

Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 28 апреля 2025 г.
По основному меню 1 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Каша манная на молоке с маслом	200	44-24	7,35	11,97	27,47	246,8	0,18	0,18	2,0	112	90,8	96,21	12,22	0,33	140,71
Сыр порциями	20	28-80	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Кондитерские изделия	30	31-75	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,15	0	40	0	13	6,94	0,2	78,67
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-81	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	8-40	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	507	120-00	19,25	19,75	85,25	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0

Обед :															
Ассорти из овощей	60	24-02	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	1,0	95	4,6	2,8	2,8	0,12	28,2
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	210 (200/10)	28-22	6,04	5,6	12,67	142,3	0,04	0,05	1,05	50	30,38	16,49	9,45	0,3	78,3
Плов с мясом	180	112-30	14,22	20,56	15,63	288,9	0,18	0,32	2,25	20	96,52	173,71	16,34	0,18	124,69
Компот из смеси сухофруктов	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Хлеб пшеничный йодированный	55	9-24	2,8	0,8	45,36	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-70	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	761	190-00	26,95	27,65	115,81	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0

Полдник :															
Сок	200	41-40	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Рулет с сыром	60	27-89	7,3	7,9	12,7	91,0	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8
Яблоко	130	50-71	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0

Всего : 53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано
Директор школы.



Фактическое меню на 28 апреля 2025 г.
По основному меню 1 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша манная на молоке с маслом	230	45-02	10,04	15,06	30,41	310,16	0,23	0,23	2,56	160	109,4	112,87	18,6	1,35	165,4
Сыр порциями	20	28-80	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Кондитерские изделия	30	28-55	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,15	0	40	0	13,0	6,94	0,2	78,67
Чай с сахаром, с лимоном	210 (200/10)	8-29	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	60	10-08	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	120-74	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		120-00													

Обед :

Ассорти из овощей	100	29-21	1,02	0,32	7,32	41,0	0	0	1,245	130	5,75	4,7	3,2	0,15	29,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	260 (250/10)	25-41	7,0	7,0	13,32	151,9	0,04	0,05	1,3	50	30,53	16,49	12,81	0,37	88,3
Плов с мясом	200	112-66	15,54	23,17	16,85	311,76	0,21	0,39	2,345	28	103,99	180,47	16,76	0,61	147,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Хлеб пшеничный йодированный	70	11-76	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-55	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	914	199-11	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		190-00													

Полдник :

Сок	200	41-40	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Руллет с сыром	70	32-22	8,6	9,2	17,5	128,0	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
Яблоко	120	46-38	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	390	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0

Всего : 63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 29 апреля 2025 г.

По основному меню 2 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Ca	P	Mg	Fe	K
г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Йогурт	200	55-50	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712 41,0
Омлет натур. с зел. горошком	150	56-09	14,07	16,77	41,57	337,08	0,16	0,162	12,2	169	160,29	92,21	33,05	1,41 196,402
Чай с сахаром	200	3-37	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0 36,66
Хлеб пшеничный йодированный	30	5-04	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,008	0	6	18,75	87,0	18,38	0,878 0,938
Расчётная цена:	580	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0 275,0

Обед :

Салат «Заря»	60	15-09	0,4	4,26	4,2	64,0	0	0	2,74	10	2,0	4,8	2,2	0,06 23,4
Щи по-уральски со сметаной	205 (200/5)	21-89	7,79	6,36	9,28	143,35	0,08	0,23	0,18	60	15,35	66,02	4,6	0,19 69,46
Птица тушеная с соусом томатным с овощами	90	111-65	9,2	11,82	8,48	48,11	0,02	0,155	1,38	8	176,66	28,0	8,12	0,14 22,92
Макаронные изделия	150	13-93	3,75	3,75	20,67	170,4	0,12	0,095	0	70	7,71	69,35	20,3	0,77 115,43
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	9-66	0	0	21,94	117,8	0	0	3,17	35	28,38	16,49	1,46	0,49 150,67
Хлеб пшеничный йодированный	60	10-08	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	1,85 1,87
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-70	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7 1,25
Расчётная цена :	821	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2 385,0

Полдник :

Молоко ультрапастеризованное	200	39-75	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	0,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19 41,0
Пирожок печёный с начинкой из печени с луком	100	48-16	4,0	5,4	21,0	110,7	0,04	0,02	1,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1 53,35
Яблоко	130	32-09	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,2	10	17,93	22,0	16,0	0,91 15,65
Итого:	430	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2 110,0
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4 770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

2025 04 29

Согласовано:
Директор школы:



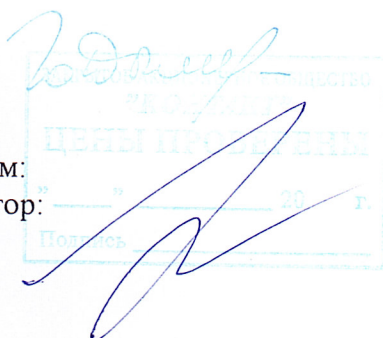
Фактическое меню на 29 апреля 2025 г.

По основному меню 2 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Йогурт	200	48-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
Омлет натур. с зел. горошком	200	68-19	17,32	20,02	53,57	429,58	0,21	0,14	13,5	197	185,29	112,34	45,55	2,85	221,4
Чай с сахаром	200	3-37	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	30	5-04	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,08	0	6	18,75	91,87	18,38	0,88	0,94
Расчётная цена:	630	124-60	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	203	300,0	300,0	75,0	4,44	300,0
Итого:		120-00													
Обед :															
Салат «Заря»	100	22-25	0,7	6,68	7,0	76,0	0	0	2,74	70	2,5	4,8	2,6	0,08	23,4
Щи по-уральски со сметаной (250/5)	255	25-43	9,03	7,56	12,7	166,3	0,12	0,23	0,5	60	17,0	78,97	10,4	0,19	99,75
Птица тушёная с соусом томатным с овощами	100	96-93	10,19	11,82	11,59	56,71	0,02	0,22	2,05	10	187,59	29,0	11,52	0,15	24,0
Макаронные изделия отварные	180	14-37	4,32	4,43	24,0	190,1	0,11	0,1	0	75	9,25	72,4	21,0	0,78	118,0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	9-66	0	0	22,42	132,05	0	0	3,3	35	28,93	16,49	1,46	0,49	151,1
Хлеб пшеничный йодированный	65	10-92	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-55	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	984	191-11	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	25,03	337	420,0	420,0	105,0	6,36	420,0
Итого:		190-00													
Полдник :															
Молоко ультрапастеризованное	200	39-75	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	0,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
Пирожок печённый с начинкой из печени с луком	120	51-85	5,3	6,7	25,8	147,7	0,06	0,04	1,87	80	14,16	12,0	8,17	0,7	63,35
Яблоко	100	28-40	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,2	10	17,93	22,0	16,0	0,91	15,65
Итого:	420	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	6,47	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано
Директор школы:



Фактическое меню на 30 апреля 2025 г.
По основному меню 3 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Шницель мясной	90	80-83	12,02	14,74	14,02	123,8	0,02	0,18	0	95	155,95	24,75	4,12	0,13	110,05
Гречка отварная с маслом	160	18-86	4,23	4,21	15,93	231,0	0,18	0,16	1,97	70	79,0	84,46	18,54	0,47	107,0
Чай с шиповником	200	11-91	0,2	0	16,0	87,0	0	0	13,03	0	8,05	9,79	9,24	0	56,39
Хлеб пшеничный йодированный	50	8-40	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0

Обед :

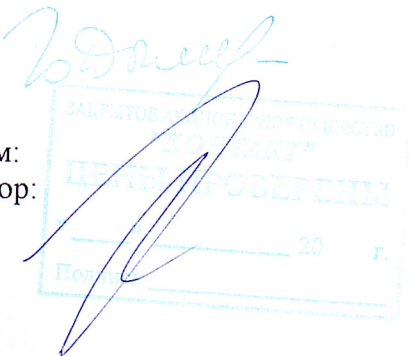
Салат «Бурячок»	60	16-12	0,9	3,1	4,0	51,0	0,01	0,02	2,61	0	30,17	28,58	7,6	0,02	45,65
Суп картоф. с бобовыми, с птицей	205	20-97	8,8	10,0	31,77	176,0	0,11	0,12	1,49	95	44,7	60,67	11,51	0,2	52,8
(200/5)															
Жаркое по-домашнему	170	129-48	12,9	16,0	11,47	255,8	0,1	0,34	1,57	90	135,63	89,75	13,69	0,78	81,74
Компот из изюма	200	8-17	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26	14,0	10,0	0,1	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	45	7-56	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-70	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	736	190-00	28,0	30,4	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0

Полдник :

Кисломолочная пищевая продукция	180	36-70	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0
Ватрушка с творогом	50	20-90	4,0	5,4	18,2	85,0	0,02	0,02	1,98	70	6,88	8,82	14,79	0,288	30,1
Мандарин	130	62-40	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	360	120-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0

Всего : 54,95 58,05 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 30 апреля 2025 г.

По основному меню 3 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет.

Школа № 32

Завтрак:

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Ca мг	P мг	Mg мг	Fe мг	K мг
Шницель мясной	100	81-57	14,22	15,0	14,02	200,3	0,03	0,23	0,1	105	164,84	28,61	9,48	0,29	132,05
Гречка отварная с маслом	200	20-38	5,28	7,8	27,93	247,0	0,22	0,16	2,37	110	95,11	105,6	25,68	0,81	110,0
Чай с шиповником	200	11-91	0,2	0	16,0	87,0	0	0	13,03	0	8,05	9,79	9,24	0	56,39
Хлеб пшеничный йодированный	50	8-40	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	122-26	22,5	23,6	95,75	680,0	0,35	0,4	15,5	225	300,0	300,0	75,0	3,5	300,0
Итого:		120-00													

Обед :

Салат «Бурячок»	100	16-83	2,16	3,16	7,0	70,0	0,02	0,03	4,45	0	34,29	39,78	12,16	0,03	58,34
Суп картоф. с бобовыми, с птицей	255 (250/5)	20-64	9,64	10,45	31,8	197,1	0,12	0,13	1,22	115	54,47	61,2	12,74	0,35	58,15
Жаркое по-домашнему	200	129-92	13,0	17,04	18,58	292,2	0,11	0,38	2,57	115	136,91	95,02	18,2	2,63	98,07
Компот из изюма	200	8-17	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	60	10-08	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-55	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	899	197-19	31,5	32,2	131,05	951,0	0,49	0,55	26,48	315	420,0	420,0	105,0	7,3	420,0
Итого:		190-00													

Полдник :

Кисломолочная пищевая продукция	200	40-77	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
Ватрушка с творогом	75	31-39	5,3	6,7	26,0	123,0	0,04	0,04	3,0	90	16,88	18,82	19,79	0,89	40,1
Мандарин	120	47-84	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	395	120-00	9,0	9,2	41,3	273,0	0,14	0,17	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0

Всего : 63,0 65,0 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 02 мая 2025 г.
По основному меню 4 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.эquiv сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	190	49-81	2,17	7,27	24,55	232,3	0,16	0,262	14,17	102	49,5	61,0	12,36	0,22	108,17
Сыр порциями	15	22-28	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
Яйцо варёное	1 шт. (50)	16-20	7,0	6,4	0,4	88,0	0,02	0,008	0	40	25,1	13,0	6,94	0,22	78,67
Какао с молоком	200	24-15	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	45	7-56	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Обед :															
Салат «Витаминный»	60	14-00	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	2,74	0	0,9	13,04	2,99	0,07	19,49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	210 (200/10)	33-64	4,53	5,46	10,94	104,39	0,02	0,2	1,39	58	53,8	73,11	2,15	0,35	20,42
Печень тушёная с соусом томатным с овощами	90	99-93	13,15	14,92	16,51	191,61	0,08	0,165	6,17	67	57,85	27,0	2,0	0,27	27,25
Макаронные изделия отварные	150	15-88	3,75	3,75	20,67	170,4	0,12	0,095	0	70	7,71	69,35	20,3	0,77	115,43
Компот из кураги	200	11-84	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	45	7-56	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	1,62	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	52	7-15	1,56	0,3	4,39	62,4	0,08	0	7,46	40	99,14	21,6	8,46	0,42	0,75
Расчётная цена :	807	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Полдник :															
Сок	200	41-40	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Пирожок печёный из фарша свежей капусты	60	19-64	7,3	7,9	12,7	91,0	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8
Груша	130	58-96	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
итого:	390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





Согласовано :
Директор школы:

Фактическое меню на 02 мая 2025 г.

По основному меню 4 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет . Школа № 32

Завтрак:

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	225	49-95	4,86	10,36	28,99	295,66	0,21	0,312	16,67	152	68,1	77,66	19,74	1,24	132,86
Сыр порциями	15	22-28	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
Яйцо варёное	1 шт. (50)	16-20	7,0	6,4	0,4	88,0	0,02	0,008	0	40	25,1	13,0	6,94	0,22	78,67
Какао с молоком	200	24-15	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	60	10-08	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	10	38,4	164,34	35,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	122-66	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		120-00													

Обед :

Салат «Витаминный»	100	16-88	1,1	3,42	8,9	70,0	0,02	0,02	2,74	0	1,0	17,1	4,98	0,12	29,09
Суп картоф. с мясными фрикад.	260 (250/10)	34-87	5,41	7,32	13,75	106,2	0,02	0,2	1,95	60	64,8	75,13	4,23	0,44	20,5
Печень тушёная с соусом томатным с овощами	100	100-91	13,73	15,31	17,02	197,0	0,08	0,17	8,49	90	57,85	27,62	4,86	0,83	49,12
Макаронные изделия отварные	190	16-14	4,4	4,6	24,0	190,1	0,14	0,16	0	85	9,25	72,45	21,0	0,9	118,0
Компот из кураги	200	11-84	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	8-40	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	80	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,13	0	8,08	70	121,5	46,8	18,33	0,91	1,63
Расчётная цена :	980	200-04	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		190-00													

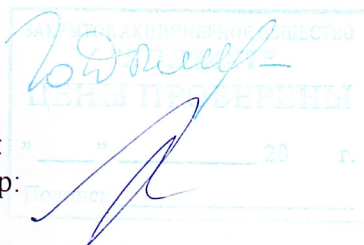
Полдник :

Сок	200	41-40	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Пирожок печёный из фарша свежей капусты	70	22-92	8,6	9,2	17,5	128,0	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
Груша	120	55-68	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	390	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0

Всего :

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано
Директор школы.



Фактическое меню на 03 мая 2025 г.
По основному меню 6 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
с маслом из п/ф пром. пр-ва														
250	57-47	11,82	15,72	34,85	389,8	0,23	0,32	3,93	183	97,9	97,0	31,51	1,71	201,58
15	22-28	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
45	22-91	0,6	1,2	2,1	23,0	0	0	12,74	9	1,7	2,0	0,29	0,23	10,26
200	16-37	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
50	8-40	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
560	127-43	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
	120-00													

Обед :

Салат «Свёколка»	100	16-11	1,22	3,5	4,3	75,7	0,03	0,04	1,38	0	32,14	28,8	8,18	0,2	85,33
Суп из овощей с птицей	260 (250/10)	37-31	5,72	9,13	13,21	151,0	0	0,07	0,5	24	22,8	77,0	3,12	0,06	54,13
Зразы мясные	100	77-97	6,7	10,12	7,0	165,95	0,07	0,2	2,94	206	18,43	8,2	1,8	0,15	0,1
Пюре гороховое	180	17-42	11,0	7,9	39,16	170,65	0,15	0,24	0	0	44,7	71,1	19,0	1,0	181,0
Сок	200	21-24	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	96,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	8-40	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-55	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	974	190-00	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		190-00													

Полдник :

Молоко ультрапастеризованное	200	39-75	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Сырники из творога со ст.молоком	75	44-58	5,3	6,7	29,8	122,0	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,9	10,63	0,9	35,5
Апельсин	160	45-18	0,4	0	5,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	435	129-51	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0

Всего :

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

