

Согласовано:

Директор школы:



Меню-раскладка на 04 апреля 2022г.

По перспективному меню 7 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

| Выход                                      | Цена   | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1    | В2   | С     | А    | Са   | Р      | Mg     | Fe    | K            |
|--------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|--------------|
| Каша манная на молоке с маслом(рец. т/т/к) | 200    | 30-73 | 6,73  | 10,7  | 29,55 | 267,8 | 0,18 | 0,252 | 0    | 61,0 | 137,78 | 96,215 | 15,97 | 0,327 149,41 |
| Сыр /порциями/                             | 10     | 11-54 | 2,52  | 1,85  | 0     | 21,0  | 0    | 0,005 | 0,18 | 64,0 | 72,07  | 0      | 3,75  | 0,053 8,7    |
| Яйцо варёное                               | 1 шт.  | 14-40 | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88,0  | 0,02 | 0,008 | 0    | 40,0 | 25,1   | 13,0   | 6,94  | 0,22 78,6    |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)       | 200/10 | 7-21  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,01  | 14,7 | 6    | 0      | 8,05   | 9,78  | 5,24 0 36,66 |
| Хлеб пшеничный – йодированный              | 50     | 6-12  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01  | 0    | 10   | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4 1,56     |
| Расчётная цена:                            | 520    | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3  | 0,35  | 15,0 | 175  | 275,0  | 275,0  | 62,5  | 3,0 275,0    |
| Итого:                                     |        | 70-00 |       |       |       |       |      |       |      |      |        |        |       |              |

**Обед:**

|                                                |        |        |       |       |        |       |      |      |       |      |       |        |       |            |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------------|
| Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к) | 20     | 7-99   | 0,16  | 0     | 0,34   | 2,6   | 0    | 0    | 1,0   | 95,0 | 4,6   | 2,8    | 2,8   | 0,12 28,2  |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)       | 200/10 | 10-70  | 6,04  | 5,6   | 11,67  | 142,3 | 0,04 | 0,05 | 1,05  | 50,0 | 30,38 | 16,49  | 9,45  | 0,3 78,3   |
| Плов из говядины ( рец. т/т/к)                 | 180    | 83-08  | 14,67 | 20,75 | 19,9   | 311,4 | 0,18 | 0,32 | 2,25  | 20,0 | 96,52 | 173,71 | 16,34 | 0,18 124,6 |
| Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)       | 200    | 7-59   | 0,68  | 0     | 30,22  | 116,5 | 0    | 0,11 | 3,17  | 20,0 | 105,0 | 0      | 14,21 | 0,5 151,0  |
| Батон нарезной                                 | 50     | 8-23   | 2,8   | 0,8   | 47,8   | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10,0 | 32,0  | 156,0  | 30,6  | 2,4 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50     | 5-56   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50,0 | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7 1,25   |
| Расчётная цена:                                | 710    | 123-15 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245  | 385,0 | 385,0  | 87,5  | 4,2 385    |
| Итого:                                         |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |      |       |        |       |            |

**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |        |      |      |      |      |       |       |       |           |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-----------|
| Сок           | 200 | 14-94 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0    | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2 79,1  |
| Рулет с сыром | 60  | 21-93 | 7,3  | 7,9  | 12,7  | 91,0   | 0,08 | 0,12 | 1,58 | 70,0 | 78,79 | 80,82 | 10,62 | 0,8 9,8   |
| Мандарин      | 100 | 34-50 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0    | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2 20,6  |
| Итого:        | 360 | 71-37 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70,0 | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 110,0 |
| Всего:        |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490  | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 770,0 |

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

200 г.

Согласовано  
Директор школы:



Меню-раскладка на 04 апреля 2022г.  
По перспективному меню 7 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                             | Выход  | Цена  | Б    | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р       | Mg    | Fe    | К       |
|---------------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|---------|-------|-------|---------|
| Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к) | 250    | 32-16 | 9,42 | 13,79 | 33,99 | 331,16 | 0,23 | 0,3   | 0     | 106 | 156,38 | 101,715 | 22,35 | 1,537 | 174,098 |
| Сыр /порциями/                              | 10     | 11-54 | 2,52 | 1,85  | 0     | 21,0   | 0    | 0,5   | 0,18  | 64  | 72,07  | 0       | 3,75  | 0,053 | 8,7     |
| Яйцо варёное                                | 1 шт.  | 14-40 | 7,0  | 6,4   | 0,4   | 88,0   | 0,02 | 0,008 | 0     | 43  | 25,1   | 13,0    | 6,94  | 0,22  | 78,67   |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)        | 200/15 | 9-45  | 0,2  | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,075 | 17,32 | 0   | 8,05   | 9,785   | 5,24  | 0     | 36,66   |
| Хлеб пшеничный – йодированный               | 60     | 7-34  | 3,36 | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4   | 175,5   | 36,72 | 2,69  | 1,872   |
| Расчётная цена:                             | 585    | 74-89 | 22,5 | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0  | 300,0   | 75,0  | 4,5   | 300,0   |
| Итого:                                      |        | 70-00 |      |       |       |        |      |       |       |     |        |         |       |       |         |

**Обед:**

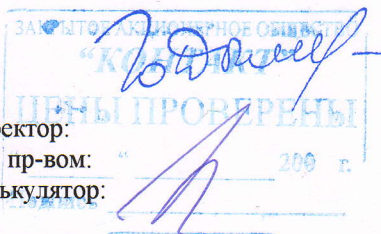
|                                                |        |        |       |       |        |        |      |       |        |     |        |        |       |      |         |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-----|--------|--------|-------|------|---------|
| Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к) | 25     | 9-90   | 0,2   | 0     | 0,425  | 3,25   | 0    | 0     | 1,25   | 117 | 5,75   | 3,2    | 3,2   | 0,15 | 35,25   |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)       | 250/10 | 11-35  | 7,0   | 7,0   | 13,32  | 151,9  | 0,05 | 0,07  | 1,3    | 70  | 30,53  | 16,89  | 12,81 | 0,37 | 92,47   |
| Плов из говядины ( рец. т/т/к)                 | 200    | 84-02  | 16,36 | 23,49 | 23,745 | 349,51 | 0,2  | 0,368 | 2,345  | 21  | 103,99 | 181,57 | 16,76 | 0,61 | 137,528 |
| Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)       | 200    | 7-59   | 0,68  | 0     | 30,22  | 116,5  | 0    | 0,11  | 3,17   | 20  | 105,0  | 0      | 14,21 | 0,5  | 151,0   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 70     | 8-57   | 3,36  | 0,96  | 55,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0      | 12  | 38,4   | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,872   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 75     | 8-35   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156,0  | 0,14 | 0     | 16,435 | 75  | 136,33 | 54,0   | 21,3  | 1,79 | 1,88    |
| Расчётная цена:                                | 830    | 129-78 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49 | 0,56  | 24,5   | 315 | 420,0  | 420,0  | 105,0 | 6,3  | 420,0   |
| Итого:                                         |        | 120-00 |       |       |        |        |      |       |        |     |        |        |       |      |         |

**Полдник:**

|               |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |       |     |      |
|---------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-----|------|
| Сок           | 200 | 14-94 | 0   | 0   | 11,8 | 92,0  | 0    | 0    | 1,8  | 0  | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2 | 79,0 |
| Рулет с сыром | 70  | 25-10 | 8,6 | 9,2 | 17,5 | 128,0 | 0,1  | 0,14 | 2,58 | 90 | 88,79 | 90,82 | 15,62 | 1,4 | 19,8 |
| Мандарин      | 100 | 34-50 | 0,4 | 0   | 9,0  | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0  | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2 | 20,0 |
| Итого:        | 370 | 74-54 | 9,0 | 9,2 | 38,3 | 272,0 | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90 | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8 | 120  |

Всего: 63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_





**Меню дополнительного питания  
на 04 апреля 2022 г.**

**Школа № 32**

|                                      | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                      |                         |                                |             |
| Каша манная на молоке с маслом       | 250                     | 331,16                         | 32-16       |
| Сыр                                  | 10                      | 21,0                           | 11-54       |
| Яйцо                                 | 1 шт.                   | 88,0                           | 14-40       |
| <b>Выпечка:</b>                      |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                      | 50/50                   | 239,0                          | 38-89       |
| Пицца «Школьная»                     | 100                     | 239,0                          | 42-66       |
| Булочка дорожная                     | 100                     | 170,0                          | 32-05       |
| Пирожное «Мелодия»                   | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Альберта»                  | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Полет»                     | 100                     | 418,0                          | 42-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100                     | 347,2                          | 38-00       |
| <b>Обед:</b>                         |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Суп лапша домашняя с птицей          | 250/10                  | 151,9                          | 11-35       |
| <b>Вторые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Плов из говядины                     | 200                     | 349,51                         | 84-02       |
| <b>Напитки:</b>                      |                         |                                |             |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200/15                  | 65,0                           | 9-45        |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200                     | 116,5                          | 7-59        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)         | 200                     | 92,0                           | 21-00       |
| Вода «Tri vi»                        | 500                     |                                | 27-80       |
| Мандарин                             | 100                     | 52,0                           | 34-50       |

Директор: \_\_\_\_\_  
 Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 05 апреля 2022г.

По перспективному меню 8 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                           | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | K     |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 150   | 39-68 | 10,81 | 14,75 | 5,23  | 283,98 | 0,15 | 0,292 | 13,23 | 138 | 164,13 | 84,45 | 20,54 | 0,12 | 186   |
| Соус из кураги                            | 60    | 11-09 | 0     | 0     | 20,23 | 80,92  | 0    | 0     | 1,2   | 9   | 6,58   | 7,65  | 1,16  | 0,93 | 41,04 |
| Какао с молоком (рец. т/т/к)              | 200   | 14-33 | 6,36  | 4,36  | 28,05 | 106,04 | 0,07 | 0,05  | 0,57  | 20  | 78,69  | 58,1  | 16,32 | 0,03 | 46,71 |
| Хлеб пшеничный – йодированный             | 40    | 4-90  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8   | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25  |
| Расчётная цена:                           | 500   | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275,0  | 275,0 | 62,5  | 3,0  | 275,0 |
| Итого:                                    |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |       |       |      |       |

**Обед:**

|                                                |     |        |       |       |        |        |      |       |       |     |       |        |       |      |        |
|------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|------|--------|
| Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)       | 20  | 8-09   | 0,72  | 0     | 1,96   | 11,0   | 0,02 | 0,01  | 0,93  | 90  | 1,12  | 10,86  | 0,02  | 0,08 | 0,1    |
| Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к) | 200 | 14-66  | 5,89  | 9,0   | 21,1   | 166,5  | 0,06 | 0,148 | 4,25  | 20  | 63,78 | 36,26  | 8,51  | 0,06 | 138,38 |
| Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)      | 70  | 42-06  | 10,11 | 9,41  | 11,11  | 143,25 | 0,01 | 0,17  | 0,33  | 48  | 110,2 | 123,54 | 18,15 | 0,18 | 116,79 |
| Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)        | 150 | 31-61  | 4,27  | 7,78  | 18,6   | 132,91 | 0,13 | 0,15  | 0,16  | 25  | 39    | 0      | 0     | 0,1  | 47,0   |
| Сок                                            | 200 | 14-94  | 0     | 0     | 11,8   | 90,0   | 0    | 0     | 1,8   | 0   | 16,0  | 14,0   | 10,0  | 0,2  | 79,6   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60  | 7-34   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,872  |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 5-56   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0  | 0,1  | 0     | 13,53 | 50  | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25   |
| Расчётная цена:                                | 780 | 124-26 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42 | 0,49  | 21,0  | 245 | 385,0 | 385    | 87,5  | 4,2  | 385,1  |
| Итого:                                         |     | 120-00 |       |       |        |        |      |       |       |     |       |        |       |      |        |

**Полдник:**

|                |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |     |       |
|----------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|
| Молоко         | 200 | 27-16 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,05 | 0,09 | 1,15 | 30  | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 | 45,6  |
| Булочка лётная | 50  | 14-91 | 4,0  | 5,4  | 21,0  | 110,70 | 0,05 | 0,03 | 0,67 | 30  | 12,21 | 19,9  | 0,61  | 0,2 | 38,73 |
| Яблоко         | 116 | 27-93 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 15,43 | 10,18 | 9,4   | 0,3 | 25,67 |
| Итого:         | 366 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 | 110,0 |
| Всего:         |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645   | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:





Меню-раскладка на 05 апреля 2022г.  
По перспективному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                           | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У     | Э/ц   | В1   | В2   | С    | А   | Са     | Р      | Mg    | Fe   | К      |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|--------|--------|-------|------|--------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 200   | 52-90 | 19,5 | 22,2 | 6,97  | 352,1 | 0,25 | 0,31 | 13,5 | 205 | 250,68 | 126,56 | 37,81 | 0,28 | 213,72 |
| Соус из кураги                            | 70    | 12-97 | 0    | 0    | 34,98 | 117,2 | 0    | 0    | 1,4  | 10  | 9,27   | 7,65   | 1,35  | 1,82 | 48,06  |
| Чай сахаром (рец. т/т/к)                  | 200   | 2-74  | 0,2  | 0    | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,08 | 2,6  | 0   | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный             | 50    | 6-12  | 2,8  | 0,8  | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0    | 10  | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                           | 550   | 74-73 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0 | 0,35 | 0,4  | 17,5 | 225 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                    |       | 70-00 |      |      |       |       |      |      |      |     |        |        |       |      |        |

**Обед:**

|                                                |     |        |       |       |        |        |       |       |        |     |        |        |        |      |        |
|------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----|--------|--------|--------|------|--------|
| Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)       | 25  | 9-14   | 0,9   | 0     | 2,45   | 13,75  | 0,025 | 0,012 | 1,08   | 110 | 1,4    | 13,58  | 0,025  | 0,1  | 0,125  |
| Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к) | 250 | 15-09  | 6,56  | 11,05 | 27,38  | 205,13 | 0,064 | 0,177 | 4,63   | 25  | 67,73  | 44,08  | 10,645 | 0,08 | 155,6  |
| Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)      | 75  | 45-06  | 11,66 | 10,1  | 12,76  | 152,79 | 0,011 | 0,179 | 0,365  | 63  | 115,91 | 130    | 26,31  | 0,22 | 124,47 |
| Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)        | 180 | 37-03  | 5,12  | 9,34  | 23,32  | 159,49 | 0,15  | 0,18  | 0,19   | 30  | 44,23  | 0      | 0      | 0,34 | 56,4   |
| Сок                                            | 200 | 14-94  | 0     | 0     | 11,8   | 90,0   | 0     | 0     | 1,8    | 0   | 16     | 14,0   | 10,0   | 0,89 | 79,6   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60  | 7-34   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1   | 0,012 | 0      | 12  | 38,4   | 164,34 | 36,72  | 2,88 | 1,872  |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 75  | 8-35   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156    | 0,14  | 0     | 16,435 | 75  | 136,33 | 54,0   | 21,3   | 1,79 | 1,88   |
| Расчётная цена:                                | 900 | 136-95 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952    | 0,49  | 0,56  | 24,5   | 315 | 420,0  | 420,0  | 105,0  | 6,3  | 420,0  |
| Итого:                                         |     | 120-00 |       |       |        |        |       |       |        |     |        |        |        |      |        |

**Полдник:**

|                |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|----------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Молоко         | 200 | 27-16 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,05 | 0,09 | 1,15 | 30  | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7  | 45,6  |
| Булочка лётная | 75  | 22-38 | 5,3  | 6,7  | 25,8  | 147,7  | 0,07 | 0,05 | 1,67 | 50  | 22,21 | 29,9  | 5,61  | 0,8  | 48,73 |
| Яблоко         | 90  | 21-74 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 15,43 | 10,18 | 9,4   | 0,3  | 25,67 |
| Итого:         | 376 | 71-28 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:         |     |       | 63,3 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_

ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ

200 г.

Согласовано  
Директор школы:

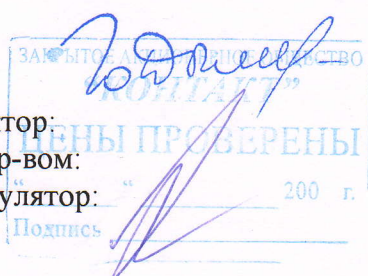


**Меню дополнительного питания  
на 05 апреля 2022 г.**

**Школа № 32**

|                                    | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                    |                         |                                |             |
| Запеканка из творога с рисом       | 200                     | 352,1                          | 52-90       |
| Соус из кураги                     | 70                      | 117,2                          | 12-97       |
| <b>Выпечка:</b>                    |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                    | 50/50                   | 239,0                          | 38-89       |
| Пицца «Школьная»                   | 100                     | 239,0                          | 42-66       |
| Булочка дорожная                   | 100                     | 201,7                          | 32-05       |
| Пирожное «Мелодия»                 | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Альберта»                | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Полет»                   | 100                     | 418,0                          | 42-00       |
| Кекс «Львовский» глазиров. с маком | 100                     | 347,2                          | 38-00       |
| <b>Обед:</b>                       |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>               |                         |                                |             |
| Борщ с карт, капустой со сметаной  | 250                     | 205,13                         | 15-09       |
| <b>Вторые блюда:</b>               |                         |                                |             |
| Рыба, запечённая по-гречески       | 75                      | 152,79                         | 45-06       |
| <b>Гарниры:</b>                    |                         |                                |             |
| Картофельное пюре с маслом         | 180                     | 159,49                         | 37-03       |
| <b>Напитки:</b>                    |                         |                                |             |
| Какао с молоком                    | 200                     | 106,04                         | 14-33       |
| Чай с сахаром                      | 200                     | 65,0                           | 2-74        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)       | 200                     | 101,0                          | 21-00       |
| Вода «Tri vi»                      | 500                     |                                | 27-80       |
| Яблоко                             | 100                     | 52,0                           | 24-15       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 06 апреля 2022г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | К      |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 90     | 51-02 | 12,74 | 15,33 | 9,63  | 210,44 | 0,04 | 0,185 | 0,24  | 95  | 161,26 | 55,95 | 12,24 | 1,0  | 130,09 |
| Макароны отварные (рец. т/т/к)       | 160    | 8-64  | 4,23  | 3,78  | 27,88 | 195,5  | 0,18 | 0,08  | 0     | 70  | 80,09  | 84,46 | 20,54 | 0,08 | 107    |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/10 | 7-21  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,075 | 14,76 | 0   | 8,05   | 9,79  | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный        | 40     | 4-90  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01  | 0     | 10  | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25   |
| Расчётная цена:                      | 500    | 71-77 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275    | 275   | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                               | 70-00  |       |       |       |       |        |      |       |       |     |        |       |       |      |        |

**Обед:**

|                                            |        |        |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|--------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к)              | 60     | 19-31  | 1,3   | 4,3   | 4,2    | 54,0  | 0,01 | 0,02 | 2,61  | 0   | 30,17  | 28,58 | 7,6   | 0,02 | 45,65 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 200/10 | 25-00  | 8,8   | 4,5   | 16,24  | 188,5 | 0,11 | 0,12 | 1,49  | 95  | 44,7   | 60,67 | 11,51 | 0,2  | 52,8  |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)           | 170    | 51-91  | 11,45 | 17,55 | 13,42  | 240,3 | 0,1  | 0,34 | 1,57  | 90  | 135,63 | 89,75 | 13,69 | 0,78 | 81,74 |
| Сок                                        | 200    | 14-94  | 0     | 0     | 22,5   | 90    | 0    | 0    | 1,8   | 0   | 26,0   | 14    | 10    | 0,1  | 202,0 |
| Батон нарезной                             | 60     | 9-87   | 2,8   | 0,8   | 53,57  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 50     | 5-56   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50  | 116,5  | 36,0  | 14,1  | 0,7  | 1,25  |
| Расчётная цена:                            | 750    | 126-59 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245 | 385,0  | 385,0 | 87,5  | 4,2  | 385,0 |
| Итого:                                     | 120-00 |        |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

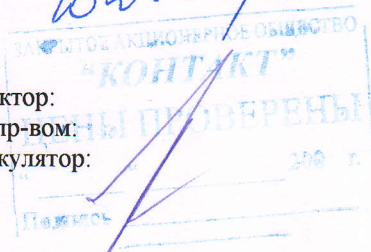
**Полдник:**

|                     |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |       |       |       |
|---------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт              | 200 | 36-00 | 3,3 | 2,5 | 3,5  | 98,0  | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0  | 87,91 | 86    | 5,83  | 0,712 | 41,0  |
| Ватрушка с творогом | 50  | 19-56 | 4,0 | 5,4 | 18,2 | 85,0  | 0,02 | 0,02 | 1,98 | 70 | 6,88  | 8,82  | 14,79 | 0,288 | 30,1  |
| Мандарин            | 80  | 27-60 | 0,4 | 0   | 11,8 | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0  | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2   | 38,9  |
| Итого:              | 330 | 83-16 | 7,7 | 7,9 | 33,5 | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70 | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2   | 110,0 |

Всего:

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 06 апреля 2022г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р      | Mg    | Fe   | К     |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|--------|-------|------|-------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 100    | 51-98 | 14,93 | 17,23 | 11,88 | 251,1  | 0,05 | 0,21  | 0,24  | 105 | 171,24 | 59,83  | 19,6  | 1,77 | 152,0 |
| Макароны отварные (рец. т/т/к)       | 200    | 10-88 | 5,29  | 5,13  | 37,63 | 247,34 | 0,22 | 0,105 | 0     | 110 | 95,11  | 105,58 | 25,68 | 0,81 | 110   |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/15 | 9-45  | 0,2   | 0     | 16    | 65     | 0    | 0,075 | 17,26 | 0   | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0,9  | 36,66 |
| Хлеб пшеничный – йодированный        | 40     | 4-90  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01  | 0     | 10  | 25,6   | 124,8  | 24,48 | 1,92 | 1,25  |
| Расчётная цена:                      | 555    | 77-21 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0 |
| Итого:                               |        | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |        |       |      |       |

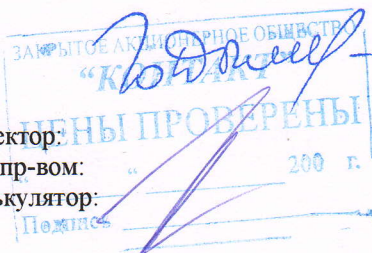
**Обед:**

|                                            |        |        |      |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|--------------------------------------------|--------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к)              | 60     | 19-31  | 2,16 | 5,16  | 7,0    | 70,0  | 0,02 | 0,03 | 3,42  | 0   | 34,29  | 39,78 | 12,16 | 0,03 | 58,34 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 250/10 | 25-75  | 9,9  | 6,5   | 20,36  | 208,5 | 0,12 | 0,14 | 1,69  | 120 | 47,7   | 64,8  | 14,3  | 0,3  | 58,28 |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)           | 200    | 53-10  | 13,0 | 19,04 | 15,78  | 292,2 | 0,11 | 0,38 | 1,6   | 115 | 136,91 | 95,02 | 18,2  | 2,49 | 98,07 |
| Сок                                        | 200    | 14-94  | 0    | 0     | 22,5   | 90,0  | 0    | 0    | 1,8   | 0   | 26,0   | 14,0  | 10,0  | 0,1  | 202,0 |
| Батон нарезной                             | 70     | 11-52  | 2,8  | 0,8   | 58,16  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156   | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 70     | 7-79   | 3,64 | 0,7   | 10,25  | 145,6 | 0,14 | 0    | 15,99 | 70  | 143,1  | 50,4  | 19,74 | 0,98 | 1,75  |
| Расчётная цена:                            | 900    | 132-41 | 31,5 | 32,2  | 134,05 | 952   | 0,49 | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0 |
| Итого:                                     |        | 120-00 |      |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

**Полдник:**

|                     |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |       |       |       |
|---------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт              | 200 | 36-00 | 3,3 | 2,5 | 3,5  | 98,0  | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0  | 87,91 | 86,0  | 5,83  | 0,712 | 41,0  |
| Ватрушка с творогом | 75  | 27-77 | 5,3 | 6,7 | 23,0 | 122,0 | 0,04 | 0,04 | 2,98 | 90 | 16,88 | 18,82 | 19,79 | 0,88  | 40,1  |
| Мандарин            | 80  | 27-60 | 0,4 | 0   | 11,8 | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0  | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2   | 38,9  |
| Итого:              | 355 | 91-37 | 9,0 | 9,2 | 38,3 | 272,0 | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90 | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8   | 120,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 06 апреля 2022 г.**

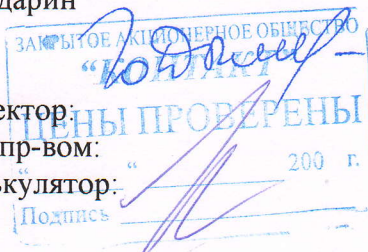
**Школа № 32**

|                                       | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                         |                                |             |
| Голубцы ленивые в соусе               | 100                     | 251,1                          | 51-98       |
| Макаронные изделия отварные           | 200                     | 247,34                         | 10-88       |
| <b>Выпечка:</b>                       |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                       | 50/50                   | 239,0                          | 38-89       |
| Пицца «Школьная»                      | 100                     | 239,0                          | 42-66       |
| Булочка дорожная                      | 100                     | 170,0                          | 32-05       |
| Пирожное «Мелодия»                    | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Альберта»                   | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Полет»                      | 100                     | 418,0                          | 42-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком  | 100                     | 347,2                          | 38-00       |
| <b>Обед:</b>                          |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10                  | 208,5                          | 25-75       |
| <b>Вторые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Жаркое по-домашнему                   | 200                     | 292,2                          | 53-10       |
| <b>Напитки:</b>                       |                         |                                |             |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/15                  | 65,0                           | 9-45        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)          | 200                     | 116,5                          | 21-00       |
| Вода «Tri vi»                         | 500                     |                                | 27-80       |
| Ватрушка с творогом                   | 75                      | 121,0                          | 27-77       |
| Мандарин                              | 100                     | 52,0                           | 34-50       |

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 07 апреля 2022г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                                    | Выход      | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1    | В2    | С    | А     | Ca    | P     | Mg   | Fe     | K     |
|----------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|
| Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к)200 | 27-60      | 5,95  | 10,05 | 24,55 | 263,8 | 0,16  | 0,262 | 14,35 | 115  | 157,5 | 61    | 17,96 | 0,29 | 121,17 |       |
| Яйцо варёное                                       | 1 шт. (50) | 14-40 | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88    | 0,02  | 0,008 | 0    | 40    | 25,1  | 13    | 6,94 | 0,22   | 78,67 |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)            | 200        | 21-88 | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0  | 0,02  | 0,07  | 0,65 | 10    | 60,4  | 45,0  | 7,0  | 0,09   | 73,6  |
| Хлеб пшеничный -йодированный                       | 50         | 6-12  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1   | 0,01  | 0    | 10    | 32,0  | 156,0 | 30,6 | 2,4    | 1,56  |
| Расчётная цена:                                    | 500        | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3   | 0,35  | 15,0 | 175   | 275,0 | 275,0 | 62,5 | 3,0    | 275,0 |
| Итого:                                             | 70-00      |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |        |       |

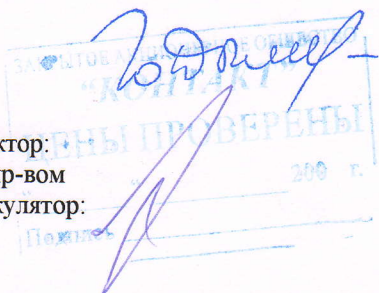
**Обед:**

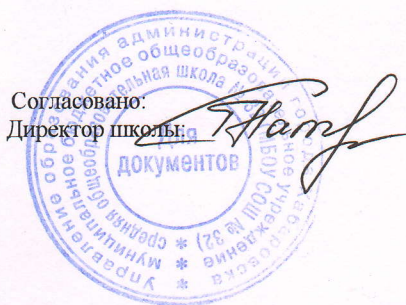
|                                              |        |        |       |       |        |        |       |       |      |     |       |       |      |      |        |
|----------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|--------|
| Овощи натур. свежие (помидоры /порц./) т/т/к | 20     | 11-46  | 0,04  | 0,18  | 0,78   | 3,6    | 0,002 | 0     | 2,74 | 58  | 2,0   | 4,8   | 2,2  | 0,06 | 23,4   |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)         | 200    | 19-45  | 5,49  | 7,7   | 15,5   | 144,39 | 0,02  | 0,22  | 1,39 | 0   | 52,7  | 81,35 | 4,94 | 0,36 | 16,51  |
| Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к)  | 90     | 50-95  | 13,15 | 14,92 | 16,51  | 209,01 | 0,078 | 0,005 | 5,27 | 47  | 57,85 | 17    | 0    | 0,27 | 27,25  |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)                 | 150    | 19-68  | 3,75  | 3,75  | 20,67  | 170,4  | 0,12  | 0,095 | 0,9  | 90  | 7,71  | 79,35 | 20,3 | 0,77 | 115,43 |
| Компот из кураги (рец. т/т/к)                | 200    | 8-50   | 0,16  | 0     | 21,6   | 87,0   | 0,02  | 0,16  | 3,24 | 0   | 133,6 | 24,9  | 21,0 | 0,7  | 200,1  |
| Хлеб пшеничный - йодированный                | 45     | 5-51   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01  | 0    | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6 | 1,62 | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40     | 4-45   | 1,56  | 0,3   | 4,39   | 62,4   | 0,08  | 0     | 7,46 | 40  | 99,14 | 21,6  | 8,46 | 0,42 | 0,75   |
| Расчётная цена:                              | 745    | 120-00 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42  | 0,49  | 21   | 245 | 385,0 | 385,0 | 87,5 | 4,2  | 385,0  |
| Итого:                                       | 120-00 |        |       |       |        |        |       |       |      |     |       |       |      |      |        |

**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |       |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок           | 200 | 14-94 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0  | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,20 | 79,6  |
| Рулет с сыром | 60  | 21-88 | 7,3  | 7,9  | 12,7  | 91,0  | 0,08 | 0,12 | 1,58 | 70  | 78,79 | 80,82 | 10,62 | 0,8  | 9,8   |
| Яблоко        | 137 | 33-18 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2  | 20,6  |
| Итого:        | 397 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:        |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645  | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом  
Калькулятор:





**Меню-раскладка на 07 апреля 2022г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

| <b>Завтрак:</b>                                 | <b>Выход</b> | <b>Цена</b> | <b>Б</b> | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Э/ц</b> | <b>В1</b> | <b>В2</b> | <b>С</b> | <b>А</b> | <b>Са</b> | <b>Р</b> | <b>Mg</b> | <b>Fe</b> | <b>K</b> |
|-------------------------------------------------|--------------|-------------|----------|----------|----------|------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к) | 250          | 28-16       | 8,64     | 13,14    | 28,99    | 327,16     | 0,21      | 0,312     | 16,85    | 165      | 176,1     | 77,66    | 24,34     | 1,31      | 145,86   |
| Яйцо варёное                                    | 1 шт.        | 14-40       | 7,0      | 6,4      | 0,4      | 88,0       | 0,02      | 0,008     | 0        | 40       | 25,1      | 13,0     | 6,94      | 0,22      | 78,6     |
|                                                 | (50)         |             |          |          |          |            |           |           |          |          |           |          |           |           |          |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)         | 200          | 21-88       | 3,5      | 2,5      | 21,0     | 90,0       | 0,02      | 0,07      | 0,65     | 10       | 60,4      | 45,0     | 7,0       | 0,09      | 73,6     |
| Хлеб пшеничный -йодированный                    | 60           | 7-34        | 3,36     | 0,96     | 45,36    | 174,84     | 0,1       | 0,01      | 0        | 10       | 38,4      | 164,34   | 36,72     | 2,88      | 1,8      |
| Расчётная цена:                                 | 560          | 71-78       | 22,5     | 23,0     | 95,75    | 680,0      | 0,35      | 0,4       | 17,5     | 225      | 300,0     | 300,0    | 75,0      | 4,5       | 300,0    |
| Итого:                                          |              | 70-00       |          |          |          |            |           |           |          |          |           |          |           |           |          |

| <b>Обед:</b>                                | <b>Выход</b> | <b>Цена</b> | <b>Б</b> | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Э/ц</b> | <b>В1</b> | <b>В2</b> | <b>С</b> | <b>А</b> | <b>Са</b> | <b>Р</b> | <b>Mg</b> | <b>Fe</b> | <b>K</b> |
|---------------------------------------------|--------------|-------------|----------|----------|----------|------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Овощи натур. свежие (помидоры /порц./)      | 23           | 13-18       | 0,05     | 0,2      | 0,88     | 4,0        | 0,002     | 0         | 3,15     | 60       | 2,2       | 5,0      | 2,75      | 0,08      | 28,25    |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)        | 250          | 22-12       | 6,83     | 8,64     | 19,37    | 177,93     | 0,023     | 0,26      | 1,54     | 0        | 56,94     | 87,23    | 6,46      | 0,75      | 21,3     |
| Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к) | 100          | 51-91       | 13,88    | 17,31    | 21,51    | 216,07     | 0,083     | 0,016     | 5,89     | 50       | 64,56     | 18,62    | 0         | 0,43      | 28,6     |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)                | 180          | 23-62       | 4,4      | 4,6      | 23,37    | 186,1      | 0,132     | 0,114     | 2,6      | 125      | 9,25      | 81,45    | 25,86     | 1,03      | 138,5    |
| Компот из кураги (рец. т/т/к)               | 200          | 8-50        | 0,16     | 0        | 21,6     | 87,0       | 0,02      | 0,16      | 3,24     | 0        | 133,6     | 24,9     | 21,0      | 0,7       | 200,1    |
| Хлеб пшеничный -йодированный                | 50           | 6-12        | 2,8      | 0,8      | 37,8     | 145,7      | 0,1       | 0,01      | 0        | 10       | 32,0      | 156,0    | 30,6      | 2,4       | 1,56     |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 65           | 7-23        | 3,38     | 0,65     | 9,52     | 135,2      | 0,13      | 0         | 8,08     | 70       | 121,45    | 46,8     | 18,363    | 0,91      | 1,6      |
| Расчётная цена:                             | 868          | 132-68      | 31,5     | 32,2     | 134,05   | 952,0      | 0,49      | 0,56      | 24,5     | 315      | 420,0     | 420,0    | 105,0     | 6,3       | 420,0    |
| Итого:                                      |              | 120-00      |          |          |          |            |           |           |          |          |           |          |           |           |          |

| <b>Полдник:</b> | <b>Выход</b> | <b>Цена</b> | <b>Б</b> | <b>Ж</b> | <b>У</b> | <b>Э/ц</b> | <b>В1</b> | <b>В2</b> | <b>С</b> | <b>А</b> | <b>Са</b> | <b>Р</b> | <b>Mg</b> | <b>Fe</b> | <b>K</b> |
|-----------------|--------------|-------------|----------|----------|----------|------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|
| Сок             | 200          | 14-94       | 0        | 0        | 11,8     | 92,0       | 0         | 0         | 1,8      | 0        | 16,0      | 14,0     | 10,0      | 0,2       | 79,6     |
| Рулет с сыром   | 70           | 25-04       | 8,6      | 9,2      | 17,5     | 128,0      | 0,1       | 0,14      | 2,58     | 90       | 88,79     | 90,82    | 15,62     | 1,4       | 19,8     |
| Яблоко          | 124          | 30-02       | 0,4      | 0        | 9,0      | 52,0       | 0,04      | 0,02      | 2,62     | 0        | 15,21     | 15,18    | 4,38      | 0,2       | 20,6     |
| Итого:          | 394          | 70-00       | 9,0      | 9,2      | 38,3     | 272,0      | 0,14      | 0,16      | 7,0      | 90       | 120,0     | 120,0    | 30,0      | 1,8       | 120,0    |
| Всего:          |              |             | 63,0     | 64,4     | 268,1    | 1904,0     | 0,98      | 1,12      | 49,0     | 630      | 840,0     | 840,0    | 210,0     | 12,6      | 840,0    |

Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_

200 г.

Согласовано:  
Директор школы:

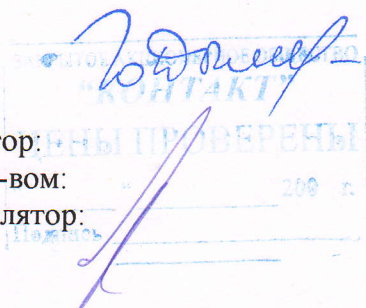


**Меню дополнительного питания  
на 07 апреля 2022г.**

**Школа № 32**

|                                         | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|-----------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                         |                         |                                |             |
| Каша жидкая на молоке из пшена с маслом | 250                     | 327,6                          | 28-16       |
| Яйцо варёное                            | 1 шт.                   | 88,0                           | 14-40       |
| <b>Выпечка:</b>                         |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                         | 50/50                   | 239,0                          | 38-89       |
| Пицца «Школьная»                        | 100                     | 239,0                          | 42-66       |
| Булочка дорожная                        | 100                     | 395,3                          | 32-05       |
| Пирожное «Мелодия»                      | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Альберта»                     | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Полет»                        | 100                     | 418,0                          | 42-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком    | 100                     | 347,2                          | 38-00       |
| <b>Обед:</b>                            |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                    |                         |                                |             |
| Рассольник со сметаной                  | 250                     | 177,93                         | 22-12       |
| <b>Вторые блюда:</b>                    |                         |                                |             |
| Печень тушёная в сметанном соусе        | 100                     | 216,07                         | 51-91       |
| <b>Гарниры:</b>                         |                         |                                |             |
| Гречка отварная                         | 180                     | 186,1                          | 23-62       |
| <b>Напитки:</b>                         |                         |                                |             |
| Кофейный напиток с молоком              | 200                     | 90,0                           | 21-88       |
| Компот из кураги                        | 200                     | 87,0                           | 8-50        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)            | 200                     | 92,0                           | 21-00       |
| Вода «Tri vi»                           | 500                     |                                | 27-80       |
| Яблоко                                  | 100                     | 52,0                           | 24-15       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 08 апреля 2022г.  
По перспективному меню 5 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                         | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2   | С    | А     | Ca     | P     | Mg    | Fe    | K       |
|-----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|
| Йогурт                                  | 200   | 36-00 | 3,3   | 2,5   | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0     | 87,91  | 86,0  | 5,83  | 0,712 | 41,0    |
| Макароны запечённые с сыром(рец. т/т/к) | 150   | 27-67 | 14,07 | 16,77 | 41,57 | 337,08 | 0,16 | 0,09 | 11   | 169,0 | 160,29 | 92,21 | 33,05 | 1,41  | 196,402 |
| Чай с сахаром (рец. т/т/к)              | 200   | 2-74  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08 | 2,6  | 0     | 8,05   | 9,79  | 5,24  | 0     | 36,60   |
| Хлеб пшеничный - йодированный           | 30    | 3-67  | 1,68  | 0,48  | 22,68 | 87,42  | 0,08 | 0,08 | 0    | 6,0   | 18,75  | 87,0  | 18,38 | 0,878 | 0,938   |
| Расчётная цена:                         | 580   | 70-08 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35 | 15,0 | 175   | 275,0  | 275,0 | 62,5  | 3,0   | 275,0   |
| Итого:                                  |       | 70-00 |       |       |       |        |      |      |      |       |        |       |       |       |         |

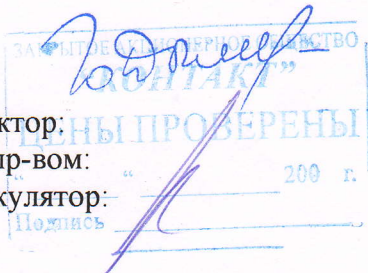
**Обед:**

|                                            |     |        |       |       |        |        |      |       |       |      |       |        |       |      |        |
|--------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|-------|--------|-------|------|--------|
| Овощи натур. свежие(помидор) ( рец. т/т/к) | 20  | 11-46  | 0,4   | 0,18  | 0,78   | 3,6    | 0    | 0     | 2,74  | 70,0 | 2,0   | 4,8    | 2,2   | 0,06 | 23,4   |
| Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)  | 200 | 16-29  | 4,85  | 4,1   | 15,24  | 164    | 0,06 | 0,08  | 1,15  | 27   | 78,56 | 61,46  | 5,15  | 0,07 | 49,968 |
| Биточки мясные (рец. т/т/к)                | 70  | 40-65  | 11,82 | 11,28 | 9,42   | 136,9  | 0    | 0,258 | 0     | 50   | 65,42 | 55,45  | 6,73  | 0,2  | 58,52  |
| Рагу из овощей ( рец. т/т/к)               | 150 | 29-67  | 4,28  | 10,63 | 16,13  | 149,16 | 0,16 | 0,14  | 1,78  | 36   | 68,12 | 48,95  | 12,6  | 0,09 | 47,99  |
| Сок                                        | 200 | 14-94  | 0     | 0     | 23,0   | 90,0   | 0    | 0     | 1,8   | 0    | 16,0  | 14,0   | 10,0  | 0,2  | 202,0  |
| Хлеб пшеничный -йодированный               | 60  | 7-34   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12,0 | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,872  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 50  | 5-56   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0  | 0,1  | 0     | 13,53 | 50   | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25   |
| Расчётная цена:                            | 770 | 125-91 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42 | 0,49  | 21,0  | 245  | 385,0 | 429,0  | 87,5  | 4,2  | 385,0  |
| Итого:                                     |     | 120-00 |       |       |        |        |      |       |       |      |       |        |       |      |        |

**Полдник :**

|                    |     |       |      |      |       |       |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|--------------------|-----|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Кефир              | 200 | 27-95 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0  | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0   | 87,91 | 86,0  | 5,83  | 0,19 | 41,0  |
| Булочка российская | 50  | 12-43 | 4,0  | 5,4  | 21,0  | 110,7 | 0,04 | 0,02 | 0,42 | 60  | 4,16  | 2,0   | 3,17  | 0,1  | 53,35 |
| Мандарин           | 86  | 29-62 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3  | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 17,93 | 22,0  | 16,0  | 0,91 | 15,65 |
| Итого:             | 336 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235   | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:             |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645  | 0,84 | 0,98 | 42   | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 08 апреля 2022г.  
По перспективному меню 5 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                         | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2   | С    | А     | Са     | Р      | Mg    | Fe    | K       |
|-----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|
| Йогурт                                  | 200   | 36-00 | 3,3   | 2,5   | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0     | 87,91  | 86,0   | 5,83  | 0,712 | 41,0    |
| Макароны запечённые с сыром(рец. т/т/к) | 200   | 32-86 | 17,32 | 20,02 | 53,57 | 429,58 | 0,21 | 0,14 | 13,5 | 219,0 | 185,29 | 112,34 | 45,55 | 2,91  | 221,402 |
| Чай с сахаром (рец. т/т/к)              | 200   | 2-74  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08 | 2,6  | 0     | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0     | 36,66   |
| Хлеб пшеничный - йодированный           | 30    | 3-67  | 1,68  | 0,48  | 22,68 | 87,42  | 0,08 | 0,08 | 0    | 6,0   | 18,75  | 91,87  | 18,38 | 0,878 | 0,938   |
| Расчётная цена:                         | 630   | 75-27 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4  | 17,5 | 225,0 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5   | 300,0   |
| Итого:                                  |       | 70-00 |       |       |       |        |      |      |      |       |        |        |       |       |         |

**Обед:**

|                                            |     |        |       |       |        |        |      |       |       |      |        |       |       |      |       |
|--------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|-------|
| Овощи натур. свежие(помидор) ( рец. т/т/к) | 20  | 11-46  | 0,04  | 0,18  | 0,78   | 3,6    | 0    | 0     | 2,74  | 70,0 | 2,0    | 4,8   | 2,2   | 0,06 | 23,4  |
| Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)  | 250 | 19-39  | 5,94  | 5,13  | 23,05  | 218,6  | 0,08 | 0,09  | 1,44  | 30,0 | 87,33  | 73,83 | 6,44  | 0,09 | 59,46 |
| Биточки мясные (рец. т/т/к)                | 80  | 46-46  | 13,08 | 12,84 | 13,47  | 162,15 | 0    | 0,282 | 0     | 72,0 | 74,77  | 71,36 | 10,2  | 0,25 | 79,67 |
| Рагу из овощей ( рец. т/т/к)               | 180 | 35-93  | 6,3   | 12,76 | 25,77  | 179,39 | 0,2  | 0,16  | 1,98  | 45,0 | 83,85  | 64,66 | 21,12 | 0,11 | 73,55 |
| Компот из изюма                            | 200 | 6-53   | 0,68  | 0     | 31,22  | 136,5  | 0    | 0,02  | 2,17  | 20,0 | 15,0   | 33,75 | 22,23 | 2,96 | 181,0 |
| Хлеб пшеничный -йодированный               | 40  | 4-90   | 2,08  | 0,64  | 30,24  | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8,0  | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 65  | 7-23   | 3,38  | 0,65  | 9,52   | 135,2  | 0,13 | 0     | 16,17 | 70,0 | 131,45 | 46,8  | 18,33 | 0,91 | 1,63  |
| Расчётная цена:                            | 855 | 131-90 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952    | 0,49 | 0,56  | 24,5  | 315  | 420    | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0 |
| Итого:                                     |     | 120-00 |       |       |        |        |      |       |       |      |        |       |       |      |       |

**Полдник :**

|                    |     |       |      |      |       |        |      |      |      |      |       |       |       |      |       |
|--------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| Кефир              | 200 | 27-95 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98     | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0    | 87,91 | 86,0  | 5,83  | 0,19 | 41,0  |
| Булочка российская | 75  | 18-71 | 5,3  | 6,7  | 25,8  | 147,7  | 0,06 | 0,04 | 1,42 | 80,0 | 14,16 | 12,0  | 8,17  | 0,7  | 63,35 |
| Мандарин           | 80  | 27-60 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10,0 | 17,93 | 22,0  | 16,0  | 0,91 | 15,65 |
| Итого:             | 355 | 74-26 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90   | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:             |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630  | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_ 200 г.  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Подпись: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 08 апреля 2022 г.**

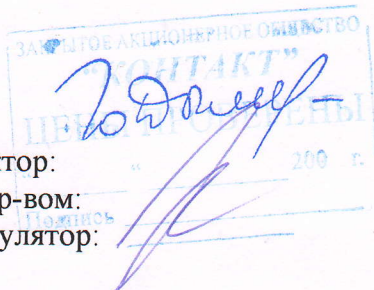
**Школа № 32**

|                                        | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|----------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                        |                         |                                |             |
| Макароны, запечённые с сыром           | 200                     | 429,58                         | 32-86       |
| Йогурт                                 | 200                     | 98,0                           | 36-00       |
| <b>Выпечка:</b>                        |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                        | 50/50                   | 239,0                          | 38-89       |
| Пицца «Школьная»                       | 100                     | 239,0                          | 42-66       |
| Булочка дорожная                       | 100                     | 170,0                          | 32-05       |
| Пирожное «Мелодия»                     | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Альберта»                    | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Полет»                       | 100                     | 418,0                          | 42-00       |
| Кекс «Львовский» глазированный с маком | 100                     | 347,2                          | 38-00       |
| <b>Обед:</b>                           |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                   |                         |                                |             |
| Борщ «Сибирский» со сметаной           | 250                     | 218,6                          | 19-39       |
| <b>Вторые блюда:</b>                   |                         |                                |             |
| Биточки мясные                         | 80                      | 162,15                         | 46-16       |
| <b>Гарниры:</b>                        |                         |                                |             |
| Рагу из овощей                         | 180                     | 179,39                         | 35-93       |
| <b>Напитки:</b>                        |                         |                                |             |
| Чай с сахаром                          | 200                     | 65,0                           | 2-74        |
| Компот из изюма                        | 200                     | 136,5                          | 6-53        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)           | 200                     | 95,4                           | 21-00       |
| Вода «Tri vi»                          | 500                     |                                | 27-80       |
| Кефир                                  | 200                     | 98,0                           | 27-95       |
| Мандарин                               | 100                     | 26,3                           | 34-50       |

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 09 апреля 2022г.  
По перспективному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                                   | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2   | С     | А   | Ca    | P     | Mg    | Fe   | K      |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| Каша жидкая молочная из риса с маслом (рец.т/т/к) | 250   | 30-28 | 8,64  | 13,14 | 28,99 | 327,16 | 0,21 | 0,31 | 16,85 | 155 | 176,1 | 77,66 | 24,34 | 1,31 | 145,86 |
| Кондитерское изделие                              | 60    | 16-02 | 7,556 | 6,56  | 7,96  | 117,14 | 0,02 | 0,01 | 0     | 50  | 31,5  | 21,34 | 13,06 | 0,7  | 78,98  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)           | 200   | 19-86 | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0   | 0,02 | 0,07 | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0  | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный - йодированный                     | 50    | 6-12  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7  | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                                   | 560   | 72-28 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4  | 17,5  | 225 | 300,0 | 300,0 | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                            |       | 70-00 |       |       |       |        |      |      |       |     |       |       |       |      |        |

**Обед:**

|                                             |     |        |      |       |        |        |       |      |       |     |        |       |       |      |       |
|---------------------------------------------|-----|--------|------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Салат «Витаминный» (рец. т/т/к)             | 60  | 12-04  | 1,6  | 4,0   | 8,9    | 81,7   | 0,025 | 0,03 | 0,5   | 0   | 7,4    | 16,6  | 4,98  | 0,78 | 29,15 |
| Суп картофельный рисовый (рец. т/т/к)       | 250 | 14-43  | 7,55 | 7,14  | 24,1   | 179,13 | 0,115 | 0,1  | 0,17  | 135 | 16,62  | 53,9  | 5,76  | 0,77 | 161,1 |
| Птица отварная для 1 блюд (рец. т/т/к)      | 5   | 3-40   | 0,36 | 0,06  | 0      | 1,95   | 0,01  | 0,15 | 0,04  | 0   | 1,26   | 25,78 | 1,59  | 0,03 | 31,6  |
| Поджарка из рыбы (рец. т/т/к)               | 100 | 43-32  | 8,24 | 10,85 | 7,3    | 147,0  | 0,085 | 0,14 | 3,44  | 100 | 131,11 | 17,1  | 19,87 | 0,87 | 194,8 |
| Капуста тушёная (рец. т/т/к)                | 120 | 35-62  | 7,21 | 8,65  | 10,7   | 133,92 | 0,015 | 0,12 | 3,59  | 0   | 79,11  | 76,98 | 17,26 | 0,42 | 0     |
| Кисель из конц. на плод. или ягодных экстр. | 200 | 8-89   | 0,1  | 0     | 35,0   | 117,0  | 0     | 0,01 | 0,77  | 0   | 9,4    | 23,24 | 5,2   | 0,05 | 0     |
| Хлеб пшеничный - йодированный               | 50  | 6-12   | 2,8  | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано - пшеничный                      | 70  | 7-79   | 3,64 | 0,7   | 10,25  | 145,6  | 0,14  | 0    | 15,99 | 70  | 143,1  | 50,4  | 19,74 | 0,98 | 1,75  |
| Расчётная цена:                             | 965 | 131-61 | 31,5 | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0 |
| Итого:                                      |     | 120-00 |      |       |        |        |       |      |       |     |        |       |       |      |       |

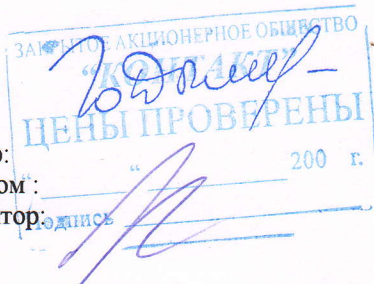
**Полдник:**

|                   |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |      |      |       |
|-------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|------|------|-------|
| Сок               | 200 | 14-94 | 0   | 0   | 17,4 | 90,0  | 0    | 0    | 1,8  | 0  | 16,0  | 14,0  | 10,0 | 0,2  | 89,4  |
| Крендель сахарный | 75  | 22-24 | 8,6 | 9,2 | 11,9 | 155,7 | 0,12 | 0,14 | 1,02 | 80 | 67,61 | 62,0  | 7,0  | 1,19 | 14,95 |
| Апельсин          | 260 | 62-79 | 0,4 | 0   | 9,0  | 26,3  | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10 | 36,39 | 44,0  | 13,0 | 0,41 | 15,65 |
| Итого :           | 535 | 99-97 | 9,0 | 9,2 | 38,3 | 272,0 | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90 | 120,0 | 120,0 | 30,0 | 1,8  | 120,0 |

Всего:

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 09 апреля 2022г.**

**Школа № 32**

|                                       | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                         |                                |             |
| Каша жидкая молочная из риса с маслом | 250                     | 327,16                         | 30-28       |
| Вафли                                 | 60                      | 117,14                         | 16-02       |
| <b>Выпечка</b>                        |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                       | 50/50                   | 239,0                          | 38-89       |
| Пицца «Школьная»                      | 100                     | 239,0                          | 42-66       |
| Пирожное «Мелодия»                    | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Альберта»                   | 100                     | 380,0                          | 42-00       |
| Пирожное «Полет»                      | 100                     | 418,0                          | 42-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком  | 100                     | 347,2                          | 38-00       |
| <b>Обед:</b>                          |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Суп картофельный рисовый              | 250                     | 179,13                         | 14-43       |
| Птица отварная для 1 блюд             | 5                       | 1,95                           | 3-40        |
| <b>Вторые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Поджарка из рыбы                      | 100                     | 147,0                          | 43-32       |
| <b>Гарниры:</b>                       |                         |                                |             |
| Капуста тушёная                       | 120                     | 133,92                         | 35-62       |
| <b>Напитки:</b>                       |                         |                                |             |
| Кофейный напиток с молоком            | 200                     | 90,0                           | 19-86       |
| Кисель из концентратов                | 200                     | 117,0                          | 8-89        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)          | 200                     | 92,0                           | 21-00       |
| Вода «Tri vi»                         | 350                     |                                | 26-00       |
| Апельсин                              | 100                     | 52,0                           | 24-15       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

