

Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 17 января 2022г.  
По перспективному меню 7 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

**Завтрак:**

|                                            | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1   | В2    | С     | А    | Са     | Р      | Mg    | Fe    | K      |
|--------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Каша манная на молоке с маслом(рец. т/т/к) | 200    | 32-89 | 6,73  | 10,7  | 29,55 | 267,8 | 0,18 | 0,252 | 0     | 61,0 | 137,78 | 96,215 | 15,97 | 0,327 | 149,41 |
| Сыр /порциями/                             | 10     | 10-59 | 2,52  | 1,85  | 0     | 21,0  | 0    | 0,005 | 0,18  | 64,0 | 72,07  | 0      | 3,75  | 0,053 | 8,7    |
| Яйцо варёное                               | 1 шт.  | 14-40 | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88,0  | 0,02 | 0,008 | 0     | 40,0 | 25,1   | 13,0   | 6,94  | 0,22  | 78,67  |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)       | 200/10 | 6-54  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,01  | 14,76 | 0    | 8,05   | 9,78   | 5,24  | 0     | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный              | 50     | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10   | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4   | 1,56   |
| Расчётная цена:                            | 520    | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175  | 275,0  | 275,0  | 62,5  | 3,0   | 275,0  |
| Итого:                                     |        | 70-00 |       |       |       |       |      |       |       |      |        |        |       |       |        |

**Обед:**

|                                                |        |        |       |       |        |       |      |      |       |      |       |        |       |      |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|--------|
| Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к) | 20     | 7-99   | 0,16  | 0     | 0,34   | 2,6   | 0    | 0    | 1,0   | 95,0 | 4,6   | 2,8    | 2,8   | 0,12 | 28,2   |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)       | 200/10 | 14-43  | 6,04  | 5,6   | 11,67  | 142,3 | 0,04 | 0,05 | 1,05  | 50,0 | 30,38 | 16,49  | 9,45  | 0,3  | 78,3   |
| Плов из говядины ( рец. т/т/к)                 | 180    | 80-67  | 14,67 | 20,75 | 19,9   | 311,4 | 0,18 | 0,32 | 2,25  | 20,0 | 96,52 | 173,71 | 16,34 | 0,18 | 124,69 |
| Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)       | 200    | 7-37   | 0,68  | 0     | 30,22  | 116,5 | 0    | 0,11 | 3,17  | 20,0 | 105,0 | 0      | 14,21 | 0,5  | 151,0  |
| Батон нарезной                                 | 50     | 7-20   | 2,8   | 0,8   | 47,8   | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10,0 | 32,0  | 156,0  | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50,0 | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25   |
| Расчётная цена:                                | 710    | 122-73 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245  | 385,0 | 385,0  | 87,5  | 4,2  | 385    |
| Итого:                                         |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |      |       |        |       |      |        |

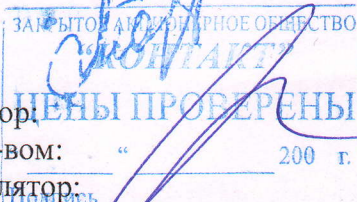
**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |        |      |      |      |      |       |       |       |     |       |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-----|-------|
| Сок (1 пачка) | 200 | 19-50 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0    | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2 | 79,6  |
| Рулет с сыром | 60  | 19-39 | 7,3  | 7,9  | 12,7  | 91,0   | 0,08 | 0,12 | 1,58 | 70,0 | 78,79 | 80,82 | 10,62 | 0,8 | 9,8   |
| Яблоко        | 137 | 31-11 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0    | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2 | 20,6  |
| Итого:        | 397 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70,0 | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 | 110,0 |
| Всего:        |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490  | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 | 770,0 |

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



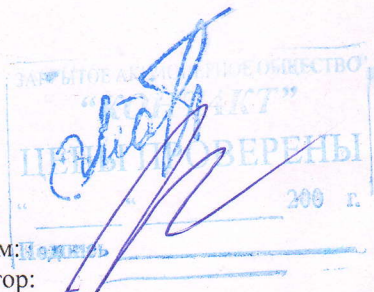
Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 17 января 2022г.  
По перспективному меню 7 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

| Завтрак:                                       | Выход  | Цена   | Б     | Ж     | У      | Э/ц    | В1   | В2    | С      | А   | Са     | Р       | Mg    | Fe    | К       |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-----|--------|---------|-------|-------|---------|
| Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к)    | 250    | 33-03  | 9,42  | 13,79 | 33,99  | 331,16 | 0,23 | 0,3   | 0      | 106 | 156,38 | 101,715 | 22,35 | 1,537 | 174,098 |
| Сыр /порциями/                                 | 10     | 10-59  | 2,52  | 1,85  | 0      | 21,0   | 0    | 0,5   | 0,18   | 64  | 72,07  | 0       | 3,75  | 0,053 | 8,7     |
| Яйцо варёное                                   | 1 шт.  | 14-40  | 7,0   | 6,4   | 0,4    | 88,0   | 0,02 | 0,008 | 0      | 43  | 25,1   | 13,0    | 6,94  | 0,22  | 78,67   |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)           | 200/15 | 8-78   | 0,2   | 0     | 16,0   | 65,0   | 0    | 0,075 | 17,32  | 0   | 8,05   | 9,785   | 5,24  | 0     | 36,66   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60     | 6-70   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0      | 12  | 38,4   | 175,5   | 36,72 | 2,69  | 1,872   |
| Расчётная цена:                                | 585    | 73-50  | 22,5  | 23,0  | 95,75  | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5   | 225 | 300,0  | 300,0   | 75,0  | 4,5   | 300,0   |
| Итого:                                         |        | 70-00  |       |       |        |        |      |       |        |     |        |         |       |       |         |
| <b>Обед:</b>                                   |        |        |       |       |        |        |      |       |        |     |        |         |       |       |         |
| Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к) | 25     | 9-90   | 0,2   | 0     | 0,425  | 3,25   | 0    | 0     | 1,25   | 117 | 5,75   | 3,2     | 3,2   | 0,15  | 35,25   |
| Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)       | 250/10 | 15-36  | 7,0   | 7,0   | 13,32  | 151,9  | 0,05 | 0,07  | 1,3    | 70  | 30,53  | 16,89   | 12,81 | 0,37  | 92,47   |
| Плов из говядины ( рец. т/т/к)                 | 200    | 81-38  | 16,36 | 23,49 | 23,745 | 349,51 | 0,2  | 0,368 | 2,345  | 21  | 103,99 | 181,57  | 16,76 | 0,61  | 137,528 |
| Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)       | 200    | 7-37   | 0,68  | 0     | 30,22  | 116,5  | 0    | 0,11  | 3,17   | 20  | 105,0  | 0       | 14,21 | 0,5   | 151,0   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 70     | 7-81   | 3,36  | 0,96  | 55,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0      | 12  | 38,4   | 164,34  | 36,72 | 2,88  | 1,872   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 75     | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156,0  | 0,14 | 0     | 16,435 | 75  | 136,33 | 54,0    | 21,3  | 1,79  | 1,88    |
| Расчётная цена:                                | 830    | 129-43 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49 | 0,56  | 24,5   | 315 | 420,0  | 420,0   | 105,0 | 6,3   | 420,0   |
| Итого:                                         |        | 120-00 |       |       |        |        |      |       |        |     |        |         |       |       |         |
| <b>Полдник:</b>                                |        |        |       |       |        |        |      |       |        |     |        |         |       |       |         |
| Сок                                            | 200    | 13-68  | 0     | 0     | 11,8   | 92,0   | 0    | 0     | 1,8    | 0   | 16,0   | 14,0    | 10,0  | 0,2   | 79,6    |
| Рулет с сыром                                  | 70     | 24-33  | 8,6   | 9,2   | 17,5   | 128,0  | 0,1  | 0,14  | 2,58   | 90  | 88,79  | 90,82   | 15,62 | 1,4   | 19,8    |
| Яблоко                                         | 141    | 31-99  | 0,4   | 0     | 9,0    | 52,0   | 0,04 | 0,02  | 2,62   | 0   | 15,21  | 15,18   | 4,38  | 0,2   | 20,6    |
| Итого:                                         | 411    | 70-00  | 9,0   | 9,2   | 38,3   | 272,0  | 0,14 | 0,16  | 7,0    | 90  | 120,0  | 120,0   | 30,0  | 1,8   | 120     |
| Всего:                                         |        |        | 63,0  | 64,4  | 268,1  | 1904,0 | 0,98 | 1,12  | 49,0   | 630 | 840,0  | 840,0   | 210,0 | 12,6  | 840,0   |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:

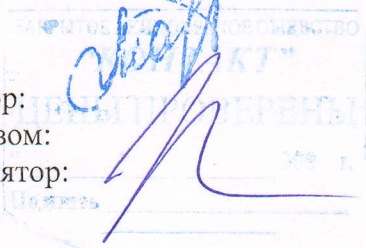


**Меню дополнительного питания  
на 17 января 2022 г.**

**Школа № 32**

|                                      | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                      |                         |                                |             |
| Каша манная на молоке с маслом       | 250                     | 331,16                         | 33-03       |
| Сыр                                  | 10                      | 21,0                           | 10-59       |
| Яйцо                                 | 1 шт.                   | 88,0                           | 14-40       |
| <b>Выпечка:</b>                      |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                      | 50/50                   | 239,0                          | 35-37       |
| Пицца «Школьная»                     | 100                     | 239,0                          | 38-87       |
| Булочка дорожная                     | 100                     | 170,0                          | 28-03       |
| Пирожное «Мелодия»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                  | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                     | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                         |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Суп лапша домашняя с птицей          | 250/10                  | 151,9                          | 15-36       |
| <b>Вторые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Плов из говядины                     | 200                     | 349,51                         | 81-38       |
| <b>Напитки:</b>                      |                         |                                |             |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200/15                  | 65,0                           | 8-78        |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200                     | 116,5                          | 7-37        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)         | 200                     | 92,0                           | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                        | 350                     |                                | 26-00       |
| Яблоко                               | 100                     | 52,0                           | 22-65       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 18 января 2022г.

По перспективному меню 8 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

### Завтрак:

|                                           | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | K     |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 200   | 46-53 | 10,81 | 14,75 | 5,23  | 283,98 | 0,15 | 0,292 | 13,23 | 138 | 164,13 | 84,45 | 20,54 | 0,12 | 186   |
| Соус из кураги                            | 60    | 13-01 | 0     | 0     | 20,23 | 80,92  | 0    | 0     | 1,2   | 9   | 6,58   | 7,65  | 1,16  | 0,93 | 41,04 |
| Какао с молоком (рец. т/т/к)              | 200   | 11-15 | 6,36  | 4,36  | 28,05 | 106,04 | 0,07 | 0,05  | 0,57  | 20  | 78,69  | 58,1  | 16,32 | 0,03 | 46,71 |
| Хлеб пшеничный – йодированный             | 40    | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,008 | 0     | 8   | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25  |
| Расчётная цена:                           | 500   | 75-15 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275,0  | 275,0 | 62,5  | 3,0  | 275,0 |
| Итого:                                    |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |       |       |      |       |

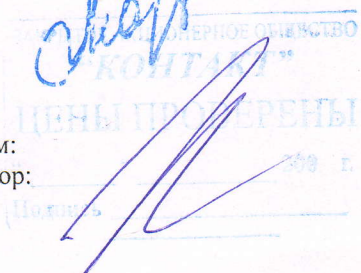
### Обед:

|                                                |     |        |       |       |        |        |      |       |       |     |       |        |       |      |         |
|------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|------|---------|
| Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)       | 20  | 7-31   | 0,72  | 0     | 1,96   | 11,0   | 0,02 | 0,01  | 0,93  | 90  | 1,12  | 10,86  | 0,02  | 0,08 | 0,1     |
| Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к) | 200 | 15-43  | 5,89  | 9,0   | 21,1   | 166,5  | 0,06 | 0,148 | 4,25  | 20  | 63,78 | 36,26  | 8,51  | 0,06 | 138,38  |
| Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)      | 100 | 53-02  | 10,11 | 9,41  | 11,11  | 143,25 | 0,01 | 0,17  | 0,33  | 48  | 110,2 | 123,54 | 18,15 | 0,18 | 116,798 |
| Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)        | 150 | 27-03  | 4,27  | 7,78  | 18,6   | 132,91 | 0,13 | 0,15  | 0,16  | 25  | 39    | 0      | 0     | 0,1  | 47,0    |
| Сок                                            | 200 | 13-68  | 0     | 0     | 11,8   | 90,0   | 0    | 0     | 1,8   | 0   | 16,0  | 14,0   | 10,0  | 0,2  | 79,6    |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60  | 6-70   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0     | 12  | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,872   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0  | 0,1  | 0     | 13,53 | 50  | 116,5 | 36,0   | 14,1  | 0,7  | 1,25    |
| Расчётная цена:                                | 780 | 128-24 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42 | 0,49  | 21,0  | 245 | 385,0 | 385    | 87,5  | 4,2  | 385,0   |
| Итого:                                         |     | 120-00 |       |       |        |        |      |       |       |     |       |        |       |      |         |

### Полдник:

|                |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |     |       |
|----------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-------|
| Молоко         | 200 | 27-16 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,05 | 0,09 | 1,15 | 30  | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 | 45,6  |
| Булочка лётная | 50  | 13-25 | 4,0  | 5,4  | 21,0  | 110,70 | 0,05 | 0,03 | 0,67 | 30  | 12,21 | 19,9  | 0,61  | 0,2 | 38,73 |
| Мандарин       | 90  | 31-05 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 15,43 | 10,18 | 9,4   | 0,3 | 25,67 |
| Итого:         | 340 | 71-46 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2 | 110,0 |
| Всего:         |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645   | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 18 января 2022г.  
По перспективному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

**Завтрак:**

| Выход                                     | Цена  | Б     | Ж    | У    | Э/ц   | В1    | В2   | С    | А    | Са  | Р      | Mg     | Fe    | К           |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|--------|--------|-------|-------------|
| Запеканка из творога с рисом (рец. т/т/к) | 230   | 53-93 | 19,5 | 22,2 | 6,97  | 352,1 | 0,25 | 0,31 | 13,5 | 205 | 250,68 | 126,56 | 37,81 | 0,28 213,72 |
| Соус из кураги                            | 70    | 15-03 | 0    | 0    | 34,98 | 117,2 | 0    | 0    | 1,4  | 10  | 9,27   | 7,65   | 1,35  | 1,82 48,06  |
| Чай сахаром (рец. т/т/к)                  | 200   | 2-07  | 0,2  | 0    | 16,0  | 65,0  | 0    | 0,08 | 2,6  | 0   | 8,05   | 9,79   | 5,24  | 0 36,66     |
| Хлеб пшеничный – йодированный             | 50    | 5-58  | 2,8  | 0,8  | 37,8  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0    | 10  | 32,0   | 156,0  | 30,6  | 2,4 1,56    |
| Расчётная цена:                           | 550   | 76-61 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0 | 0,35 | 0,4  | 17,5 | 225 | 300,0  | 300,0  | 75,0  | 4,5 300,0   |
| Итого:                                    | 70-00 |       |      |      |       |       |      |      |      |     |        |        |       |             |

**Обед:**

|                                                |        |        |       |       |        |        |       |       |        |     |        |        |        |              |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----|--------|--------|--------|--------------|
| Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)       | 25     | 9-14   | 0,9   | 0     | 2,45   | 13,75  | 0,025 | 0,012 | 1,08   | 110 | 1,4    | 13,58  | 0,025  | 0,1 0,125    |
| Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к) | 250    | 18-18  | 6,56  | 11,05 | 27,38  | 205,13 | 0,064 | 0,177 | 4,63   | 25  | 67,73  | 44,08  | 10,645 | 0,08 155,65  |
| Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)      | 110    | 59-57  | 11,66 | 10,1  | 12,76  | 152,79 | 0,011 | 0,179 | 0,365  | 63  | 115,91 | 130    | 26,31  | 0,22 124,473 |
| Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)        | 180    | 31-64  | 5,12  | 9,34  | 23,32  | 159,49 | 0,15  | 0,18  | 0,19   | 30  | 44,23  | 0      | 0      | 0,34 56,4    |
| Сок                                            | 200    | 13-68  | 0     | 0     | 11,8   | 90,0   | 0     | 0     | 1,8    | 0   | 16     | 14,0   | 10,0   | 0,89 79,6    |
| Хлеб пшеничный – йодированный                  | 60     | 6-70   | 3,36  | 0,96  | 45,36  | 174,84 | 0,1   | 0,012 | 0      | 12  | 38,4   | 164,34 | 36,72  | 2,88 1,872   |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 75     | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156    | 0,14  | 0     | 16,435 | 75  | 136,33 | 54,0   | 21,3   | 1,79 1,88    |
| Расчётная цена:                                | 900    | 146-52 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952    | 0,49  | 0,56  | 24,5   | 315 | 420,0  | 420,0  | 105,0  | 6,3 420,0    |
| Итого:                                         | 120-00 |        |       |       |        |        |       |       |        |     |        |        |        |              |

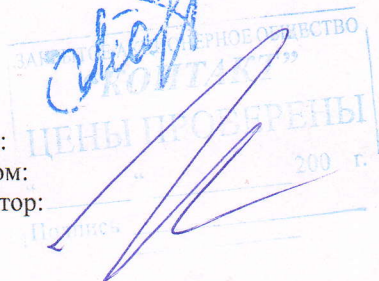
**Полдник:**

|                |     |       |     |     |      |       |      |      |      |    |       |       |       |           |
|----------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-----------|
| Молоко         | 200 | 27-16 | 3,3 | 2,5 | 3,5  | 98,0  | 0,05 | 0,09 | 1,15 | 30 | 82,36 | 79,92 | 14,99 | 0,7 45,6  |
| Булочка лётная | 75  | 19-88 | 5,3 | 6,7 | 25,8 | 147,7 | 0,07 | 0,05 | 1,67 | 50 | 22,21 | 29,9  | 5,61  | 0,8 48,73 |
| Мандарин       | 90  | 31-05 | 0,4 | 0   | 9,0  | 26,3  | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10 | 15,43 | 10,18 | 9,4   | 0,3 25,67 |
| Итого:         | 365 | 78-09 | 9,0 | 9,2 | 38,3 | 272,0 | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90 | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8 120,0 |

Всего:

63,3 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:

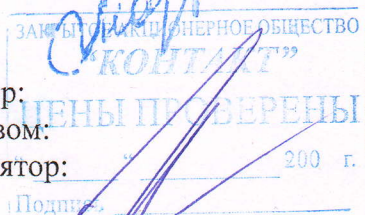


**Меню дополнительного питания  
на 18 января 2022 г.**

**Школа № 32**

|                                    | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                    |                         |                                |             |
| Запеканка из творога с рисом       | 230                     | 352,1                          | 53-93       |
| Соус из кураги                     | 70                      | 117,2                          | 15-03       |
| <b>Выпечка:</b>                    |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                    | 50/50                   | 239,0                          | 35-37       |
| Пицца «Школьная»                   | 100                     | 239,0                          | 38-87       |
| Булочка дорожная                   | 100                     | 201,7                          | 28-03       |
| Пирожное «Мелодия»                 | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                   | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазиров. с маком | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                       |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>               |                         |                                |             |
| Борщ с карт, капустой со сметаной  | 250                     | 205,13                         | 18-18       |
| <b>Вторые блюда:</b>               |                         |                                |             |
| Рыба, запечённая по-гречески       | 110                     | 152,79                         | 59-57       |
| <b>Гарниры:</b>                    |                         |                                |             |
| Картофельное пюре с маслом         | 180                     | 159,49                         | 31-64       |
| <b>Напитки:</b>                    |                         |                                |             |
| Какао с молоком                    | 200                     | 106,04                         | 11-15       |
| Чай с сахаром                      | 200                     | 65,0                           | 2-07        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)       | 200                     | 101,0                          | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                      | 350                     |                                | 26-00       |
| Молоко                             | 200                     | 98,0                           | 27-16       |
| Мандарин                           | 100                     | 52,0                           | 34-50       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 19 января 2022г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                      | Выход  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | К      |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 90     | 51-33 | 12,74 | 15,33 | 9,63  | 210,44 | 0,04 | 0,185 | 0,24  | 95  | 161,26 | 55,95 | 12,24 | 1,0  | 130,09 |
| Макаронны отварные (рец. т/т/к)      | 160    | 8-40  | 4,23  | 3,78  | 27,88 | 195,5  | 0,18 | 0,08  | 0     | 70  | 80,09  | 84,46 | 20,54 | 0,08 | 107    |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/10 | 6-52  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,075 | 14,76 | 0   | 8,05   | 9,79  | 5,24  | 0    | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный        | 40     | 4-46  | 2,08  | 0,64  | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01  | 0     | 10  | 25,6   | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25   |
| Расчётная цена:                      | 500    | 70-71 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0  | 175 | 275    | 275   | 62,5  | 3,0  | 275,0  |
| Итого:                               |        | 70-00 |       |       |       |        |      |       |       |     |        |       |       |      |        |

**Обед:**

|                                            |        |        |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|--------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к)              | 60     | 16-99  | 1,3   | 4,3   | 4,2    | 54,0  | 0,01 | 0,02 | 2,61  | 0   | 30,17  | 28,58 | 7,6   | 0,02 | 45,65 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 200/10 | 21-42  | 8,8   | 4,5   | 16,24  | 188,5 | 0,11 | 0,12 | 1,49  | 95  | 44,7   | 60,67 | 11,51 | 0,2  | 52,8  |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)           | 170    | 58-71  | 11,45 | 17,55 | 13,42  | 240,3 | 0,1  | 0,34 | 1,57  | 90  | 135,63 | 89,75 | 13,69 | 0,78 | 81,74 |
| Сок                                        | 200    | 13-68  | 0     | 0     | 22,5   | 90    | 0    | 0    | 1,8   | 0   | 26,0   | 14    | 10    | 0,1  | 202,0 |
| Батон нарезной                             | 60     | 8-64   | 2,8   | 0,8   | 53,57  | 145,7 | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 50     | 5-07   | 2,6   | 0,5   | 7,32   | 104,0 | 0,1  | 0    | 13,53 | 50  | 116,5  | 36,0  | 14,1  | 0,7  | 1,25  |
| Расчётная цена:                            | 750    | 124-51 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0  | 245 | 385,0  | 385,0 | 87,5  | 4,2  | 385,0 |
| Итого:                                     |        | 120-00 |       |       |        |       |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

**Полдник:**

|                     |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |       |       |
|---------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт              | 200 | 36-00 | 3,3  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,1  | 1,4  | 0   | 87,91 | 86    | 5,83  | 0,712 | 41,0  |
| Ватрушка с творогом | 50  | 15-90 | 4,0  | 5,4  | 18,2  | 85,0   | 0,02 | 0,02 | 1,98 | 70  | 6,88  | 8,82  | 14,79 | 0,288 | 30,1  |
| Яблоко              | 90  | 20-39 | 0,4  | 0    | 11,8  | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2   | 38,9  |
| Итого:              | 340 | 72-29 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2   | 110,0 |
| Всего:              |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4   | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Скачать  
ПРОСМОТРЕНЫ

...но,  
...школы.

Для документов

Управление образования администрации городского округа Истринский Московской области (с/п № 32) \* \* \* \* \*

П

### По перспективному меню 9 день

### Завтрак:

| Выход | Цена | Б | Ж | У | Э/ц | B1 | B2 | С | А | Ca | P | Mg | Fe | K |
|-------|------|---|---|---|-----|----|----|---|---|----|---|----|----|---|
|-------|------|---|---|---|-----|----|----|---|---|----|---|----|----|---|

100 52-27 14,93 17,23 11,88 251,1 0,05 0,21 0,24 105 171,24 59,83 19,6 1,77 152,09

|     |      |      |      |       |        |      |       |   |     |       |        |       |      |     |
|-----|------|------|------|-------|--------|------|-------|---|-----|-------|--------|-------|------|-----|
| 200 | 9-96 | 5,29 | 5,13 | 37,63 | 247,34 | 0,22 | 0,105 | 0 | 110 | 95,11 | 105,58 | 25,68 | 0,81 | 110 |
|-----|------|------|------|-------|--------|------|-------|---|-----|-------|--------|-------|------|-----|

200/15 8-78 0,2 0 16 65 0 0,075 17,26 0 8,05 9,79 5,24 0,9 36,66

40 4-46 2,08 0,64 30,24 116,56 0,08 0,01 0 10 25,6 124,8 24,48 1,92 1,25

555 75-47 22,5 23,0 95,75 680,0 0,35 0,4 17,5 225 300,0 300,0 75,0 4,5 300,0

70-00

100 28-32 2,16 5,16 7,0 70,0 0,02 0,03 3,42 0 34,29 39,78 12,16 0,03 58,34

250/10 22-92 9,9 6,5 20,36 208,5 0,12 0,14 1,69 120 47,7 64,8 14,3 0,3 58,28

|     |       |      |       |       |       |      |      |     |     |        |       |      |      |       |
|-----|-------|------|-------|-------|-------|------|------|-----|-----|--------|-------|------|------|-------|
| 200 | 60-77 | 13,0 | 19,04 | 15,78 | 292,2 | 0,11 | 0,38 | 1,6 | 115 | 136,91 | 95,02 | 18,2 | 2,49 | 98,07 |
|-----|-------|------|-------|-------|-------|------|------|-----|-----|--------|-------|------|------|-------|

|     |       |   |   |      |      |   |   |     |   |      |      |      |     |       |
|-----|-------|---|---|------|------|---|---|-----|---|------|------|------|-----|-------|
| 200 | 13-68 | 0 | 0 | 22,5 | 90,0 | 0 | 0 | 1,8 | 0 | 26,0 | 14,0 | 10,0 | 0,1 | 202,0 |
|-----|-------|---|---|------|------|---|---|-----|---|------|------|------|-----|-------|

|    |       |     |     |       |       |     |      |   |    |      |     |      |     |      |
|----|-------|-----|-----|-------|-------|-----|------|---|----|------|-----|------|-----|------|
| 70 | 10-08 | 2.8 | 0.8 | 58.16 | 145.7 | 0.1 | 0.01 | 0 | 10 | 32.0 | 156 | 30.6 | 2.4 | 1.56 |
|----|-------|-----|-----|-------|-------|-----|------|---|----|------|-----|------|-----|------|

|    |      |      |     |       |       |      |   |       |    |       |      |       |      |      |
|----|------|------|-----|-------|-------|------|---|-------|----|-------|------|-------|------|------|
| 70 | 7-10 | 3,64 | 0,7 | 10,25 | 145,6 | 0,14 | 0 | 15,99 | 70 | 143,1 | 50,4 | 19,74 | 0,98 | 1,75 |
|----|------|------|-----|-------|-------|------|---|-------|----|-------|------|-------|------|------|

900 142-87 31.5 32.2 134.05 952 0.49 0.56 24.5 315 420.0 420.0 105.0 6.3 420.0

120-00

|     |       |     |     |     |      |      |     |     |   |       |      |      |       |      |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|---|-------|------|------|-------|------|
| 200 | 36-00 | 3,3 | 2,5 | 3,5 | 98,0 | 0,06 | 0,1 | 1,4 | 0 | 87,91 | 86,0 | 5,83 | 0,712 | 41,0 |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|---|-------|------|------|-------|------|

75 23-89 5,3 6,7 23,0 122,0 0,04 0,04 2,98 90 16,88 18,82 19,79 0,88 40,1

|    |       |     |   |      |      |      |      |      |   |       |       |      |     |      |
|----|-------|-----|---|------|------|------|------|------|---|-------|-------|------|-----|------|
| 90 | 20-39 | 0,4 | 0 | 11,8 | 52,0 | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0 | 15,21 | 15,18 | 4,38 | 0,2 | 38,9 |
|----|-------|-----|---|------|------|------|------|------|---|-------|-------|------|-----|------|

365 80-28 9.0 9.2 38.3 272.0 0.14 0.16 7.0 90 120.0 120.0 30.0 1.8 120.0

|      |      |       |        |      |      |    |     |       |       |       |      |       |
|------|------|-------|--------|------|------|----|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |
|------|------|-------|--------|------|------|----|-----|-------|-------|-------|------|-------|

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

*[Handwritten signature]*

ОБЩЕСТВО  
"КОМПЛЕКТ"  
ДЕНЬГИ ПРОВЕРЕНЫ  
200 г.  
Подпись

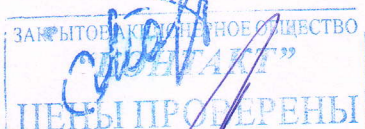
Согласовано:  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 19 января 2022 г.**

**Школа № 32**

|                                       | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                         |                                |             |
| Голубцы ленивые в соусе               | 100                     | 251,1                          | 52-27       |
| Макаронные изделия отварные           | 200                     | 247,34                         | 9-96        |
| <b>Выпечка:</b>                       |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                       | 50/50                   | 239,0                          | 35-37       |
| Пицца «Школьная»                      | 100                     | 239,0                          | 38-87       |
| Булочка дорожная                      | 100                     | 170,0                          | 28-03       |
| Пирожное «Мелодия»                    | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                      | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком  | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                          |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10                  | 208,5                          | 22-92       |
| <b>Вторые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Жаркое по-домашнему                   | 200                     | 292,2                          | 60-77       |
| <b>Напитки:</b>                       |                         |                                |             |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/15                  | 65,0                           | 8-78        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)          | 200                     | 116,5                          | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                         | 350                     |                                | 26-00       |
| Йогурт                                | 200                     | 98,0                           | 36-00       |
| Ватрушка с творогом                   | 75                      | 121,0                          | 23-89       |
| Яблоко                                | 100                     | 52,0                           | 22-65       |



Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

200 г.

Согласовано:  
Директор школы



Меню-раскладка на 20 января 2022г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                                    | Выход      | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц   | В1    | В2    | С    | А     | Са    | Р     | Mg   | Fe     | K     |
|----------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|
| Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к)200 | 27-45      | 5,95  | 10,05 | 24,55 | 263,8 | 0,16  | 0,262 | 14,35 | 115  | 157,5 | 61    | 17,96 | 0,29 | 121,17 |       |
| Яйцо варёное                                       | 1 шт. (50) | 14-40 | 7,0   | 6,4   | 0,4   | 88    | 0,02  | 0,008 | 0    | 40    | 25,1  | 13    | 6,94 | 0,22   | 78,67 |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)            | 200        | 22-57 | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0  | 0,02  | 0,07  | 0,65 | 10    | 60,4  | 45,0  | 7,0  | 0,09   | 73,6  |
| Хлеб пшеничный -йодированный                       | 50         | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7 | 0,1   | 0,01  | 0    | 10    | 32,0  | 156,0 | 30,6 | 2,4    | 1,56  |
| Расчётная цена:                                    | 500        | 70-00 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3   | 0,35  | 15,0 | 175   | 275,0 | 275,0 | 62,5 | 3,0    | 275,0 |
| Итого:                                             |            | 70-00 |       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |        |       |

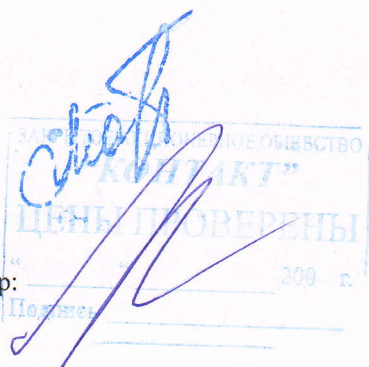
**Обед:**

|                                              |     |        |       |       |        |        |       |       |      |     |       |       |      |      |        |
|----------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|--------|
| Овощи натур. свежие (помидоры /порц./) т/т/к | 20  | 8-02   | 0,04  | 0,18  | 0,78   | 3,6    | 0,002 | 0     | 2,74 | 58  | 2,0   | 4,8   | 2,2  | 0,06 | 23,4   |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)         | 200 | 17-77  | 5,49  | 7,7   | 15,5   | 144,39 | 0,02  | 0,22  | 1,39 | 0   | 52,7  | 81,35 | 4,94 | 0,36 | 16,51  |
| Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к)  | 90  | 67-56  | 13,15 | 14,92 | 16,51  | 209,01 | 0,078 | 0,005 | 5,27 | 47  | 57,85 | 17    | 0    | 0,27 | 27,25  |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)                 | 150 | 15-15  | 3,75  | 3,75  | 20,67  | 170,4  | 0,12  | 0,095 | 0,9  | 90  | 7,71  | 79,35 | 20,3 | 0,77 | 115,43 |
| Компот из кураги (рец. т/т/к)                | 200 | 6-94   | 0,16  | 0     | 21,6   | 87,0   | 0,02  | 0,16  | 3,24 | 0   | 133,6 | 24,9  | 21,0 | 0,7  | 200,1  |
| Хлеб пшеничный -йодированный                 | 45  | 5-02   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01  | 0    | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6 | 1,62 | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40  | 4-06   | 1,56  | 0,3   | 4,39   | 62,4   | 0,08  | 0     | 7,46 | 40  | 99,14 | 21,6  | 8,46 | 0,42 | 0,75   |
| Расчётная цена:                              | 745 | 124-52 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  | 0,42  | 0,49  | 21   | 245 | 385,0 | 385,0 | 87,5 | 4,2  | 385,0  |
| Итого:                                       |     | 120-00 |       |       |        |        |       |       |      |     |       |       |      |      |        |

**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |       |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок           | 200 | 13-68 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0  | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,20 | 79,6  |
| Рулет с сыром | 60  | 19-39 | 7,3  | 7,9  | 12,7  | 91,0  | 0,08 | 0,12 | 1,58 | 70  | 78,79 | 80,82 | 10,62 | 0,8  | 9,8   |
| Мандарин      | 107 | 36-93 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0  | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2  | 20,6  |
| Итого:        | 367 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:        |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645  | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 20 января 2022г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                                 | Выход      | Цена  | Б    | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С     | А   | Са    | Р      | Mg    | Fe   | К      |
|-------------------------------------------------|------------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|------|--------|
| Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к) | 250        | 28-01 | 8,64 | 13,14 | 28,99 | 327,16 | 0,21 | 0,312 | 16,85 | 165 | 176,1 | 77,66  | 24,34 | 1,31 | 145,86 |
| Яйцо варёное                                    | 1 шт. (50) | 14-40 | 7,0  | 6,4   | 0,4   | 88,0   | 0,02 | 0,008 | 0     | 40  | 25,1  | 13,0   | 6,94  | 0,22 | 78,67  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)         | 200        | 22-57 | 3,5  | 2,5   | 21,0  | 90,0   | 0,02 | 0,07  | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0   | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный -йодированный                    | 60         | 6-70  | 3,36 | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,01  | 0     | 10  | 38,4  | 164,34 | 36,72 | 2,88 | 1,87   |
| Расчётная цена:                                 | 560        | 71-68 | 22,5 | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5  | 225 | 300,0 | 300,0  | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                          |            | 70-00 |      |       |       |        |      |       |       |     |       |        |       |      |        |

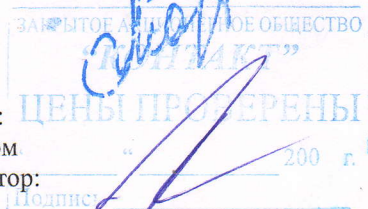
**Обед:**

|                                             |     |        |       |       |        |        |       |       |      |     |        |       |        |      |        |
|---------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-----|--------|-------|--------|------|--------|
| Овощи натур. свежие (помидоры /порц./)      | 23  | 9-23   | 0,05  | 0,2   | 0,88   | 4,0    | 0,002 | 0     | 3,15 | 60  | 2,2    | 5,0   | 2,75   | 0,08 | 28,25  |
| Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)        | 250 | 20-34  | 6,83  | 8,64  | 19,37  | 177,93 | 0,023 | 0,26  | 1,54 | 0   | 56,94  | 87,23 | 6,46   | 0,75 | 21,34  |
| Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к) | 100 | 68-73  | 13,88 | 17,31 | 21,51  | 216,07 | 0,083 | 0,016 | 5,89 | 50  | 64,56  | 18,62 | 0      | 0,43 | 28,6   |
| Гречка отварная (рец. т/т/к)                | 180 | 18-18  | 4,4   | 4,6   | 23,37  | 186,1  | 0,132 | 0,114 | 2,6  | 125 | 9,25   | 81,45 | 25,86  | 1,03 | 138,52 |
| Компот из кураги (рец. т/т/к)               | 200 | 6-94   | 0,16  | 0     | 21,6   | 87,0   | 0,02  | 0,16  | 3,24 | 0   | 133,6  | 24,9  | 21,0   | 0,7  | 200,1  |
| Хлеб пшеничный -йодированный                | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01  | 0    | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6   | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 65  | 6-59   | 3,38  | 0,65  | 9,52   | 135,2  | 0,13  | 0     | 8,08 | 70  | 121,45 | 46,8  | 18,363 | 0,91 | 1,63   |
| Расчётная цена:                             | 868 | 135-59 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56  | 24,5 | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0  | 6,3  | 420,0  |
| Итого:                                      |     | 120-00 |       |       |        |        |       |       |      |     |        |       |        |      |        |

**Полдник:**

|               |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|---------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок           | 200 | 13-68 | 0    | 0    | 11,8  | 92,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2  | 79,6  |
| Рулет с сыром | 70  | 24-33 | 8,6  | 9,2  | 17,5  | 128,0  | 0,1  | 0,14 | 2,58 | 90  | 88,79 | 90,82 | 15,62 | 1,4  | 19,8  |
| Мандарин      | 100 | 34-50 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0   | 15,21 | 15,18 | 4,38  | 0,2  | 20,6  |
| Итого:        | 370 | 72-51 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:        |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом  
Калькулятор:



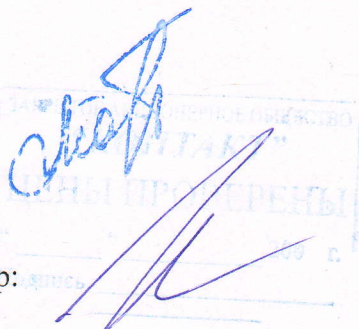
Согласовано:  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 20 января 2022г.  
Школа № 32**

|                                         | Масса<br>порции | Калорийность<br>порции | Цена  |
|-----------------------------------------|-----------------|------------------------|-------|
| <b>Завтрак:</b>                         |                 |                        |       |
| Каша жидкая на молоке из пшена с маслом | 250             | 327,6                  | 28-01 |
| Яйцо варёное                            | 1 шт.           | 88,0                   | 14-40 |
| <b>Выпечка:</b>                         |                 |                        |       |
| Сосиска в тесте                         | 50/50           | 239,0                  | 35-37 |
| Пицца «Школьная»                        | 100             | 239,0                  | 38-87 |
| Булочка дорожная                        | 100             | 170,0                  | 28-03 |
| Пирожное «Мелодия»                      | 100             | 380,0                  | 38-00 |
| Пирожное «Альберта»                     | 100             | 380,0                  | 38-00 |
| Пирожное «Полет»                        | 100             | 418,0                  | 38-00 |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком    | 100             | 347,2                  | 34-00 |
| <b>Обед:</b>                            |                 |                        |       |
| <b>Первые блюда:</b>                    |                 |                        |       |
| Рассольник со сметаной                  | 250             | 177,93                 | 20-34 |
| <b>Вторые блюда:</b>                    |                 |                        |       |
| Печень тушёная в сметанном соусе        | 100             | 216,07                 | 68-73 |
| <b>Гарниры:</b>                         |                 |                        |       |
| Гречка отварная                         | 180             | 186,1                  | 18-18 |
| <b>Напитки:</b>                         |                 |                        |       |
| Кофейный напиток с молоком              | 200             | 90,0                   | 22-57 |
| Компот из кураги                        | 200             | 87,0                   | 6-94  |
| Сок в ассортименте (1 пачка)            | 200             | 92,0                   | 19-50 |
| Вода «Tri vi»                           | 350             |                        | 26-00 |
| Мандарин                                | 100             | 52,0                   | 34-50 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 21 января 2022г.  
По перспективному меню 11 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 32

**Завтрак:**

|                                               | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С    | А     | Са    | Р     | Mg     | Fe    | K      |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| Творожная масса                               | 100   | 50-75 | 12,67 | 14,94 | 4,42  | 198,68 | 0,06 | 0,246 | 12,4 | 134,0 | 165,5 | 43,86 | 11,245 | 0,069 | 147,14 |
| Макаронные изделия отв. с маслом (реп. т/т/к) | 150   | 12-52 | 3,58  | 4,01  | 25,53 | 178,12 | 0,14 | 0,014 | 0    | 31    | 69,45 | 65,35 | 15,415 | 0,54  | 89,64  |
| Чай сахаром (реп. т/т/к)                      | 200   | 2-07  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08  | 2,6  | 0     | 8,05  | 9,79  | 5,24   | 0     | 36,66  |
| Хлеб пшеничный – йодированный                 | 50    | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7  | 0,1  | 0,01  | 0    | 10,0  | 32,0  | 156,0 | 30,6   | 2,4   | 1,56   |
| Расчётная цена :                              | 500   | 70-92 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5  | 0,3  | 0,35  | 15,0 | 175   | 275   | 275   | 62,5   | 3,0   | 275,0  |
| Итого:                                        |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |      |       |       |       |        |       |        |

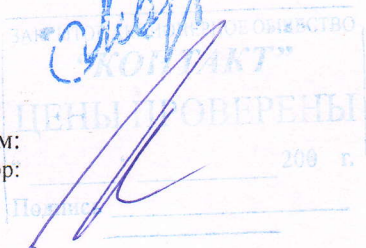
**Обед:**

|                                                   |        |        |       |       |        |       |      |       |      |       |       |       |      |           |
|---------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----------|
| Овощи натуральные свежие (огурец/порциями)/25     | 10-01  | 0,32   | 0     | 0,84  | 4,56   | 0     | 0    | 0,91  | 0    | 4,0   | 6,0   | 3,5   | 0,08 | 36,75     |
| Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к) 200     | 15-74  | 4,85   | 4,1   | 15,24 | 164,0  | 0,06  | 0,08 | 1,15  | 24   | 78,56 | 61,46 | 5,15  | 0,07 | 49,97     |
| Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к)90 | 68-54  | 5,43   | 14,47 | 12,1  | 177,59 | 0,02  | 0,19 | 2,81  | 161  | 83,54 | 50,74 | 10,23 | 0,6  | 19,6      |
| Гороховое пюре (рец. т/т/к) 150                   | 9-63   | 10,95  | 7,78  | 21,45 | 136,65 | 0,14  | 0,21 | 0     | 0    | 44,4  | 60,8  | 13,92 | 0,25 | 179,87    |
| Сок 200                                           | 13-68  | 0      | 0     | 22,5  | 90,0   | 0     | 0    | 2,6   | 0    | 26,0  | 14,0  | 10,0  | 0,1  | 96,0      |
| Хлеб пшеничный – йодированный 50                  | 5-58   | 2,8    | 0,8   | 37,8  | 145,0  | 0,1   | 0,01 | 0     | 10   | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56      |
| Хлеб ржано - пшеничный 50                         | 5-07   | 2,6    | 0,5   | 7,32  | 104,0  | 0,1   | 0    | 13,53 | 50   | 116,5 | 36,0  | 14,1  | 0,7  | 1,25      |
| Расчётная цена :                                  | 765    | 128-25 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49  | 21,0 | 245   | 385,0 | 385,0 | 87,5 | 4,2 385,0 |
| Итого:                                            | 120-00 |        |       |       |        |       |      |       |      |       |       |       |      |           |

**Полдник:**

|                  |     |       |      |      |       |        |      |      |      |     |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Бифилайф         | 200 | 30-00 | 3,7  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,11 | 1,0  | 0   | 87,94 | 98,0  | 5,83  | 0,22 | 41,0  |
| Булочка домашняя | 50  | 13-02 | 3,6  | 5,4  | 21,0  | 85,0   | 0,04 | 0,01 | 0,4  | 60  | 4,16  | 2,0   | 3,17  | 0,1  | 38,0  |
| Яблоко           | 119 | 26-98 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,6  | 10  | 17,9  | 10,0  | 16,0  | 0,88 | 31,0  |
| Итого :          | 369 | 70-00 | 7,7  | 7,9  | 33,5  | 235,0  | 0,12 | 0,14 | 6,0  | 70  | 110,0 | 110,0 | 25,0  | 1,2  | 110,0 |
| Всего:           |     |       | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4  | 770,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 21 января 2022г.  
По перспективному меню 11 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

**Завтрак:**

|                                               | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2    | С    | А   | Са    | Р      | Mg     | Fe    | K       |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|
| Творожная-масса                               | 100   | 50-75 | 12,67 | 14,94 | 4,42  | 198,68 | 0,06 | 0,246 | 12,4 | 134 | 165,5 | 43,86  | 11,245 | 0,069 | 147,14  |
| Макаронные изделия отв. с маслом (рец. т/т/к) | 190   | 14-27 | 6,27  | 7,1   | 29,97 | 241,48 | 0,19 | 0,062 | 0    | 79  | 88,05 | 82,01  | 21,795 | 1,56  | 114,328 |
| Чай сахаром (рец. т/т/к)                      | 200   | 2-07  | 0,2   | 0     | 16,0  | 65,0   | 0    | 0,08  | 2,6  | 0   | 8,05  | 9,79   | 5,24   | 0     | 36,66   |
| Хлеб пшеничный – йодированный                 | 60    | 6-70  | 3,36  | 0,96  | 45,36 | 174,84 | 0,1  | 0,012 | 0    | 12  | 38,4  | 164,34 | 36,72  | 2,88  | 1,872   |
| Расчётная цена :                              | 550   | 73-79 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4   | 17,5 | 225 | 300,0 | 300,0  | 75,0   | 4,5   | 300,0   |
| Итого:                                        |       | 70-00 |       |       |       |        |      |       |      |     |       |        |        |       |         |

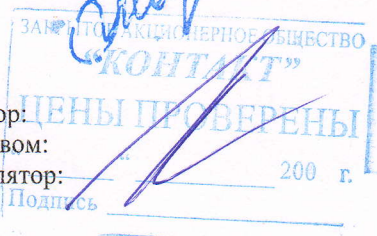
**Обед:**

|                                                 |     |        |       |       |        |        |      |      |       |     |        |       |       |      |       |
|-------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Овощи натур. свежие (огурец/порциями/)          | 30  | 12-01  | 0,38  | 0     | 1,0    | 5,47   | 0    | 0    | 1,05  | 0   | 4,8    | 6,83  | 5,25  | 0,11 | 44,1  |
| Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)       | 250 | 19-24  | 5,94  | 5,13  | 23,05  | 218,6  | 0,08 | 0,09 | 1,44  | 30  | 87,33  | 73,83 | 6,44  | 0,09 | 59,46 |
| Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к) | 100 | 75-93  | 7,13  | 15,74 | 13,44  | 187,55 | 0,03 | 0,21 | 2,97  | 195 | 87,14  | 52,38 | 14,71 | 1,16 | 21,7  |
| Гороховое пюре (рец. т/т/к)                     | 180 | 11-08  | 11,35 | 9,78  | 25,28  | 148,68 | 0,14 | 0,25 | 0     | 0   | 46,4   | 62,96 | 16,7  | 0,65 | 195,3 |
| Сок                                             | 200 | 13-68  | 0     | 0     | 22,5   | 90     | 0    | 0    | 2,6   | 0   | 26,0   | 14,0  | 10    | 0,1  | 96,0  |
| Хлеб пшеничный – йодированный                   | 50  | 5-58   | 2,8   | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56  |
| Хлеб ржано - пшеничный                          | 75  | 7-61   | 3,9   | 0,75  | 10,98  | 156,0  | 0,14 | 0    | 16,44 | 80  | 136,33 | 54,0  | 21,3  | 1,79 | 1,88  |
| Расчётная цена :                                | 885 | 145-13 | 31,5  | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49 | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420,0 |
| Итого:                                          |     | 120-00 |       |       |        |        |      |      |       |     |        |       |       |      |       |

**Полдник:**

|                  |     |       |      |      |       |        |      |      |     |     |       |       |       |      |       |
|------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|-----|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Бифилайф         | 200 | 30-00 | 3,7  | 2,5  | 3,5   | 98,0   | 0,06 | 0,11 | 1,0 | 0   | 87,94 | 98,0  | 5,83  | 0,22 | 41,0  |
| Булочка домашняя | 70  | 18-00 | 4,9  | 6,7  | 25,8  | 122,0  | 0,06 | 0,03 | 1,4 | 80  | 14,16 | 12,0  | 8,17  | 0,7  | 48,0  |
| Яблоко           | 100 | 22-65 | 0,4  | 0    | 9,0   | 52,0   | 0,02 | 0,02 | 4,6 | 10  | 17,9  | 10,0  | 16,0  | 0,88 | 31,0  |
| Итого :          | 370 | 70-65 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0 | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:           |     |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49  | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:

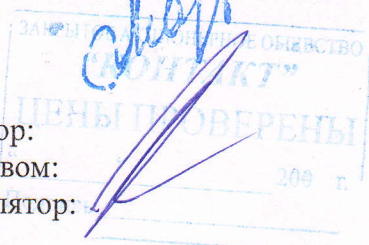


**Меню дополнительного питания  
на 21 января 2022 г.**

**Школа № 32**

|                                      | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                      |                         |                                |             |
| Творожная масса                      | 100                     | 198,68                         | 50-75       |
| Рожки отварные с маслом              | 190                     | 241,48                         | 14-27       |
| <b>Выпечка:</b>                      |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                      | 50/50                   | 239,0                          | 35-37       |
| Пицца «Школьная»                     | 100                     | 239,0                          | 38-87       |
| Булочка дорожная                     | 100                     | 170,0                          | 28-03       |
| Пирожки печёные с капустой           | 85                      | 251,9                          | 22-33       |
| Пирожное «Мелодия»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                  | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                     | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                         |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Борщ «Сибирский» со сметаной         | 250                     | 218,6                          | 19-24       |
| <b>Вторые блюда:</b>                 |                         |                                |             |
| Птица тушёная в кисло-сладком соусе  | 100                     | 187,55                         | 75-93       |
| <b>Гарниры:</b>                      |                         |                                |             |
| Гороховое пюре                       | 180                     | 148,68                         | 11-08       |
| <b>Напитки:</b>                      |                         |                                |             |
| Чай с сахаром                        | 200                     | 65,0                           | 2-07        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)         | 200                     | 90,0                           | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                        | 350                     |                                | 26-00       |
| Бифилайф                             | 200                     | 98,0                           | 30-00       |
| Яблоко                               | 100                     | 52,0                           | 22-65       |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



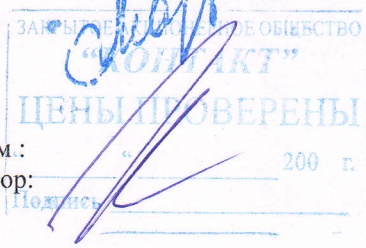
Меню-раскладка на 22 января 2022г.  
По перспективному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

| Завтрак:                                          | Выход | Цена  | Б     | Ж     | У     | Э/ц    | В1   | В2   | С     | А   | Са    | Р     | Mg    | Fe   | К      |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| Каша жидкая молочная из риса с маслом (рец.т/т/к) | 250   | 29-00 | 8,64  | 13,14 | 28,99 | 327,16 | 0,21 | 0,31 | 16,85 | 155 | 176,1 | 77,66 | 24,34 | 1,31 | 145,86 |
| Вафли                                             | 60    | 15-01 | 7,556 | 6,56  | 7,96  | 117,14 | 0,02 | 0,01 | 0     | 50  | 31,5  | 21,34 | 13,06 | 0,7  | 78,98  |
| Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)           | 200   | 21-66 | 3,5   | 2,5   | 21,0  | 90,0   | 0,02 | 0,07 | 0,65  | 10  | 60,4  | 45,0  | 7,0   | 0,09 | 73,6   |
| Хлеб пшеничный - йодированный                     | 50    | 5-58  | 2,8   | 0,8   | 37,8  | 145,7  | 0,1  | 0,01 | 0     | 10  | 32,0  | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Расчётная цена:                                   | 560   | 71-25 | 22,5  | 23,0  | 95,75 | 680,0  | 0,35 | 0,4  | 17,5  | 225 | 300,0 | 300,0 | 75,0  | 4,5  | 300,0  |
| Итого:                                            |       | 70-00 |       |       |       |        |      |      |       |     |       |       |       |      |        |

| Обед:                                       | Выход | Цена   | Б    | Ж     | У      | Э/ц    | В1    | В2   | С     | А   | Са     | Р     | Mg    | Fe   | К      |
|---------------------------------------------|-------|--------|------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Салат «Витаминный» (рец. т/т/к)             | 100   | 20-20  | 1,6  | 4,0   | 8,9    | 81,7   | 0,025 | 0,03 | 0,5   | 0   | 7,4    | 16,6  | 4,98  | 0,78 | 29,15  |
| Суп картофельный рисовый (рец. т/т/к)       | 250   | 13-27  | 7,55 | 7,14  | 24,1   | 179,13 | 0,115 | 0,1  | 0,17  | 135 | 16,62  | 53,9  | 5,76  | 0,77 | 161,1  |
| Птица отварная для 1 блюд (рец. т/т/к)      | 5     | 3-91   | 0,36 | 0,06  | 0      | 1,95   | 0,01  | 0,15 | 0,04  | 0   | 1,26   | 25,78 | 1,59  | 0,03 | 31,6   |
| Поджарка из рыбы (рец. т/т/к)               | 110   | 47-13  | 8,24 | 10,85 | 7,3    | 147,0  | 0,085 | 0,14 | 3,44  | 100 | 131,11 | 17,1  | 19,87 | 0,87 | 194,84 |
| Капуста тушёная (рец. т/т/к)                | 180   | 43-02  | 7,21 | 8,65  | 10,7   | 133,92 | 0,015 | 0,12 | 3,59  | 0   | 79,11  | 76,98 | 17,26 | 0,42 | 0      |
| Кисель из конц. на плод. или ягодных экстр. | 200   | 6-99   | 0,1  | 0     | 35,0   | 117,0  | 0     | 0,01 | 0,77  | 0   | 9,4    | 23,24 | 5,2   | 0,05 | 0      |
| Хлеб пшеничный - йодированный               | 50    | 5-58   | 2,8  | 0,8   | 37,8   | 145,7  | 0,1   | 0,01 | 0     | 10  | 32,0   | 156,0 | 30,6  | 2,4  | 1,56   |
| Хлеб ржано - пшеничный                      | 70    | 7-10   | 3,64 | 0,7   | 10,25  | 145,6  | 0,14  | 0    | 15,99 | 70  | 143,1  | 50,4  | 19,74 | 0,98 | 1,75   |
| Расчётная цена:                             | 965   | 147-20 | 31,5 | 32,2  | 134,05 | 952,0  | 0,49  | 0,56 | 24,5  | 315 | 420,0  | 420,0 | 105,0 | 6,3  | 420    |
| Итого:                                      |       | 120-00 |      |       |        |        |       |      |       |     |        |       |       |      |        |

| Полдник:          | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У     | Э/ц    | В1   | В2   | С    | А   | Са    | Р     | Mg    | Fe   | К     |
|-------------------|-------|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|
| Сок               | 200   | 13-68 | 0    | 0    | 17,4  | 90,0   | 0    | 0    | 1,8  | 0   | 16,0  | 14,0  | 10,0  | 0,2  | 89,4  |
| Крендель сахарный | 75    | 18-84 | 8,6  | 9,2  | 11,9  | 155,7  | 0,12 | 0,14 | 1,02 | 80  | 67,61 | 62,0  | 7,0   | 1,19 | 14,95 |
| Апельсин          | 260   | 62-79 | 0,4  | 0    | 9,0   | 26,3   | 0,02 | 0,02 | 4,18 | 10  | 36,39 | 44,0  | 13,0  | 0,41 | 15,65 |
| Итого :           | 535   | 95-31 | 9,0  | 9,2  | 38,3  | 272,0  | 0,14 | 0,16 | 7,0  | 90  | 120,0 | 120,0 | 30,0  | 1,8  | 120,0 |
| Всего:            |       |       | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49,0 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 22 января 2022г.**

**Школа № 32**

|                                       | <b>Масса<br/>порции</b> | <b>Калорийность<br/>порции</b> | <b>Цена</b> |
|---------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                       |                         |                                |             |
| Каша жидкая молочная из риса с маслом | 250                     | 327,16                         | 29-00       |
| Вафли                                 | 60                      | 117,14                         | 15-01       |
| <b>Выпечка</b>                        |                         |                                |             |
| Сосиска в тесте                       | 50/50                   | 239,0                          | 35-37       |
| Пицца «Школьная»                      | 100                     | 239,0                          | 38-87       |
| Пирожное «Мелодия»                    | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Альберта»                   | 100                     | 380,0                          | 38-00       |
| Пирожное «Полет»                      | 100                     | 418,0                          | 38-00       |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком  | 100                     | 347,2                          | 34-00       |
| <b>Обед:</b>                          |                         |                                |             |
| <b>Первые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Суп картофельный рисовый              | 250                     | 179,13                         | 13-27       |
| Птица отварная для 1 блюд             | 5                       | 1,95                           | 3-91        |
| <b>Вторые блюда:</b>                  |                         |                                |             |
| Поджарка из рыбы                      | 110                     | 147,0                          | 47-13       |
| <b>Гарниры:</b>                       |                         |                                |             |
| Капуста тушёная                       | 180                     | 133,92                         | 43-02       |
| <b>Напитки:</b>                       |                         |                                |             |
| Кофейный напиток с молоком            | 200                     | 90,0                           | 21-66       |
| Кисель из концентратов                | 200                     | 117,0                          | 6-99        |
| Сок в ассортименте (1 пачка)          | 200                     | 92,0                           | 19-50       |
| Вода «Tri vi»                         | 350                     |                                | 26-00       |
| Апельсин                              | 100                     | 52,0                           | 24-15       |

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

