

Согласовано:
Директор школы:

Зав.
Ка.

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б Ж У Э/ц

Школа № 32

В1

В2

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

K

Меню-раскладка на 15 января 2021г.

По перспективному меню 5 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)

Яйцо 141,0 126,0
Молоко 47,6 47,6
Масло слив. 2,0 2,0
Масло слив. 10,0 10,0

170

49-03

16,17 18,2 7,56 303,78 0,97 0,325 14,9 0,163 1,99 248,55 154,34 38,22 1,26 236,31

Вафли

25

8-75

1,7 1,02 48,03 92 0,013 0,005 0 0,002 0 2,0 10,5 1,5 0 12,0

Чай с сахаром (рец. т/т/к)

200

1-81

0,2 0 0,6 65,0 0 0,01 0,1 0 0 5,25 8,24 4,4 0,86 25,75

Чай-заварка 50,0 50,0
Сахар 15,0 15,0

Хлеб пшеничный-йодированный

40

3-77

1,68 0,48 27,56 87,42 0,1 0,01 0 0,01 0,51 19,2 101,92 18,38 0,88 0,94

Расчётная цена:

63-36

19,75 19,7 83,75 587,5 0,3 0,35 15,0 0,175 2,5 275,0 275,0 62,5 3,0 275,0

Итого:

63-00

Обед:

Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)

20

7-60

0,5 0 2,8 6,0 0,012 0,068 4,1 0,103 0 2,8 5,2 0,04 0,18 28,0

Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)

200

11-90

4,3 4,1 15,24 164,0 0,056 0,048 4,3 0,024 0 83,86 71,32 8,15 0,39 176,97

Свекла св. 21,3 16,0
Капуста св. 27,5 22,0
Картофель св. 37,0 24,0
Морковь св. 10,6 8,0
Лук репчатый 9,5 8,0
Фасоль 6,0 4,0
Томат 5,0 5,0
Масло растит. 5,0 5,0
Сахар 2,0 2,0
Сметана 5,0 5,0

Биточки мясные (рец. т/т/к)

90

57-74

11,82 11,28 9,42 136,5 0,084 0,258 0 0,048 0 65,42 66,29 9,7 0,6 178,53

Фарш из говядины 30,6
Фарш из грудок филе 36,0
Молоко 21,6 21,6
Батон 16,2 16,2
Мука на обвал 9,0 9,0
Масло растительное 6,0 6,0

Рагу из овощей (рец. т/т/к)

150

25-66

4,28 10,77 9,52 130,5 0,11 0,088 4,5 0 0,1 68,12 70,95 22,65 0,088 0

Картофель св. 161,7 95,0
Морковь св. 66,5 49,5
Лук репчатый 14,3 12,0
Зелёный горошек кон. 15,5 10,0
Масло растительное 9,0 9,0

Сок

200

12-60

0,1 0 35,0 117,0 0,04 0,01 0 0 0,68 9,4 23,24 5,2 0,048 0

Хлеб пшеничный -йодированный

60

5-65

3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0 0,02 0,82 38,9 156,0 36,72 2,88 1,5

Хлеб ржано-пшеничный

50

4-71

2,6 0,5 7,32 104,0 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36,0 5,0 0,7 0

Расчётная цена:

125-86 26,95 27,65 117,3 822,5 0,3 0,35 15,0 26,43 3,5 385,0 429,0 87,5 4,89 385,0

Итого:

120-00

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Подпись:

Согласовано:
Директор школы:

Ка

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б Ж У Э/ц

Школа № 32

В1 В2 С А Е Са Р

Mg Fe K

Меню-раскладка на 15 января 2021г.

По перспективному меню 5 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет

Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)

170

49-03

Яйцо 141,0 126,0
Молоко 47,6 47,6
Масло слив. 2,0 2,0
Масло слив. 10,0 10,0

16,17 18,2 7,56 303,78 0,97 0,325 14,9 0,163 1,99 248,55 154,34 38,22 1,26 236,31

Вафли

25

8-75

Чай с сахаром (рец. т/т/к)

200

1-81

Чай-заварка 50,0 50,0
Сахар 15,0 15,0

1,7 1,02 48,03 92 0,013 0,005 0 0,002 0 2,0 10,5 1,5 0 12,0

0,2 0 0,6 65,0 0 0,01 0,1 0 0 5,25 8,24 4,4 0,86 25,75

Хлеб пшеничный-йодированный

50

4-71

Расчётная цена:

64-30

Итого:

63-00

23,5 23,0 95,8 680,0 0,35 0,4 17,5 0,225 3,25 300,0 331,3 75,0 5,41 300,0

Обед:

Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)

20

7-60

Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)

250

13-92

Свекла св. 26,6 20,0
Капуста св. 34,4 27,5
Картофель св. 46,2 30,0
Морковь св. 13,3 10,0
Лук репчатый 11,9 10,0
Фасоль 7,5 5,0
Томат 6,3 6,3
Масло растит. 6,3 6,3
Сахар 2,5 2,5
Сметана 5,0 5,0

0,6 0 3,0 7,0 0,015 0,01 4,3 0,129 0 3,5 6,5 5,0 0,23 32,5

4,3 4,1 15,24 164,0 0,056 0,048 4,3 0,024 0 83,86 71,32 8,15 0,39 176,97

Виточки мясные (рец. т/т/к)

90

57-74

Фарш из говядины 30,6

Фарш из грудок филе 36,0

Молоко 21,6 21,6

Батон 16,2 16,2

Мука на обвал 9,0 9,0

Масло растительное 6,0 6,0

11,82 11,28 9,42 136,5 0,084 0,258 0 0,048 0 65,42 66,29 9,7 0,6 178,53

Рагу из овощей (рец. т/т/к)

150

25-66

Картофель св. 161,7 95,0

Морковь св. 66,5 49,5

Лук репчатый 14,3 12,0

Зелёный горошек кон. 15,5 10,0

Масло растительное 9,0 9,0

4,28 10,77 9,52 130,5 0,11 0,088 4,5 0 0,1 68,12 70,95 22,65 0,088 0

Сок

200

12-60

Хлеб пшеничный -йодированный

60

5-65

Хлеб ржано-пшеничный

72

6-78

0,1 0 35,0 117,0 0,04 0,01 0 0 0,68 9,4 23,24 5,2 0,048 0

3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0 0,02 0,82 38,9 156,0 36,72 2,88 1,5

2,6 0,5 7,32 104,0 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36,0 5,0 0,7 0

Расчётная цена:

129-95

Итого:

120-00

31,5 32,2 134,0 952,0 0,49 0,56 29,03 0,315 4,55 420,0 443,1 105,0 6,3 420,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Со:

Ка:

Х:

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 16 января 2021г.

По перспективному меню 6 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б Ж У Э/ц

В1 В2 С А Е Са Р

Мg Fe K

Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к)	210	24-89	10,75	13,95	17,9	257,8	0,17	0,105	3,19	0,06	1,81	84,35	151,3	11,8	0,06	219,51
Кр. манная	32,6	32,6														
Молоко	140,0	140,0														
Сахар	8,0	8,0														
Масло слив.	7,9	7,9														

Сыр /порциями/

Какао (рец. т/т/к)

Какао-порошок	2,0	2,0
Молоко	62,5	62,5
Сахар	20,0	20,0

25

22-60

2,2 2,3 0 32,0 0,01 0,105 0,24 0,085 0 144,15 0 7,5 0,17 17,7

200

10-33

4,0 2,7 28,3 152,0 0,02 0,13 0,54 0,02 0,01 14,5 108,1 12,6 0,49 36,54

Хлеб пшеничный-йодированный

55

5-18

2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 0,013 0,68 32,0 15,6 30,6 2,4 1,25

Расчётная цена:

63-00

19,75 19,75 84,0 587,5 0,3 0,35 15,0 0,175 2,5 275,0 275,0 62,5 3,12 275,0

Итого:

63-00

Обед:

Салат «Свёколка» (рец. т/т/к)

100

12-29

1,6 4,0 4,3 68,0 0,03 0,18 1,98 0 0 48,3 55,8 19,4 0,5 235,07

Свекла

10,0 76,5

Изюм

17,0 16,7

Масло растит.

10,0 10,0

Суп карт. с гречневой кр. и птицей (рец. т/т/к)

250/25

30-71

8,34 8,2 12,7 146,32 0,07 0,21 0,51 0,02 0,6 22,89 126,7 27,15 0,15 85,72

Картофель св.

115,5 75,0

Гречневая кр.

5,6 5,0

Лук репчатый

11,9 10,0

Морковь св.

13,3 10,0

Масло слив.

6,3 6,3

Сахар

2,5 2,5

Цыплята п/ф

37,5

Тефтели рыбные в сметанном соусе (рец. т/т/к)

100/30

49-18

10,34 12,68 10,34 12,68 0,05 0,09 1,71 0,185 0,21 167,96 110,47 5,47 0,74 0

Фарш минтая

80,0

Молоко

13,6 13,6

Батон

18,4 18,4

Мука

7,7 7,7

Масло растит.

10,0 10,0

Сметана

7,6 7,6

Мука

2,3 2,3

Перловка отварная (рец. т/т/к)

180

9-22

4,32 5,4 37,2 176,4 0,03 0,01 0 0 0 18,6 29,57 9,16 0,32 98,1

Перловка

59,4 59,4

Масло сливочное

7,2 7,2

Компот из изюма (рец. т/т/к)

200

6-85

0,1 0 21,86 101,0 0,03 0,01 0 0 0 18,6 29,57 9,16 0,32 98,1

Изюм

15,0 15,0

Сахар

20,0 20,0

Аскорб. кисл.

0,07 0,07

(для витамин.)

Хлеб пшеничный – йодированный

60

5-65

3,9 1,12 38,7 196,3 0,1 0,01 0 0,02 0,82 38,4 15,6 36,72 2,88 1,5

Хлеб ржано- пшеничный

72

6-78

2,7 0,6 9,76 114,7 0,185 0 20,3 0,07 2,71 116,5 36,0 5,0 0,7 0

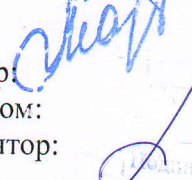
Расчётная цена:

120-68

31,3 32,0 134,0 952,0 0,49 0,56 24,5 0,315 4,55 420,0 420,0 105,0 6,3 420,0

Итого:

120-00

Директор: 
Зав. пр-вом:
Калькулятор: 