



Согласовано:  
Директор школы

Фактическое меню на 06 мая 2024 г.  
По основному меню 1 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	ред. экв. сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша манная на молоке с маслом	200	34-99	7.35	11.97	25.97	246.8	0.18	0.18	0	112	90.8	96.21	12.22	0.33	140.71
Сыр порционными	20	22-08	5.04	3.7	0	42.0	0	0.01	0.18	13	144.15	0	7.5	0.07	17.4
Кондитерские изделия	40	30-00	3.86	3.28	3.98	88.0	0.02	0.15	0	40	0	13	6.94	0.2	78.68
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-09	0.2	0	16	65	0	0	12.82	0	8.05	9.79	5.24	0	36.66
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2.8	0.8	37.8	145.7	0.1	0.01	0	10	32.0	156.0	30.6	2.4	1.56
Расчётная цена:	517	100-00	19.25	19.75	83.75	587.5	0.3	0.35	15	175	275	275	62.5	3.0	275
<b>Обед :</b>															
Ассорти из овощей	60	20-13	0.61	0.19	4.61	25.1	0	0	1.0	95	4.6	2.8	2.8	0.12	28.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	210 (200/10)	20-72	6.04	5.6	12.67	142.3	0.04	0.05	1.05	50	30.38	16.49	9.45	0.3	78.3
Плов с мясом	180	96-21	14.22	20.56	15.63	288.9	0.18	0.32	2.25	20	96.52	173.71	16.34	0.18	124.69
Компот из смеси сухофруктов	200	8-46	0.68	0	30.22	116.5	0	0.11	3.17	20	105	0	14.21	0.5	151
Хлеб пшеничный йодированный	55	7-52	2.8	0.8	45.36	145.7	0.1	0.01	0	10	32	156	30.6	2.4	1.56
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2.6	0.5	7.32	104	0.1	0	13.53	50	116.5	36	14.1	0.7	1.25
Расчётная цена :	761	160-00	26.95	27.65	115.81	822.5	0.42	0.49	21.0	245	385	385	87.5	4.2	385
<b>Полдник :</b>															
Сок	200	30-75	0	0	11.8	92	0	0	1.8	0	16	14	10	0.2	79.6
Рулет с сыром	60	21-57	7.3	7.9	12.7	91.0	0.08	0.12	1.58	70	78.79	80.82	10.62	0.8	9.8
Груша	130	47-68	0.4	0	9.0	52.0	0.04	0.02	2.62	0	15.21	15.18	4.38	0.2	20.6
Итого:	390	100-00	7.7	7.9	33.5	235	0.12	0.14	6.0	70	110	110	25	1.2	110
Всего :			53.9	55.3	234.5	1645.0	0.84	0.98	42.0	490	770.0	770.0	175.0	8.4	770.0

*Подпись*

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:

Фактическое меню на 06 мая 2024 г.

По основному меню 1 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рег. экв. ед	мг	мг	мг	мг	мг	
Каша манная на молоке с маслом	230	35-26	10,04	15,06	30,41	310,16	0,23	0,23	2,56	160	109,4	112,87	18,6	1,35	165,4	
Сыр порциями	20	22-08	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4	
Кондитерские изделия	40	30-00	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,15	0	40	0	13	6,94	0,2	78,68	
Чай с сахаром, с лимоном	210 (200/10)	7-34	0,2	0	16	65	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66	
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87	
Расчётная цена:	560	102-89	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300	
Итого:		100-00														
<b>Обед :</b>																
Ассорти из овощей	100	26-54	1,02	0,32	7,32	41	0	0	1,245	130	5,75	4,7	3,2	0,15	29	
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	260 (250/10)	21-54	7,0	7,0	13,32	151,9	0,04	0,05	1,3	50	30,53	16,49	12,81	0,37	88,3	
Плов с мясом	200	98-99	15,54	23,17	16,85	311,76	0,21	0,39	2,345	28	103,99	180,47	16,76	0,61	147,95	
Компот из смеси сухофруктов	200	8-46	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105	0	14,21	0,5	151	
Хлеб пшеничный йодированный	70	9-58	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87	
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88	
Расчётная цена :	914	175-56	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420	
Итого:		160-00														
<b>Полдник :</b>																
Сок	200	16-80	0	0	11,8	92	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	79,6	
Рулет с сыром	70	24-86	8,6	9,2	17,5	128	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8	
Груша	150	58-34	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6	
Итого:	420	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120	
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840	

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Handwritten signature in blue ink over a green rectangular stamp. The stamp contains the text: 'Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 32»', 'Хелавская', '2024 г.', '20'.

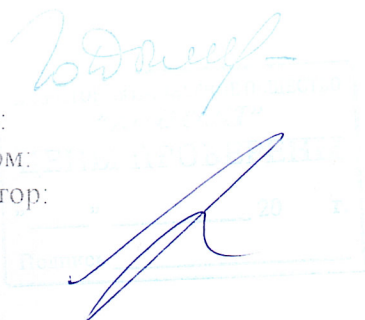
Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 07 мая 2024 г.  
По основному меню 2 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	ред. экв. сут	мг	мг	мг	мг	мг	
Запеканка из творога с рисом	200	72-32	16,97	19,11	13,01	315,02	0,22	0,26	11,2	158	234,77	117,16	31,62	0,15	196,05	
Соус шоколадный	60	18-78	0	0	24,5	90,92	0	0	1,2	9	6,58	7,65	1,16	0,93	41,04	
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66	
Хлеб пшеничный йодированный	42	5-75	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	0	8	25,6	140,4	24,48	1,92	1,25	
Расчётная цена:	502	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275	
<b>Обед :</b>																
Салат «Пёстрый»	60	13-02	0,72	3,1	7,19	59	0,02	0,01	0,93	90	1,12	10,86	0,02	0,08	0,1	
Борщ с карт., капуст., со сметаной	200	17-71	5,89	9,0	21,1	166,5	0,06	0,148	4,25	20	63,78	36,26	8,51	0,06	138,38	
Рыба запечённая по-гречески	100	66-67	10,11	6,31	5,88	95,25	0,01	0,17	0,33	48	110,2	123,54	18,15	0,18	116,798	
Картофельное пюре с маслом	150	30-63	4,27	7,78	18,6	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39	0	0	0,1	47,0	
Сок	200	16-80	0	0	11,8	90	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	79,6	
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,012	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872	
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25	
Расчётная цена :	826	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385	
<b>Полдник :</b>																
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6	
Пирожок печён. с творогом	50	20-02	4,0	5,4	21,0	110,7	0,05	0,03	0,67	30	12,21	19,9	0,61	0,2	38,73	
Банан	130	49-41	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,4	0,3	25,67	
Итого:	380	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110	
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0	

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:





Согласовано  
Директор школы

Фактическое меню на 07 мая 2024 г.  
По основному меню 2 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рети. экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Запеканка из творога с рисом	230	73-18	19,5	22,2	15,97	352	0,25	0,31	13,5	205	250,68	126,56	37,81	0,28	213,72
Соус шоколадный	70	21-84	0	0	25,98	117,3	0	0	1,4	10	9,27	7,65	1,35	1,82	48,06
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16	65	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	105-01	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Пёстрый»	100	19-90	0,9	3,5	8,45	79	0,03	0,01	1,08	110	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13
Борщ с карт., капуст. со сметаной	250	19-71	6,56	11,05	27,38	187,42	0,06	0,18	4,63	25	67,73	44,08	10,645	0,08	155,65
Рыба запечённая по-гречески	110	70-71	11,66	6,6	6,76	105,25	0,01	0,18	0,36	63	115,91	130	26,31	0,22	124,47
Картофельное пюре с маслом	180	34-49	5,12	9,34	23,32	159,49	0,15	0,18	0,19	30	44,23	0	0	0,34	56,4
Сок	200	16-80	0	0	11,8	90	0	0	1,8	0	16	14	10	0,89	79,6
Хлеб пшеничный йодированный	65	8-89	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	989	180-95	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Пирожок печён. с творогом	75	30-03	5,3	6,7	25,89	147,7	0,07	0,05	1,67	50	22,21	29,9	5,61	0,8	48,73
Банан	120	39-40	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,4	0,3	25,67
Итого:	395	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

*Подпись*  
20 г.

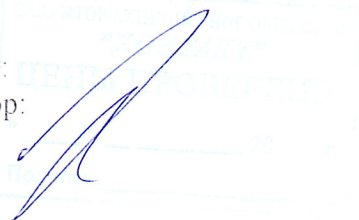
Согласовано  
Директор школы:



Фактическое меню на 08 мая 2024 г.  
По основному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	ред. экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Котлета «Пожарская»	90	75-09	12.02	14.74	3.5	133.8	0.02	0.18	0.24	90	155.95	25.21	4.12	0.45	129.78
Макаронные изделия отварные	190	11-76	5.63	4.61	3.8	293.85	0.18	0.16	0	75	91	104	18.54	0.15	107
Чай с шиповником	200	11-78	0.2	0	16	87.0	0	0	14.76	0	8.05	9.79	9.24	0	36.66
Хлеб пшеничный йодированный	20	1-37	1.4	0.4	26.25	72.85	0.1	0.01	0	10	20	136	30.6	2.4	1.56
Расчётная цена:	500	100-00	19.25	19.75	83.75	587.5	0.3	0.35	15	175	275	275	62.5	3.0	275
Обед :															
Салат «Витаминный»	60	16-25	1.0	2.42	5.34	61	0.02	0.02	2.74	0	6.9	13.04	2.99	0.07	19.49
Щи из св. капусты с птицей, со сметаной	205 (200/5)	23-81	7.79	6.36	19.28	145.35	0.11	0.23	0.18	120	15.35	85.78	4.6	0.19	69.46
Поджарка из рыбы	100	75-09	10.08	9.79	5.79	127.55	0.08	0.12	0.88	65	129.8	16.2	17.15	0.61	91.24
Рис отварной	150	21-91	2.68	7.78	16.83	148.9	0.01	0.11	1.87	0	58.45	63.98	8.06	0.13	0
Компот из изюма	200	9-14	0	0	24.89	90	0	0	1.8	0	26	14	10	0.1	202
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2.8	0.8	37.8	145.7	0.1	0.01	0	10	32	156	30.6	2.4	1.56
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2.6	0.5	7.32	104	0.1	0	13.53	50	116.5	36	14.1	0.7	1.25
Расчётная цена :	821	160-00	26.95	27.65	117.25	822.5	0.42	0.49	21.0	245	385	385	87.5	4.2	385
Полдник :															
Кисло молочная пищевая пр-ция	180	30-25	3.3	2.5	3.5	98	0.06	0.1	1.4	0	87.91	86	5.83	0.19	41
Ватрушка с сыром	50	21-95	4	5.4	21	85	0.04	0.02	0.2	60	5.7	14	6.17	0.6	38
Банан	130	47-80	0.4	0	9.0	52	0.02	0.02	4.4	10	16.39	10	13	0.41	31
Итого:	360	100-00	7.7	7.9	33.5	235	0.12	0.14	6.0	70	110	110	25	1.2	110
Всего :			53.9	55.3	234.5	1645.0	0.84	0.98	42.0	490	770.0	770.0	175.0	8.4	770.0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Фактическое меню на 08 мая 2024 г.

По основному меню 8 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг	
Котлета «Пожарская»	100	82-95	12.62	15	3.85	136.16	0.03	0.285	0.74	105	164.84	28.63	5.48	1.29	132.05	
Макаронные изделия отварные	220	12-04	6.88	7.2	38.1	311.14	0.22	0.105	0	110	95.11	105.58	29.68	0.81	110	
Чай с шиповником	200	11-78	0.2	0	16	87.0	0	0	14.76	0	8.05	9.79	9.24	0	36.66	
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2.8	0.8	37.8	145.7	0.1	0.01	0	10	32	156	30.6	2.4	1.56	
Расчётная цена:	570	113-61	22.5	23	95.75	680	0.35	0.4	15.5	225	300	300	75	4.5	300	
Итого:		100-00														
<b>Обед :</b>																
Салат «Витаминный»	100	21-00	1.6	4	8.9	81.7	0.02	0.02	3.8	0	7.4	13.04	4.98	0.53	34.11	
Щи из св. капусты с птицей, со сметаной	255 (250/5)	25-55	9.34	7.94	20.93	161.2	0.14	0.24	0.72	163	16.87	86.78	5.35	0.23	88.9	
Поджарка из рыбы	100	75-09	10.08	9.79	5.79	127.55	0.08	0.12	0.88	65	129.8	16.2	17.15	0.61	91.24	
Рис отварной	180	22-81	3.22	8.76	17.2	160.71	0.01	0.17	2.86	0	65.2	71.64	9.5	0.16	0	
Компот из изюма	200	9-14	0	0	24.89	90	0	0	1.8	0	26	14	10	0.1	202	
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3.36	0.96	45.36	174.84	0.1	0.01	0	12	38.4	164.34	36.72	2.88	1.87	
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3.9	0.75	10.98	156	0.14	0	16.44	75	136.33	54	21.3	1.79	1.88	
Расчётная цена :	979	172-25	31.5	32.2	134.05	952	0.49	0.56	26.5	315	420	420	105	6.3	420	
Итого:		160-00														
<b>Полдник :</b>																
Кисло молочная пищевая пр-ция	200	33-61	3.3	2.5	3.5	98	0.06	0.1	1.4	0	87.91	86	5.83	0.19	41	
Ватрушка с сыром	75	29-54	5.3	6.7	25.8	122	0.06	0.04	1.2	80	15.7	24	11.17	1.2	48	
Банан	120	36-85	0.4	0	9.0	52	0.02	0.02	4.4	10	16.39	10	13	0.41	31	
Итого:	395	100-00	9.0	9.2	38.3	272	0.14	0.16	7.0	90	120	120	30	1.8	120	
Всего :			63.0	64.4	268.1	1904	0.98	1.12	49	630	840	840	210	12.6	840	

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



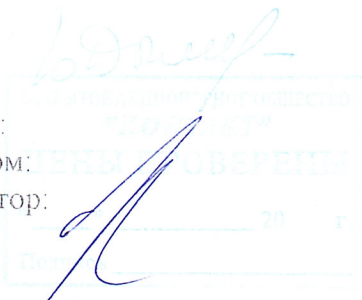
Согласовано  
Директор школы:



Фактическое меню на 10 мая 2024 г.  
По основному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет. экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг	
Печень запечённая	90	64-30	10.27	8.67	8.12	202.9	0.17	0.252	12.48	155	124.15	10.02	16.84	0.38	199.84	
Рис отварной	160	14-70	2.68	7.78	16.83	148.9	0.01	0.018	1.87	0	58.45	63.98	8.06	0.13	0	
Кофейный напиток с молоком	200	14-16	3.5	2.5	21.0	90.0	0.02	0.07	0.65	10	60.4	45.0	7.0	0.09	73.6	
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2.8	0.8	37.8	145.7	0.1	0.01	0	10	32.0	156.0	30.6	2.4	1.56	
Расчётная цена:	500	100-00	19.25	19.75	83.75	587.5	0.3	0.35	15	175	275	275	62.5	3.0	275	
Обед :																
Салат «Морковный»	60	11-85	0.16	5.08	5.44	73.0	0	0	1.0	95	4.6	2.8	2.8	0.12	28.2	
Рассольник со сметаной	200	23-36	5.49	7.7	15.5	144.39	0.02	0.22	1.39	0	52.7	81.35	4.94	0.36	16.51	
Капуста тушёная с мясом	150	80-24	15.9	13.57	28.19	265.41	0.2	0.26	3.28	90	163.2	94.85	25.06	0.42	135.48	
Сок	200	30-75	0	0	23.0	90.0	0	0	1.8	0	16.0	14.0	10.0	0.2	202.0	
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2.8	0.8	37.8	145.7	0.1	0.01	0	10	32.0	156.0	30.6	2.4	1.56	
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2.6	0.5	7.32	104.0	0.1	0	13.53	50	116.5	36.0	14.1	0.7	1.25	
Расчётная цена :	716	160-00	26.95	27.65	117.25	822.5	0.42	0.49	21.0	245	385	385	87.5	4.2	385	
Полдник :																
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3.3	2.5	3.5	98.0	0.05	0.09	3.25	40	82.36	79.92	14.99	0.7	45.6	
Булочка творожная	50	15-23	4.0	5.4	18.2	85.0	0.03	0.03	0.13	30	12.43	14.9	5.63	0.3	25.5	
Апельсин	165	54-20	0.4	0	11.8	52.0	0.04	0.02	2.62	0	15.21	15.18	4.38	0.2	38.9	
Итого:	415	100-00	7.7	7.9	33.5	235	0.12	0.14	6.0	70	110	110	25	1.2	110	
Всего :			53.9	55.3	234.5	1645.0	0.84	0.98	42.0	490	770.0	770.0	175.0	8.4	770.0	

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:





Фактическое меню на 10 мая 2024 г.  
 По основному меню 12 день  
 Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А регл. экв. сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Печень запечённая	100	66-21	12,24	10,34	11,24	245,53	0,22	0,3	13,83	203	132,4	11,0	21,28	1,37	224,53
Рис отварной	190	16-76	3,4	9,2	18,15	169,63	0,01	0,02	3,02	0	68,8	79,66	10	0,16	0
Кофейный напиток с молоком	200	14-16	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	105-34	22,5	23	95,75	680	0,36	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
<b>Обед :</b>															
Салат «Морковный»	100	19-75	0,2	5,13	6,74	79,0	0	0	1,25	122	5,75	4,6	3,85	0,2	37
Рассольник со сметаной	250	25-17	6,86	9,63	20,7	180,5	0,02	0,25	1,5	0	55,9	91,7	7,18	0,75	20,64
Капуста тушёная с мясом	200	87-60	17,74	15,89	34,83	300,8	0,23	0,3	3,51	108	174,02	99,7	32,07	0,96	156,92
Сок	200	16-80	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	884	166-61	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого :		160-00													
<b>Полдник :</b>															
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Булочка творожная	75	23-30	5,3	6,7	23,0	122,0	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,9	10,63	0,9	35,5
Яблоко	165	46-13	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	440	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор: \_\_\_\_\_  
 Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_ 20 г



Согласовано  
Директор школы



Фактическое меню на 11 мая 2024 г.

По основному меню 5 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет. экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг	
Йогурт	200	36-15	3.3	2.5	3.5	98	0.06	0.1	1.4	0	87.91	86	5.83	0.712	41	
Омлет натур. с зел. горошком	200	63-31	17.32	20.02	53.57	429.58	0.21	0.14	13.5	219	185.29	112.34	45.55	2.91	221.4	
Чай с сахаром	200	3-15	0.2	0	16	65.0	0	0.08	2.6	0	8.05	9.79	5.24	0	36.66	
Хлеб пшеничный йодированный	30	4-10	1.68	0.48	22.68	87.42	0.08	0.08	0	6	18.75	91.87	18.38	0.88	0.94	
Расчётная цена:	630	106-71	22.5	23	95.75	680	0.35	0.4	17.5	225	300	300	75	4.5	300	
Итого:		100-00														
<b>Обед :</b>																
Салат «Заря»	100	24-89	0.7	6.68	7	76	0	0	2.74	70	2.5	4.8	2.6	0.08	23.4	
Суп картофельный с гречневой крупой, с птицей	260 (250-10)	29-25	9.03	9.12	12.7	166.3	0	0.08	0.5	20	59	86	10.4	0.25	126	
Овощи тушёные с мясом	200	89-40	14.51	14.69	27.79	262.36	0.25	0.47	2.18	118	158.39	110.86	19.77	0.75	153.75	
Напиток из шиповника	200	9-90	0	0	30.22	116.5	0	0	3.17	20	25.38	0	14.21	1.43	113.1	
Хлеб пшеничный йодированный	65	8-89	3.36	0.96	45.36	174.84	0.1	0.01	0	12	38.4	164.34	36.72	2.88	1.87	
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3.9	0.75	10.98	156.0	0.14	0	16.44	75	136.33	54	21.3	1.79	1.88	
Расчётная цена :	909	172-78	31.5	32.2	134.05	952	0.49	0.56	25.03	315	420	420	105	6.3	420	
Итого:		160-00														
<b>Полдник :</b>																
Кисломолочная пищевая продукция	200	30-78	3.3	2.5	3.5	98	0.06	0.1	1.4	0	87.91	86	5.83	0.19	41	
Булочка российская	75	18-82	5.3	6.7	25.8	147.7	0.06	0.04	0.89	80	14.16	12	8.17	0.7	63.35	
Груша	160	50-40	0.4	0	9.0	26.3	0.02	0.02	4.18	10	17.93	22.0	16	0.91	15.65	
Итого:	435	100-00	9.0	9.2	38.3	272	0.14	0.16	6.47	90	120	120	30	1.8	120	
Всего :			63.0	64.4	268.1	1904	0.98	1.12	49	630	840	840	210	12.6	840	

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

