

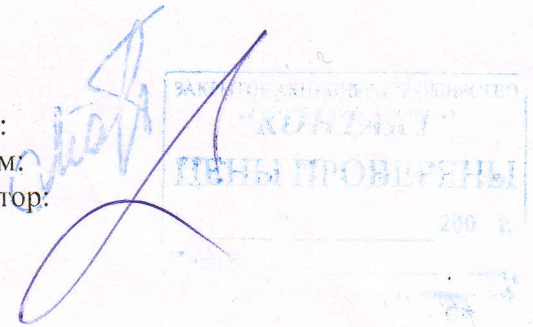
Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 08 февраля 2021г.
По перспективному меню 1 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50	22-31	5,47	10,6	0,5	131,0	0	0,11	0	0	0	7,1	51,13	0,36	0	152,6
Макаронные изд-я отварные с маслом(рец.т/т/к)	170	13-07	6,3	4,8	37,06	232,9	0,2	0,09	0	0,08	1,85	12,4	78,2	24,39	0,63	67,1
Сыр порциями	20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0	0,105	0,24	0,085	0	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/10	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0,01	0,68	25,6	135,83	24,5	1,17	1,25
Расчётная цена:		63-00	19,25	19,74	84,0	587,5	0,3	0,39	11,5	0,175	2,53	197,3	275,0	62,5	2,57	275,0
Итого:		63-00														
Обед:																
Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	35	14-12	0,4	0	3,7	8,5	0,08	0,01	4,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Суп картофельный с бобовыми (рец.т/т/к)	200	13-50	4,16	6,28	10,08	113	0,11	0,13	2,47	0,04	0,79	98,77	101,74	19,28	0	115
Мясо отв. для 1 бл.	6	8-69	1,2	0,2	0	6,51	0,01	0,16	0,04	0	0	1,26	96,18	2,59	0,3	31,6
Пельмени отварные с маслом	160	65-25	15,86	19,92	37,23	359,07	0	0	0	0	0	1,47	97,0	0	0	36,9
Компот из кураги	200	9-02	0,16	0	21,6	87,0	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,13	0,68	32	15,6	30,6	2,4	0
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена		120-00	27,0	27,7	117,0	822,0	0,42	0,49	29,0	0,245	3,5	385,0	385	87,51	4,2	385,0
Итого:		120-00														
Полдник:																
Бифалайф	200	24-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,12	1,4	0	0,4	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка домашняя	50	11-08	3,6	5,9	21,0	85,0	0,04	0,0001	0	0,06	0,63	4,16	0	3,17	0,1	38,0
Банан	150	22-95	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	0,01	0	17,9	12,0	16,0	0,88	31,0
Итого:		58-03	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,95	55,34	234,5	1644,5	0,84	1,02	38,5	0,49	7,0	692,3	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав.пр-вом:
Калкулятор:





Меню-раскладка на 08 февраля 2021г.
По перспективному меню 1 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50	22-31	5,47	10,6	0,5	131,0	0	0,11	0	0	0	7,1	51,3	0,36	0	152,6
Макаронные изделия отварные с маслом(рец.т/т/к)	190	13-55	9,0	8,0	43,5	296,3	0,25	0,1	0	0,14	2,57	12,6	82,91	31,3	1,03	68,0
Сыр порциями	20	18-26	3,7	3,8	0	42,0	0	0,105	0,24	0,085	0	144,15	0	7,5	0,17	17,4
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/10	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25
Расчётная цена:		64-42	22,5	23,1	97,8	680,0	0,35	0,41	11,76	0,225	3,25	203,9	300,0	75,0	4,5	275,91
Итого:		63-00														
Обед:																
Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	40	16-14	0,44	0	3,7	8,7	0,002	0,01	1,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)	250	15-59	5,08	6,75	13,85	145	0,18	0,2	3,46	0,09	1,02	120,17	136,74	32,24	1,39	140
Мясо отв. для 1 бл. (рец. т/т/к)	6	8-69	1,2	0,2	0	6,51	0,01	0,16	0,04	0	0	1,26	96,18	2,59	0,3	31,6
Бельмени отварные с маслом	170	66-59	19,18	23,53	47,05	394,09	0	0	0	0	0	1,47	27,0	23,145	0	48,18
Компот из кураги	200	9-14	0,16	0	21,6	87	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21	0,7	200,12
Хлеб пшеничный йодированный	60	5-65	3,9	1,12	38,7	196,3	0,1	0	0	0,013	0,82	45,6	156	21	2,88	0
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36	5,0	0,93	0
Расчётная цена		128-58	32,66	32,2	134,0	952,0	0,49	0,56	31,94	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		120-00														
Полдник:																
Биолайф	200	24-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,12	1,4	0	0,4	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка домашняя	75	16-62	4,75	6,78	25,8	122,0	0,06	0,02	0	0	0,96	9,16	0	6,17	0,5	48,0
Банан	150	22-95	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	0,01	0	17,9	12,0	16,0	0,88	31,0
Итого:		63-57	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего :			64,16	64,5	270,1	1904,0	0,98	1,13	50,7	0,63	9,1	743,9	840,0	210,0	12,6	815,91

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОНТАКТ"
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
" " " 200 г.
Подпись _____

Согласовано:
Директор школы:



**Меню-раскладка на 09 февраля 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Запеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)	200	65-17	17,86	21,02	31,53	473,33	0,23	0,31	16,75	0,205	2,54	204,73	111,46	42,15	3,22	212,37
Молоко сгущённое	15	5-23	2,2	1,34	17,98	21,62	0,004	0,01	0,1	0,01	0,03	9,27	7,65	1,35	0,02	12,28
Май с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	16,0	65,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,25	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,89	24,5	1,17	1,25
Расчётная цена:		75-98	22,5	23,	95,75	676,51	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		63-00														
Обед:																
Стурцы солёные /порциями/(рец. т/т/к)	25	8-91	0,6	0	2,8	7,0	0,02	0,03	3,77	0,125	0	31,48	34,31	13,08	0,25	36,72
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)	250/10	14-09	7,0	7,0	19,32	151,9	0,05	0,06	1,22	0,05	0,42	27,4	17,59	12,81	0,37	129,8
Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)	200	75-95	18,44	24,9	42,26	415,9	0,13	0,45	2,91	0,04	0,6	187,12	146,53	27,74	1,78	126,68
Сык	200	12-24	0,1	0	21,86	101,0	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,66	0,32	98,1
Хлеб пшеничный йодированный	60	5-65	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена		123-62	32,2	33,5	134,0	952,0	0,51	0,56	28,2	0,3058	4,55	420	420	105	6,3	420
Итого:		120-00														
Узник:																
Груша	200	54-00	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Молоко 2/200	400	43-30	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,3	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Пудочка творожная	75	17-60	5,3	6,7	23,0	122,0	0,05	0,05	1,13	0,05	1,0	22,43	12,49	10,63	0,9	36,6
Итого:		114-90	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,7	65,8	268,1	1900,5	1,0	1,12	52,7	0,6	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



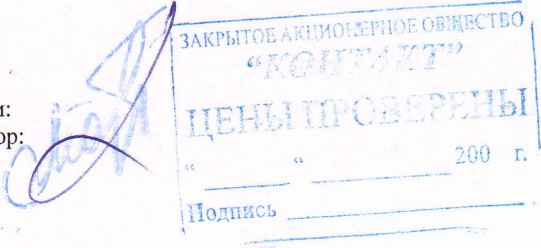


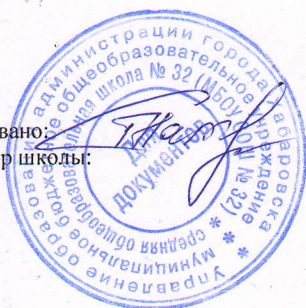
Согласовано:
 Директор школы: _____

Меню-раскладка на 10 февраля 2021г.
 По перспективному меню 3 день
 Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Котлета «Домашняя» (рец. т/т/к)	90	43-53	12,46	14,46	11,66	218,05	0,09	0,09	1,03	0,09	1,38	233,7	42,54	8,97	0,003	0,36
Гречка отварная (рец. т/т/к)	150	11-97	3,75	3,75	20,67	170,4	0,11	0,095	0,11	0,085	0,44	7,71	80,84	20,3	0,967	248,14
Соус томатный с овощами (рец. т/т/к)	25	2-05	0,6	1,2	1,18	17,5	0,01	0,055	13,87	0	0	2,77	7,49	4,33	0,11	0
Чай с сахаром(рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	16	65	0	0,1	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,25
Хлеб пшеничный - йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25
Расчётная цена:		63-13	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Итого :		63-00														
Обед:																
Овощи натур. (помидор/порциями/) (рец. т/т/к)	20	7-60	0,5	0	2,8	6,0	0,002	0,01	0,12	0,082	0	0,9	18,96	1,44	0,3	0,13
Рассольник со сметаной (рец. т/т/к)	200	18-21	5,49	7,7	15,5	144,39	0,088	0,2	2,39	0,06	0,79	53,8	68,1	14,45	0,12	115,0
Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)	90	53-44	11,07	10,93	5,06	175,4	0	0	0,01	0	0	37,8	106,85	17,8	0,08	27,62
Картофельное пюре с маслом(рец. т/т/к)	160	25-21	3,81	7,78	18,6	130,5	0,13	0,152	0,78	0,04	0	39,0	0	0	0,1	47,0
Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)	200	6-12	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0	0	105,0	0	18,21	0,5	201
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,1	156	30,6	2,4	1,25
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36	5,0	0,7	0
Расчётная цена:		120-00	26,95	27,71	117,3	822,5	0,42	0,49	17,63	0,245	3,5	385	385	87,5	4,2	385,0
Итого :		120-00														
Полдник:																
Кефир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,14	1,4	0	0,4	87,91	98,0	5,83	0,22	41,0
Рулет с сыром	50	19-75	3,6	5,9	21,0	85,0	0,04	0,001	0	0,06	0,6	5,7	0	6,17	0,7	38,0
Яблоко	150	33-75	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	0,01	0	16,36	22,0	13,0	0,3	31,0
Итого:		75-48	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего:			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	1,47	38,63	0,49	7,0	770,0	770,0	91,7	8,4	770,0

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Кассир/кулятор:

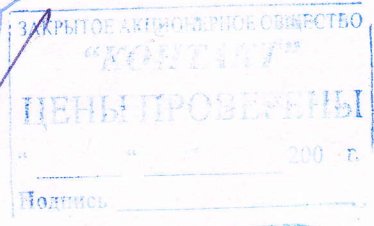




Меню-раскладка на 10 февраля 2021г.
 По перспективному меню 3 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Котлета «Домашняя» (рец. т/т/к)	100	48-37	14,5	16,4	15,22	275,7	0,108	0,12	3,53	0,09	2,03	250,7	57,64	8,97	0,163	0,36
Гречка отварная (рец. т/т/к)	180	13-15	5,4	4,6	25,55	176,1	0,132	0,114	0	0,135	0,54	9,25	90,74	26,7	0,967	273,14
Соус томатный с овощами (рец. т/т/к)	25	2-05	0,6	1,2	1,18	17,5	0,01	0,055	13,87	0	0	2,77	7,49	4,33	0,11	0
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	16	65	0	0,1	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,25
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0	0,68	32,0	135,89	30,6	2,4	1,25
Расчётная цена:		70-09	23,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		63-00														
Обед:																
Овощи нат. св. помидоры /порциями/ (рец. т/т/к)	25	9-50	0,6	0	3,0	7,0	0,003	0,017	0,16	0,11	0	1,53	30,1	2,4	0,5	0,145
Рассольник со сметаной (рец. т/т/к)	250	21-70	6,83	7,9	17,51	181,19	0,047	0,25	2,4	0,075	1,16	60,94	85,13	38,5	1,38	136,47
Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)	100	59-38	12,91	12,44	8,51	212,9	0	0	0,012	0	0	46,96	112,77	19,89	1,52	81,14
Картофельное пюре с маслом(рец. т/т/к)	180	25-70	5,08	10,38	27,2	174,0	0,16	0,182	0,84	0,04	0	57,07	0	0	0,2	0
Компот из смеси сухофруктов	200	6-25	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0,02	0	105,0	0	18,21	0,5	201
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,1	156	30,6	2,4	1,25
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена:		134-02	31,6	32,12	134,0	952,0	0,49	0,56	24,5	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		120-00														
Полдник:																
Кефир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,14	1,4	0	0,4	87,91	98,0	5,83	0,22	41,0
Рулет с сыром	75	29-63	4,75	6,78	85,0	122,0	0,06	0,03	0	0,08	0,9	9,16	0	6,17	1,08	48,0
Яблоко	150	33-75	0,4	0	52,0	52,0	0,02	0,02	5,6	0,01	0	22,9	22,0	18,0	0,5	31,0
Итого:		85-36	9,0	9,2	235,0	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	110,0	30,	1,8	120,0
Всего:			64,7	64,3	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630,0	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор: _____
 Зав. пр-вом: _____
 Калькулятор: _____
 Подпись: _____



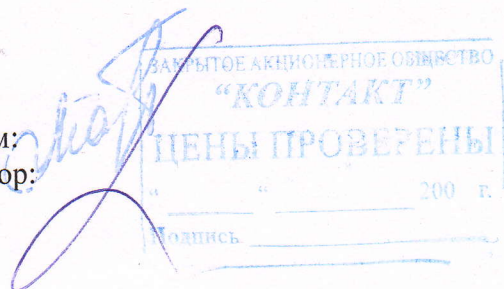
Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 11 февраля 2021г.
По перспективному меню 4 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша жидкая молочная из риса с маслом	180	19-40	8,72	12,91	32,51	338,77	0,17	0,21	3,0	0,115	1,72	79,9	52,8	21,0	1,52	176,95		
Сыр/порциями/ (рец. т/т/к)	25	22-60	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2		
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)	200	17-42	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6		
Хлеб пшеничный - йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:	63-19	19,5	19,75	83,75	587,33	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			
Итого:	63-00																	
Обед:																		
Салат «Здоровье» (рец. т/т/к)	100	14-88	0,3	4,0	3,0	57,0	0,02	0,02	0,93	0,08	0,2	45,1	20,95	9,28	0,14	51,2		
Суп картоф. с рыбными консервами (рец. т/т/к)	200/10	23-81	3,8	4,5	16,24	164,0	0,13	0,20	4,02	0,09	0,32	64,7	100,67	21,51	0,3	130,8		
Кукуруза (рец. т/т/к)	150	61-67	17,05	17,95	31,29	240,3	0,07	0,26	1,72	0	0,27	67,8	104,27	19,11	0,58	171,64		
Напиток из шиповника (рец. т/т/к)	200	10-49	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11		
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:	120-27	26,95	27,75	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0			
Итого:	120-00																	
Полдник:																		
Апельсин	200	54-00	0,4	0	9,0	52,0	0,05	0,07	2,4	0	0	52,0	32,0	3,1	0,2	44,45		
Сок	200	12-24	0,1	0	10,4	87,0	0,03	0,041	3,6	0	0,4	28,0	28,0	16,0	0,6	20,6		
Печенье	60	8-42	7,2	7,9	14,1	96,0	0,04	0,03	0	0,07	0,6	30,0	50,0	5,9	0,4	44,95		
Итого:	74-66	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0			
Всего:			54,15	55,4	238,5	1644,88	0,84	0,98	42,0	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0		

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



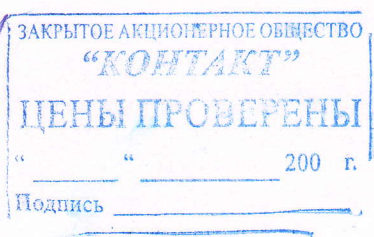


Согласовано:
 Директор школы:

Меню-раскладка на 11 февраля 2021г.
 По перспективному меню 4 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша жидкая мол-я из риса с маслом (рец.т/т/к) 200	200	23-85	11,72	16,36	44,51	431,44	0,13	0,26	3,0	0,165	2,47	104,9	77,8	33,5	3,02	201,95
Сыр/порциями/ (рец. т/т/к) 20	20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к) 200	200	17-42	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный - йодированный 40	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25
Расчётная цена:		63-30	22,5	23,2	95,75	680,0	0,35	0,4	4,0	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		63-00														
Обед:																
Салат «Здоровье» (рец. т/т/к) 100	100	14-88	0,8	5,0	4,0	68,0	0,03	0,03	1,55	0,02	0,33	62,05	27,3	15,42	0,25	65,3
Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) 250/10	250/10	25-09	4,9	4,7	18,97	190,0	0,09	0,16	0,06	0,022	0,43	79,75	101,09	26,5	1,2	141,22
Азу (рец. т/т/к) 200	200	67-03	20,1	21,2	41,92	322,1	0,09	0,99	2,29	0	0,4	70,8	96,86	25,48	1,67	182,12
Напиток из шиповника (рец. т/т/к) 200	200	10-49	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11
Хлеб пшеничный йодированный 50	50	4-71	2,8	0,8	37,8	140,2	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25
Хлеб ржано-пшеничный 72	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена:		128-98	31,7	32,3	134,05	952,0	0,49	0,56	38,0	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		120-00														
Полдник:																
Апельсин 200	200	54-00	0,4	0	9,0	52,0	0,05	0,07	3,4	0	0	52,0	32,0	3,1	0,2	44,4
Напиток 200	200	12-24	0,1	0	10,4	87,0	0,03	0,041	3,6	0	0,4	28,0	28,0	16,0	0,6	20,6
Печенье 100	100	14-03	8,5	9,2	18,9	132,0	0,06	0,05	0	0,09	0,9	40,0	60,0	10,9	1,0	54,93
Итого:		80-27	9,0	9,2	38,3	271,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,2	64,7	268,1	1904	0,98	1,12	49,0	0,63	9,1	840,0	840,0	219,0	112,6	840,0

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:





Согласовано:
 Директор школы: _____

Меню-раскладка на 12 февраля 2021г.
 По перспективному меню 5 день
 Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

Завтрак:

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)	150	41-56	16,17	18,2	7,56	303,78	0,97	0,325	14,9	0,163	1,99	248,55	154,34	38,22	1,26	236,31
Вафли	25	5-40	1,7	1,02	48,03	92	0,013	0,005	0	0,002	0	2,0	10,5	1,5	0	12,0
Чай с молоком (рец. т/т/к)	200	13-66	1,2	1,25	0,6	104,0	0	0,01	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,75
Хлеб пшеничный - йодированный	30	2-83	1,68	0,48	27,56	87,42	0,1	0,01	0	0,01	0,51	19,2	101,92	18,38	0,88	0,94
Расчётная цена:		63-45	20,75	20,95	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Итого:		63-00														

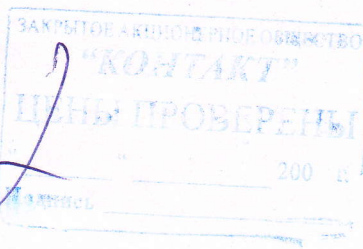
Обед:

Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)	20	7-60	0,5	0	2,8	6,0	0,012	0,068	4,1	0,103	0	2,8	5,2	0,04	0,18	28,0
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	200	12-97	4,3	4,1	15,24	164,0	0,056	0,048	4,3	0,024	0	83,86	71,32	8,15	0,39	176,97
Виточки мясные (рец. т/т/к)	90	51-51	11,82	11,28	9,42	136,5	0,084	0,258	0	0,048	0	65,42	66,29	9,7	0,6	178,53
Салат из овощей (рец. т/т/к)	150	25-35	4,28	10,77	9,52	130,5	0,11	0,088	4,5	0	0,1	68,12	70,95	22,65	0,088	0
Хлеб пшеничный -йодированный	60	5-65	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,38	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена:		120-03	26,95	27,65	117,3	822,5	0,3	0,35	15,0	26,43	3,5	385,0	429,0	87,5	4,89	385,0
Итого:		120-00														

Полдник :

Зефир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,13	1,4	0	0,4	87,97	98,0	5,83	0,22	41,0
Печенье русская	50	8-99	3,8	5,4	19,0	85,0	0,04	0,0001	0	0,06	0,6	4,16	0	3,17	0,1	38,0
Сок	150	22-95	0,6	0	11,0	52,0	0,02	0,01	4,6	0,01	0	17,9	12,0	16,0	0,88	31,0
Итого:		53-92	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Итого:			55,4	56,5	234,6	1644,7	0,92	0,98	47,43	0,49	7,0	770,0	814,0	175,0	9,09	770,0

Директор: _____
 пр-вом: _____
 калькулятор: _____





Утверждено:
Директор школы:

**Меню-раскладка на 12 февраля 2021г.
По перспективному меню 5 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32**

Завтрак:

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Милет натуральный с маслом (рец. т/т/к)	200	53-32	16,17	18,2	7,56	303,78	0,97	0,325	14,9	0,163	1,99	248,55	154,34	38,22	1,26	236,31
Вафли	25	5-40	1,7	1,02	48,03	92	0,013	0,005	0	0,002	0	2,0	10,5	1,5	0	12,0
Хлеб с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	0,6	65,0	0	0,01	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,75
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5
Итого:	65-24	23,5	23,0	95,8	680,0	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	331,3	75,0	5,41	300,0	

Обед:

Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)	20	7-60	0,5	0	2,8	6,0	0,015	0,01	4,3	0,129	0	3,5	6,5	5,0	0,23	32,5
Хлеб «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	250	14-98	4,9	4,7	18,97	190,0	0,07	0,06	6,1	0,03	0	103,6	72,05	8,3	0,57	194,47
Блины мясные (рец. т/т/к)	100	57-23	14,14	11,68	10,4	174,5	0,093	0,37	0	0,084	0	77,07	6,0	10,4	0,78	191,53
Суп из овощей (рец. т/т/к)	180	30-42	5,7	14,22	16,37	187,3	0,13	0,1	5,12	0	1,02	71,03	71,9	34,38	0,66	0
Компот из изюма	200	6-85	0,1	0	37,7	118,0	0,04	0,01	13,5	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0
Хлеб пшеничный -йодированный	60	5-65	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	13,53	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Итого:	129-51	31,4	32,2	134,0	952,0	0,49	0,56	46,5	0,315	4,55	420,0	443,1	105,0	6,3	420,0	

Ужин:

Хлеб пшеничный -йодированный	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,13	1,4	0	0,4	87,97	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка российская	75	13-48	5,1	6,7	23,8	122,0	0,06	0,003	1,4	0	0,9	9,16	0	6,17	0,5	48,0
Чай	150	22-95	0,6	0	11,0	52,0	0,02	0,02	5,6	0,01	0	22,9	22,0	18,0	1,08	31,0
Итого:	58-41	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0	
Итого:	63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	57,5	0,63	9,1	840,0	894,4	210,0	13,51	840,0		

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Ди:
 Ваг:
 Ка:
 Согласовано:
 Директор школы:
 Ка:
 Ваг:
 Ка:
 Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:
 Маг:
 Ваг:
 Ка:
 Ка:
 Итог:
 Все:



Меню-раскладка на 13 февраля 2021г.
 По перспективному меню 6 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к)	200	25-60	12,12	15,83	29,7	340,3	0,04	0	4,11	0,009	2,56	117,34	176,3	19,6	0,85	239,01
Сыр /порциями/	15	13-91	5,04	3,7	0	42,0	0,1	0,14	0,32	0,113	0	148,7	0	10,0	0,23	23,2
Какао с молоком (рец. т/т/к)	200	19-50	4,0	2,7	28,3	152,0	0,02	0,13	0,54	0,02	0,01	14,5	108,1	12,6	0,49	36,54
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	15,6	30,6	2,4	1,25
Расчётная цена:		63-72	33,5	34,75	95,8	680,0	0,35	0,4	4,0	0,175	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		63-00														
Обед :																
Салат «Свёколка» (рец. т/т/к)	100	13-20	1,6	4,0	4,3	68,0	0,03	0,18	1,98	0	0	48,3	55,8	19,4	0,5	235,07
Суп карт. с гречневой кр. с птицей (рец. т/т/к)	250/20	30-09	8,34	8,2	12,7	146,32	0,07	0,21	0,51	0,02	0,6	22,89	126,7	27,15	0,15	85,72
Тефтели рыбные в сметанном соусе(рец. т/т/к)	120	50-00	10,34	12,68	9,74	163,28	0,05	0,09	1,71	0,185	0,21	167,96	110,47	5,47	0,74	0
Перловка отварная(рец. т/т/к)	180	9-03	4,32	5,4	37,2	176,4	0,03	0,06	0	0,02	0,2	7,35	45,86	1,6	0,66	0
Компот из кураги (рец. т/т/к)	200	7-91	0,16	0	21,6	87,0	0,03	0,01	13,5	0	0	18,6	29,57	9,16	0,32	98,1
Хлеб пшеничный – йодированный	60	5-65	3,9	1,12	38,7	196,3	0,1	0,01	0,03	0,02	0,82	38,4	15,6	36,72	2,88	1,5
Хлеб ржано- пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0
Расчётная цена :		122-66	31,3	32,0	134,0	952,0	0,49	0,56	36,05	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		120-00														
Полдник:																
Молоко	200	21-65	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,04	82,36	79,92	14,95	0,7	45,6
Ватрушка с повидлом	75	14-51	5,1	6,7	23,8	122,0	0,06	0,05	0,09	0,04	1,26	29,18	28,08	9,05	0,7	0
Киви	100	42-00	0,6	0	11,0	52,0	0,03	0,02	2,69	0,01	0	8,43	12,0	6,0	0,14	64,4
Итого:		78-16	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,2	268,1	1904,0	0,98	1,13	47,05	0,58	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

