



Меню-раскладка на 13 декабря 2021г.  
По перспективному меню 7 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                            | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1   | В2    | С     | А    | Са     | Р      | Mg    | Fe    | K      |
|--------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Каша манная на молоке с маслом(рец. т/т/к) | 200    | 35-00 | 6,73  | 10,7  | 29,55 | 267,8 | 0,18 | 0,252 | 0     | 61,0 | 137,78 | 96,215 | 15,97 | 0,327 | 149,41 |
| Сыр /порциями/                             | 10     | 9-73  | 2,52  | 1,85  | 0     | 21,0  | 0    | 0,005 | 0,18  | 64,0 | 72,07  | 0      | 3,75  | 0,053 | 8,7    |
| Яйцо варёное                               | 1 шт.  | 13-50 | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88,0  | 0,02 | 0,008 | 0     | 40,0 | 25,1   | 13,0   | 6,94  | 0,22  | 78,67  |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)       | 200/10 | 6-19  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,01  | 14,76 | 0    | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0     | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный              | 50     | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10   | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4   | 1,56   |
| Расчётная цена:                            | 520    | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175  | 275,0  | 275,0  | 62,5  | 3,0   | 275,0  |
| Итого:                                     |        | 70-00 |       |       |       |       |      |       |       |      |        |        |       |       |        |

**Обед:**

|                                                |        |        |       |       |        |       |      |      |       |      |       |        |       |      |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|--------|
| Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к) | 20     | 7-79   | 0,16  | 0     | 0,34   | 2,6   | 0    | 0    | 1,0   | 95,0 | 4,6   | 2,8    | 2,8   | 0,12 | 28,2   |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)       | 200/10 | 13-65  | 6,04  | 5,6   | 11,67  | 142,3 | 0,04 | 0,05 | 1,05  | 50,0 | 30,38 | 16,49  | 9,45  | 0,3  | 78,3   |
| Плов из говядины ( рец. т/т/к)                 | 180    | 79-60  | 14,67 | 20,75 | 19,9   | 311,4 | 0,18 | 0,32 | 2,25  | 20,0 | 96,52 | 173,71 | 16,34 | 0,18 | 124,69 |
| Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)       | 200    | 7-34   | 0,68  | 0     | 30,22  | 116,5 | 0    | 0,11 | 3,17  | 20,0 | 105,0 | 0      | 14,21 | 0,5  | 151,0  |
| Батон нарезной                                 | 50     | 7-20   | 2,8   | 0,8   | 47,8   | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10,0 | 32,0  | 156,0  | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50,0 | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25   |
| Расчётная цена:                                | 710    | 120-65 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245  | 385,0 | 385,0  | 87,5  | 4,2  | 385,0  |
| Итого:                                         |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |      |       |        |       |      |        |

**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |        |      |      |      |      |       |       |       |     |       |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-----|-------|
| Сок (1 пачка) | 200 | 19-50 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0    | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2 | 79,6  |
| Рулет с сыром | 60  | 17-67 | 7,3  | 7,9  | 12,7  | 91,0   | 0,08 | 0,12 | 1,58 | 70,0 | 78,79 | 80,82 | 10,62 | 0,8 | 9,8   |
| Яблоко        | 145 | 32-83 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0    | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2 | 20,6  |
| Итого:        | 405 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70,0 | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 | 110,0 |
| Всего:        |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490  | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:

Калькулятор: \_\_\_\_\_ 200 г.

Подпись



**Завтрак:**

Обед:

### Полдник:

Всего:

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:

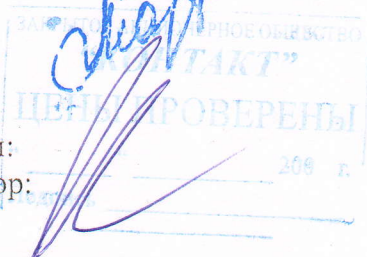


**Меню дополнительного питания  
на 13 декабря 2021 г.**

**Школа № 32**

|                                      | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                      |                         |                                |             |
| Каша манная на молоке с маслом       | 250                     | 331,16                         | 35-38       |
| Сыр                                  | 10                      | 21,0                           | 9-73        |
| Яйцо                                 | 1 шт.                   | 88,0                           | 13-50       |
| <b>Выпечка:</b>                      |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                      | 50/50                   | 239,0                          | 34-56       |
| Пицца «Школьная»                     | 100                     | 239,0                          | 36-36       |
| Булочка дорожная                     | 100                     | 170,0                          | 25-44       |
| Пирожное «Мелодия»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                  | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                     | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                         |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Суп лапша домашняя с птицей          | 250/10                  | 151,9                          | 14-53       |
| <b>Вторые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Плов из говядины                     | 200                     | 349,51                         | 80-30       |
| <b>Напитки:</b>                      |                         |                                |             |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200/15                  | 65,0                           | 8-27        |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200                     | 116,5                          | 7-34        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)         | 200                     | 92,0                           | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                        | 350                     |                                | 26-00       |
| Яблоко                               | 100                     | 52,0                           | 22-65       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 14 декабря 2021г.  
По перспективному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

| Завтрак:                                  | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | K     |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 200   | 45-40 | 10,81 | 14,75 | 5,23  | 283,98 | 0,15 | 0,292 | 13,23 | 138 | 164,13 | 84,45 | 20,54 | 0,12 | 186   |
| Соус из кураги                            | 60    | 12-93 | 0     | 0     | 20,23 | 80,92  | 0    | 0     | 1,2   | 9   | 6,58   | 7,65  | 1,16  | 0,93 | 41,04 |
| Какао с молоком (рец. т/т/к)              | 200   | 9-81  | 6,36  | 4,36  | 28,05 | 106,04 | 0,07 | 0,05  | 0,57  | 20  | 78,69  | 58,1  | 16,32 | 0,03 | 46,71 |
| Хлеб пшеничный – йодированный             | 40    | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8   | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25  |
| Расчётная цена:                           | 500   | 72-60 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275,0  | 275,0 | 62,5  | 3,0  | 275,0 |
| Итого:                                    |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |       |       |      |       |

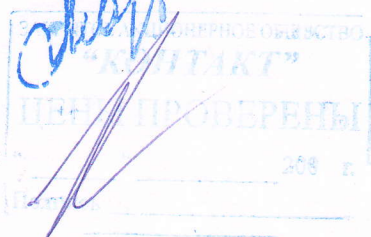
**Обед:**

|                                                |     |        |       |       |        |        |      |       |       |     |       |        |       |      |         |
|------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|------|---------|
| Зелёный горошек припущенный (реп. т/т/к)       | 20  | 7-31   | 0,72  | 0     | 1,96   | 11,0   | 0,02 | 0,01  | 0,93  | 90  | 1,12  | 10,86  | 0,02  | 0,08 | 0,1     |
| Борщ с карт, капустой со сметаной (реп. т/т/к) | 200 | 14-23  | 5,89  | 9,0   | 21,1   | 166,5  | 0,06 | 0,148 | 4,25  | 20  | 63,78 | 36,26  | 8,51  | 0,06 | 138,38  |
| Рыба, запечённая по-гречески (реп. т/т/к)      | 100 | 54-86  | 10,11 | 9,41  | 11,11  | 143,25 | 0,01 | 0,17  | 0,33  | 48  | 110,2 | 123,54 | 18,15 | 0,18 | 116,798 |
| Картофельное пюре с маслом (реп. т/т/к)        | 150 | 23-56  | 4,27  | 7,78  | 18,6   | 132,91 | 0,13 | 0,15  | 0,16  | 25  | 39    | 0      | 0     | 0,1  | 47,0    |
| Сок                                            | 200 | 13-68  | 0     | 0     | 11,8   | 90,0   | 0    | 0     | 1,8   | 0   | 16,0  | 14,0   | 10,0  | 0,2  | 79,6    |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60  | 6-70   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,872   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0  | 0,1  | 0     | 13,53 | 50  | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25    |
| Расчётная цена:                                | 780 | 125-41 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42 | 0,49  | 21,0  | 245 | 385,0 | 385    | 87,5  | 4,2  | 385,0   |
| Итого:                                         |     | 120-00 |       |       |        |        |      |       |       |     |       |        |       |      |         |

**Полдник:**

|                |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |     |       |
|----------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|
| Молоко         | 200 | 21-65 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,05 | 0,09 | 1,15 | 30  | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 | 45,6  |
| Булочка лётная | 50  | 12-06 | 4,0  | 5,4  | 21,0  | 110,70 | 0,05 | 0,03 | 0,67 | 30  | 12,21 | 19,9  | 0,61  | 0,2 | 38,73 |
| Банан          | 175 | 36-29 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 15,43 | 10,18 | 9,4   | 0,3 | 25,67 |
| Итого:         | 425 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 | 110,0 |
| Всего:         |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645   | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:







Меню-раскладка на 14 декабря 2021г.  
По перспективному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

| Выход                                     | Цена | Б     | Ж    | У    | Э/ц   | В1    | В2   | С    | А    | Са  | Р      | Mg     | Fe    | К           |
|-------------------------------------------|------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|--------|--------|-------|-------------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 230  | 52-26 | 19,5 | 22,2 | 6,97  | 352,1 | 0,25 | 0,31 | 13,5 | 205 | 250,68 | 126,56 | 37,81 | 0,28 213,72 |
| Соус-из кураги                            | 70   | 14-94 | 0    | 0    | 34,98 | 117,2 | 0    | 0    | 1,4  | 10  | 9,27   | 7,65   | 1,35  | 1,82 48,06  |
| Чай сахаром (рец. т/т/к)                  | 200  | 2-04  | 0,2  | 0    | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,08 | 2,6  | 0   | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0 36,66     |
| Хлеб пшеничный – йодированный             | 50   | 5-58  | 2,8  | 0,8  | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0    | 10  | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4 1,56    |
| Итого:                                    | 550  | 74-82 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0 | 0,35 | 0,4  | 17,5 | 225 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5 300,0   |
| Итого:                                    |      | 70-00 |      |      |       |       |      |      |      |     |        |        |       |             |

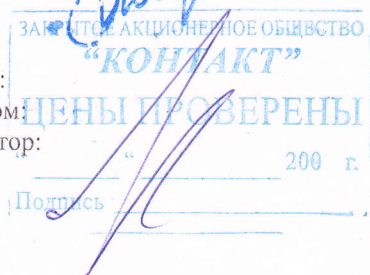
**Обед:**

|                                                |     |        |       |       |        |        |       |       |        |     |        |        |        |              |
|------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----|--------|--------|--------|--------------|
| Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)       | 25  | 9-14   | 0,9   | 0     | 2,45   | 13,75  | 0,025 | 0,012 | 1,08   | 110 | 1,4    | 13,58  | 0,025  | 0,1 0,125    |
| Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к) | 250 | 16-75  | 6,56  | 11,05 | 27,38  | 205,13 | 0,064 | 0,177 | 4,63   | 25  | 67,73  | 44,08  | 10,645 | 0,08 155,65  |
| Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)      | 110 | 61-59  | 11,66 | 10,1  | 12,76  | 152,79 | 0,011 | 0,179 | 0,365  | 63  | 115,91 | 130    | 26,31  | 0,22 124,473 |
| Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)        | 180 | 27-58  | 5,12  | 9,34  | 23,32  | 159,49 | 0,15  | 0,18  | 0,19   | 30  | 44,23  | 0      | 0      | 0,34 56,4    |
| Сок                                            | 200 | 13-68  | 0     | 0     | 11,8   | 90,0   | 0     | 0     | 1,8    | 0   | 16     | 14,0   | 10,0   | 0,89 79,6    |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60  | 6-70   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1   | 0,012 | 0      | 12  | 38,4   | 164,34 | 36,72  | 2,88 1,872   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 75  | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156    | 0,14  | 0     | 16,435 | 75  | 136,33 | 54,0   | 21,3   | 1,79 1,88    |
| Расчётная цена:                                | 900 | 143-05 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952    | 0,49  | 0,56  | 24,5   | 315 | 420,0  | 420,0  | 105,0  | 6,3 420,0    |
| Итого:                                         |     | 120-00 |       |       |        |        |       |       |        |     |        |        |        |              |

**Полдник:**

|                |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |            |
|----------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------------|
| Молоко         | 200 | 21-65 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,05 | 0,09 | 1,15 | 30  | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 45,6   |
| Булочка летняя | 75  | 18-11 | 5,3  | 6,7  | 25,8  | 147,7  | 0,07 | 0,05 | 1,67 | 50  | 22,21 | 29,9  | 5,61  | 0,8 48,73  |
| Банан          | 150 | 31-05 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 15,43 | 10,18 | 9,4   | 0,3 25,67  |
| Итого:         | 425 | 70-81 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8 120,0  |
| Всего:         |     |       | 63,3 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:

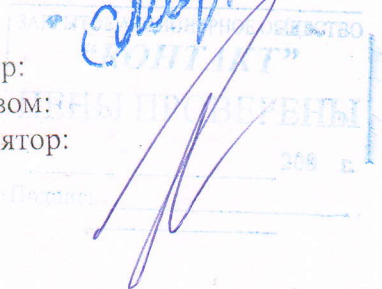


**Меню дополнительного питания  
на 14 декабря 2021 г.**

**Школа № 32**

|                                      | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                      |                         |                                |             |
| Запеканка из творога с рисом         | 230                     | 352,1                          | 52-26       |
| Соус из кураги                       | 70                      | 117,2                          | 14-94       |
| <b>Выпечка:</b>                      |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                      | 50/50                   | 239,0                          | 34-56       |
| Пицца «Школьная»                     | 100                     | 239,0                          | 36-36       |
| Булочка дорожная                     | 100                     | 201,7                          | 25-44       |
| Пирожное «Мелодия»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                  | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                     | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                         |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Борщ с карт, капустой со сметаной    | 250                     | 205,13                         | 16-75       |
| <b>Вторые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Рыба, запечённая по-гречески         | 110                     | 152,79                         | 61-59       |
| <b>Гарниры:</b>                      |                         |                                |             |
| Картофельное пюре с маслом           | 180                     | 159,49                         | 27-58       |
| <b>Напитки:</b>                      |                         |                                |             |
| Какао с молоком                      | 200                     | 106,04                         | 9-81        |
| Чай с сахаром                        | 200                     | 65,0                           | 2-04        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)         | 200                     | 101,0                          | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                        | 350                     |                                | 26-00       |
| Банан                                | 100                     | 52,0                           | 20-70       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:





Согласовано  
Директор



Меню-раскладка на 15 декабря 2021г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | К      |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 90     | 51-57 | 12,74 | 15,33 | 9,63  | 210,44 | 0,04 | 0,185 | 0,24  | 95  | 161,26 | 55,95 | 12,24 | 1,0  | 130,09 |
| Макароны отварные (рец. т/т/к)       | 160    | 7-92  | 4,23  | 3,78  | 27,88 | 195,5  | 0,18 | 0,08  | 0     | 70  | 80,09  | 84,46 | 20,54 | 0,08 | 107    |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/10 | 6-19  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,075 | 14,76 | 0   | 8,05   | 9,79  | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный        | 40     | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01  | 0     | 10  | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25   |
| Расчётная цена:                      | 500    | 70-14 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275    | 275   | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                               |        | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |       |       |      |        |

**Обед:**

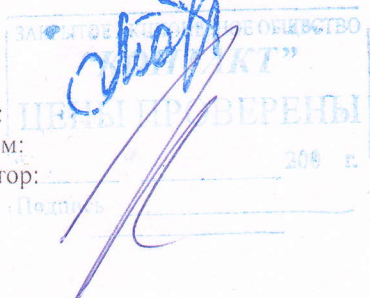
|                                            |        |        |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|--------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к)              | 60     | 16-21  | 1,3   | 4,3   | 4,2    | 54,0  | 0,01 | 0,02 | 2,61  | 0   | 30,17  | 28,58 | 7,6   | 0,02 | 45,65 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 200/10 | 20-51  | 8,8   | 4,5   | 16,24  | 188,5 | 0,11 | 0,12 | 1,49  | 95  | 44,7   | 60,67 | 11,51 | 0,2  | 52,8  |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)           | 170    | 56-16  | 11,45 | 17,55 | 13,42  | 240,3 | 0,1  | 0,34 | 1,57  | 90  | 135,63 | 89,75 | 13,69 | 0,78 | 81,74 |
| Сок                                        | 200    | 13-68  | 0     | 0     | 22,5   | 90    | 0    | 0    | 1,8   | 0   | 26,0   | 14    | 10    | 0,1  | 202,0 |
| Батон нарезной                             | 60     | 8-64   | 2,8   | 0,8   | 53,57  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50  | 116,5  | 36,0  | 14,1  | 0,7  | 1,25  |
| Расчётная цена:                            | 750    | 120-27 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245 | 385,0  | 385,0 | 87,5  | 4,2  | 385,0 |
| Итого:                                     |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

**Полдник:**

|                     |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |       |       |       |
|---------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт              | 200 | 36-00 | 3,3 | 2,5 | 3,5  | 98,0  | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0  | 87,91 | 86    | 5,83  | 0,712 | 41,0  |
| Ватрушка с творогом | 50  | 14-27 | 4,0 | 5,4 | 18,2 | 85,0  | 0,02 | 0,02 | 1,98 | 70 | 6,88  | 8,82  | 14,79 | 0,288 | 30,1  |
| Яблоко              | 90  | 20-39 | 0,4 | 0   | 11,8 | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0  | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2   | 38,9  |
| Итого:              | 340 | 70-66 | 7,7 | 7,9 | 33,5 | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70 | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2   | 110,0 |

Всего: 53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 15 декабря 2021г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р      | Mg    | Fe   | К      |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|--------|-------|------|--------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 100    | 52-44 | 14,93 | 17,23 | 11,88 | 251,1  | 0,05 | 0,21  | 0,24  | 105 | 171,24 | 59,83  | 19,6  | 1,77 | 152,09 |
| Макароны отварные (рец. т/т/к)       | 200    | 9-41  | 5,29  | 5,13  | 37,63 | 247,34 | 0,22 | 0,105 | 0     | 110 | 95,11  | 105,58 | 25,68 | 0,81 | 110    |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/15 | 8-27  | 0,2   | 0     | 16    | 65     | 0    | 0,075 | 17,26 | 0   | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0,9  | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный        | 40     | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01  | 0     | 10  | 25,6   | 124,8  | 24,48 | 1,92 | 1,25   |
| Расчётная цена:                      | 555    | 74-58 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                               |        | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |        |       |      |        |

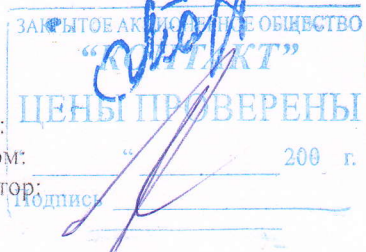
**Обед:**

|                                            |        |        |      |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|--------------------------------------------|--------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к)              | 100    | 26-77  | 2,16 | 5,16  | 7,0    | 70,0  | 0,02 | 0,03 | 3,42  | 0   | 34,29  | 39,78 | 12,16 | 0,03 | 58,34 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 250/10 | 21-78  | 9,9  | 6,5   | 20,36  | 208,5 | 0,12 | 0,14 | 1,69  | 120 | 47,7   | 64,8  | 14,3  | 0,3  | 58,28 |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)           | 200    | 60-39  | 13,0 | 19,04 | 15,78  | 292,2 | 0,11 | 0,38 | 1,6   | 115 | 136,91 | 95,02 | 18,2  | 2,49 | 98,07 |
| Сок                                        | 200    | 13-68  | 0    | 0     | 22,5   | 90,0  | 0    | 0    | 1,8   | 0   | 26,0   | 14,0  | 10,0  | 0,1  | 202,0 |
| Батон нарезной                             | 70     | 10-08  | 2,8  | 0,8   | 58,16  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156   | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 70     | 7-10   | 3,64 | 0,7   | 10,25  | 145,6 | 0,14 | 0    | 15,99 | 70  | 143,1  | 50,4  | 19,74 | 0,98 | 1,75  |
| Расчётная цена:                            | 900    | 139-80 | 31,5 | 32,2  | 134,05 | 952   | 0,49 | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0 |
| Итого:                                     |        | 120-00 |      |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

**Полдник:**

|                     |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |       |       |
|---------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт              | 200 | 36-00 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0   | 87,91 | 86,0  | 5,83  | 0,712 | 41,0  |
| Ватрушка с творогом | 75  | 21-44 | 5,3  | 6,7  | 23,0  | 122,0  | 0,04 | 0,04 | 2,98 | 90  | 16,88 | 18,82 | 19,79 | 0,88  | 40,1  |
| Яблоко              | 80  | 18-12 | 0,4  | 0    | 11,8  | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2   | 38,9  |
| Итого:              | 355 | 75-56 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8   | 120,0 |
| Всего:              |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49   | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6  | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



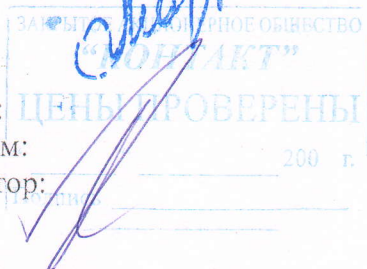




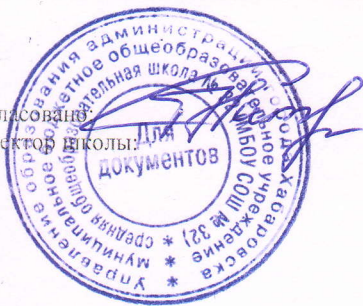
**Меню дополнительного питания  
на 15 декабря 2021 г.  
Школа № 32**

|                                       | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                         |                                |             |
| Голубцы ленивые в соусе               | 100                     | 251,1                          | 52-44       |
| Макаронные изделия отварные           | 200                     | 247,34                         | 9-41        |
| <b>Выпечка:</b>                       |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                       | 50/50                   | 239,0                          | 34-56       |
| Пицца «Школьная»                      | 100                     | 239,0                          | 36-36       |
| Булочка дорожная                      | 100                     | 170,0                          | 25-44       |
| Пирожное «Мелодия»                    | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                      | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком  | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                          |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10                  | 208,5                          | 21-78       |
| <b>Вторые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Жаркое по-домашнему                   | 200                     | 292,2                          | 60-39       |
| <b>Напитки:</b>                       |                         |                                |             |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/15                  | 65,0                           | 8-27        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)          | 200                     | 116,5                          | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                         | 350                     |                                | 26-00       |
| Йогурт                                | 200                     | 98,0                           | 36-00       |
| Ватрушка с творогом                   | 75                      | 121,0                          | 21-39       |
| Яблоко                                | 100                     | 52,0                           | 22-65       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:



Меню-раскладка на 16 декабря 2021г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

| Выход                                              | Цена             | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1   | В2    | С     | А   | Ca    | P     | Mg    | Fe   | K      |
|----------------------------------------------------|------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к)200 | 28-31            | 5,95  | 10,05 | 24,55 | 263,8 | 0,16 | 0,262 | 14,35 | 115 | 157,5 | 61    | 17,96 | 0,29 | 121,17 |
| Яйцо варёное                                       | 1 шт. 13-50 (50) | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88    | 0,02 | 0,008 | 0     | 40  | 25,1  | 13    | 6,94  | 0,22 | 78,67  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)            | 200 22-61        | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0  | 0,02 | 0,07  | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0  | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный -йодированный                       | 50 5-58          | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                                    | 500 70-00        | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275,0 | 275,0 | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                                             | 70-00            |       |       |       |       |      |       |       |     |       |       |       |      |        |

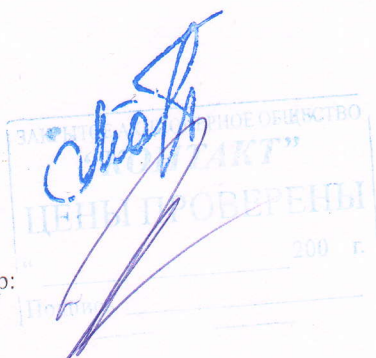
**Обед:**

|                                              |            |       |       |        |        |       |       |      |     |       |       |      |      |        |
|----------------------------------------------|------------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|--------|
| Овощи натур. свежие (помидоры /порц./) т/т/к | 20 8-31    | 0,04  | 0,18  | 0,78   | 3,6    | 0,002 | 0     | 2,74 | 58  | 2,0   | 4,8   | 2,2  | 0,06 | 23,4   |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)         | 200 17-16  | 5,49  | 7,7   | 15,5   | 144,39 | 0,02  | 0,22  | 1,39 | 0   | 52,7  | 81,35 | 4,94 | 0,36 | 16,51  |
| Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к)  | 90 66-46   | 13,15 | 14,92 | 16,51  | 209,01 | 0,078 | 0,005 | 5,27 | 47  | 57,85 | 17    | 0    | 0,27 | 27,25  |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)                 | 150 14-50  | 3,75  | 3,75  | 20,67  | 170,4  | 0,12  | 0,095 | 0,9  | 90  | 7,71  | 79,35 | 20,3 | 0,77 | 115,43 |
| Компот из кураги (рец. т/т/к)                | 200 6-91   | 0,16  | 0     | 21,6   | 87,0   | 0,02  | 0,16  | 3,24 | 0   | 133,6 | 24,9  | 21,0 | 0,7  | 200,1  |
| Хлеб пшеничный -йодированный                 | 45 5-02    | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01  | 0    | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6 | 1,62 | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40 4-06    | 1,56  | 0,3   | 4,39   | 62,4   | 0,08  | 0     | 7,46 | 40  | 99,14 | 21,6  | 8,46 | 0,42 | 0,75   |
| Расчётная цена:                              | 745 122-42 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42  | 0,49  | 21   | 245 | 385,0 | 385,0 | 87,5 | 4,2  | 385,0  |
| Итого:                                       | 120-00     |       |       |        |        |       |       |      |     |       |       |      |      |        |

**Полдник:**

|               |           |      |      |       |       |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|---------------|-----------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок           | 200 13-68 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0  | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,20 | 79,6  |
| Рулет с сыром | 60 17-67  | 7,3  | 7,9  | 12,7  | 91,0  | 0,08 | 0,12 | 1,58 | 70  | 78,79 | 80,82 | 10,62 | 0,8  | 9,8   |
| Банан         | 187 38-65 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2  | 20,6  |
| Итого:        | 447 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:        |           | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645  | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом  
Калькулятор:





Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 16 декабря 2021г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                                 | Выход      | Цена  | Б    | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са    | Р      | Mg    | Fe   | К      |
|-------------------------------------------------|------------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|------|--------|
| Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к) | 250        | 28-88 | 8,64 | 13,14 | 28,99 | 327,16 | 0,21 | 0,312 | 16,85 | 165 | 176,1 | 77,66  | 24,34 | 1,31 | 145,86 |
| Яйцо варёное                                    | 1 шт. (50) | 13-50 | 7,0  | 6,4   | 0,4   | 88,0   | 0,02 | 0,008 | 0     | 40  | 25,1  | 13,0   | 6,94  | 0,22 | 78,67  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)         | 200        | 22-61 | 3,5  | 2,5   | 21,0  | 90,0   | 0,02 | 0,07  | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0   | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный -йодированный                    | 60         | 6-70  | 3,36 | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10  | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,87   |
| Расчётная цена:                                 | 560        | 71-69 | 22,5 | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0 | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                          |            | 70-00 |      |       |       |        |      |       |       |     |       |        |       |      |        |

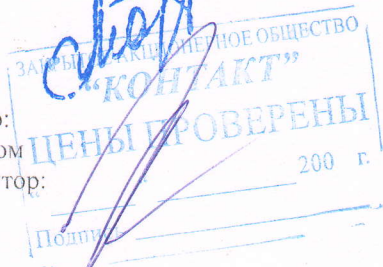
**Обед:**

|                                             |     |        |       |       |        |        |       |       |      |     |        |       |        |      |        |
|---------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-----|--------|-------|--------|------|--------|
| Овощи натур. свежие (помидоры /порц./)      | 23  | 9-55   | 0,05  | 0,2   | 0,88   | 4,0    | 0,002 | 0     | 3,15 | 60  | 2,2    | 5,0   | 2,75   | 0,08 | 28,25  |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)        | 250 | 18-80  | 6,83  | 8,64  | 19,37  | 177,93 | 0,023 | 0,26  | 1,54 | 0   | 56,94  | 87,23 | 6,46   | 0,75 | 21,34  |
| Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к) | 100 | 67-55  | 13,88 | 17,31 | 21,51  | 216,07 | 0,083 | 0,016 | 5,89 | 50  | 64,56  | 18,62 | 0      | 0,43 | 28,6   |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)                | 180 | 17-40  | 4,4   | 4,6   | 23,37  | 186,1  | 0,132 | 0,114 | 2,6  | 125 | 9,25   | 81,45 | 25,86  | 1,03 | 138,52 |
| Компот из кураги (рец. т/т/к)               | 200 | 6-91   | 0,16  | 0     | 21,6   | 87,0   | 0,02  | 0,16  | 3,24 | 0   | 133,6  | 24,9  | 21,0   | 0,7  | 200,1  |
| Хлеб пшеничный -йодированный                | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01  | 0    | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6   | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 65  | 6-59   | 3,38  | 0,65  | 9,52   | 135,2  | 0,13  | 0     | 8,08 | 70  | 121,45 | 46,8  | 18,363 | 0,91 | 1,63   |
| Расчётная цена:                             | 868 | 132-38 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56  | 24,5 | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0  | 6,3  | 420,0  |
| Итого:                                      |     | 120-00 |       |       |        |        |       |       |      |     |        |       |        |      |        |

**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок           | 200 | 13-68 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2  | 79,6  |
| Рулет с сыром | 70  | 22-21 | 8,6  | 9,2  | 17,5  | 128,0  | 0,1  | 0,14 | 2,58 | 90  | 88,79 | 90,82 | 15,62 | 1,4  | 19,8  |
| Банан         | 165 | 34-11 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2  | 20,6  |
| Итого:        | 435 | 70-00 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:        |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом  
Калькулятор:

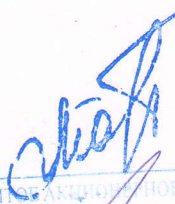




**Меню дополнительного питания  
на 16 декабря 2021 г.**

**Школа № 32**

|                                           | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|-------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                           |                         |                                |             |
| Каша жидкая на молоке из пшеницы с маслом | 250                     | 327,6                          | 28-88       |
| Яйцо варёное                              | 1 шт.                   | 88,0                           | 13-50       |
| <b>Выпечка:</b>                           |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                           | 50/50                   | 239,0                          | 34-56       |
| Пицца «Школьная»                          | 100                     | 239,0                          | 36-36       |
| Булочка дорожная                          | 100                     | 170,0                          | 25-44       |
| Пирожное «Мелодия»                        | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                       | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                          | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазированный с маком    | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                              |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                      |                         |                                |             |
| Рассольник со сметаной                    | 250                     | 177,93                         | 18-80       |
| <b>Вторые блюда:</b>                      |                         |                                |             |
| Печень тушёная в сметанном соусе          | 100                     | 216,07                         | 67-55       |
| <b>Гарниры:</b>                           |                         |                                |             |
| Гречка отварная                           | 180                     | 186,1                          | 17-40       |
| <b>Напитки:</b>                           |                         |                                |             |
| Кофейный напиток с молоком                | 200                     | 90,0                           | 22-61       |
| Компот из кураги                          | 200                     | 87,0                           | 6-91        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)              | 200                     | 92,0                           | 19-50       |
| Вода «Tgi vi»                             | 350                     |                                | 26-00       |
| Банан                                     | 100                     | 52,0                           | 20-70       |

  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_ 2021 г.  
 Подпись: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор



Меню-раскладка на 17 декабря 2021г.  
По перспективному меню 11 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                               | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С    | А     | Са    | Р     | Mg     | Fe    | K      |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| Творожная масса                               | 100   | 50-75 | 12,67 | 14,94 | 4,42  | 198,68 | 0,06 | 0,246 | 12,4 | 134,0 | 165,5 | 43,86 | 11,245 | 0,069 | 147,14 |
| Макаронные изделия отв. с маслом (реп. т/т/к) | 150   | 11-67 | 3,58  | 4,01  | 25,53 | 178,12 | 0,14 | 0,014 | 0    | 31    | 69,45 | 65,35 | 15,415 | 0,54  | 89,64  |
| Чай сахаром (реп. т/т/к)                      | 200   | 2-04  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08  | 2,6  | 0     | 8,05  | 9,79  | 5,24   | 0     | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный                 | 50    | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7  | 0,1  | 0,01  | 0    | 10,0  | 32,0  | 156,0 | 30,6   | 2,4   | 1,56   |
| Расчётная цена :                              | 500   | 70-04 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0 | 175   | 275   | 275   | 62,5   | 3,0   | 275,0  |
| Итого:                                        |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |      |       |       |       |        |       |        |

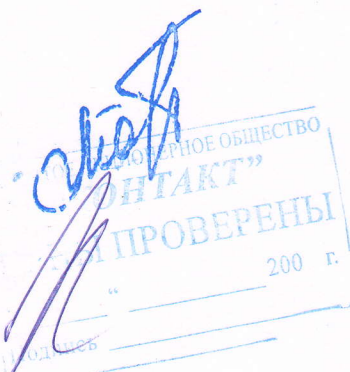
**Обед:**

|                                                   |        |        |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Овощи натуральные свежие (огурец/порциями)/25     | 9-78   | 0,32   | 0     | 0,84  | 4,56   | 0      | 0    | 0,91 | 0     | 4,0   | 6,0   | 3,5   | 0,08  | 36,75 |        |
| Борщ «Сибирский» со сметаной (реп. т/т/к)         | 200    | 14-45  | 4,85  | 4,1   | 15,24  | 164,0  | 0,06 | 0,08 | 1,15  | 24    | 78,56 | 61,46 | 5,15  | 0,07  | 49,97  |
| Птица тушёная в кисло-сладком соусе (реп.т/т/к)90 | 65-83  | 5,43   | 14,47 | 12,1  | 177,59 | 0,02   | 0,19 | 2,81 | 161   | 83,54 | 50,74 | 10,23 | 0,6   | 19,6  |        |
| Гороховое пюре (реп. т/т/к)                       | 150    | 9-36   | 10,95 | 7,78  | 21,45  | 136,65 | 0,14 | 0,21 | 0     | 0     | 44,4  | 60,8  | 13,92 | 0,25  | 179,87 |
| Сок                                               | 200    | 13-68  | 0     | 0     | 22,5   | 90,0   | 0    | 0    | 2,6   | 0     | 26,0  | 14,0  | 10,0  | 0,1   | 96,0   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                     | 50     | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,0  | 0,1  | 0,01 | 0     | 10    | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4   | 1,56   |
| Хлеб ржано - пшеничный                            | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0  | 0,1  | 0    | 13,53 | 50    | 116,5 | 36,0  | 14,1  | 0,7   | 1,25   |
| Расчётная цена :                                  | 765    | 123-75 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245   | 385,0 | 385,0 | 87,5  | 4,2   | 385,0  |
| Итого:                                            | 120-00 |        |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |       |        |

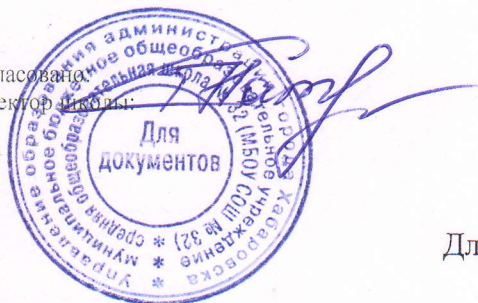
**Полдник:**

|                  |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Бифилайф         | 200 | 25-20 | 3,7  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,11 | 1,0  | 0   | 87,94 | 98,0  | 5,83  | 0,22 | 41,0  |
| Булочка домашняя | 50  | 11-84 | 3,6  | 5,4  | 21,0  | 85,0   | 0,04 | 0,01 | 0,4  | 60  | 4,16  | 2,0   | 3,17  | 0,1  | 38,0  |
| Мандарин         | 90  | 34-15 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,6  | 10  | 17,9  | 10,0  | 16,0  | 0,88 | 31,0  |
| Итого :          | 340 | 71-19 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:           |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:



Меню-раскладка на 17 декабря 2021г.  
По перспективному меню 11 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                               | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С    | А   | Са    | Р      | Mg     | Fe    | К       |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|
| Творожная масса                               | 100   | 50-75 | 12,67 | 14,94 | 4,42  | 198,68 | 0,06 | 0,246 | 12,4 | 134 | 165,5 | 43,86  | 11,245 | 0,069 | 147,14  |
| Макаронные изделия отв. с маслом (рец. т/т/к) | 190   | 13-33 | 6,27  | 7,1   | 29,97 | 241,48 | 0,19 | 0,062 | 0    | 79  | 88,05 | 82,01  | 21,795 | 1,56  | 114,328 |
| Чай сахаром (рец. т/т/к)                      | 200   | 2-04  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08  | 2,6  | 0   | 8,05  | 9,79   | 5,24   | 0     | 36,66   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                 | 60    | 6-70  | 3,36  | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0    | 12  | 38,4  | 164,34 | 36,72  | 2,88  | 1,872   |
| Расчётная цена :                              | 550   | 72-82 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5 | 225 | 300,0 | 300,0  | 75,0   | 4,5   | 300,0   |
| Итого:                                        |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |      |     |       |        |        |       |         |

**Обед:**

|                                                 |     |        |       |       |        |        |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|-------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Овощи натур. свежие (огурец/порциями/)          | 30  | 11-74  | 0,38  | 0     | 1,0    | 5,47   | 0    | 0    | 1,05  | 0   | 4,8    | 6,83  | 5,25  | 0,11 | 44,1  |
| Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)       | 250 | 17-26  | 5,94  | 5,13  | 23,05  | 218,6  | 0,08 | 0,09 | 1,44  | 30  | 87,33  | 73,83 | 6,44  | 0,09 | 59,46 |
| Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к) | 100 | 72-92  | 7,13  | 15,74 | 13,44  | 187,55 | 0,03 | 0,21 | 2,97  | 195 | 87,14  | 52,38 | 14,71 | 1,16 | 21,7  |
| Гороховое пюре (рец. т/т/к)                     | 180 | 10-81  | 11,35 | 9,78  | 25,28  | 148,68 | 0,14 | 0,25 | 0     | 0   | 46,4   | 62,96 | 16,7  | 0,65 | 195,3 |
| Сок                                             | 200 | 13-68  | 0     | 0     | 22,5   | 90     | 0    | 0    | 2,6   | 0   | 26,0   | 14,0  | 10    | 0,1  | 96,0  |
| Хлеб пшеничный – йодированный                   | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано - пшеничный                          | 75  | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156,0  | 0,14 | 0    | 16,44 | 80  | 136,33 | 54,0  | 21,3  | 1,79 | 1,88  |
| Расчётная цена :                                | 885 | 139-60 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49 | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0 |
| Итого:                                          |     | 120-00 |       |       |        |        |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

Полдник:

|                  |     |       |      |      |       |        |      |      |     |     |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|-----|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Бифилайф         | 200 | 25-20 | 3,7  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,11 | 1,0 | 0   | 87,94 | 98,0  | 5,83  | 0,22 | 41,0  |
| Булочка домашняя | 70  | 16-36 | 4,9  | 6,7  | 25,8  | 122,0  | 0,06 | 0,03 | 1,4 | 80  | 14,16 | 12,0  | 8,17  | 0,7  | 48,0  |
| Мандарин         | 80  | 30-36 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,6 | 10  | 17,9  | 10,0  | 16,0  | 0,88 | 31,0  |
| Итого :          | 350 | 71-92 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0 | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:           |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49  | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Секрет  
ПРОВЕРЕН  
30.12.21



Согласовано  
Директор школы:

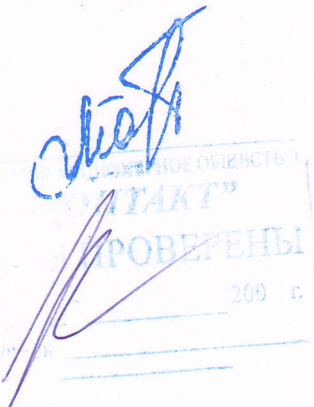


**Меню дополнительного питания  
На 17 декабря 2021 г.**

**Школа № 32**

|                                     | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                     |                         |                                |             |
| Творожная масса                     | 100                     | 198,68                         | 50-75       |
| Рожки отварные с маслом             | 190                     | 241,48                         | 13-33       |
| <b>Выпечка:</b>                     |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                     | 50/50                   | 239,0                          | 34-56       |
| Пицца «Школьная»                    | 100                     | 239,0                          | 36-36       |
| Булочка дорожная                    | 100                     | 170,0                          | 25-44       |
| Пирожки печёные с капустой          | 85                      | 251,9                          | 20-07       |
| Пирожное «Мелодия»                  | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                 | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                    | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазиров. с маком  | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                        |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                |                         |                                |             |
| Борщ «Сибирский» со сметаной        | 250                     | 218,6                          | 17-26       |
| <b>Вторые блюда:</b>                |                         |                                |             |
| Птица тушёная в кисло-сладком соусе | 100                     | 187,55                         | 72-92       |
| <b>Гарниры:</b>                     |                         |                                |             |
| Гороховое пюре                      | 180                     | 148,68                         | 10-81       |
| <b>Напитки:</b>                     |                         |                                |             |
| Чай с сахаром                       | 200                     | 65,0                           | 2-04        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)        | 200                     | 90,0                           | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                       | 350                     |                                | 26-00       |
| Бифилайф                            | 200                     | 98,0                           | 25-20       |
| Мандарин                            | 100                     | 52,0                           | 37-95       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы



Меню-раскладка на 18 декабря 2021г.  
По перспективному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                                   | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2   | С     | А   | Са    | Р     | Mg    | Fe   | K      |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| Каша жидкая молочная из риса с маслом (рец.т/т/к) | 250   | 29-66 | 8,64  | 13,14 | 28,99 | 327,16 | 0,21 | 0,31 | 16,85 | 155 | 176,1 | 77,66 | 24,34 | 1,31 | 145,86 |
| Вафли                                             | 60    | 10-80 | 7,556 | 6,56  | 7,96  | 117,14 | 0,02 | 0,01 | 0     | 50  | 31,5  | 21,34 | 13,06 | 0,7  | 78,98  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)           | 200   | 25-57 | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0   | 0,02 | 0,07 | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0  | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный - йодированный                     | 50    | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7  | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                                   | 560   | 71-61 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4  | 17,5  | 225 | 300,0 | 300,0 | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                            |       | 70-00 |       |       |       |        |      |      |       |     |       |       |       |      |        |

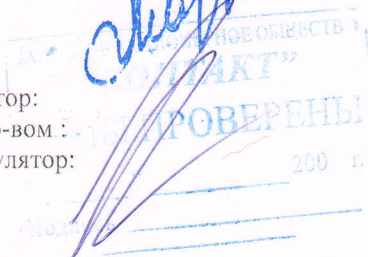
**Обед:**

|                                             |     |        |      |       |        |        |       |      |       |     |        |       |       |      |        |
|---------------------------------------------|-----|--------|------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Салат «Витаминный» (рец. т/т/к)             | 100 | 18-97  | 1,6  | 4,0   | 8,9    | 81,7   | 0,025 | 0,03 | 0,5   | 0   | 7,4    | 16,6  | 4,98  | 0,78 | 29,15  |
| Суп картофельный рисовый (рец. т/т/к)       | 250 | 12-74  | 7,55 | 7,14  | 24,1   | 179,13 | 0,115 | 0,1  | 0,17  | 135 | 16,62  | 53,9  | 5,76  | 0,77 | 161,1  |
| Птица отварная для 1 блюд (рец. т/т/к)      | 5   | 3-75   | 0,36 | 0,06  | 0      | 1,95   | 0,01  | 0,15 | 0,04  | 0   | 1,26   | 25,78 | 1,59  | 0,03 | 31,6   |
| Поджарка из рыбы (рец. т/т/к)               | 110 | 50-48  | 8,24 | 10,85 | 7,3    | 147,0  | 0,085 | 0,14 | 3,44  | 100 | 131,11 | 17,1  | 19,87 | 0,87 | 194,84 |
| Капуста тушёная (рец. т/т/к)                | 180 | 36-99  | 7,21 | 8,65  | 10,7   | 133,92 | 0,015 | 0,12 | 3,59  | 0   | 79,11  | 76,98 | 17,26 | 0,42 | 0      |
| Кисель из конц. на плод. или ягодных экстр. | 200 | 6-99   | 0,1  | 0     | 35,0   | 117,0  | 0     | 0,01 | 0,77  | 0   | 9,4    | 23,24 | 5,2   | 0,05 | 0      |
| Хлеб пшеничный - йодированный               | 50  | 5-58   | 2,8  | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано - пшеничный                      | 70  | 7-10   | 3,64 | 0,7   | 10,25  | 145,6  | 0,14  | 0    | 15,99 | 70  | 143,1  | 50,4  | 19,74 | 0,98 | 1,75   |
| Расчётная цена:                             | 965 | 142-60 | 31,5 | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420    |
| Итого:                                      |     | 120-00 |      |       |        |        |       |      |       |     |        |       |       |      |        |

**Полдник:**

|                   |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|-------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок               | 200 | 13-68 | 0    | 0    | 17,4  | 90,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2  | 89,4  |
| Крендель сахарный | 75  | 17-27 | 8,6  | 9,2  | 11,9  | 155,7  | 0,12 | 0,14 | 1,02 | 80  | 67,61 | 62,0  | 7,0   | 1,19 | 14,95 |
| Апельсин          | 162 | 39-05 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 36,39 | 44,0  | 13,0  | 0,41 | 15,65 |
| Итого :           | 437 | 70-00 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:            |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом :  
Калькулятор:





Согласовано  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 18 декабря 2021 г.**

**Школа № 32**

|                                       | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                         |                                |             |
| Каша жидкая молочная из риса с маслом | 250                     | 327,16                         | 29-66       |
| Вафли                                 | 60                      | 117,14                         | 10-80       |
| <b>Выпечка</b>                        |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                       | 50/50                   | 239,0                          | 34-56       |
| Пицца «Школьная»                      | 100                     | 239,0                          | 36-36       |
| Пирожное «Мелодия»                    | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                      | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком  | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                          |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Суп картофельный рисовый              | 250                     | 179,13                         | 12-74       |
| Птица отварная для 1 блюд             | 5                       | 1,95                           | 3-75        |
| <b>Вторые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Поджарка из рыбы                      | 110                     | 147,0                          | 50-48       |
| <b>Гарниры:</b>                       |                         |                                |             |
| Капуста тушёная                       | 180                     | 133,92                         | 36-99       |
| <b>Напитки:</b>                       |                         |                                |             |
| Кофейный напиток с молоком            | 200                     | 90,0                           | 24-72       |
| Кисель из концентратов                | 200                     | 117,0                          | 6-99        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)          | 200                     | 92,0                           | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                         | 350                     |                                | 26-00       |
| Апельсин                              | 100                     | 52,0                           | 24-15       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

