молоко            | 200 | 21-65 | 3,3 | 2,5 | 3,5  | 98,0  | 0,05 | 0,09 | 3,25 | 40 | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 | 45,6  |
| Булочка творожная | 50  | 11-65 | 4,0 | 5,4 | 18,2 | 85,0  | 0,03 | 0,03 | 0,13 | 30 | 12,43 | 14,9  | 5,63  | 0,3 | 25,5  |
| Итого:            | 480 | 72-98 | 7,7 | 7,9 | 33,5 | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70 | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 | 110,0 |

Всего:

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор :  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 03 сентября 2021г.

По перспективному меню 3 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет

Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У     | Э/ц   | В1   | В2    | С     | А   | Ca     | P     | Mg    | Fe   | K      |
|--------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Шницель мясной (рец. т/т/к)          | 100   | 49-86 | 13,1 | 16,4 | 17,4  | 265,7 | 0,11 | 0,145 | 1,17  | 90  | 247,93 | 45,27 | 8,97  | 0,96 | 111,96 |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)         | 180   | 13-72 | 4,4  | 4,6  | 23,37 | 186,1 | 0,13 | 0,11  | 2,6   | 125 | 9,25   | 81,45 | 25,86 | 1,03 | 138,52 |
| Соус томатный с овощами (рец. т/т/к) | 20    | 1-65  | 2,0  | 1,2  | 1,18  | 17,5  | 0,01 | 0,055 | 11,13 | 0   | 2,77   | 7,49  | 4,33  | 0,11 | 11,13  |
| Чай с сахаром (рец. т/т/к)           | 200   | 2-02  | 0,2  | 0    | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,08  | 2,6   | 0   | 8,05   | 9,79  | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный - йодированный        | 50    | 5-58  | 2,8  | 0,8  | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                      | 550   | 72-83 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0 | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0  | 300,0 | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого :                              |       | 63-00 |      |      |       |       |      |       |       |     |        |       |       |      |        |

**Обед:**

|                                                   |      |        |       |       |        |        |       |      |        |     |        |        |       |       |        |
|---------------------------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--------|-----|--------|--------|-------|-------|--------|
| Овощи нат. св. помидоры /порциями/ (рец. т/т/к)25 | 6-37 | 0,05   | 0,23  | 0,98  | 4,5    | 0,002  | 0     | 3,15 | 90     | 2,5 | 6,0    | 2,75   | 0,09  | 29,25 |        |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)              | 250  | 19-61  | 6,83  | 8,64  | 19,37  | 177,93 | 0,023 | 0,26 | 1,54   | 0   | 56,94  | 87,23  | 6,46  | 0,75  | 21,34  |
| Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)                   | 100  | 70-12  | 12,12 | 12,44 | 11,38  | 191,88 | 0,075 | 0    | 0,015  | 90  | 43,0   | 116,77 | 29,68 | 0,43  | 158,57 |
| Картофельное пюре с маслом( рец. т/т/к)           | 180  | 24-33  | 5,12  | 9,34  | 23,32  | 159,49 | 0,15  | 0,18 | 0,19   | 30  | 44,23  | 0      | 0     | 0,34  | 56,4   |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200  | 7-34   | 0,68  | 0     | 30,22  | 116,5  | 0     | 0,11 | 3,17   | 20  | 105,0  | 0      | 14,21 | 0,5   | 151,0  |
| Хлеб пшеничный - йодированный                     | 50   | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01 | 0      | 10  | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4   | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 75   | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156    | 0,14  | 0    | 16,435 | 75  | 136,33 | 54,0   | 21,3  | 1,79  | 1,88   |
| Расчётная цена:                                   | 880  | 140-96 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56 | 24,5   | 315 | 420,0  | 420,0  | 105,0 | 6,3   | 420,0  |
| Итого :                                           |      | 120-00 |       |       |        |        |       |      |        |     |        |        |       |       |        |

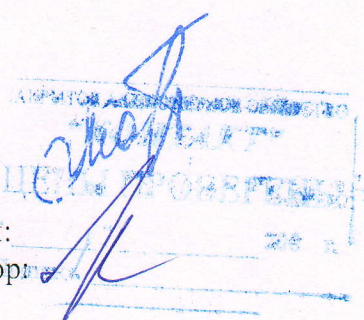
**Полдник:**

|                  |     |       |     |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|-----|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Кефир            | 200 | 22-73 | 3,3 | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0   | 87,91 | 86,0  | 5,83  | 0,19 | 41,0  |
| Ватрушка с сыром | 75  | 24-23 | 5,3 | 6,7  | 25,8  | 122,0  | 0,06 | 0,04 | 1,2  | 80  | 15,7  | 24    | 11,17 | 1,2  | 48,0  |
| Банан            | 160 | 33-12 | 0,4 | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,4  | 10  | 16,39 | 10,0  | 13,0  | 0,41 | 31,0  |
| Итого:           | 435 | 80-08 | 9,0 | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 110,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:           |     |       | 63  | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

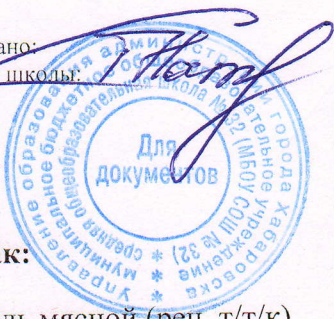
Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 03 сентября 2021г.  
По перспективному меню 3 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р      | Mg    | Fe   | К      |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|--------|-------|------|--------|
| Шницель мясной (рец. т/т/к)          | 90    | 48-93 | 11,22 | 14,16 | 15,66 | 218,04 | 0,09 | 0,184 | 0,37  | 82  | 230,87 | 42,54  | 8,15  | 0,95 | 110,36 |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)         | 150   | 12-97 | 3,75  | 3,75  | 20,67 | 170,4  | 0,12 | 0,095 | 0,9   | 85  | 7,71   | 79,355 | 20,3  | 0,77 | 115,43 |
| Соус томатный с овощами (рец. т/т/к) | 20    | 1-65  | 2,0   | 1,2   | 1,18  | 17,5   | 0,01 | 0,055 | 11,13 | 0   | 2,77   | 7,49   | 4,33  | 0,11 | 11,3   |
| Чай с сахаром(рец. т/т/к)            | 200   | 2-02  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,008 | 2,6   | 0   | 8,05   | 9,785  | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный - йодированный        | 40    | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8   | 25,6   | 135,83 | 24,48 | 1,17 | 1,25   |
| Расчётная цена:                      | 500   | 70-03 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275    | 275    | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого :                              |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |        |       |      |        |

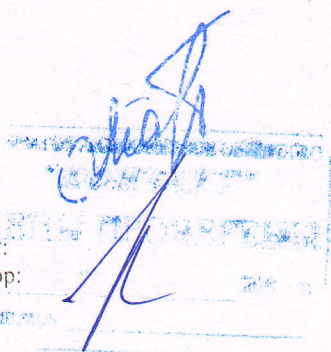
**Обед:**

|                                               |     |        |       |        |        |        |       |      |       |     |       |        |       |      |        |
|-----------------------------------------------|-----|--------|-------|--------|--------|--------|-------|------|-------|-----|-------|--------|-------|------|--------|
| Овощи натур. (помидор/порциями/) (рец. т/т/к) | 20  | 5-10   | 0,04  | 0,176  | 0,778  | 3,6    | 0,002 | 0    | 2,74  | 58  | 2,0   | 4,8    | 2,2   | 0,06 | 23,4   |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)          | 200 | 16-02  | 5,49  | 7,7    | 15,5   | 144,39 | 0,02  | 0,22 | 1,391 | 0   | 52,7  | 81,35  | 4,94  | 0,36 | 16,51  |
| Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)               | 90  | 63-14  | 11,07 | 10,694 | 7,03   | 175,4  | 0,068 | 0    | 0,009 | 82  | 37,8  | 106,85 | 21,45 | 0,08 | 144,28 |
| Картофельное пюре с маслом( рец. т/т/к)       | 150 | 20-81  | 4,27  | 7,78   | 18,6   | 132,91 | 0,13  | 0,15 | 0,16  | 25  | 39,0  | 0      | 0     | 0,1  | 47,0   |
| Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)      | 200 | 7-34   | 0,68  | 0      | 30,22  | 116,5  | 0     | 0,11 | 3,17  | 20  | 105,0 | 0      | 14,21 | 0,5  | 151,0  |
| Хлеб пшеничный - йодированный                 | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8    | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01 | 0     | 10  | 32    | 156,0  | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  | 5-07   | 2,6   | 0,5    | 7,32   | 104,0  | 0,1   | 0    | 13,53 | 50  | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25   |
| Расчётная цена:                               | 760 | 123-06 | 26,95 | 27,65  | 117,25 | 822,5  | 0,42  | 0,49 | 21,0  | 245 | 385,0 | 385,0  | 87,5  | 4,2  | 385,0  |
| Итого :                                       |     | 120-00 |       |        |        |        |       |      |       |     |       |        |       |      |        |

**Полдник:**

|                  |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Кефир            | 200 | 22-73 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0   | 87,91 | 86    | 5,83  | 0,19 | 41,0  |
| Ватрушка с сыром | 50  | 16-82 | 4,0  | 5,4  | 21,0  | 85,0   | 0,04 | 0,02 | 0,2  | 60  | 5,7   | 14    | 6,17  | 0,6  | 38,0  |
| Яблоко           | 130 | 31-40 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,4  | 10  | 16,39 | 10,0  | 13,0  | 0,41 | 31,0  |
| Итого:           | 380 | 70-95 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235    | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:           |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 04 сентября 2021г.

По перспективному меню 4 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

### Завтрак:

|                                                | Выход       | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1   | В2    | С     | А   | Са    | Р     | Mg    | Fe   | K      |
|------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| Каша жидкая мол. из риса с маслом (рец. т/т/к) | 200         | 30-02 | 5,95  | 10,05 | 24,55 | 263,8 | 0,16 | 0,262 | 14,35 | 115 | 157,5 | 61,0  | 17,96 | 0,29 | 121,17 |
| Яйцо варёное                                   | 1шт<br>(50) | 13-50 | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88,0  | 0,02 | 0,008 | 0     | 40  | 25,1  | 13    | 6,94  | 0,22 | 78,67  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)        | 200         | 20-91 | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0  | 0,02 | 0,07  | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0  | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный - йодированный                  | 50          | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                                | 500         | 70-01 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275,0 | 275,0 | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                                         |             | 70-00 |       |       |       |       |      |       |       |     |       |       |       |      |        |

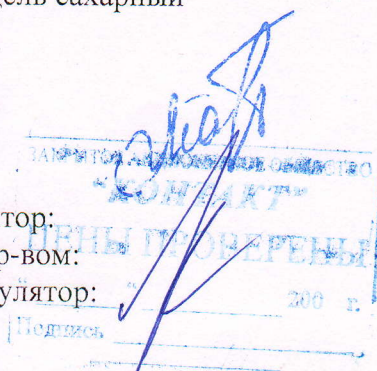
### Обед:

|                                               |        |        |       |       |        |       |      |      |       |     |       |       |       |      |        |
|-----------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| Салат «Здоровье» ( рец. т/т/к)                | 60     | 11-92  | 3,0   | 4,0   | 3,0    | 61,0  | 0,02 | 0,02 | 0,93  | 80  | 35,1  | 20,95 | 6,28  | 0,08 | 31,2   |
| Суп картоф. с рыбными консервами (рец. т/т/к) | 200/10 | 23-26  | 8,8   | 4,5   | 16,24  | 188,5 | 0,11 | 0,12 | 1,49  | 95  | 44,7  | 60,67 | 11,51 | 0,2  | 52,8   |
| Азу (рец. т/т/к)                              | 150    | 63-98  | 9,62  | 17,85 | 32,29  | 240,3 | 0,07 | 0,17 | 1,72  | 0   | 63,6  | 88,48 | 7,01  | 0,12 | 109,79 |
| Напиток из шиповника (рец. т/т/к)             | 200    | 10-53  | 0,13  | 0     | 20,6   | 83,0  | 0,02 | 0,17 | 3,33  | 10  | 93,1  | 22,9  | 18,0  | 0,7  | 188,4  |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 50     | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50  | 116,5 | 36,0  | 14,1  | 0,7  | 1,25   |
| Расчётная цена:                               | 720    | 120-34 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245 | 385,0 | 385,0 | 87,5  | 4,2  | 385,0  |
| Итого:                                        |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |     |       |       |       |      |        |

### Полдник:

|                   |     |       |      |      |       |        |      |      |      |      |       |       |       |      |       |
|-------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| Апельсин          | 250 | 43-18 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10,0 | 36,39 | 44,0  | 13,0  | 0,41 | 15,65 |
| Сок               | 200 | 13-68 | 0    | 0    | 17,4  | 90,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0    | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2  | 89,4  |
| Крендель сахарный | 60  | 13-14 | 7,3  | 7,9  | 7,1   | 118,7  | 0,1  | 0,12 | 0,02 | 60   | 57,61 | 52,0  | 2,0   | 0,59 | 4,95  |
| Итого:            | 510 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70   | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:            |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490  | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



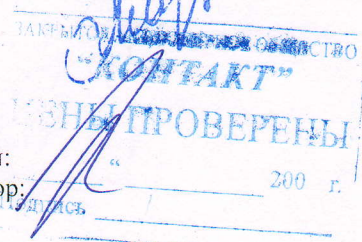


Меню-раскладка на 04 сентября 2021г.  
По перспективному меню 4 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

| Завтрак:                                           | Выход     | Цена  | Б    | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Ca    | P      | Mg    | Fe   | K       |
|----------------------------------------------------|-----------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|------|---------|
| Каша жидкая мол-я из риса с маслом (рец.т/т/к) 250 |           | 31-33 | 8,64 | 13,14 | 28,99 | 327,16 | 0,21 | 0,31  | 16,85 | 160 | 176,1 | 77,66  | 24,34 | 1,31 | 145,858 |
| Яйцо варёное                                       | 1 шт (50) | 13-50 | 7,0  | 6,4   | 0,4   | 88,0   | 0,02 | 0,008 | 0     | 43  | 25,1  | 13     | 6,94  | 0,22 | 78,67   |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)            | 200       | 20-91 | 3,5  | 2,5   | 21,0  | 90,0   | 0,02 | 0,07  | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0   | 7,0   | 0,09 | 73,6    |
| Хлеб пшеничный - йодированный                      | 60        | 6-70  | 3,36 | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,872   |
| Расчётная цена:                                    | 560       | 72-44 | 22,5 | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0 | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0   |
| Итого:                                             |           | 70-00 |      |       |       |        |      |       |       |     |       |        |       |      |         |

|                                                   |     |        |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |        |
|---------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Обед:                                             |     |        |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |        |
| Салат «Здоровье» ( рец. т/т/к)                    | 100 | 20-16  | 4,2   | 5,4   | 5,0    | 78,0  | 0,03 | 0,03 | 1,13  | 100 | 42,3   | 29,7  | 8,4   | 0,14 | 52,0   |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) 250/10 |     | 27-42  | 9,9   | 6,5   | 20,36  | 208,5 | 0,12 | 0,14 | 1,69  | 120 | 47,7   | 64,8  | 14,3  | 0,3  | 58,28  |
| Азу (рец. т/т/к)                                  | 200 | 65-32  | 10,57 | 18,75 | 39,31  | 280,8 | 0,08 | 0,21 | 1,92  | 0   | 68,57  | 92,6  | 12,4  | 0,97 | 117,88 |
| Напиток из шиповника (рец. т/т/к)                 | 200 | 10-53  | 0,13  | 0     | 20,6   | 83,0  | 0,02 | 0,17 | 3,33  | 10  | 93,1   | 22,9  | 18,0  | 0,7  | 188,4  |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 75  | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156,0 | 0,14 | 0    | 16,43 | 75  | 136,33 | 54,0  | 21,3  | 1,79 | 1,88   |
| Расчётная цена:                                   | 885 | 136-62 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0 | 0,49 | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0  |
| Итого:                                            |     | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |        |

|                   |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|-------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Полдник:          |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
| Апельсин          | 250 | 43-18 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 36,39 | 44,0  | 13    | 0,41 | 15,65 |
| Сок               | 200 | 13-68 | 0    | 0    | 17,4  | 90,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2  | 89,4  |
| Крендель сахарный | 75  | 16-43 | 8,6  | 9,2  | 11,9  | 155,7  | 0,12 | 0,14 | 1,02 | 80  | 67,61 | 62,0  | 7,0   | 1,19 | 14,95 |
| Итого:            | 525 | 73-29 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:            |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |



Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор: