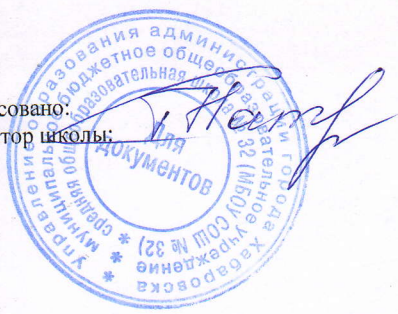


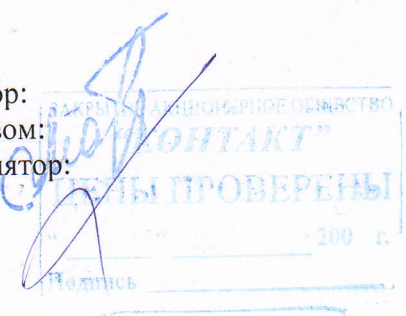
Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 25 января 2021г.
По перспективному меню 1 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50		22-31	8,31	12	0,5	141	0	0,11	0	0	0	0	7,1	51,13	0,36	0	152,6
Макаронные изд-я отварные с маслом(рец.т/т/к)	160		8-63	6,3	4,8	37,06	232,9	0,2	0,09	0	0,08	1,85	12,4	78,2	24,39	0,63	67,1	
Сыр порциями	20		18-26	2,2	2,3	0	32,0	0	0,105	0,24	0,085	0	144,15	0	7,5	0,07	17,4	
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/5		3-70	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	11,26	0	0	8,05	9,785	5,24	0,9	36,66	
Хлеб пшеничный йодированный	40		3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0,01	0,68	25,6	135,83	24,5	1,17	1,25	
Расчётная цена:			56-67	19,75	19,85	87,8	587,5	0,3	0,39	11,5	0,175	2,53	197,3	275,0	62,5	2,57	275,0	
Итого:			63-00															
Обед:																		
Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	25		10-09	0,22	0	3,0	7,0	0,08	0,01	4,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13	
Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)	200		10-92	4,16	6,28	10,08	113	0,11	0,13	2,47	0,04	0,79	98,77	101,74	19,28	0	115	
Мясо отв. для 1 бл.	6		8-69	1,2	0,2	0	6,51	0,01	0,16	0,04	0	0	1,26	96,18	2,59	0,3	31,6	
Пельмени отварные с маслом	150		56-67	15,86	19,92	37,23	359,07	0	0	0	0	0	1,47	97,0	0	0	36,9	
Компот из кураги	200		7-78	0,16	0	21,6	87,0	0,02	0,18	0,8	0	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1	
Хлеб пшеничный йодированный	50		4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,13	0,68	32	15,6	30,6	2,4	0	
Хлеб ржано-пшеничный	50		4-71	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36	14,1	0,7	1,25	
Расчётная цена			103-57	27,0	27,7	117,03	823,0	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385	87,51	4,2	385,0	
Итого:			120-00															
Полдник:																		
Биолайф	200		24-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,12	1,4	0	0,4	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0	
Булочка домашняя	50		11-38	3,6	5,9	21,0	85,0	0,04	0,0001	0	0,06	0,63	4,16	0	3,17	0,1	38,0	
Банан	150		22-95	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	0,01	0	17,9	12,0	16,0	0,88	31,0	
Итого:			58-33	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0	
Всего :				54,5	55,45	238,3	1645,0	0,84	1,02	38,5	0,49	7,0	692,3	770,0	175,0	8,4	770,0	

Директор:
Зав.пр-вом:
Калькулятор:





Согласовано:
Директор школы:

Меню-раскладка на 25 января 2021г.

По перспективному меню 1 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Е Са Р Mg Fe K

Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50	22-31	8,31 12 0,5 141	0 0,11 0 0 0 7,1 51,13 0,36 0 152,6
Макаронные изделия отварные с маслом(рец.т/т/к)	180	8-83	8,99 8,0 43,5 296,3	0,25 0,1 0 0,14 2,57 12,6 82,91 31,3 1,03 68,0
Сыр порциями	20	18-26	3,7 3,8 0 53,3	0 0,175 0,4 0,142 0 240,25 0 12,5 0,12 29,0
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/5	3-70	0,2 0 16,0 65,0	0 0,075 11,26 0 0 8,05 9,785 5,24 0,9 36,66

Хлеб пшеничный йодированный	50	4-71	2,8 0,8 37,8 145,7	0,1 0,01 0 0 0,68 32,0 156,0 30,6 2,4 1,25
-----------------------------	----	------	--------------------	--

Расчётная цена:	57-81	22,5 23,1 97,8 680,0	0,35 0,41 11,76 0,225 3,25 203,9 300,0 75,0 4,5 275,91
-----------------	-------	----------------------	--

Итого: 63-00

Обед:

Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	30	12-11	0,42	0	3,6	8,4	0,002	0,01	1,16	0,142	0	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)	250	13-53	5,08	6,75	13,85	145	0,18	0,2	3,46	0,09	1,02	120,17	136,74	32,24	1,39	140,

Ясо отв. для 1 бл. (рец. т/т/к)	6	8-69	1,2 0,2 0 6,51 0,01 0,16 0,04 0 0 1,26 96,18 2,59 0,3 31,6
Щельмени отварные с маслом	160	60-45	19,18 23,53 47,05 394,09 0 0 0 0 0 1,47 27,0 23,145 0 48,18

Компот из кураги	200	7-91	0,16 0 21,6 87	0,02 0,18 0,8 0 0 133,6 24,9 21 0,7 200,1
------------------	-----	------	----------------	---

Хлеб пшеничный йодированный	60	5-65	3,9 1,12 38,7 196,3	0,1 0 0 0,013 0,82 45,6 156 21 2,88 0
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7 0,6 9,76 114,7	0,18 0 20,3 0,07 2,71 116,5 36 5,0 0,93 0

Расчётная цена	115-12	33,0 32,2 134,56 952,0	0,49 0,56 31,94 0,315 4,55 420,0 420,0 105,0 6,3 420,0
----------------	--------	------------------------	--

Итого: 120-00

Ужин:

Филей	200	24-00	3,3 2,5 3,5 98,0	0,06 0,12 1,4 0 0,4 87,94 98,0 5,83 0,22 41,0
-------	-----	-------	------------------	---

Пирог домашний	75	17-06	4,75 6,78 25,8 122,0	0,06 0,02 0 0 0,96 9,16 0 6,17 0,5 48,0
----------------	----	-------	----------------------	---

Банан	150	22-95	0,4 0 9,0 52,0	0,02 0,02 4,6 0,01 0 17,9 12,0 16,0 0,88 31,0
-------	-----	-------	----------------	---

Итого:	64-01	9,0 9,2 38,3 272,0	0,14 0,16 7,0 0,09 1,3 120,0 120,0 30,0 1,8 120,0
--------	-------	--------------------	---

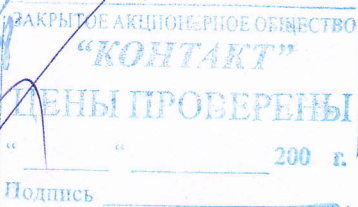
Всего :

64,1 64,5 270,6 1904,0 0,98 1,13 50,7 0,63 9,1 743,9 840,0 210,0 12,6 815,91

Директор:

Зав.пр-вом:

Администратор:





**Меню-раскладка на 26 января 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Панкекка из творога с морковью (рец. т/т/к)	200	65-17	14,62	18,46	26,53	418,34	0,23	0,31	16,75	0,205	2,54	204,73	111,46	42,1	3,22	212,37		
Молоко сгущённое	15	5-23	2,14	1,5	17,97	55,1	0,001	0,01	0,1	0,01	0,03	9,27	7,65	1,35	0,02	12,28		
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	3,5	2,5	21	90	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45	7	0,09	73,6		
Хлеб пшеничный йодированный	20	1-89	2,24	0,64	30,25	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,89	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:		74-10	22,5	23,1	95,75	68,0	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0		
Итого:		63-00																
Обед:																		
Суп куриный /порциями/(рец. т/т/к)	25	8-91	1,0	4,5	5,7	86,9	0,02	0,03	3,747	0,125	0	31,48	34,31	13,08	0,25	36,72		
Пюре картофельное с птицей (рец. т/т/к)	250/10	14-09	7,0	7,0	19,32	151,9	0,05	0,06	1,22	0,05	0,42	27,4	17,59	12,81	0,37	129,8		
Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)	200	73-00	18,04	20,4	39,36	336,0	0,13	0,45	2,91	0,04	0,6	187,12	146,53	27,741	7,781	26,68		
Хлеб	200	12-24	0,1	0	21,86	101,0	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,66	0,32	98,1		
Хлеб пшеничный йодированный	60	5-65	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5		
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена		120-67	32,2	33,5	134,0	952,0	0,51	0,56	28,2	0,3058	4,55	420	420	105	6,3	420		
Итого:		120-00																
Полдник:																		
Пирожок	200	54-00	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9		
Молоко 2/200	400	43-30	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,3	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6		
Печенье творожная	75	17-60	5,3	6,7	23,0	122,0	0,05	0,05	1,13	0,05	1,0	22,43	12,49	10,63	0,9	36,6		
Итого:		114-90	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0		
Итого:			63,7	65,8	268,1	1904	1,0	1,12	52,7	0,6	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0		

Директор: _____
 пр-вом: _____
 улятор: _____

**ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОНТАКТ"**
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
 _____ 200 г.
 Подпись _____



Меню-раскладка на 26 января 2021г.
По перспективному меню 2 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет.

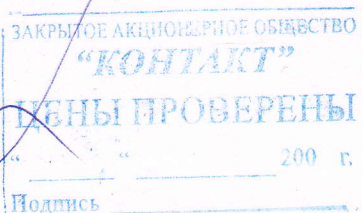
Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	К
Запеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)	150	48-88	12,43	15,27	22,1	355,0	0,2	0,26	14,25	0,155	1,96	186,13	120,43	35,77	2,01	188,18		
Молоко сгущённое	15	5-23	2,14	1,5	17,97	55,1	0,001	0,01	0,1	0,01	0,03	9,27	7,65	1,35	0,02	12,28		
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6		
Хлеб пшеничный йодированный	20	1-89	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,01	0	0	0,51	19,2	101,92	18,38	0,88	0,94		
Расчётная цена:		57-81	19,75	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		
Итого:		63-00																

Обед:																		
Огурец солёный /порциями/(рец. т/т/к)	20	7-19	0,5	2,5	3,7	66,9	0,01	0,02	2,26	0,102	0	13,89	23,35	7,85	0,15	61,2		
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)	200/10	13-61	5,6	5,6	10,35	128,4	0,05	0,05	1,05	0,05	0,34	25,38	74,17	9,45	0,3	113,99		
Овощи тушёные с мясом (рец. т/т/к)	170	62-86	15,4	19,3	36,27	277	0,13	0,4	4,146	0,04	0	178,63	65,91	24,94	0,33	110,46		
Сок	200	12-24	0,1	0	21,86	101,0	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,66	0,32	98,1		
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена		105-32	27	28,7	117,3	823,0	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385	87,5	4,2	385		
Итого:		120-00																

Полдник:																		
Груша	200	54-00	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9		
Молоко	200	21-65	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,3	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6		
Булочка творожная	50	11-74	4,0	5,4	18,2	85,0	0,03	0,03	0,13	0,03	0,4	12,43	14,9	5,63	0,3	25,5		
Итого:		87-39	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	12,0	110,0		
Итого:			54,4	56,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	57,0	770,0		

Директор :
Зав. пр-вом:
Инспектор:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 27 января 2021г.
По перспективному меню 3 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет

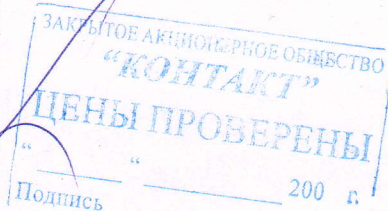
Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Котлета «Домашняя» (рец. т/т/к)	100	48-37	14,5	16,4	15,22	275,7	0,108	0,12	3,53	0,09	2,03	250,7	57,64	8,97	0,163	0,36		
Гречка отварная (рец. т/т/к)	180	12-29	5,4	4,6	25,55	176,1	0,132	0,114	0	0,135	0,54	9,25	90,74	26,7	0,967	273,14		
Соус томатный с овощами (рец. т/т/к)	25	2-05	0,6	1,2	1,18	17,5	0,01	0,055	13,87	0	0	2,77	7,49	4,33	0,11	0		
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	16	65	0	0,1	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,25		
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0	0,68	32,0	135,89	30,6	2,4	1,25		
Расчётная цена:		69-23	23,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0		
Итого:		63-00																

Обед:																		
Помидор свежий /порциями/ (рец. т/т/к)	25	9-50	0,6	4,0	2,58	57,0	0,002	0,01	0,12	0,082	0	0,9	18,96	1,44	0,3	0,13		
Васольник со сметаной (рец. т/т/к)	250	18-17	6,83	7,9	17,51	181,19	0,047	0,25	2,4	0,075	1,16	60,94	85,13	38,5	1,38	136,47		
Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)	100	59-38	12,31	7,44	7,21	151,9	0	0	0,012	0	0	46,96	112,77	149,89	1,52	81,14		
Картофельное пюре с маслом(рец. т/т/к)	180	22-97	5,08	10,38	27,2	174,0	0,16	0,182	0,84	0,04	0	57,07	0	0	0,2	0		
Компот из смеси сухофруктов	200	6-25	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0	0	105,0	0	18,21	0,5	201		
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,1	156	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:		127-76	31,6	32,12	134,0	952,0	0,49	0,56	24,5	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0		
Итого:		120-00																

Полдник:																		
Бифир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,14	1,4	0	0,4	87,91	98,0	5,83	0,22	41,0		
Пирог с сыром	75	29-63	4,75	6,78	85,0	122,0	0,06	0,03	0	0,08	0,9	9,16	0	6,17	1,08	48,0		
Яблоко	150	33-75	0,4	0	52,0	52,0	0,02	0,02	5,6	0,01	0	22,9	22,0	18,0	0,5	31,0		
Итого:		85-36	9,0	9,2	235,0	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	110,0	30,	1,3	120,0		
Всего:			64,7	64,3	1645,0	1904,0	0,98	1,12	49,0	630,0	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0		

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 27 января 2021г.

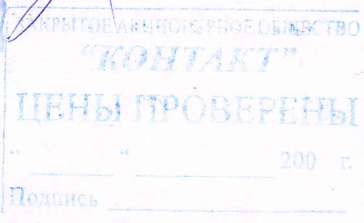
По перспективному меню 3 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Потлета «Домашняя» (рец. т/т/к)	90	43-53	12,46	14,46	11,66	218,05	0,09	0,09	1,03	0,09	1,38	233,7	42,54	8,97	0,003	0,36		
Гречка отварная (рец. т/т/к)	150	10-24	3,75	3,75	20,67	170,4	0,11	0,095	0,11	0,085	0,44	7,71	80,84	20,3	0,967	248,14		
Соус томатный с овощами (рец. т/т/к)	25	2-05	0,6	1,2	1,18	17,5	0,01	0,055	13,87	0	0	2,77	7,49	4,33	0,11	0		
Чай с сахаром(рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	16	65	0	0,1	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,25		
Хлеб пшеничный - йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:	61-40	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			
Итого:	63-00																	
Обед:																		
Смидор свежий /порциями/ (рец. т/т/к)	20	7-60	0,6	4,0	2,58	57,0	0,002	0,01	0,12	0,082	0	0,9	18,96	1,44	0,3	0,13		
Соус со сметаной (рец. т/т/к)	200	14-87	5,49	7,7	15,5	144,39	0,088	0,2	2,39	0,06	0,79	53,8	68,1	14,45	0,12	115,0		
Птица «Золотистая» (рец. т/т/к)	90	53-44	11,07	6,93	5,28	124,4	0	0	0,01	0	0	37,8	106,85	17,8	0,08	27,62		
Картофельное пюре с маслом(рец. т/т/к)	150	19-14	3,81	7,78	18,36	130,5	0,13	0,152	0,78	0,04	0	39,0	0	0	0,1	47,0		
Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)	200	6-12	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	0,8	0	0	105,0	0	18,21	0,5	201		
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,1	156	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:	110-59	26,95	27,71	117,3	822,5	0,42	0,49	17,63	0,245	3,5	385	385	87,5	4,2	385,0			
Итого:	120-00																	
Ужин:																		
Сыр	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,14	1,4	0	0,4	87,91	98,0	5,83	0,22	41,0		
Пюре с сыром	50	19-75	3,6	5,9	21,0	85,0	0,04	0,001	0	0,06	0,6	5,7	0	6,17	0,7	38,0		
Дорого	150	33-75	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	0,01	0	16,36	22,0	13,0	0,3	31,0		
Итого:	75-48	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,07	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0			
Итого:	53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	1,47	38,63	0,49	7,0	770,0	770,0	91,7	8,4	770,0				

Директор:
Упр-вом:
Кулинар:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 28 января 2021г.
По перспективному меню 4 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша жидкая мол-я из риса с маслом (рец.т/т/к) 200	19-74	11,72	16,36	44,51	431,44	0,13	0,26	3,0	0,165	2,47	104,9	77,8	33,5	3,02	201,95			
Сыр/порциями/ (рец. т/т/к) 20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2			
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к) 200	15-43	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6			
Хлеб пшеничный - йодированный 40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25			
Расчётная цена:	57-20	22,5	23,2	95,75	680,0	0,35	0,4	4,0	0,225	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0			
Итого:	63-00																	

Обед:																		
Салат «Здоровье» (рец. т/т/к) 100	14-51	0,8	5,0	4,0	68,0	0,03	0,03	1,55	0,02	0,33	62,05	27,3	15,42	0,25	65,3			
Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) 250/10	22-41	4,9	4,7	18,97	190,0	0,09	0,16	0,06	0,022	0,43	79,75	101,09	26,5	1,2	141,22			
Азу (рец. т/т/к) 200	71-50	20,1	21,2	41,92	322,1	0,09	0,99	2,29	0	0,4	70,8	96,86	25,48	1,67	182,12			
Напиток из шиповника (рец. т/т/к) 200	8-80	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11			
Хлеб пшеничный йодированный 50	4-71	2,8	0,8	37,8	140,2	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25			
Хлеб ржано-пшеничный 72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0			
Расчётная цена:	128-71	31,7	32,3	134,05	952,0	0,49	0,56	38,0	0,245	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0			
Итого:	120-00																	

Десерт:																		
Мельсин 200	54-00	0,4	0	9,0	52,0	0,05	0,07	3,4	0	0	52,0	32,0	3,1	0,2	44,4			
Сок 200	12-24	0,1	0	10,4	87,0	0,03	0,041	3,6	0	0,4	28,0	28,0	16,0	0,6	20,6			
Чечень 100	14-03	8,5	9,2	18,9	132,0	0,06	0,05	0	0,09	0,9	40,0	60,0	10,9	1,0	54,93			
Итого:	80-27	9,0	9,2	38,3	271,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0			
Всего:		63,2	64,7	268,1	1904	0,98	1,12	49,0	0,56	9,1	840,0	840,0	219,0	112,6	840,0			

Директор:
Зав. пр-вом:
Инспектор:

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОНТАКТ"
ЦЕНЫ ПРОВЕРЕНЫ
" 200 г.
Подпись

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 28 января 2021г.

По перспективному меню 4 день

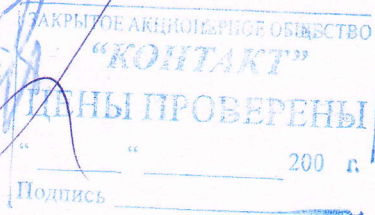
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32

автрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша жидкая молочная из риса с маслом	150	18-45	8,72	12,91	32,51	338,77	0,17	0,21	3,0	0,115	1,742	79,9	52,8	21,0	1,52	176,95		
Сыр/порциями/ (рец. т/т/к)	20	18-26	5,04	3,7	0	42,0	0,01	0,06	0,32	0,05	0,1	109,1	41,31	10,0	0,22	23,2		
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)	200	15-43	3,5	2,5	21	90,0	0,02	0,07	0,65	0,01	0	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6		
Хлеб пшеничный - йодированный	40	3-77	2,24	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	0	0,68	25,6	135,88	24,5	1,17	1,25		
Расчётная цена:	55-91	19,5	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	0,175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			
Итого:	63-00																	
Обед:																		
Салат «Здоровье» (рец. т/т/к)	60	8-71	0,3	4,0	3,0	57,0	0,02	0,02	0,93	0,08	0,2	45,1	20,95	9,28	0,14	51,2		
Суп картоф. с рыбными консервами (рец. т/т/к)	200/10	19-07	3,8	4,5	16,24	164,0	0,13	0,20	4,02	0,09	0,32	64,7	100,67	21,51	0,3	130,8		
Кукуруза (рец. т/т/к)	150	65-48	17,05	17,95	31,29	240,3	0,07	0,26	1,72	0	0,27	67,8	104,27	19,11	0,58	171,64		
Напиток из шиповника (рец. т/т/к)	200	8-80	0,4	0	21,6	117,0	0	0	0,8	0,012	0	58,9	2,75	2,0	0,08	30,11		
Хлеб пшеничный йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	156,0	30,6	2,4	1,25		
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-71	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	0,05	2,03	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:	111-48	26,95	27,75	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	0,245	3,5	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0			
Итого:	120-00																	
Закуска:																		
Пельмени	200	54-00	0,4	0	9,0	52,0	0,05	0,07	2,4	0	0	52,0	32,0	3,1	0,2	44,45		
Соус	200	12-24	0,1	0	10,4	87,0	0,03	0,041	3,6	0	0,4	28,0	28,0	16,0	0,6	20,6		
Печенье	60	8-42	7,2	7,9	14,1	96,0	0,04	0,03	0	0,07	0,6	30,0	50,0	5,9	0,4	44,95		
Итого:	74-66	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	0,04	1,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0			
Всего:	54,15	55,4	238,5	1645	0,84	0,98	42,0	0,49	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0				

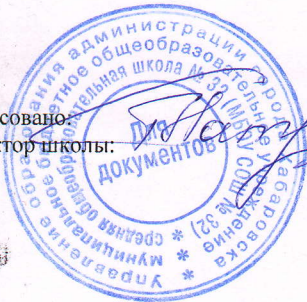
Директор:

Зав. пр-вом:

Контролёр:



Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 29 января 2021г.

По перспективному меню 5 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет

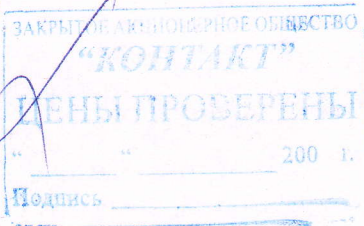
Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)	200	53-32	16,17	18,2	7,56	303,78	0,97	0,325	14,9	0,163	1,99	248,55	154,34	38,22	1,26	236,31		
Вафли	25	5-40	1,7	1,02	48,03	92	0,013	0,005	0	0,002	0	2,0	10,5	1,5	0	12,0		
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	1-81	0,2	0	0,6	65,0	0	0,01	0,1	0	0	5,25	8,24	4,4	0,86	25,75		
Хлеб пшеничный - йодированный	50	4-71	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5		
Расчётная цена:		65-24	23,5	23,0	95,8	680,0	0,35	0,4	17,5	0,225	3,25	300,0	331,3	75,0	5,41	300,0		
Итого:		63-00																
Обед:																		
Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)	25	9-50	0,6	0	3,0	7,0	0,015	0,01	4,3	0,129	0	3,5	6,5	5,0	0,23	32,5		
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	250	14-10	4,9	4,7	18,97	190,0	0,07	0,06	6,1	0,03	0	103,6	72,05	8,3	0,57	194,47		
Пирожочки мясные (рец. т/т/к)	100	57-23	14,14	11,68	10,4	174,5	0,093	0,37	0	0,084	0	77,07	6,0	10,4	0,78	191,53		
Салат из овощей (рец. т/т/к)	180	27-70	5,7	14,22	16,37	187,3	0,13	0,1	5,12	0	1,02	71,03	71,9	34,38	0,66	0		
Сок	200	12-24	0,1	0	35,0	117,0	0,04	0,01	13,5	0	0,68	9,4	33,6	5,2	0,48	0		
Хлеб пшеничный -йодированный	60	5-65	3,36	1,0	38,0	161,5	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,9	156,0	36,72	2,88	1,5		
Хлеб ржано-пшеничный	72	6-78	2,7	0,6	9,76	114,7	0,18	0	13,53	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7	0		
Расчётная цена:		133-20	31,5	32,2	134,0	952,0	0,49	0,56	29,03	0,315	4,55	420,0	443,1	105,0	6,3	420,0		
Итого:		120-00																
Полдник :																		
Кефир	200	21-98	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,13	1,4	0	0,4	87,97	98,0	5,83	0,22	41,0		
Булочка российская	75	13-48	5,1	6,7	23,8	122,0	0,06	0,003	1,4	0	0,9	9,16	0	6,17	0,5	48,0		
Банан	150	22-95	0,6	0	11,0	52,0	0,02	0,02	5,6	0,01	0	22,9	22,0	18,0	1,08	31,0		
Итого:		58-41	9,0	9,2	385,3	272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0		
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	57,5	0,63	9,1	840,0	894,4	210,0	13,51	840,0		

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы



Меню-раскладка на 29 января 2021г.

По перспективному меню 5 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет

Школа № 32

Завтрак:

Брутто Нетто

Выход

Цена

Б Ж У Э/ц

В1

В2

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

K

Омлет натуральный с маслом (рец. т/т/к)

150

41-56

16,17 18,2 7,56 303,78 0,97 0,325 14,9 0,163 1,99 248,55 154,34 38,22 1,26 236,31

Вафли

25

5-40

1,7 1,02 48,03 92 0,013 0,005 0 0,002 0 2,0 10,5 1,5 0 12,0

Чай с сахаром (рец. т/т/к)

200

1-81

0,2 0 0,6 65,0 0 0,01 0,1 0 0 5,25 8,24 4,4 0,86 25,75

Хлеб пшеничный - йодированный

30

2-83

1,68 0,48 27,56 87,42 0,1 0,01 0 0,01 0,51 19,2 101,92 18,38 0,88 0,94

Расчётная цена:

51-60

19,75 19,7 83,75 587,5 0,3 0,35 15,0 0,175 2,5 275,0 275,0 62,5 3,0 275,0

Итого:

63-00

Обед:

Овощи натур. свежие(помидор) (рец. т/т/к)

20

7-60

0,5 0 2,8 6,0 0,012 0,068 4,1 0,103 0 2,8 5,2 0,04 0,18 28,0

Ворщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)

200

12-04

4,3 4,1 15,24 164,0 0,056 0,048 4,3 0,024 0 83,86 71,32 8,15 0,39 176,97

Виточки мясные (рец. т/т/к)

90

51-51

11,82 11,28 9,42 136,5 0,084 0,258 0 0,048 0 65,42 66,29 9,7 0,6 178,53

Салат из овощей (рец. т/т/к)

150

23-08

4,28 10,77 9,52 130,5 0,11 0,088 4,5 0 0,1 68,12 70,95 22,65 0,088 0

Сок

200

12-24

0,1 0 35,0 117,0 0,04 0,01 0 0 0,68 9,4 23,24 5,2 0,048 0

Хлеб пшеничный -йодированный

50

4-71

3,36 1,0 38,0 161,5 0,1 0,01 0 0,02 0,82 38,9 156,0 36,72 2,88 1,5

Хлеб ржано-пшеничный

50

4-71

2,6 0,5 7,32 104,0 0,1 0 13,53 0,05 2,03 116,5 36,0 5,0 0,7 0

Расчётная цена:

115-89

26,95 27,65 117,3 822,5 0,3 0,35 15,0 26,43 3,5 385,0 429,0 87,5 4,89 385,0

Итого:

120-00

Полдник :

Зефир

200

21-98

3,3 2,5 3,5 98,0 0,06 0,13 1,4 0 0,4 87,97 98,0 5,83 0,22 41,0

Булочка российская

50

8-99

3,8 5,4 19,0 85,0 0,04 0,0001 0 0,06 0,6 4,16 0 3,17 0,1 38,0

Банан

150

22-95

0,6 0 11,0 52,0 0,02 0,01 4,6 0,01 0 17,9 12,0 16,0 0,88 31,0

Итого:

53-92

7,7 7,9 33,5 235,0 0,12 0,14 6,0 0,07 1,0 110,0 110,0 25,0 1,2 110,0

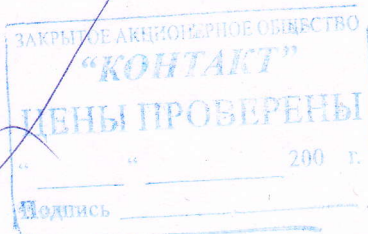
Всего:

54,4 55,3 234,6 1645,0 0,92 0,98 47,43 0,49 7,0 770,0 814,0 175,0 9,09 770,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



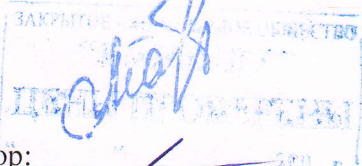
Меню-раскладка на 30 января 2021г.

По перспективному меню 6 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет

Школа № 32

Завтрак:	Брутто	Нетто	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	K
Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к)	200		23-44	10,75 13,95 17,9 257,8	0,17	0,105	3,19	0,06	1,81	84,35	151,3	11,8	0,06			219,51		
Сыр /порциями/	15		13-91	5,04 3,7 0 42,0	0,1	0,14	0,32	0,113	0	148,7	0	10,0	0,23			23,2		
Какао (рец. т/т/к)	200		19-50	4,0 2,7 28,3 152,0	0,02	0,13	0,54	0,02	0,01	14,5	108,1	12,6	0,49			36,54		
Хлеб пшеничный - йодированный	50		4-71	2,8 0,8 37,8 145,7	0,1	0,01	0	0,013	0,68	32,0	15,6	30,6	2,4			1,25		
расчётная цена:			61-56	33,5 34,75 95,8 680,0	0,35	0,4	4,0	0,175	3,25	300,0	300,0	75,0	4,5			300,0		
Итого:			63-00															
Обед :																		
Салат «Свёколка» (рец. т/т/к)	100		12-58	1,6 4,0 4,3 68,0	0,03	0,18	1,98	0	0	48,3	55,8	19,4	0,5			235,07		
Суп карт. с гречневой кр. и птицей (рец. т/т/к)	250/20		28-31	8,34 8,2 12,7 146,32	0,07	0,21	0,51	0,02	0,6	22,89	126,7	27,15	0,15			85,72		
Фарш рыбные в сметанном соусе(рец. т/т/к)	120		50-00	10,34 12,68 10,34 12,68	0,05	0,09	1,71	0,185	0,21	167,96	110,47	5,47	0,74			0,74		
Перловка отварная(рец. т/т/к)	180		9-03	4,32 5,4 37,2 176,4	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,16	0,32			98,1		
Компот из кураги (рец. т/т/к)	200		7-91	0,1 0 21,86 101,0	0,03	0,01	0	0	0	18,6	29,57	9,16	0,32			98,1		
Хлеб пшеничный – йодированный	60		5-65	3,9 1,12 38,7 196,3	0,1	0,01	0	0,02	0,82	38,4	15,6	36,72	2,88			1,5		
Хлеб ржано- пшеничный	72		6-78	2,7 0,6 9,76 114,7	0,185	0	20,3	0,07	2,71	116,5	36,0	5,0	0,7			0		
расчётная цена :			120-26	31,3 32,0 134,0 952,0	0,49	0,56	24,5	0,315	4,55	420,0	420,0	105,0	6,3			420,0		
Итого:			120-00															
Ужин :																		
Суп-пюре	200		21-65	3,3 2,5 3,5 98,0	0,05	0,09	3,25	0,04	0,04	82,36	79,92	14,95	0,7			45,6		
Пюре с повидлом	75		14-51	5,1 6,7 23,8 122,0	0,06	0,05	0,09	0,04	1,26	29,18	28,08	9,05	0,7			0		
Вино	100		42-00	0,6 0 11,0 52,0	0,03	0,02	2,69	0,01	0	8,43	12,0	6,0	0,14			64,4		
Итого:			78-16	9,0 9,2 38,3 272,0	0,14	0,16	7,0	0,09	1,3	120,0	120,0	30,0	1,8			120,0		
Итого:				63,0 64,2 268,1 1904,0	0,98	1,13	47,05	0,58	9,1	840,0	840,0	210,0	12,6			840,0		



Директор:

З. пр-вом:

Альтернатив: