

Согласовано:

И.О. Директор школы:



**Фактическое меню на 15 апреля 2024 г.
По основному меню 7 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша пшеничная молочная с маслом	200	46-45	9,59	11,49	29,55	293,58	0,17	0,27	2,0	106	137,95	115,21	25,34	1,66	144,4
Сыр порциями	15	17-08	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Кондитерское изделие	44	25-59	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-09	0,2	0	16	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	35	4-79	1,68	0,48	28,2	107,42	0,08	0,08	0	6	21,0	136,0	19,32	1,07	0,94
Расчётная цена:	501	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Ассорти из овощей	60	19-38	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	4,16	140	1,4	13,58	0,025	0,035	0,13
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	206 (200/6)	23-61	5,31	6,43	10,33	120,01	0,11	0,13	0,04	45	100,03	127,52	21,775	0,365	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	160	73-20	15,47	19,73	39,59	340,69	0,11	0,35	0,03	0	1,47	27	0	0	35,34
Сок	200	30-75	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-22	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	732	160-00	26,95	27,65	121,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	180	27-70	3,7	2,5	3,5	98	0,06	0,11	1	0	87,94	98	5,83	0,22	41
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	50	11-24	3,6	5,4	21	85	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2	3,17	0,1	38
Груша	130	61-06	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10	16	0,88	31
Итого:	360	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	238,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

(Handwritten signature)
20 г.



Согласовано:
 Директор школы: *И.О.*

**Фактическое меню на 15 апреля 2024 г.
 По основному меню 7 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша пшеничная молочная с маслом	230	46-98	11,72	14,42	31,95	350,23	0,2	0,39	2,56	152	151,95	120,21	26,56	1,83	168,78
Сыр порциями	15	17-08	3,78	2,78	0	29,07	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Кондитерское изделие	48	27-92	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-09	0,2	0	16	65,0	0	0	14,76	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	104-91	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Ассорти из овощей	100	26-80	1,0	0,32	7,61	41	0	0	4,75	185	1,85	13,58	0,03	0,04	0,13
Суп картофельный с бобовыми с мясом	256	24-99	6,4	8,05	13,91	148,39	0,11	0,13	0,04	45	114,72	127,52	32,07	1,37	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	200	85-86	17,24	22,28	42,15	373,91	0,14	0,42	0,03	0	1,5	44	0	0	69,71
Сок	200	16-80	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	890	171-74	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	200	30-78	3,7	2,5	3,5	98	0,06	0,11	1	0	87,94	98	5,83	0,22	41
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	70	15-73	4,9	6,7	25,8	122	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12	8,17	0,7	48
Яблоко	130	53-49	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10	16	0,88	31
Итого:	400	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:

[Handwritten signature]



Согласовано
И.О. Директор школы:

Фактическое меню на 16 апреля 2024 г.
По основному меню 8 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет. экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Котлета «Пожарская»	100	82-95	12,62	15	3,85	136,16	0,03	0,285	0,74	105	164,84	28,63	5,48	1,29	132,05
Макаронные изделия отварные	220	12-04	6,88	7,2	38,1	311,14	0,22	0,105	0	110	95,11	105,58	29,68	0,81	110
Чай с шиповником	200	11-78	0,2	0	16	87,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	9,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	570	113-61	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	15,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Витаминный»	100	17-87	1,6	4	8,9	81,7	0,02	0,02	3,8	0	7,4	13,04	4,98	0,53	34,11
Щи из св. капусты с птицей, со сметаной	255	25-55	9,34	7,94	20,93	161,2	0,14	0,24	0,72	163	16,87	86,78	5,35	0,23	88,9
(250/5)															
Поджарка из рыбы	100	73-89	10,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,12	0,88	65	129,8	16,2	17,15	0,61	91,24
Рис отварной	180	22-81	3,22	8,76	17,2	160,71	0,01	0,17	2,86	0	65,2	71,64	9,5	0,16	0
Компот из изюма	200	11-12	0	0	24,89	90	0	0	1,8	0	26	14	10	0,1	202
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	979	169-90	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	26,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Кисло молочная пищевая пр-ция	200	33-61	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86	5,83	0,19	41
Ватрушка с сыром	75	29-54	5,3	6,7	25,8	122	0,06	0,04	1,2	80	15,7	24	11,17	1,2	48
Банан	120	36-85	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,4	10	16,39	10	13	0,41	31
Итого:	395	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



**Фактическое меню на 16 апреля 2024 г.
По основному меню 8 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Котлета «Пожарская»	90	75-09	12,02	14,74	3,5	133,8	0,02	0,18	0,24	90	155,95	25,21	4,12	0,45	129,78
Макаронные изделия отварные	190	11-76	5,63	4,61	38	293,85	0,18	0,16	0	75	91	104	18,54	0,15	107
Чай с шиповником	200	11-78	0,2	0	16	87,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	9,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	20	1-37	1,4	0,4	26,25	72,85	0,1	0,01	0	10	20	136	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Салат «Витаминный»	60	15-47	1,0	2,42	5,34	61	0,02	0,02	2,74	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49
Щи из св. капусты с птицей, со сметаной	205 (200/5)	23-81	7,79	6,36	19,28	145,35	0,11	0,23	0,18	120	15,35	85,78	4,6	0,19	69,46
Поджарка из рыбы	100	73-89	10,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,12	0,88	65	129,8	16,2	17,15	0,61	91,24
Рис отварной	150	21-91	2,68	7,78	16,83	148,9	0,01	0,11	1,87	0	58,45	63,98	8,06	0,13	0
Компот из изюма	200	11-12	0	0	24,89	90	0	0	1,8	0	26	14	10	0,1	202
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	821	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Кисло молочная пищевая пр-ция	180	30-25	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86	5,83	0,19	41
Ватрушка с сыром	50	21-95	4	5,4	21	85	0,04	0,02	0,2	60	5,7	14	6,17	0,6	38
Банан	130	47-80	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,4	10	16,39	10	13	0,41	31
Итого:	360	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано

И.О. Директор школы:



Фактическое меню на 17 апреля 2024 г.
 По основному меню 9 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Яичная запеканка с гренками	200	60-64	16,92	19,86	46,01	400,44	0,19	0,3	1,28	217	178,44	99,41	39,45	1,87	221,09
Йогурт	200	36-15	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
Чай с сахаром с лимоном	210 (200/10)	7-34	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-47	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0	0	8	25,6	104,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	650	109-60	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Дружба»	100	21-53	1,0	2,5	5,5	71,59	0,03	0,02	0,52	0	6,9	13,04	2,99	0,22	22,49
Суп «Харчо» с мясом	256 (250/6)	33-59	6,91	10,5	15,39	142,9	0,03	0,37	4,17	80	50	79,9	5,5	0,54	26,06
Птица тушёная с картофелем	200	82-30	15,65	17,49	26,6	290,17	0,19	0,16	0,2	128	83,37	108,72	24,28	0,37	216,7
Компот из смеси сухофруктов	200	8-46	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105	0	14,21	0,5	151
Хлеб пшеничный йодированный	70	9-58	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	910	165-91	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Сок	200	30-75	0	0	11,8	90	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	89,4
Рулет с творогом	70	25-02	8,6	9,2	17,5	155,7	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62	7	1,19	14,95
Груша	130	44-23	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44	13	0,41	15,65
Итого:	400	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:

Согласовано
М.Д. Директор школы: *И.И.И.*



Фактическое меню на 17 апреля 2024 г.
По основному меню 9 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг	
Яичная запеканка с гренками	150	53-66	14,07	16,77	41,57	337,08	0,14	0,25	0,78	169	159,84	97,04	33,07	0,85	196,4	
Йогурт	200	36-15	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0	
Чай с сахаром с лимоном	207 (200/7)	6-09	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66	
Хлеб пшеничный йодированный	30	4-10	1,68	0,48	22,68	87,42	0,1	0	0	6	19,2	82,17	18,36	1,44	0,94	
Расчётная цена:	587	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275	
Итого :		100-00														
Обед :																
Огурцы солёные порциями с растит. маслом	60	24-94	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	0,4	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49	
Суп «Харчо» с мясом	206 (200/6)	31-38	5,53	8,4	14,1	130,39	0,02	0,31	3,731	58	47,8	73,11	4,15	0,35	20,42	
Птица тушёная с картофелем	170	81-42	14,34	15,53	22,47	264,91	0,18	0,15	0,17	107	76,8	106,85	21,45	0,18	191,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	8-46	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105	0	14,21	0,5	151	
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56	
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25	
Расчётная цена :	742	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385	
Полдник :																
Сок	200	30-75	0	0	11,8	90	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	89,4	
Рулет с творогом	60	21-05	7,3	7,9	12,7	118,7	0,1	0,12	0,02	60	57,61	52	2	0,59	4,95	
Яблоко	130	48-20	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44	13	0,41	15,65	
Итого:	390	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110	
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0	

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

И.И.И.
И.И.И.

Согласовано

М.О. Директор школы: *В.С.*



**Фактическое меню на 18 апреля 2024 г.
По основному меню 10 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет. экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Запеканка из творога с рисом	190	75-12	16,25	18,95	12,53	259,6	0,2	0,34	11,0	155	225,68	101,56	25,31	0,1	188,72
Соус из кураги	60	14-89	0	0	17,42	117,2	0	0	2,6	10	9,27	7,65	1,35	1,42	48,06
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16	65	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Салат «Мозайка»	60	15-76	0,16	5,13	5,44	73	0	0	0,91	0	4	6	3,5	0,08	36,75
Борщ «Сибирский» со сметаной	200	16-84	4,85	4,1	20,2	166,29	0,06	0,08	1,15	24	81,96	61,46	5,15	0,07	50,28
Биточки мясные	90	72-19	6,31	9,5	10,1	136	0,02	0,19	2,81	163	86,54	50,74	10,23	1,08	19,6
Пюре гороховое	150	12-03	10,95	7,78	32,15	136,65	0,14	0,21	0	0	44,4	60,8	13,92	0,25	179,87
Сок	200	30-75	0	0	11,8	90	0	0	2,6	0	26	14	10	0,1	96
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-47	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	156	30,6	1,92	1,25
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	796	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	180	27-70	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98	5,83	0,22	41
Ватрушка с творогом	60	21-92	4,0	5,4	21	85	0,04	0,01	2,0	60	4,16	2	15,0	0,69	38
Груша	130	50-38	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10	16	0,88	31
Итого:	370	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

В.С.

Согласовано:
и.о. Директор школы:



**Фактическое меню на 18 апреля 2024 г.
По основному меню 10 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход Г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			Г	Г	Г	ккал	МГ	МГ	МГ	рет.экв сут	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Запеканка из творога с рисом	220	76-01	18,94	22,04	14,97	322,96	0,25	0,39	13,5	203	244,28	118,22	31,69	0,2	213,41
Соус из кураги	70	17-35	0	0	19,42	117,2	0	0	2,6	10	9,27	7,65	1,35	1,42	48,06
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16	65	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	104-72	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Мозайка»	100	21-43	0,38	5,5	6,94	82,57	0	0	1,05	0	4,8	6	5,25	0,11	61,25
Борщ «Сибирский» со сметаной	250	18-49	5,94	5,13	23,05	191,45	0,08	0,09	1,44	30	87,33	73,83	6,44	0,09	59,46
Биточки мясные	100	82-06	7,13	10,24	10,98	137,6	0,02	0,21	2,97	200	87,14	51	14,71	1,16	21
Пюре гороховое	180	13-63	10,95	7,78	32,15	136,65	0,14	0,21	0	0	44,4	60,8	13,92	0,25	179,87
Сок	200	16-80	0	0	11,8	90	0	0	2,6	0	26	14	10	0,1	96
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,3	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	964	169-70	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	421,15
Итого:		160-00													
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	200	30-78	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98	5,83	0,22	41
Ватрушка с творогом	70	25-57	4,9	6,7	25,8	122	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12	8,17	0,7	46,85
Яблоко	130	43-65	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10	16	0,88	31
Итого:	400	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	118,85
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Handwritten signature in blue ink

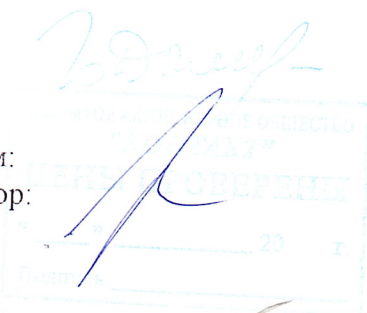


Согласовано :
И.О. Директор школы: *[Signature]*

**Фактическое меню на 19 апреля 2024 г.
По основному меню 11 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32**

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Наггетсы	90	76-05	12,74	14,9	13,63	174,94	0,04	0,18	0,24	95	162,35	55,95	14,24	0,53	130,09
Макаронные изделия	160	10-73	4,23	4,21	23,88	231	0,18	0,16	0	70	79	84,46	18,54	0,55	107
Чай с сахаром, с лимоном	210 (200/10)	7-34	0,2	0	16	65,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	45	5-88	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	0	10	25,6	124,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	503	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Салат «Здоровье»	60	16-80	0,04	3,12	3,94	47,0	0	0	2,74	58	2,0	4,8	2,2	0,06	23,4
Суп картофельный с гречневой крупой с птицей	210 (200/10)	29-02	7,39	8,16	10,8	128,65	0	0,03	0,48	13	58,31	76,53	6,72	0,02	125,55
Рыба запечён. по-любительски	90	54-53	9,13	7,13	3,88	148,1	0,09	0,3	0,85	87	97,19	78,43	12,88	0,22	111,0
Картофельное пюре с маслом	150	34-20	4,27	7,78	18,6	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39,0	0	0	0,1	47,0
Кисель из конц. на плодовой	200	9-60	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	33,6	24,9	21,0	0,7	74,93
Хлеб пшеничный йодированный	65	8-89	3,36	0,96	51,11	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	30,6	2,4	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	831	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Сок	200	16-80	0	0	17,4	90,0	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	89,4
Пицца овощная	100	32-13	7,3	7,9	7,1	118,7	0,1	0,12	0,02	60	57,61	52,0	2,0	0,59	4,95
Банан	130	51-07	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65
Итого:	430	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



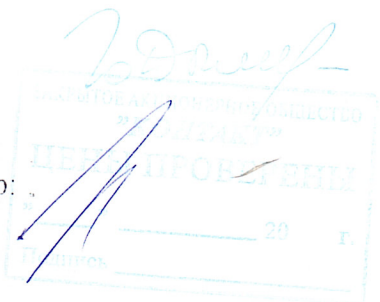


Согласовано:
 и.о. Директор школы: *Б.А.У.*

Фактическое меню на 19 апреля 2024 г.
 По основному меню 11 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	V1	V2	C	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг	
Наггетсы	100	84-31	13.34	15.16	11.41	187.3	0.04	0.295	0.64	95	171.24	79.81	19.6	1.77	152.09	
Макаронные изделия	200	11-40	6.88	7.2	38.1	311.14	0.22	0.105	0	122	95.11	105.6	25.68	0.81	110	
Чай с сахаром, с лимоном	212 (200/12)	8-18	0.2	0	16	65.0	0	0	16.86	0	8.05	9.79	5.24	0	36.66	
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-47	2.08	0.64	30.24	116.56	0.1	0	0	8	25.6	104.8	24.48	1.92	1.25	
Расчётная цена:	552	109-36	22,5	23	95.75	680	0.36	0.4	17.5	225	300	300	75	4.5	300	
Итого:		100-00														
Обед :																
Салат «Здоровье»	100	21-23	0.06	5.2	6.56	78.0	0	0	3.19	83	3.0	6.0	3.6	0.1	39.0	
Суп картофельный с гречневой крупой с птицей	260 (250/10)	29-25	9.07	8.74	11.92	147.49	0	0.06	0.5	16	60.34	79.36	8.08	0.03	130.62	
Рыба запечён. по-любительски	100	60-49	9.83	7.21	4.31	149.27	0.1	0.3	0.94	99	104.1	91.4	14.3	0.36	115.3	
Картофельное пюре с маслом	180	35-68	5.12	9.34	23.32	159.4	0.15	0.19	0.19	30	44.23	0	0	0.34	56.4	
Кисель из конц. на плодовой	200	9-60	0.16	0	21.6	87.0	0	0	3.24	0	33.6	24.9	21.0	0.8	74.93	
Хлеб пшеничный йодированный	70	9-58	3.36	0.96	55.36	174.84	0.1	0.01	0	12	38.4	164.34	36.72	2.88	1.87	
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3.9	0.75	10.98	156.0	0.14	0	16.44	75	136.33	54.0	21.3	1.79	1.88	
Расчётная цена :	994	176-28	31.5	32.2	134.05	952	0.49	0.56	24.5	315	420	420	105	6.3	420	
Итого:		160-00														
Полдник :																
Сок	200	16-80	0	0	17.4	90.0	0	0	1.8	0	16	14	10	0.2	89.4	
Пицца «Овощная»	115	36-98	8.6	9.2	11.9	155.7	0.11	0.14	1.02	80	67.61	62.0	7.0	1.19	14.95	
Банан	120	46-22	0.4	0	9.0	26.3	0.02	0.02	4.18	10	36.39	44.0	13.0	0.41	15.65	
Итого:	435	100-00	9.0	9.2	38.3	272	0.13	0.16	7.0	90	120	120	30	1.8	120	
Всего :			63.0	64.4	268.1	1904	0.98	1.12	49	630	840	840	210	12.6	840	

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:





**Фактическое меню на 20 апреля 2024 г.
По основному меню 12 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Печень запечённая	100	66-21	12.24	10.34	11.24	245.53	0.22	0.3	13.83	203	132.4	11.0	21.28	1.37	224.53
Рис отварной	190	16-76	3.4	9.2	18.15	169.63	0.01	0.02	3.02	0	68.8	79.66	10	0.16	0
Кофейный напиток с молоком	200	14-16	3.5	2.5	21.0	90.0	0.02	0.07	0.65	10	60.4	45.0	7.0	0.09	73.6
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3.36	0.96	45.36	174.84	0.1	0.01	0	12	38.4	164.34	36.72	2.88	1.87
Расчётная цена:	550	105-34	22.5	23	95.75	680	0.36	0.4	17.5	225	300	300	75	4.5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Морковный»	100	19-75	0.2	5.13	6.74	79.0	0	0	1.25	122	5.75	4.6	3.85	0.2	37
Рассольник со сметаной	250	25-17	6.86	9.63	20.7	180.5	0.02	0.25	1.5	0	55.9	91.7	7.18	0.75	20.64
Капуста тушёная с мясом	200	87-60	17.74	15.89	34.83	300.8	0.23	0.3	3.51	108	174.02	99.7	32.07	0.96	156.92
Сок	200	16-80	0	0	23.0	90.0	0	0	1.8	0	16.0	14.0	10.0	0.2	202.0
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2.8	0.8	37.8	145.7	0.1	0.01	0	10	32.0	156.0	30.6	2.4	1.56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3.9	0.75	10.98	156	0.14	0	16.44	75	136.33	54.0	21.3	1.79	1.88
Расчётная цена :	884	166-61	31.5	32.2	134.05	952	0.49	0.56	24.5	315	420	420	105	6.3	420
Итого :		160-00													
Полдник :															
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3.3	2.5	3.5	98.0	0.05	0.09	3.25	40	82.36	79.92	14.99	0.7	45.6
Булочка творожная	75	23-30	5.3	6.7	23.0	122.0	0.05	0.05	1.13	50	22.43	24.9	10.63	0.9	35.5
Яблоко	165	46-13	0.4	0	11.8	52.0	0.04	0.02	2.62	0	15.21	15.18	4.38	0.2	38.9
Итого:	440	100-00	9.0	9.2	38.3	272	0.14	0.16	7.0	90	120	120	30	1.8	120

Всего : 63.0 64.4 268.1 1904 0.98 1.12 49 630 840 840 210 12.6 840

Директор: _____
Зав. пр-вом: _____
Калькулятор: _____

" _____ 20 г.

Подпись _____

