



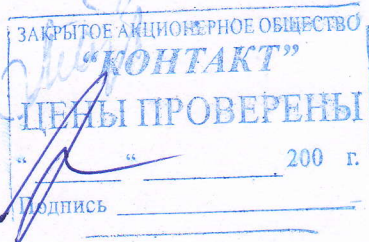
Меню-раскладка на 22 февраля 2021г.

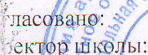
По перспективному меню 1 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет.

Школа № 32

Вход:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Сиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50	22-31	5,47	10,6	0,5	131,0	0	0,11	0	0	0	7,1	51,13	0,36	0	152,6
Макаронные изд-я отварные с маслом(рец.т/т/к)	170	13-07	6,3	4,8	37,06	232,9	0,2	0,09	0	0,08	1,85	12,4	78,2	24,3	0,63	67,1
Порции	20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0	0,105	0,24	0,085	0	144,15	0	7,5	0,07	17,4
С сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/10	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	3-99	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0,01	0,68	25,6	135,83	24,3	1,17	1,25
Исчётная цена:		63-22	19,25	19,74	84,0	587,5	0,3	0,39	11,5	0,175	2,53	197,3	275,0	62,5	2,57	275,0
Итого:		63-00														
Хлеб:																
Куруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	35	14-12	0,4	0	3,7	8,5	0,08	0,01	4,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Пюре картофельное с бобовыми (рец.т/т/к)	200	13-95	4,16	6,28	10,08	113	0,11	0,13	2,47	0,04	0,79	98,77	101,74	19,23	0	115
Соус отв. для 1 бл.	6	8-69	1,2	0,2	0	6,51	0,01	0,16	0,04	0	0	1,26	96,18	2,59	0,3	31,6
Пюре картофельное с маслом	160	64-30	15,86	19,92	37,23	359,07	0	0	0	0	0	1,47	97,0	0	0	36,9
Пюре из кураги	200	9-02	0,16	0	21,6	87,0	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-99	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,13	0,68	32	15,6	30,0	2,4	0
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-99	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36	14,1	0,7	1,25
Исчётная цена		120-06	27,0	27,7	117,0	822,0	0,42	0,49	29,0	0,245	3,5	385,0	385	87,51	4,2	385,0
Итого:		120-00														
Хлеб:																
Хлеб пшеничный	200	24-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,12	1,4	0	0,4	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Хлеб пшеничный	50	11-09	3,6	5,9	21,0	85,0	0,04	0,0001	0	0,06	0,63	4,16	0	3,17	0,1	38,0
Хлеб пшеничный	150	25-88	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	0,01	0	17,9	12,0	16,0	0,88	31,0
Итого:		60-97	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Итого:			53,95	55,34	234,5	1644,5	0,84	1,02	38,5	0,49	7,0	692,3	770,0	175,0	8,4	770,0





Школа № 32

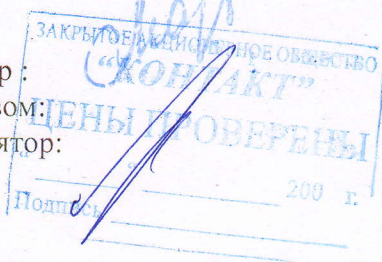
ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОНТАКТ"
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
" _____ 200 г.
Подпись _____



Меню-раскладка на 24 февраля 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Пеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)	150	49-09	16,29	17,93	15,63	356,62	0,2	0,26	14,25	0,155	1,96	186,13	120,43	35,77	2,01	183,18		
Молоко сгущенное	20	6-98	2,14	1,5	17,97	55,1	0,001	0,01	0,1	0,01	0,03	9,27	7,65	1,35	0,02	12,28		
Кисель из концентр. на плод. экстр. (рец. т/т/к)	200	6-65	0,1	0	35,0	117,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,03	73,6		
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-00	1,12	0,32	15,12	58,28	0,08	0,01	0	0	0,51	19,2	101,92	18,8	0,88	0,94		
Итого:		64-72	19,65	19,75	83,72	587,0	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		
		63-00																
Обед:																		
Суп куриный /порциями/(рец. т/т/к)	20	7-13	0,5	0	2,8	6,0	0,01	0,02	2,26	0,102	0	13,89	23,35	7,85	0,15	61,2		
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)	200/10	12-43	5,6	5,6	10,3	128,4	0,05	0,05	1,05	0,05	0,34	25,38	74,17	9,45	0,3	113,99		
Овощи тушеные с мясом (рец. т/т/к)	170	73-63	15,4	19,3	36,27	277	0,13	0,4	4,146	0,04	0	178,63	65,91	24,94	0,33	110,46		
Хлеб пшеничный йодированный	200	19-00	0,1	0	21,86	101,0	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,6	0,32	98,1		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-99	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,5	2,4	1,25		
Итого:		4-99	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
		122-17	27	27,0	117,3	823,0	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385	87,5	4,2	38		
		120-00																
Полдник:																		
Груша	200	54-00	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9		
Молоко	200	21-65	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,3	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6		
Печенье творожное	50	11-76	4,0	5,4	18,2	85,0	0,03	0,03	0,13	0,03	0,4	12,43	14,9	5,63	0,3	25,5		
Итого:		87-41	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0		
Всего:			54,4	54,65	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0		

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Пасовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 24 февраля 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Пеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)	200	65-46	17,86	21,02	31,53	473,33	0,23	0,31	16,75	0,205	2,54	204,73	111,46	42,1	3,22 212,3
Молоко сгущённое	15	5-23	2,2	1,34	17,98	21,62	0,004	0,01	0,1	0,01	0,03	9,27	7,65	1,33	0,02 12,28
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	16,0	65,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09 73,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3-99	2,24	0,64	30,25	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,89	24,5	1,17 1,25
Итого:		76-49	22,5	23,	95,75	676,51	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5 300,0
Всего:		63-00													

Обед:

Суп куриный /порциями/(рец. т/т/к)	25	8-91	0,6	0	2,8	7,0	0,02	0,03	3,77	0,125	0	31,48	34,31	13,08	0,25 36,72
Пюре картофельное с птицей (рец. т/т/к)	250/10	13-96	7,0	7,0	19,32	151,9	0,05	0,06	1,22	0,05	0,42	27,4	17,59	12,81	0,37 129,8
Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)	200	77-62	18,44	24,9	42,26	415,9	0,13	0,45	2,91	0,04	0,6	187,12	146,53	27,74	1,73 126,68
Сок	200	12-24	0,1	0	21,86	101,0	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,66	0,32 98,1
Хлеб пшеничный йодированный	60	5-99	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88 1,5
Хлеб ржано-пшеничный	72	7-19	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7 0
Итого:		125-91	32,2	33,5	134,0	952,0	0,51	0,56	28,2	0,3058	4,55	420	420	105	5,3 420
Всего:		120-00													

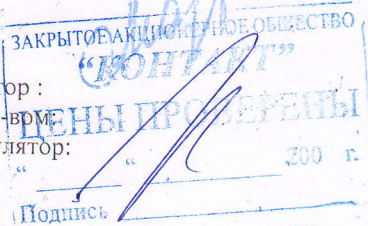
Ужин:

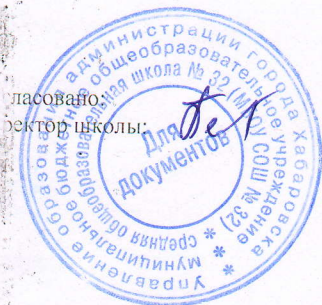
Груша	200	54-00	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	0	15,21	15,18	4,38	0,2 38,9
Молоко 2/200	400	43-30	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,3	82,36	79,92	14,99	0,7 45,6
Печенье творожное	75	17-61	5,3	6,7	23,0	122,0	0,05	0,05	1,13	0,05	1,0	22,43	12,49	10,63	0,9 36,6
Итого:		114-91	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8 120,0
Всего:			63,7	65,8	268,1	1900,5	1,0	1,12	52,7	0,6	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Контроль:





Меню-раскладка на 25 февраля 2021г.
По перспективному меню 4 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша жидкая молочная из риса с маслом	180	19-40	8,72	12,91	32,51	338,77	0,17	0,21	3,0	0,115	1,72	79,9	52,8	21,0	1,52	176,95		
Суп/порциями/ (рец. т/т/к)	25	22-60	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2		
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)	200	17-01	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6		
Хлеб пшеничный - йодированный	40	3-99	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25		
Итого:	63-00	19,5	19,75	83,75	587,33	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			
Сред:																		
Салат «Здоровье» (рец. т/т/к)	100	15-48	0,3	4,0	3,0	57,0	0,02	0,02	0,93	0,08	0,2	45,1	20,95	9,2	0,14	51,2		
Суп картоф. с рыбными консервами (рец. т/т/к)	200/10	25-33	3,8	4,5	16,24	164,0	0,13	0,20	4,02	0,09	0,32	64,7	100,67	21,5	0,3	130,8		
Суп (рец. т/т/к)	150	58-78	17,05	17,95	31,29	240,3	0,07	0,26	1,72	0	0,27	67,8	104,27	19,11	0,58	171,6		
Напиток из шиповника (рец. т/т/к)	200	10-49	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,03	30,1		
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-99	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	1,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-99	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Итого:	120-06	26,95	27,75	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0			
Итого:	120-00																	
Пудинг: Апельсин	200	54-00	0,4	0	9,0	52,0	0,05	0,07	2,4	0	0	52,0	32,0	3,1	0,2	4,45		
Сок	200	12-24	0,1	0	10,4	87,0	0,03	0,041	3,6	0	0,4	28,0	28,0	16,0	0,6	20,6		
Печенье	60	8-42	7,2	7,9	14,1	96,0	0,04	0,03	0	0,07	0,6	30,0	50,0	5,9	0,4	44,95		
Итого:	74-66	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0			
Итого:		54,15	55,4	238,5	1644,88	0,84	0,98	42,0	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0			

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:
Подпись:



Меню-раскладка на 25 февраля 2021г.
По перспективному меню 4 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Ша жидкая мол-я из риса с маслом (рец.т/т/к) 200	23-85	11,72	16,36	44,51	431,44	0,13	0,26	3,0	0,165	2,47	104,9	77,8	33,5	3,02	201,95	
Хлеб р/порциями/ (рец. т/т/к) 20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2	
Напиток чайный с молоком (рец. т/т/к) 200	17-01	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6	
Хлеб пшеничный - йодированный 40	3-99	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25	
Итого:	63-11	22,5	23,2	95,75	680,0	0,35	0,4	4,0	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0	
Итого:	63-00															
Обед:																
Салат «Здоровье» (рец. т/т/к) 100	15-48	0,8	5,0	4,0	68,0	0,03	0,03	1,55	0,02	0,33	62,05	27,3	15,42	0,25	65,3	
Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) 250/10	28-94	4,9	4,7	18,97	190,0	0,09	0,16	0,06	0,022	0,43	79,75	101,09	26,5	1,2	141,22	
Хлеб р/т/т/к) 200	63-73	20,1	21,2	41,92	322,1	0,09	0,99	2,29	0	0,4	70,8	96,86	25,48	1,7	182,12	
Напиток из шиповника (рец. т/т/к) 200	10-49	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11	
Хлеб пшеничный йодированный 50	4-99	2,8	0,8	37,8	140,2	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный 72	7-19	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0	
Итого:	130-82	31,7	32,3	134,05	952,0	0,49	0,56	38,0	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0	
Итого:	120-00															
Ужин:																
Сельсин 200	54-00	0,4	0	9,0	52,0	0,05	0,07	3,4	0	0	52,0	32,0	3,1	0,2	4,4	
Сок 200	12-24	0,1	0	10,4	87,0	0,03	0,041	3,6	0	0,4	28,0	28,0	16,0	0,6	20,6	
Пюре 100	14-03	8,5	9,2	18,9	132,0	0,06	0,05	0	0,09	0,9	40,0	60,0	10,9	1,0	54,93	
Итого:	80-27	9,0	9,2	38,3	271,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0	
Итого:		63,2	64,7	268,1	1904	0,98	1,12	49,0	0,63	9,1	840,0	840,0	219,0	11,2	840,0	

Директор: _____
Пр-вом: _____
Калькулятор: _____
Подпись: _____

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОИ-ФАКТ"
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
200 г.

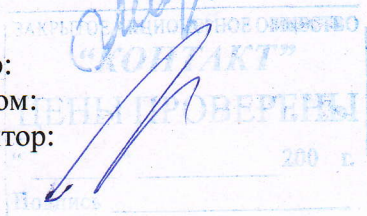
Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 26 февраля 2021г.
По перспективному меню 5 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)	150	41-93	16,17	18,2	7,56	303,78	0,97	0,325	14,9	0,163	1,99	248,55	154,34	38,22	1,26	236,31
Вафли	25	5-40	1,7	1,02	48,03	92	0,013	0,005	0	0,002	0	2,0	10,5	1,5	0	12,0
Чай с молоком (рец. т/т/к)	200	12-79	1,2	1,25	0,6	104,0	0	0,01	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,7
Хлеб пшеничный - йодированный	30	2-99	1,68	0,48	27,56	87,42	0,1	0,01	0	0,01	0,51	19,2	101,92	18,38	0,88	0,94
Расчётная цена:	63-11	20,75	20,95	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0	
Итого:	63-00															
Обед:																
Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)	20	7-93	0,5	0	2,8	6,0	0,012	0,068	4,1	0,103	0	2,8	5,2	0,04	0,18	28,0
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	200	13-29	4,3	4,1	15,24	164,0	0,056	0,048	4,3	0,024	0	83,86	71,32	8,15	0,39	176,97
Биточки мясные (рец. т/т/к)	90	53-33	11,82	11,28	9,42	136,5	0,084	0,258	0	0,048	0	65,42	66,29	9,7	0,6	178,53
Рагу из овощей (рец. т/т/к)	150	26-38	4,28	10,77	9,52	130,5	0,11	0,088	4,5	0	0,1	68,12	70,95	22,65	0,088	0
Сок	200	12-24	0,1	0	35,0	117,0	0,04	0,01	0	0	0,68	9,4	23,24	5,2	0,048	0
Хлеб пшеничный -йодированный	60	5-99	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-99	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена:	124-15	26,95	27,65	117,3	822,5	0,3	0,35	15,0	26,43	3,5	385,0	429,0	87,5	4,89	385,0	
Итого:	120-00															
Полдник :																
Кефир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,13	1,4	0	0,4	87,97	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка российская	50	9-03	3,8	5,4	19,0	85,0	0,04	0,0001	0	0,06	0,6	4,16	0	3,17	0,1	38,0
Банан	150	25-88	0,6	0	11,0	52,0	0,02	0,01	4,6	0,01	0	17,9	12,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	56-89	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0	
Всего:		55,4	56,5	234,6	1644,7	0,92	0,98	47,43	0,49	7,0	770,0	814,0	175,0	9,09	770,0	

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





Меню-раскладка на 26 февраля 2021г.

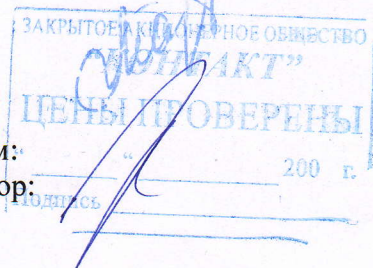
По перспективному меню 5 день

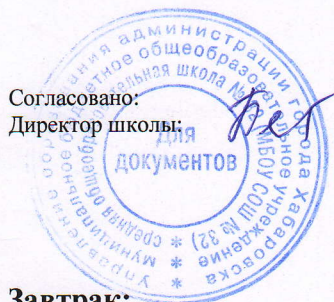
Для обучающихся детей с 12-18 лет

Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)	200	53-32	16,17	18,2	7,56	303,78	0,97	0,325	14,9	0,163	1,99	248,55	154,34	38,22	1,26	236,31
Вафли	25	5-40	1,7	1,02	48,03	92	0,013	0,005	0	0,002	0	2,0	10,5	1,5	0	12,0
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	0,6	65,0	0	0,01	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,7
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-99	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5
Расчётная цена:		65-52	23,5	23,0	95,8	680,0	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	331,3	75,0	5,41	300,0
Итого:		63-00														
Обед:																
Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)	20	7-93	0,5	0	2,8	6,0	0,015	0,01	4,3	0,129	0	3,5	6,5	5,0	0,23	32,5
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	250	15-65	4,9	4,7	18,97	190,0	0,07	0,06	6,1	0,03	0	103,6	72,05	8,3	0,57	194,47
Биточки мясные (рец. т/т/к)	100	61-70	14,14	11,68	10,4	174,5	0,093	0,37	0	0,084	0	77,07	6,0	10,4	0,78	191,53
Рагу из овощей (рец. т/т/к)	180	30-93	5,7	14,22	16,37	187,3	0,13	0,1	5,12	0	1,02	71,03	71,9	34,38	0,66	0
Компот из изюма	200	6-85	0,1	0	37,7	118,0	0,04	0,01	13,5	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0
Хлеб пшеничный -йодированный	60	5-99	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	72	7-19	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	13,53	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена:		136-24	31,4	32,2	134,0	952,0	0,49	0,56	46,5	0,315	4,55	420,0	443,1	105,0	6,3	420,0
Итого:		120-00														
Полдник :																
Кефир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,13	1,4	0	0,4	87,97	98,0	5,83	0,22	41,1
Булочка российская	75	13-49	5,1	6,7	23,8	122,0	0,06	0,003	1,4	0	0,9	9,16	0	6,17	0,5	48,0
Банан	150	25-88	0,6	0	11,0	52,0	0,02	0,02	5,6	0,01	0	22,9	22,0	18,0	1,08	31,0
Итого:		61-35	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	57,5	0,63	9,1	840,0	894,4	210,0	13,51	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





Меню-раскладка на 27 февраля 2021г.
По перспективному меню 6 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к)	200	25-86	12,12	15,83	29,7	340,3	0,04	0	4,11	0,009	2,56	117,34	176,3	19,6	0,85	239,01
Сыр /порциями/	15	13-91	5,04	3,7	0	42,0	0,1	0,14	0,32	0,113	0	148,7	0	10,0	0,23	23,2
Какао с молоком (рец. т/т/к)	200	18-57	4,0	2,7	28,3	152,0	0,02	0,13	0,54	0,02	0,01	14,5	108,1	12,6	0,49	36,54
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-99	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	15,6	30,6	2,4	1,25
Расчётная цена:		63-33	33,5	34,75	95,8	680,0	0,35	0,4	4,0	0,175	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,1
Итого:		63-00														
Обед :																
Салат «Свёколка» (рец. т/т/к)	100	13-56	1,6	4,0	4,3	68,0	0,03	0,18	1,98	0	0	48,3	55,8	19,4	0,5	235,07
Суп карт. с гречневой кр. с птицей (рец. т/т/к)	250/20	32-02	8,34	8,2	12,7	146,32	0,07	0,21	0,51	0,02	0,6	22,89	126,7	27,15	0,15	85,72
Тефтели рыбные в сметанном соусе(рец. т/т/к)	120	50-52	10,34	12,68	9,74	163,28	0,05	0,09	1,71	0,185	0,21	167,96	110,47	5,47	0,74	0,74
Перловка отварная(рец. т/т/к)	180	9-22	4,32	5,4	37,2	176,4	0,03	0,06	0	0,02	0,2	7,35	45,86	1,6	0,66	0
Компот из кураги (рец. т/т/к)	200	5-43	0,16	0	21,6	87,0	0,03	0,01	13,5	0	0	18,6	29,57	9,16	0,32	98,1
Хлеб пшеничный – йодированный	60	5-99	3,9	1,12	38,7	196,3	0,1	0,01	0,03	0,02	0,82	38,4	15,6	36,72	2,88	1,5
Хлеб ржано- пшеничный	72	7-19	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена :		123-93	31,3	32,0	134,0	952,0	0,49	0,56	36,05	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,1
Итого:		120-00														
Полдник:																
Молоко	200	21-65	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,04	82,36	79,92	14,95	0,7	45,6
Ватрушка с повидлом	75	14-59	5,1	6,7	23,8	122,0	0,06	0,05	0,09	0,04	1,26	29,18	28,08	9,05	0,7	0
Киви	100	42-00	0,6	0	11,0	52,0	0,03	0,02	2,69	0,01	0	8,43	12,0	6,0	0,14	64,4
Итого:		78-24	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,2	268,1	1904,0	0,98	1,13	47,05	0,58	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор: _____
Зав. пр-вом: _____
Калькулятор: _____
Подпись: _____

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОНТАКТ"
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
200 г.