



Меню-раскладка на 01 февраля 2021г.

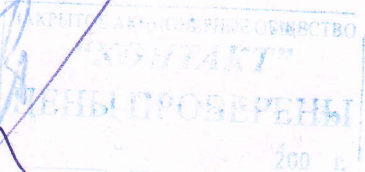
По перспективному меню 7 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Макароны запечён. с сыром(рец. т/т/к)	170	55-53	17,31	19,11	37,556	405,94	0,125	0,33	3,74	0,175	1,82	241,3	129,33	32,76	0,93	237,09		
Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)	200/5	3-70	0,2	0	16,0	65,0	0,075	0,01	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66		
Хлеб пшеничный – йодированный	50	4-71	2,24	0,647	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,89	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:	63-00		19,75	19,75	83,8	587,5	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		
Итого:	63-00																	
Обед:																		
Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к)20	7-13		0,5	0	2,8	6,0	0,01	0,02	2,26	0,1	0	18,89	23,35	7,85	0,15	34,0		
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к) 200/20	19-28		5,6	5,6	14,38	127,3	0,05	0,05	1,05	0,041	0,34	25,38	14,07	9,45	0,3	113,99		
Мясо из говядины (рец. т/т/к)	180	78-66	15,02	20,85	24,48	323,0	0,26	0,3	3,26	0,055	0,45	87,23	175,75	16,39	1,27	34,76		
Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к) 200	6-12		0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0	0	105,0	0	18,21	0,5	201,0		
Хлеб пшеничный – йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0	0,01	0,1	0	0,68	32,0	135,89	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:	120-61		27,2	27,75	117,0	822,5	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385	385,0	87,5	5,32	385,0		
Итого:	120-00																	
Удник:																		
Чай	200	12-24	0,01	0	11,0	92,0	0,06	0,07	3,6	0,01	0,4	104,3	110,0	18,83	0,5	72,0		
Пудинг с сыром	75	29-63	7,69	7,9	22,5	143,0	0,06	0,07	3,6	0,01	0,4	104,3	110,0	18,83	0,5	72,0		
Итого:	41-87		7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0		
Всего:			54,65	55,4	234,3	1645,0	0,84	0,98	42,3	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	9,5	770,0		

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано
Директор школы:

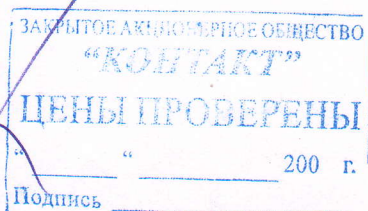


Меню-раскладка на 01 февраля 2021г.
По перспективному меню 7 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Макароны запечён. с сыром (рец. т/т/к)	200		58-79	20,75	22,7	41,95	469,3	0,25	0,43	6,21	0,225	2,58	262,75	155,87	40,0	1,24	273,0	
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200		1-81	0,2	0	16,0	65,0	0,075	0,01	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66	
Хлеб пшеничный – йодированный	50		4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0,03	0	0,68	32,0	135,389	30,6	2,4	1,25	
Расчётная цена:			65-31	123,75	23,5	95,75	680,0	0,35	0,54	17,5	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,6	300,0	
Итого:			63-00															
Обед:																		
Овощи солёные (огурец /порциями/) (рец. т/т/к)25			8-91	0,6	0	2,8	7,0	0,02	0,03	3,77	0,135	0	31,48	34,31	13,080	25	36,72	
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к) 250/20			19-76	7,0	7,0	21,42	148,8	0,05	0,1	1,31	0,05	0,42	31,72	17,59	11,81	0,38	142,49	
Плов из говядины (рец. т/т/к)	200		80-01	16,96	23,5	31,8	403,5	0,32	0,31	3,84	0,06	0,6	96,4	176,17	20,18	1,59	38,29	
Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к) 200			6-25	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0	0	105,0	0	18,21	0,5	201,0	
Хлеб пшеничный – йодированный	60		5-65	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5	
Хлеб ржано-пшеничный	72		6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,1	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0	
Расчётная цена:			127-36	31,3	32,1	134,0	952,0	0,49	0,56	24,5	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0	
Итого:			120-00															
Полдник:																		
Сок	200		12-24	0,05	0	5,5	46,0	0,04	0,035	1,8	0,005	0,2	52,15	55,0	9,415	0,25	36,0	
Рулет с сыром	100		39-51	9,2	9,2	27,3	180,0	0,06	0,09	3,4	0,08	1,0	15,7	0	11,17	1,3	48,0	
Итого:			51-75	9,3	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,41	120,0	110	30,0	1,8	120,0	
Всего:				64,3	64,8	268,0	1904	0,98	1,12	49,0	0,63	840,0	830,0	210,0	12,6	840,0		

Директор:
Сл. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 02 февраля 2021г.
По перспективному меню 8 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б

Ж

У

Э/ц

В1

В2

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

K

Запеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)

150

48-88

12,43 15,27 22,1 355,0 0,2 0,26 14,25 0,155 1,96 186,13 120,43 35,77 2,01 188,16

Соус «Шоколадный» (рец. т/т/к)

15

3-38

2,2 1,34 21,97 55,08 0,01 0,01 0,1 0,01 0,03 9,27 7,65 1,35 0,02 12,28

Какао с молоком (рец. т/т/к)

200

10-33

4,0 2,7 28,3 152,0 0,02 0,07 0,65 0,01 0 60,4 45,0 7,0 0,09 73,6

Хлеб пшеничный – йодированный

20

1-88

1,12 0,32 15,12 58,88 0,01 0,01 0 0 0,68 25,6 0 18,38 0,88 0,94

Расчётная цена:

64-47 19,75 19,63 87,49 587,5 0,3 0,35 15,0 0,175 2,5 275,0 275,0 62,5 3,0 275,0

Итого:

63-00

Обед:

Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)

20

6-75

0,16 0,03 0,5 3,5 0,02 0,01 0,93 0,114 0 1,12 10,86 0,02 0,08 0,1

Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к)

200

10-95

5,89 9,0 14,05 166,5 0,02 0,124 4,57 0,02 0,35 58,58 30,02 17,95 0,06 168,5

Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)

100

57-18

10,77 9,24 7,78 149,5 0,01 0,174 1,08 0,03 0,3 110,2 122,55 18,15 0,05 116,8

Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)

160

22-52

4,07 7,78 27,88 136,5 0,14 0,162 0,83 0,04 0 41,6 0 0 0,11 0

Сок

200

12-24

0,1 0 21,86 101,0 0,03 0,01 0 0 0 18,6 29,57 9,66 0,32 98,1

Хлеб пшеничный – йодированный

60

5-65

3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0 0,02 0,82 38,4 156,0 36,72 2,88 1,5

Хлеб ржано-пшеничный

50

4-71

2,6 0,5 7,32 104,0 0,1 0 13,559 0,05 2,03 116,5 36,0 5,0 0,7 0

Расчётная цена:

120-00 26,95 27,55 117,39 822,5 0,42 0,49 21,0 0,274 3,5 385,0 385,0 87,5 4,2 385,0

Итого:

120-00

Ужин:

Молоко

200

21-65

3,3 2,5 3,5 98,0 0,03 0,09 3,25 0,04 0,04 82,36 79,92 14,95 0,7 385,0

Молоко

50

10-92

3,8 5,4 19,0 85,0 0,03 0,02 0,12 0,03 0,6 12,43 19,9 7,02 0,2 25,5

Молоко

150

33-75

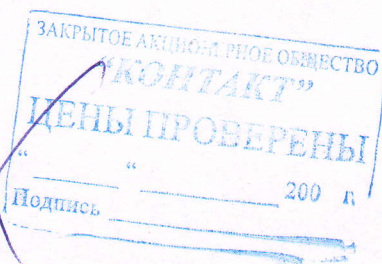
0,6 0 11,0 52,0 0,04 0,03 2,63 0 0 15,21 10,48 3,03 0,3 38,9

Итого:

66-32 7,7 7,9 33,5 235,0 0,12 0,14 6,0 0,07 1,0 110,0 110,0 25,0 1,2 110,0

Итого:

54,4 55,08 238,4 1645,0 0,84 0,98 42,0 0,519 7,0 770 770 175 8,4 770,0





Меню-раскладка на 02 февраля 2021г.
По перспективному меню 8 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б

Ж

У

Э/ц

В1

В2

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

K

Запеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)

200

65-17

17,86 21,02 31,53 473,33 0,23 0,31 16,75 0,205 204,73 111,46 42,15 3,22 212,87

Соус «Шоколадный» (рец. т/т/к)

15

3-38

2,2 1,34 21,97 55,08 0,01 0,01 0,1 0,01 0,03 9,27 7,65 1,35 0,02 12,28

Чай с сахаром (рец. т/т/к)

200

1-81

0,2 0 16,0 65,0 0,02 0,07 0,65 0,01 0 60,4 45,0 7,0 0,09 73,6

Хлеб пшеничный йодированный

40

3-77

2,24 0,64 30,24 116,56 0,1 0,01 0,03 0 0,68 25,6 135,89 24,5 1,17 1,25

Расчётная цена:

74-13

22,5 23,0 95,75 676,51 0,35 0,4 17,5 0,225 3,25 300,0 300,0 75 4,5 300,0

Итого:

63-00

Обед:

Зелёный горошек припущенный (рец. т/т/к)

25

8-44

0,2 0,03 0,6 4,44 0,02 0,01 1,16 0,142 0 1,4 13,58 0,02 0,1 0,13

Орщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к)

250

13-27

7,6 10,75 15,85 231,3 0,05 0,154 0,75 0,03 0,84 72,87 37,34 22,33 1,2 194,67

Пирожки, запечённые по-гречески (рец. т/т/к)

110

62-90

12,2 10,34 10,64 157,06 0,03 0,183 1,3 0,02 0,86 122,83 147,51 31,27 0,97 125,6

Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)

180

23-07

5,08 10,38 27,2 174,0 0,16 0,193 0,99 0,05 0 49,4 0 0 0,13 0

Сок

200

12-24

0,1 0 21,86 101,0 0,03 0,01 0 0 0 18,6 29,57 9,66 0,32 98,1

Хлеб пшеничный – йодированный

60

5-65

3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0 0,02 0,82 38,4 156,0 36,72 2,88 1,5

Хлеб ржано-пшеничный

72

6-78

2,7 0,6 9,76 114,7 0,1 0 20,03 0,07 2,03 116,5 36,0 5,0 07 0

Расчётная цена:

132-35

31,2 33,1 123,9 944,0 0,49 0,56 24,5 0,332 4,55 420,0 420,0 105,0 6,3 420,0

Итого:

120-00

Ужин:

Пирожки

200

21-65

3,3 2,5 3,5 98,0 0,03 0,09 3,25 0,04 0,04 82,36 79,92 14,95 0,7 385,0

Пирожки летняя

75

16-38

5,1 6,7 23,8 122,0 0,04 0,04 1,12 0,04 0,9 22,43 24,9 10,62 0,87 35,5

Пирожки

150

33-75

0,6 0 11,0 52,0 0,04 0,03 2,63 0 0 15,21 10,48 3,03 0,3 38,9

Итого:

71-78

9,0 9,2 38,3 272,0 0,14 0,16 7,0 0,09 1,3 120,0 120,0 30,0 1,8 120,0

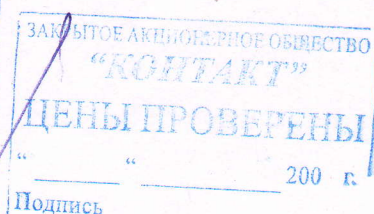
Итого:

63,0 65,3 268,1 1892,5 0,98 1,12 49,0 0,647 9,1 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Инспектор:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 03 февраля 2021г.

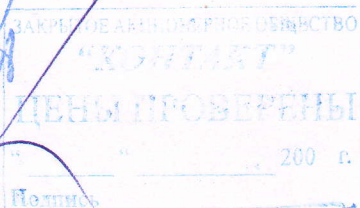
По перспективному меню 9 день

Для обучающихся детей с 7 -11 лет.

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Поджарка из куриных грудок (рец. т/т/к)	95	43-80	13,54	11,53	9,63	267,0	0,055	0,235	3,6	0,07	1,82	94,66	44,89	31,2	0,68	123,36		
Рис отварной с овощами (рец. т/т/к)	150	11-73	4,07	7,78	27,88	136,5	0,045	0,03	1,07	0,095	0	146,69	84,46	7,8	0,25	113,73		
Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)	200/5	3-70	0,2	0	16,0	68,0	0,1	0,075	2,9	0	0	8,05	9,78	0	0,9	36,66		
Хлеб пшеничный – йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0,01	0,68	25,6	135,89	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:		63-00	20,05	19,95	83,75	588,0	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		
Итого:		63-00																
Обед:																		
Винегрет овощной (рец. т/т/к)	60	12-48	0,9	4,3	4,2	54,0	0,02	0,02	2,61	0	0,19	14,7	24,35	11,08	0,46	45,65		
Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к)	200/15	24-57	4,16	6,28	16,24	164,0	0	0,11	2,56	0,089	0	60,77	81,5	8,92	0,37	60,97		
Каркое по-домашнему (рец. т/т/к)	170	52-53	16,39	15,97	21,37	238,3	0,2	0,24	1,5	0,093	0,6	56,03	87,15	13,69	0,78	76,13		
Чай (1 пачка)	200	21-00	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0	0	105,0	0	18,21	0,5	201,0		
Хлеб пшеничный – йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:		120	27,5	27,75	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385,0	87,5	5,21	385,0		
Итого:		120-00																
Десерт:																		
Молоко	200	21-65	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,4	82,36	69,32	14,99	0,7	45,6		
Печенье	60	8-42	5,45	5,4	17,55	89,0	0,07	0,03	0	0,03	0,63	0	0,5	5,63	0,4	45,5		
Киви	100	42-00	0,6	0	9,0	5	2,0	0	0,02	1,95	0	0	27,64	40,18	4,38	0,1	18,9	
Итого:		72-07	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	12,0	770,0		
Всего:			55,25	55,6	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	9,41	770,0		

Директор:
Зам. пр-вом:
Инспектор:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 03 февраля 2021г.
По перспективному меню 9 день
Для обучающихся детей с 12-18- лет.

Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Е Са Р Mg Fe K

Поджарка из куриных грудок (рец. т/т/к)

100 44-23 14,72 12,73 12,22 315,44 0,061 0,18 3,6 0,072 2,57 144,03 46,43 37,11 1,485 131,35

Рис отварной с овощами (рец. т/т/к)

180 12-43 5,34 10,38 37,34 180,0 0,089 0,135 2,35 0,143 0 122,32 107,91 13,39 0,945 130,74

Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)

200/5 3-70 0,2 0 16,0 68,0 0,1 0,075 2,9 0 0 8,05 9,78 0 0,9 36,66

Хлеб пшеничный – йодированный

40 3-77 2,24 0,64 30,24 116,56 0,1 0,01 0 0,01 0,68 25,6 135,89 24,5 1,17 1,25

Расчётная цена:

64-13 22,5 23,75 95,8 680,0 0,35 0,4 17,5 0,225 3,25 300,0 300,0 75,0 4,5 300,0
63-00

Итого:

Обед:

Винегрет овощной (рец. т/т/к)

100 20-78 1,5 6,84 7,0 70,0 0,033 0,033 4,35 0 0,32 24,5 40,58 18,47 0,77 58,34

Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к)

250/15 25-32 5,08 6,75 18,97 200,0 0 0,12 2,56 0,122 0 74,58 92,4 14,52 0,68 74,83

Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)

200 54-20 18,68 16,85 30,21 289,3 0,177 0,287 1,6 0,11 0,84 67,42 95,02 18,2 1,25 84,58

Сок

200 12-24 0,68 0 30,22 116,5 0 0,11 0,8 0 0 105,0 0 18,21 0,5 201,0

Хлеб пшеничный – йодированный

60 5-65 3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0 0,013 0,68 32,0 156,0 30,6 2,4 1,25

Хлеб ржано-пшеничный

72 6-78 2,7 0,6 9,76 114,7 0,18 0 20,3 0,07 2,71 116,5 36,0 5,0 0,7 0

Расчётная цена:

124-97 32,0 32,2 134,0 952,0 0,49 0,56 24,5 0,315 4,55 420,0 420,0 105,0 6,3 420
120-00

Итого:

Полдник:

Молоко

200 21-65 3,3 2,5 3,5 98,0 0,05 0,09 3,25 0,04 0,4 82,36 69,32 14,99 0,7 45,6

Печенье

75 10-53 5,1 6,7 25,8 122,0 0,09 0,06 0 0,05 0,9 0 0 10,63 0,7 55,5

Киви

100 42-00 0,6 0 9,0 5 2,0 0 0,02 1,95 0 0 27,64 40,18 4,38 0,1 18,9

Итого:

72-07 9,0 9,2 38,3 272,0 0,14 0,16 7,0 0,09 1,3 120,0 120,0 30,0 1,8 120,0

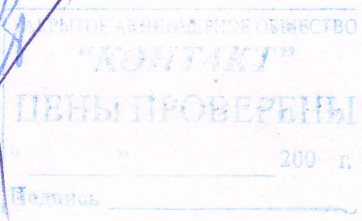
Всего:

63,5 65 268,1 1904 1,0 1,12 52,7 0,63 9,1 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:





Меню-раскладка на 04 февраля 2021г.
По перспективному меню 10 день
Для обучающихся детей с 7 -11 лет.

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к)	180	21-79	7,57	11,0	28,3	292,94	0,16	0,13	3,0	0,115	1,65	42,3	31,5	18,41	1,34	158,54		
Щи варёные	1 шт.	13-50	7,14	6,4	0,4	88,0	0,02	0,08	0	0,04	0,09	25,1	0	6,94	0	78,67		
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)	200	23-94	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,13	0,54	0,02	0,101	114,5	108,1	12,6	0,49	36,54		
Хлеб пшеничный -йодированный	40	3-77	2,24	0,6	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,83	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:		63-00	20,45	20,5	79,94	587,5	0,3	0,35	3,57	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		
Итого:		63-00																
Обед:																		
Овощи натур. свежие (помидоры /порц./) т/т/к	25	9-50	0,6	0	3,0	7,0	0,034	0,008	3,67	0,018	0	3,0	5,5	4,25	0,2	27,25		
Рассольник со сметаной (рец. т/т/к)	200	14-88	5,49	7,7	15,5	144,39	0,038	0,2	1,92	0,06	2,79	53,8	68,1	0,6	0,004	109,17		
Печень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к)	110	66-52	14,0	14,83	10,08	185,8	0,138	0	0,98	0,004	0	31,12	38,2	15,08	1,46	27,25		
Речка отварная (рец. т/т/к)	160	13-78	2,7	4,12	26,0	139,2	0,111	0,092	0	0,113	0,45	14,98	76,41	25,34	0,22	19,96		
Компот из кураги (рец. т/т/к)	200	7-78	0,16	0	21,6	87,0	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,12		
Хлеб пшеничный -йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,0	0,1	0,01	0	0	0,68	32,0	135,893	30,6	0	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	30	2-83	1,2	0,2	3,32	89,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	10		
Расчётная цена:		120-00	26,95	27,65	117,3	797,4	0,42	0,49	31,93	0,245	4,09	385,0	385,0	101,87	5,68	385,0		
Итого:		120-00																
Полдник:																		
Сок	200	12-24	0,1	0	10,4	96,0	0,04	0,035	1,8	0,005	0,2	52,11	55,0	9,41	0,25	36,0		
Пирог	50	8-10	6,8	7,9	12,1	89,0	0,04	0,065	0	0,055	0,8	34,95	33,0	9,585	0	43,0		
Кушанье	220	59-40	0,8	0	11,0	52,0	0,04	0,04	4,25	0,01	0	22,9	22,0	12	0,95	31,0		
Итого:		80-10	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0		
Всего:			55,1	56,05	230,74	1620,0	0,84	1,02	41,5	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0		

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОНТАКТ"
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
200 г.
Подпись

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 04 февраля 2021г.
По перспективному меню 10 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто Выход Цена Б Ж У Э/ц B1 B2 C A E Ca P Mg Fe K

Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к)200 22-33 10,36 13,2 29,25 294,3 0,21 0,18 3,0 0,165 2,47 134,8 56,01 30,96 2,31 146,08

Яйцо варёное 1 шт. 13-50 7,14 6,4 0,4 88,0 0,02 0,08 0 0,04 0,09 25,1 0 6,94 0 78,67

Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к) 200 23-94 3,5 2,5 21,0 90,0 0,02 0,13 0,54 0,02 0,01 14,5 108,1 12,6 1,17 74,0

Хлеб пшеничный -йодированный 50 4-71 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0,03 0 0,68 26,54 135,88 24,5 2,4 1,25

Расчётная цена: 64-48 23,8 22,9 88,445 618,0 0,35 0,41 3,57 0,225 3,25 300,0 300,0 75,0 4,5 300,0

Итого: 63-00

Обед:

Овощи натур. свежие (помидоры/ порц./) 30 11-40 0,72 0 3,6 8,4 0,034 0,01 3,68 0,019 0 3,6 6,6 5,1 0,24 30,6

Рассольник со сметаной (рец. т/т/к) 250 18-18 6,83 7,9 17,51 181,19 0,047 0,23 2,0 0,075 1,16 60,94 68,6 0,7 0,004 136,47

Лечень тушёная в сметан. соусе (рец. т/т/к) 120 67-52 16,34 20,95 13,7 190,8 0,138 0 3,37 0,016 0 48,67 38,2 16,136 1,5 27,6

Гречка отварная (рец. т/т/к) 190 14-70 3,6 4,95 31,2 171,0 0,111 0,11 0 0,135 0,54 17,79 89,7 26,0 0,24 23,74

Компот из кураги (рец. т/т/к) 200 7-91 0,16 0 21,6 87,0 0,02 0,18 0,8 0 0 133,6 24,9 21,0 0,7 200,12

Хлеб пшеничный -йодированный 60 5-65 3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0,03 0,02 0,82 38,9 156,0 36,72 2,88 1,5

Хлеб ржано-пшеничный 72 6-78 2,7 0,6 9,76 114,7 0,1 0 20,3 0,07 2,03 116,5 36,0 5,0 0,7 0

Расчётная цена: 132-14 31,5 32,2 134,0 952,0 0,49 0,56 38,43 0,315 4,55 420,0 420,0 105,0 6,3 420,0

Итого: 120-00

Ужин:

Сок 200 12-24 0,1 0 10,4 96,0 0,04 0,035 1,8 0,005 0,2 52,11 55,0 9,41 0,25 36,0

Орешник 75 12-15 8,1 9,2 16,9 124,0 0,08 0,105 0 0,075 2,1 44,95 43,0 5,9 0,47 55,0

Орешник 220 59-40 0,8 0 11,0 52,0 0,04 0,02 5,2 0,01 0 22,9 22,0 14,685 1,08 31,0

Итого: 83-79 9,0 9,2 38,3 272,0 0,14 0,16 7,0 0,09 1,3 120,0 120,0 30,0 1,8 120,0

Итого: 64,3 64,3 260,75 1842,0 0,98 1,12 49,0 0,63 9,1 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Упр-вом
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



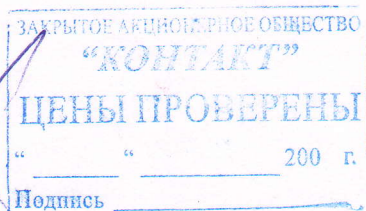
Меню-раскладка на 05 февраля 2021г.

По перспективному меню 11 день
Для обучающихся детей с 7 -11 лет.

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Шницель мясной (рец.т/т/к)			90	37-77	6,11	9,51	9,05	185,34	0	0,13	4,11	0,045	0	94,77	0	0,83	0,94	118,65
Макаронные изделия отв. с маслом (рец. т/т/к)	150			8-25	6,3	5,12	23,7	163,6	0,2	0,09	0	0,08	1,85	12,4	78,2	24,9	0,63	67,1
Какао с молоком (рец. т/т/к)	200			14-18	4,0	2,7	28,3	152,0	0,05	0,07	0,54	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный – йодированный	30			2-83	1,68	0,48	22,68	87,42	0,1	0,01	0	0,02	0,68	25,6	130,7	24,5	1,17	15,65
Расчётная цена :				63-03	18,09	17,81	83,73	587,5	0,35	0,3	4,65	0,135	2,61	193,0	253,9	57,23	1,93	275,0
Итого:				63-00														
Обед:																		
Овощи натуральные свежие (огурец/порциями)/25				10-56	0,2	0	0,8	7,0	0,015	0,02	4,3	0	0	3,5	6,5	5,0	0,23	32,5
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	200			16-22	4,3	4,1	15,24	164,0	0,35	0,18	0,77	0,02	0,45	68,4	41,32	12,6	0,26	88,4
Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к)	100			55-83	12,58	14,47	6,66	149,0	0,03	0,16	0,89	0,042	0,06	64,3	72,63	10,23	0,28	99,6
Гороховое пюре (рец. т/т/к)	150			7-10	4,07	7,78	27,88	136,5	0,14	0,12	0,71	0	0,28	41,4	69,8	22,07	0,25	133,14
Сок	200			21-00	0,4	0	21,6	117,0	0	0	14,3	0,12	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11
Хлеб пшеничный – йодированный	50			4-71	2,8	0,8	37,8	145,0	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25
Хлеб ржано - пшеничный	50			4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена :				120-13	27,35	27,85	117,3	824,5	0,42	0,49	34,5	0,245	3,5	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Итого:				120-00														
Полдник:																		
Банан	150			22-95	0,8	0	5,0	52,0	0,03	0	4,6	0	0	22,06	12,0	13,67	0,48	41,52
Бифилайф	200			24-00	3,3	2,5	2,5	98,0	0,06	0,11	1,4	0,02	0,04	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Вафля	50			10-80	3,6	5,4	22,0	85,0	0,03	0,03	0	0,05	0,96	0	0	5,5	0,5	27,48
Итого :				57-75	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего:					53,14	53,5	234,5	1647	0,89	0,93	45,15	0,45	7,11	688,0	748,9	169,7	7,3	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



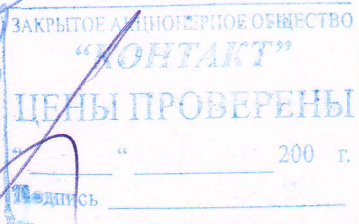
Согласовано:
Директор школы:

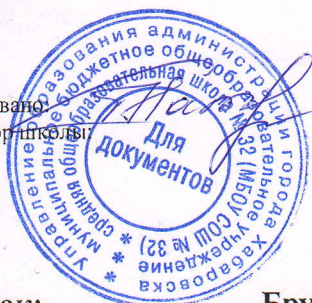


Меню-раскладка на 05 февраля 2021г.
По перспективному меню 11 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Шницель мясной (рец.т/т/к)	100	41-97	8,27	9,61	10,06	186,0	0	0,13	4,11	0,045	0	94,77	0	0,83	0,94	118,65		
Макаронные изделия отв. с маслом (рец. т/т/к)	180	9-83	6,3	8,0	34,5	256,1	0,2	0	0	0,08	1,85	12,4	78,2	24,9	0,63	67,1		
Какао с молоком (рец. т/т/к)	200	14-18	4,0	2,7	28,3	152,0	0,05	0,65	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6		
Хлеб пшеничный – йодированный	30	2-83	1,68	0,48	22,68	87,42	0,1	0	0,03	0	0,68	25,6	130,7	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена :		68-81	20,25	20,79	95,5	681,0	0,35	5,03	5,03	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0		
Итого:		63-00																
Обед:																		
Овощи натур. свежие (огурец/порциями/)	30	12-65	0,2	0	0,8	7,0	0,015	0,02	4,3	0	0	3,5	6,5	5,0	0,23	32,5		
Ворщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	250	19-31	4,3	4,1	15,24	164,0	0,35	0,18	0,77	0,02	0,45	68,4	41,32	12,6	0,26	88,4		
Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к)	110	61-41	21,68	19,02	6,66	218,0	0,03	0,16	0,89	0,042	0,06	64,3	72,63	10,23	0,28	99,6		
Бороховое пюре (рец. т/т/к)	180	8-07	4,07	7,78	27,88	136,5	0,14	0,12	0,71	0	0,28	41,4	69,8	22,07	0,25	133,14		
Сок	200	12-24	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,12	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11		
Хлеб пшеничный – йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,0	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано - пшеничный	72	6-78	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена :		125-17	31,5	32,2	134,0	952,0	0,42	0,49	34,5	0,245	3,5	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0		
Итого:		120-00																
Полдник:																		
Банан	150	22-95	0,8	0	5,0	52,0	0,03	0	4,6	0	0	22,06	12,0	13,67	0,48	41,52		
Бифилайф	200	24-00	3,3	2,5	2,5	98,0	0,06	0,11	1,4	0,02	0,04	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0		
Вафля	50	10-80	4,9	6,7	22,0	122,0	0,03	0,03	0,03	0,05	0,96	0	0	5,5	0,5	27,48		
Итого:		57-75	9,0	9,2	38,3	272,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0		
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904	0,84	0,98	45,5	0,49	7,11	840,0	840,0	210,0	12,3	840,0		





Меню-раскладка на 06 февраля 2021г.
По перспективному меню 12 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Вареники с карт. отв. с маслом (рец.т/т/к)			240	32-12	11,72	16,16	42,0	411,5	0,15	0,15	1,8	0,185	2,57	114,59	155,87	30,0	1,01	250,3
Сыр /порциями/			20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0,1	0,14	0,32	0,113	0	148,16	0	10,0	0,23	23,2
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)			200	11-02	3,5	2,5	21,0	90,0	0	0,1	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,75
Хлеб пшеничный - йодированный			40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0,03	0	0,68	32,0	135,89	30,6	2,4	1,25
Расчётная цена:				65-17	22,5	23,0	93,24	660,06	0,35	0,4	2,25	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:				63-00														
Обед:																		
Салат «Витаминный» (рец. т/т/к)			100	15-17	1,6	4,0	4,3	68,0	0,03	0,03	0,66	0	0,05	7,9	31,9	7,28	0,782	29,15
Суп-картофельный рисовый (рец. т/т/к)			250	14-24	6,31	6,89	23,21	212,6	0,01	0,062	0,15	0,115	0	17,62	53,9	6,18	0,82	161,1
Птица отварная для 1 блюд (рец. т/т/к)			10	5-43	0,74	0,15	0	3,9	0,01	0,15	0,04	0	0	1,26	25,78	2,59	0,03	31,6
Поджарка из рыбы (рец. т/т/к)			110	57-69	9,41	9,29	7,2	120,0	0,03	0,2	3,22	0,07	0	107,32	16,2	21,15	0,61	196,9
Капуста тушёная (рец. т/т/к)			180	20-62	7,21	9,1	16,58	115,0	0,04	0,108	2,9	0	0,27	108,0	76,98	14,55	0,42	0
Кисель из конц. на плод. или ягодных экстр.			200	5-50	0,1	0	35,0	117,0	0	0,01	0,8	0	0,2	9,4	23,24	5,2	0,048	0
Хлеб пшеничный - йодированный			50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,0	0,1	0,01	0,03	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25
Хлеб ржано - пшеничный			90	8-48	3,58	0,8	12,93	152,0	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,93	0
Расчётная цена:				131-84	31,51	31,03	137,02	933,5	0,4	0,56	40,85	0,308	3,73	400,0	420,0	92,55	6,04	420
Итого:				120-00														
Полдник:																		
Сок (2/200)			400	25-20	0,1	0	10,4	92,0	0,04	0,035	1,8	0,005	0,2	52,11	55,0	9,41	0,6	20,6
Крендель сахарный			75	16-28	8,5	9,2	20,9	128,0	0,06	0,085	0	0,075	0,9	44,99	63,0	8,59	1,0	48,4
Яблоко			150	33-75	0,4	0	7,0	52,0	0,04	0,04	5,2	0,01	0,2	22,9	22,0	12,0	0,2	61,0
Итого :				75-23	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:					63,01	63,2	268,6	1865,6	0,859	1,12	50,1	0,62	8,3	820,0	840,0	197,6	12,3	840,0

