



Меню-раскладка на 11 января 2021г.
По перспективному меню 1 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:			Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)			50	22-31			8,31	12	0,5	141	0	0,11	0	0	0	7,1	51,13	0,36	0	152,6
Макаронные изделия отварные с маслом(рец.т/т/к)			180	12-14			8,99	8,0	43,5	296,3	0,25	0,1	0	0,14	2,57	12,6	82,91	31,3	1,03	68,0
Рожки			63,0	63,0																
Масло слив.			3,0	3,0																
Масло слив.			5,0	5,0																
Сыр порциями			25	22-60			3,7	3,8	0	53,3	0	0,175	0,4	0,142	0	240,25	0	12,5	0,12	29,0
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)			200/5	3-70			0,2	0	16	65	0	0,075	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66
Чай-заварка			50,0	50,0																
Сахар			15,0	15,0																
Лимон			6,0	5,0																
Хлеб пшеничный йодированный			50	4-71			2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0	0,68	32	156	30,6	2,4	1,25
Расчётная цена:				65-46			24,0	24,6	97,8	701,3	0,35	0,47	11,66	0,282	3,25	300	299,825	80	4,45	287,51
Итого:				63-00																
Обед:																				
Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)			25	10-09			0,22	0	3	7	0,08	0,01	4,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)			250	12-75			5,08	6,75	13,85	145	0,18	0,2	3,46	0,09	1,02	120,17	136,74	32,24	1,39	140
Картофель св.			61,2	40,0																
Горох			16,2	16,0																
Лук репчатый			9,5	8,0																
Морковь			10,6	8,0																
Масло сливочное			4,0	4,0																
Мясо отв. для 1 бл. Говядина п/ф			12,9	8			1,2	0,2	0	6,51	0,01	0,16	0,04	0	0	1,26	96,18	2,59	0,3	31,6
Пельмени отварные с маслом			190	71-02			15,86	19,92	37,23	359,07	0	0	0	0	0	1,47	97	0	0	36,9
Пельмени мясн.			168,0	168																
Масло сливоч.			10,0	10,0																
Компот из кураги			200	7-91			0,16	0	21,6	87	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Курага			20,0	20,0																
Сахар			20,0	20,0																
Аскор. кисл.			0,07	0,07																
(для витамин.)																				
Хлеб пшеничный йодированный			60	5-65			3,9	1,12	38,7	196,3	0,1	0	0	0,013	0,82	45,6	156	21	2,88	0
Хлеб ржано-пшеничный			72	6-78			2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36	5,0	0,93	0
Расчётная цена				125-79			29,12	28,59	124,14	915,58	0,57	0,55	28,76	0,315	4,55	420	560,4	81,855	6,3	408,73
Итого:				120-00																

Директор:
Зав.пр-вом:
Калькулятор:

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 11 января 2021г.
По перспективному меню 1 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:

	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)			50	22-31	8,31	12	0,5	141	0	0,11	0	0	0	7,1	51,13	0,36	0	152,6
Макаронные изделия отварные с маслом(рец.т/т/к)	150		10-86		6,3	4,8	37,06	232,9	0,2	0,09	0	0,08	1,85	12,4	78,2	24,39	0,63	67,1
Рожки	52,5	52,5																
Масло слив.	3,0	3,0																
Масло слив.	5,0	5,0																
Сыр порциями			25	22-60	3,7	3,8	0	53,3	0	0,175	0,4	0,142	0	240,25	0	12,5	0,12	29,0
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)			200/5	3-70	0,2	0	16	65	0	0,075	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66
Чай-заварка	50,0	50,0																
Сахар	15,0	15,0																
Лимон	6,0	5,0																

Хлеб пшеничный йодированный

40 3-77 2,24 0,64 30,24 116,56 0,1 0,01 0 0,01 0,68 25,6 135,83 24,5 1,17 1,25

Расчётная цена:

63-24 20,75 21,24 83,8 608,76 0,3 0,46 11,66 0,232 2,53 293,4 274,945 66,99 2,82 286,61

Итого:

63-00

Обед:

Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	25	10-09	0,22	0	3	7	0,08	0,01	4,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)	200	10-19	4,16	6,28	10,08	113	0,11	0,13	2,47	0,04	0,79	98,77	101,74	19,28	0	11,5
Картофель св.	61,2	40,0														
Горох	16,2	16,0														
Лук репчатый	9,5	8,0														
Морковь	10,6	8,0														
Масло сливочное	4,0	4,0														1,5
Мясо отв. для 1 бл. Говядина п/ф	12,9	8	11-59	1,2	0,2	0	6,51	0,01	0,16	0,04	0	0	1,26	96,18	2,59	0,3 31,6
Пельмени отварные с маслом		190	71-02	15,86	19,92	37,23	359,07	0	0	0	0	0	1,47	97	0	0 36,9
Пельмени мясн.	168,0	168														
Масло сливоч.	10,0	10,0														
Компот из кураги		200	7-78	0,16	0	21,6	87	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21	0,7 200,1
Курага	20,0	20,0														
Сахар	20,0	20,0														
Аскор. кисл.	0,06	0,06														
(для витамин.)																

Хлеб пшеничный йодированный

50 4-71 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 0,13 0,68 32 15,6 30,6 2,4 0

Хлеб ржано-пшеничный

50 4-71 2,6 0,5 7,32 104 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36 14,1 0,7 1,25

Расчётная цена

120-09 27 27,7 117,03 823 0,42 0,49 21,0 0,245 3,5 385 385 87,51 4,2 385

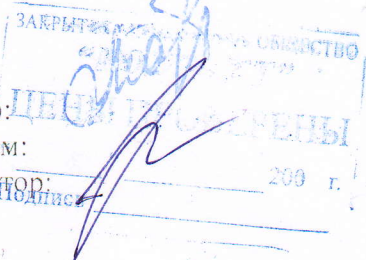
Итого:

120-00

Директор:

Зав.пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано
Директор школы:



Меню-раскладка на 12 января 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет.

Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Е Са Р Mg Fe K

Запеканка из творога с морковью

Творог	73	72
Манная кр.	6,3	6,3
Сахар	12,4	12,4
Морковь св.	21,9	16,5
Яйцо	6,9	6,2
Молоко	18,7	18,7
Сметана	4,2	4,2
Сухарь панир.	4,2	4,2
Масло растительное	4,2	4,2

110 45-18 12,43 15,27 22,1 355 0,2 0,26 14,25 0,155 1,96 186,13 120,43 35,77 2,01 188,18

Молоко сгущённое

15 5-23 2,14 1,5 17,97 55,1 0,001 0,01 0,1 0,01 0,03 9,27 7,65 1,35 0,02 12,28

Кофейный напиток с молоком

200 10-00 3,5 2,5 21 90 0,02 0,07 0,65 0,01 0 60,4 45 7 0,09 73,6

Коф. напиток	2,0	2,0
Сахар	20,0	20,0
Молоко	62,5	62,5

Хлеб пшеничный йодированный

30 2-83 1,68 0,48 22,68 87,42 0,08 0,01 0 0 0,51 19,2 101,92 18,38 0,88 0,94

Расчётная цена:

63-24 19,75 19,75 83,75 587,5 0,3 0,35 15 0,175 2,5 275 275 62,5 3 275
63-00

Обед:

Салат из солёных огурцов(рец. т/т/к)

60 22-88 0,5 2,5 3,7 66,9 0,01 0,02 2,26 0,102 0 13,89 23,35 7,85 0,15 61,2

Огурцы сол.	68,3	54,6
Сахар	3,0	3,0
Масло растит.	3,0	3,0

Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)

200/10 13-37 5,6 5,6 10,35 128,4 0,05 0,05 1,05 0,05 0,34 25,38 74,17 9,45 0,3 113,99

Лапша	16,0	16,0
Лук репч.	9,6	8,0
Масло сл.	6,0	6,0
Цыплята п/ф		15,0

Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)

170 61-35 15,4 19,3 36,27 277 0,13 0,4 4,146 0,04 0 178,63 65,91 24,94 0,33 110,46

Говядина п/ф		47,4
Картофель	131,5	86,0
Морковь	6,9	5,2
Лук репч.	6,4	5,4
Капуста белок.св.	43,1	34,5
Масло растит.	16,2	16,2

Сок

200 12-60 0,1 0 21,86 101 0,03 0,01 0 0 0 18,6 29,57 9,66 0,32 98,1

Хлеб пшеничный йодированный

50 4-71 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 0,013 0,68 32 156 30,6 2,4 1,25

Хлеб ржано-пшеничный

60 5-65 2,6 0,5 7,32 104 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36 5 0,7 0

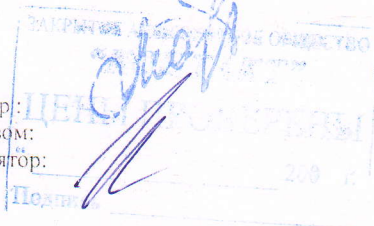
Расчётная цена

120-56 27 28,7 117,3 823 0,42 0,49 21 0,245 3,5 385 385 87,5 4,2 385

Итого:

120-00

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано
Директор школы:



Меню-раскладка на 12 января 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

Завтрак: Брутто Нетто Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Е Са Р Mg Fe K

Занеканка из творога с морковью 120 49-42 14,62 18,46 26,53 418,34 0,23 0,31 16,75 0,205 2,547 204,7 111,46 42,15 3,22 212,37

Творог	79,2	78
Манная кр.	6,8	6,8
Сахар	13,6	13,6
Морковь св.	23,9	18,0
Яйцо	7,5	6,7
Молоко	20,4	20,4
Сметана	4,6	4,6
Сухарь панир.	4,6	4,6
Масло растительное	4,6	4,6

Молоко сгущенное 15 5-23 2,14 1,5 17,97 55,1 0,001 0,01 0,1 0,01 0,03 9,27 7,65 1,35 0,02 12,28

Кофейный напиток с молоком 200 10-00 3,5 2,5 21 90 0,02 0,07 0,65 0,01 0 60,4 45 7 0,09 73,6

Коф. напиток	2,0	2,0
Сахар	20,0	20,0
Молоко	62,5	62,5

Хлеб пшеничный йодированный 40 3-77 2,24 0,64 30,25 116,56 0,1 0,01 0 0 0,68 25,6 135,89 24,5 1,17 1,25

Расчётная цена:
Итого:

68-42 22,5 23,1 95,75 68/0 0,35 0,4 17,5 0,225 3,25 300 300 75 4,5 300
63-00

Обед:

Салат из солёных огурцов(реп. т/т/к) 60 22-88 0,5 2,5 3,7 66,9 0,01 0,02 2,26 0,102 0 13,89 23,35 7,85 0,15 61,2

Огурцы сол.	68,3	54,6
Сахар	3,0	3,0
Масло растит.	3,0	3,0

Суп лапша домашняя с птицей (реп. т/т/к) 250/10 14-01 7,0 7,0 10,35 128,4 0,05 0,05 1,05 0,05 0,34 25,38 74,17 9,45 0,3 113,99

Лапша	20,0	20,0
Лук репч.	11,9	10,0
Масло сл.	6,0	6,0
Цыплята п/ф		15,0

Овощи тушёные с мясом (реп. т/т/к) 170 61-35 15,4 19,3 36,27 277 0,13 0,4 4,146 0,04 0 178,63 65,91 24,94 0,33 110,46

Говядина п/ф		47,4
Картофель	131,5	86,0
Морковь	6,9	5,2
Лук репч.	6,4	5,4
Капуста белок. св.	43,1	34,5
Масло растит.	16,2	16,2

Сок 200 12-60 0,1 0 21,86 101 0,03 0,01 0 0 0 18,6 29,57 9,66 0,32 98,1

Хлеб пшеничный йодированный 60 5-65 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 0,013 0,68 32 156 30,6 2,4 1,25

Хлеб ржано-пшеничный 72 6-78 2,6 0,5 7,32 104 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36 5 0,7 0

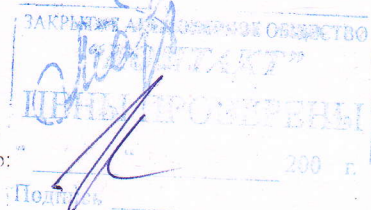
Расчётная цена

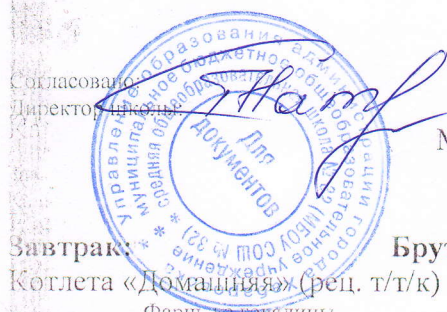
123-27 32,2 33,5 134,0 952 0,51 0,56 28,2 0,3058 4,55 420 420 105 6,3 420

Итого:

120-00

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





Меню-раскладка на 13 января 2021г.

По перспективному меню 3 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

Завтрак: Брутто Нетто Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Е Са Р Mg Fe K

Котлета «Домашняя» (рец. т/т/к) 75 46-26 12,46 14,46 11,66 218,05 0,09 0,09 1,03 0,09 1,38 233,7 42,54 8,97 0,003 0,36

Фарш из говядины 20,6
Фарш из груд. филе 34,4
Лук репчатый 2,3 1,9
Яйцо 1,0 0,9
Батон 12,2 12,2
Молоко 18,8 18,8
Сушарь панировочный 3,8 3,8
Масло растительное 4,7 4,7

Гречка отварная (рец. т/т/к) 150 10-24 3,75 3,75 20,67 170,4 0,11 0,095 0,11 0,085 0,44 7,71 80,84 20,3 0,967 248,14

Гречка 76,7 76,7

Соус томатный с овощами (рец. т/т/к) 25 1-94 0,6 1,2 1,18 17,5 0,01 0,055 13,87 0 0 2,77 7,49 4,33 0,11 0

Мука 1,4 1,4
Морковь св. 3,1 2,5
Лук репчатый 0,6 0,5
Томат 1,2 1,2
Масло сливочное 1,3 1,3
Сахар 0,3 0,3

Чай с сахаром (рец. т/т/к) 200 1-81 0,2 0 16 65 0 0,1 0,1 0 0 5,25 8,24 4,4 0,86 25,25

Чай – заварка 50,0 50,0

Сахар 15,0 15,0

Хлеб пшеничный-йодированный 40 3-77 2,24 0,64 30,24 116,56 0,1 0,01 0 0 0,68 25,6 135,88 24,5 1,17 1,25

Расчётная цена: 64-02 19,25 19,75 83,75 587,5 0,3 0,35 15 0,175 2,5 275,0 275,0 62,5 3,0 275,0

Итого : 63-00

Обед:

Салат из св. помидор с раст. маслом (рец. т/т/к) 50 17-82 0,6 4,0 2,58 57,0 0,002 0,01 0,12 0,082 0 0,9 18,96 1,44 0,3 0,13

Помидоры св 46,7 45,8
Масло растит. 4,2 4,2
Сахар 0,5 0,5

Рассольник со сметаной (рец. т/т/к) 200 16-88 5,49 7,7 15,5 144,39 0,088 0,2 2,39 0,06 0,79 53,8 68,1 14,45 0,12 115

Картофель св. 92,4 60,0
Морковь св. 10,6 8,0
Лук репчатый 4,8 4,0
Кр. перловая 4,0 4,0
Огурцы солёные 13,0 10,0
Масло растит. 4,0 4,0
Сметана 5,0 5,0

Пицца «Золотистая» (рец. т/т/к) 90 51-17 11,07 6,93 5,28 124,4 0 0 0,01 0 0 37,8 106,85 17,8 0,08 27,62

Цыплята п/ф 135,0
Масло растит. 3,6 3,6
Сметана 5,4 5,4

Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к) 150 20-05 3,81 7,78 18,36 130,5 0,13 0,152 0,78 0,04 0 39,0 0 0 0,1 47,0

Картофель св. 21,3 138,0
Молоко 23,0 23,0
Масло слив. 5,0 5,0

Компот из смеси сухофруктов 200 6-12 0,68 0 30,22 116,5 0 0,11 0,8 0 0 105,0 0 18,21 0,5 201

Сухофрукты 20,0 20,0
Сахар 20,0 20,0
Лимон. к-та 0,2 0,2
Аскорб. к-та 0,06 0,06
(для витамин.)

Хлеб пшеничный-йодированный 50 4-71 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 0,013 0,68 32,1 156 30,6 2,4 1,25

Хлеб ржано-пшеничный 50 4-71 2,6 0,5 7,32 104 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36 5,0 0,7 0

Расчётная цена: 121-46 26,95 27,71 117,3 822,5 0,42 0,49 17,63 0,245 3,5 385 385 87,5 4,2 385

Итого : 120-00

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 13 января 2021г.

По перспективному меню 3 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет

Школа № 32

Завтрак:

Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Котлета «Домашняя» (рец. т/т/к)		80	49-34	14,5	16,4	15,22	275,7	0,108	0,12	3,53	0,09	2,03	250,7	57,64	8,97	0,163	0,36

Фарш из говядины	22,0	
Фарш из груд. филе	36,7	
Лук репчатый	2,4	2,0
Яйцо	1,1	1,0
Батон	13,0	13,0
Молоко	20,0	20,0
Сухарь панировочный	4,0	4,0
Масло растительное	5,0	5,0

Гречка отварная (рец. т/т/к)

Гречка	81,8	81,8
--------	------	------

Соус томатный с овощами (рец. т/т/к)

Мука	1,4	1,4
Морковь св.	3,1	2,5
Лук репчатый	0,6	0,5
Томат	1,2	1,2
Масло сливочное	1,3	1,3
Сахар	0,3	0,3

Чай с сахаром (рец. т/т/к)

Чай – заварка	50,0	50,0
Сахар	15,0	15,0

Хлеб пшеничный-йодированный

Расчётная цена:

Итого :

Обед:

Салат из св. помидор с раст. маслом (рец. т/т/к)

Помидоры св.	46,7	45,8
Масло растит.	4,2	4,2
Сахар	0,5	0,5

Рассольник со сметаной (рец. т/т/к)

Картофель св.	115,5	75,0
Морковь св.	13,3	10,0
Лук репчатый	6,0	5,0
Кр. перловая	5,0	5,0
Огурцы солёные	16,3	12,5
Масло растит.	5,0	5,0
Сметана	5,0	5,0

Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)

Цыплята п/ф		135,0
Масло растит.	3,6	3,6
Сметана	5,4	5,4

Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)

Картофель св.	212,5	138,0
Молоко	23,0	23,0
Масло слив.	5,0	5,0

Компот из смеси сухофруктов

Сухофрукты	20,0	20,0
Сахар	20,0	20,0
Лимон. к-та	0,2	0,2
Аскорб. к-та	0,07	0,07

(для витамин.)

Хлеб пшеничный-йодированный

Хлеб ржано-пшеничный

Расчётная цена:

Итого :

Директор:

Зав. пр-вом:

Инспектор:

Подпись:

68-72 23,5 23,0 95,75 680,0 0,35 0,4 17,5 0,225 3,25 300,0 300,0 75,0 4,5 300,0
63-00

17-82 0,6 4,0 2,58 57,0 0,002 0,01 0,12 0,082 0 0,9 18,96 1,44 0,3 0,13

17-50 6,83 7,9 17,51 181,19 0,047 0,25 2,4 0,075 1,16 60,94 85,13 38,5 1,38 136,47

51-17 11,07 6,93 5,28 124,4 0 0 0,01 0 0 37,8 106,85 17,8 0,08 27,62

20-05 3,81 7,78 18,36 130,5 0,13 0,152 0,78 0,04 0 39,0 0 0 0,1 47,0

6-25 0,68 0 30,22 116,5 0 0,11 0,8 0 0 105,0 0 18,21 0,5 201

4-71 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 0,013 0,68 32,1 156 30,6 2,4 1,25

6-78 2,7 0,6 9,76 114,7 0,18 0 20,3 0 2,71 116,5 36,0 5,0 0,7 0

124-28 31,6 32,12 134,0 952,0 0,49 0,56 24,5 0,315 4,55 420,0 420,0 105,0 6,3 420,0
120-00

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 14 января 2021г.

По перспективному меню 3 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б

Ж

У

Э/ц

В1

В2

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

K

Каша жидкая молочная из риса с маслом

210

20-86

8,72

12,91

32,51

338,77

0,17

0,21

3,0

0,115

1,742

79,9

52,8

21,0

1,52

176,95

Кр. рисовая

46,2

46,2

Сахар

5,3

5,3

Молоко

100,0

100,0

Сыр/порциями/ (рец. т/т/к)

25

22-60

5,04

3,7

0

42,0

0,01

0,06

0,32

0,05

0,1

109,1

41,31

10,0

0,22

23,2

Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)

200

15-43

3,5

2,5

21

90,0

0,02

0,07

0,65

0,01

0

60,4

45,0

7,0

0,09

73,6

Кофейный напиток

2,0

2,0

Сахар

20,0

20,0

Молоко

115,5

115,5

Хлеб пшеничный-йодированный

50

4-71

2,24

0,64

30,24

116,56

0,1

0,01

0

0

0,68

25,6

135,88

24,5

1,17

1,25

Расчётная цена:

63-60

19,5

19,75

83,75

587,5

0,3

0,35

15,0

0,175

2,5

275,0

275,0

62,5

3,0

275,0

Итого:

63-00

Обед:

Салат «Здоровье» (рец. т/т/к)

60

9-67

0,3

4,0

3,0

57,0

0,02

0,02

0,93

0,08

0,2

45,1

20,95

9,28

0,14

51,2

Морковь св.

27,3

20,5

Свекла св.

27,9

21,0

Масло растит.

10,0

10,0

Зелёный горошек

15,4

10,0

Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) 200/15

23-41

13,8

4,5

16,24

164,0

0,13

0,20

4,02

0,09

0,32

64,7

100,67

21,51

0,3

130,8

Картофель св.

138,6

90,0

Морковь св.

10,6

8,0

Лук репчатый

9,5

8,0

Масло сливочное

5,0

5,0

Рыбн. консерв.

15,7

15,0

Суп (рец. т/т/к)

150

71-50

17,05

17,95

31,29

240,3

0,07

0,26

1,72

0

0,27

67,8

104,27

19,11

0,58

171,64

(35/115)

Говядина п/ф

55,3

Масло растит.

8,4

8,4

Картофель св.

129,4

84,0

Лук репчатый

6,2

5,2

Морковь св.

6,9

5,2

Томатная паста

3,1

3,1

Мука пшеничная

2,1

2,1

Сахар

2,1

2,1

Огурцы солёные

15,4

9,2

Напиток из шиповника (рец. т/т/к)

200

8-80

0,4

0

21,6

117,0

0

0

0,8

0,012

0

58,9

2,75

2,0

0,08

30,11

Шиповник

20,0

20,0

Сахар

20,0

20,0

Хлеб пшеничный йодированный

50

4-71

2,8

0,8

37,8

145,7

0,1

0,01

0

0,013

0,68

32,0

156,0

30,6

2,4

1,25

Хлеб ржано-пшеничный

50

4-71

2,6

0,5

7,32

104,0

0,1

0

13,53

0,05

2,03

116,5

36,0

5,0

0,7

0

Расчётная цена:

122-80

26,95

27,75

117,25

822,5

0,42

0,49

21,0

0,245

3,5

385,0

385,0

87,5

4,2

385,0

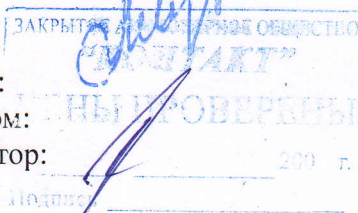
Итого:

120-00

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Ит:

Согласовано:

Директор школы:

Вав.

Ка.



Меню-раскладка на 14 января 2021г.

По перспективному меню 3 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет

Школа № 32

Завтрак:**Брутто Нетто**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
210	20-86	8,72	12,91	32,51	338,77	0,17	0,21	3,0	0,115	1,742	79,9	52,8	21,0	1,52	176,95
		Кр. рисовая	46,2	46,2											
		Сахар	5,3	5,3											
		Молоко	100,0	100,0											

Сыр/порциями/ (рец. т/т/к)

Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)

25	22-60	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2
200	15-43	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
		Кофейный напиток	2,0	2,0											
		Сахар	20,0	20,0											
		Молоко	115,5	115,5											

Хлеб пшеничный-йодированный

Расчётная цена:

Итого:

Обед:

Салат «Здоровье» (рец. т/т/к)

60	9-67	0,3	4,0	3,0	57,0	0,02	0,02	0,93	0,08	0,2	45,1	20,95	9,28	0,14	51,2
		Морковь св.	27,3	20,5											
		Свекла св.	27,9	21,0											
		Масло растит.	10,0	10,0											
		Зелёный горошек	15,4	10,0											

Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) 250/15

Картофель св.	173,3	112,5
Морковь св.	13,3	10,0
Лук репчатый	11,9	10,0
Масло сливочное	6,3	6,3
Рыбн. консерв.	15,7	15,0

Азу (рец. т/т/к)

Говядина п/ф		55,3
Масло растит.	8,4	8,4
Картофель св.	129,4	84,0
Лук репчатый	6,2	5,2
Морковь св.	6,9	5,2
Томатная паста	3,1	3,1
Мука пшеничная	2,1	2,1
Сахар	2,1	2,1
Огурцы солёные	15,4	9,2

Напиток из шиповника (рец. т/т/к)

200	8-80	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11
		Шиповник	20,0	20,0											
		Сахар	20,0	20,0											

Хлеб пшеничный йодированный

Хлеб ржано-пшеничный

Расчётная цена:

Итого:

Директор:

Вав. пр-вом:

Калькулятор:

Рас

Ка: