

Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 29 апреля 2024 г.
По основному меню 7 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Каша пшеничная молочная с маслом	200	46-45	9,59	11,49	29,55	293,58	0,17	0,27	2,0	106	137,95	115,21	25,34	1,66	144,4
Сыр порциями	15	17-08	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Кондитерское изделие	44	25-59	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-09	0,2	0	16	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	35	4-79	1,68	0,48	28,2	107,42	0,08	0,08	0	6	21,0	136,0	19,32	1,07	0,94
Расчётная цена:	501	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Ассорти из овощей	60	20-33	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	4,16	140	1,4	13,58	0,025	0,035	0,13
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	206 (200/6)	23-57	5,31	6,43	10,33	120,01	0,11	0,13	0,04	45	100,03	127,52	21,775	0,365	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	160	72-29	15,47	19,73	39,59	340,69	0,11	0,35	0,03	0	1,47	27	0	0	35,34
Сок	200	30-75	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-22	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	732	160-00	26,95	27,65	121,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	180	27-70	3,7	2,5	3,5	98	0,06	0,11	1	0	87,94	98	5,83	0,22	41
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	50	11-24	3,6	5,4	21	85	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2	3,17	0,1	38
Груша	130	61-06	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10	16	0,88	31
Итого:	360	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	238,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 29 апреля 2024 г.
По основному меню 7 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша пшеничная молочная с маслом	230	46-98	11,72	14,42	31,95	350,23	0,2	0,39	2,56	152	151,95	120,21	26,56	1,83	168,78
Сыр порциями	15	17-08	3,78	2,78	0	29,07	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Кондитерское изделие	48	27-92	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200:7)	6-09	0,2	0	16	65,0	0	0	14,76	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	104-91	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Ассорти из овощей	100	26-54	1,0	0,32	7,61	41	0	0	4,75	185	1,85	13,58	0,03	0,04	0,13
Суп картофельный с бобовыми с мясом	256	24-99	6,4	8,05	13,91	148,39	0,11	0,13	0,04	45	114,72	127,52	32,07	1,37	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	200	85-86	17,24	22,28	42,15	373,91	0,14	0,42	0,03	0	1,5	44	0	0	69,71
Сок	200	16-80	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	890	171-48	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	200	30-78	3,7	2,5	3,5	98	0,06	0,11	1	0	87,94	98	5,83	0,22	41
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	70	15-73	4,9	6,7	25,8	122	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12	8,17	0,7	48
Яблоко	130	53-49	0,4	0	9,0	52	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10	16	0,88	31
Итого:	400	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



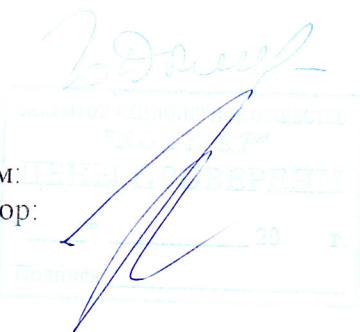


Согласовано:
Директор школы:

**Фактическое меню на 30 апреля 2024 г.
По основному меню 11 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б		Ж		У		Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.эquiv сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	K мг
			г	г	г	г												
Наггетсы	90	76-05	12.74	14.9	13.63	174.94	0.04	0.18	0.24	95	162.35	55.95	14.24	0.53	130.09			
Макаронные изделия	160	10-73	4.23	4.21	23.88	231	0.18	0.16	0	70	79	84.46	18.54	0.55	107			
Чай с сахаром, с лимоном	210 (200/10)	7-34	0.2	0	16	65.0	0	0	14.76	0	8.05	9.79	5.24	0	36.66			
Хлеб пшеничный йодированный	43	5-88	2.08	0.64	30.24	116.56	0.08	0.01	0	10	25.6	124.8	24.48	1.92	1.25			
Расчётная цена:	503	100-00	19.25	19.75	83.75	587.5	0.3	0.35	15	175	275	275	62.5	3.0	275			
Обед :																		
Салат «Здоровье»	60	17-99	0.04	3.12	3.94	47.0	0	0	2.74	58	2.0	4.8	2.2	0.06	23.4			
Суп картофельный с гречневой крупой с птицей	210 (200/10)	29-02	7.39	8.16	10.8	128.65	0	0.03	0.48	13	58.31	76.53	6.72	0.02	125.55			
Рыба запечён. по-любительски	90	54-53	9.13	7.13	3.88	148.1	0.09	0.3	0.85	87	97.19	78.43	12.88	0.22	111.0			
Картофельное пюре с маслом	150	33-01	4.27	7.78	18.6	132.91	0.13	0.15	0.16	25	39.0	0	0	0.1	47.0			
Кисель из конц. на плодовой	200	9-60	0.16	0	21.6	87.0	0	0	3.24	0	33.6	24.9	21.0	0.7	74.93			
Хлеб пшеничный йодированный	65	8-89	3.36	0.96	51.11	174.84	0.1	0.01	0	12	38.4	164.34	30.6	2.4	1.87			
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2.6	0.5	7.32	104.0	0.1	0	13.53	50	116.5	36.0	14.1	0.7	1.25			
Расчётная цена :	831	160-00	26.95	27.65	117.25	822.5	0.42	0.49	21.0	245	385	385	87.5	4.2	385			
Полдник :																		
Сок	200	16-80	0	0	17.4	90.0	0	0	1.8	0	16	14	10	0.2	89.4			
Пицца овощная	100	32-49	7.3	7.9	7.1	118.7	0.1	0.12	0.02	60	57.61	52.0	2.0	0.59	4.95			
Яблоко	130	50-71	0.4	0	9.0	26.3	0.02	0.02	4.18	10	36.39	44.0	13.0	0.41	15.65			
Итого:	430	100-00	7.7	7.9	33.5	235	0.12	0.14	6.0	70	110	110	25	1.2	110			
Всего :			53.9	55.3	234.5	1645.0	0.84	0.98	42.0	490	770.0	770.0	175.0	8.4	770.0			

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

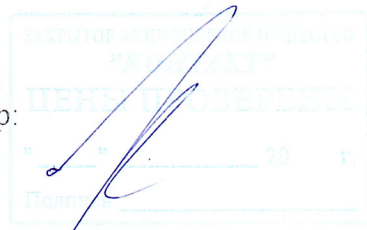




**Фактическое меню на 30 апреля 2024 г.
По основному меню 11 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Э/ц												
			Б г	Ж г	У г	ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А сет.экв	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Наггетсы	100	84-31	13,34	15,16	11,41	187,3	0,04	0,295	0,64	95	171,24	79,81	19,6	1,77	152,09
Макаронные изделия	200	11-40	6,88	7,2	38,1	311,14	0,22	0,105	0	122	95,11	105,6	25,68	0,81	110
Чай с сахаром, с лимоном	212 (200/12)	8-18	0,2	0	16	65,0	0	0	16,86	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-47	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0	0	8	25,6	104,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	552	109-36	22,5	23	95,75	680	0,36	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Здоровье»	100	24-01	0,06	5,2	6,56	78,0	0	0	3,19	83	3,0	6,0	3,6	0,1	39,0
Суп картофельный с гречневой крупой с птицей	260 (250/10)	29-25	9,07	8,74	11,92	147,49	0	0,06	0,5	16	60,34	79,36	8,08	0,03	130,62
Рыба запечён. по-любительски	100	60-49	9,83	7,21	4,31	149,27	0,1	0,3	0,94	99	104,1	91,4	14,3	0,36	115,3
Картофельное пюре с маслом	180	34-49	5,12	9,34	23,32	159,4	0,15	0,19	0,19	30	44,23	0	0	0,34	56,4
Кисель из конц. на плодовой	200	9-60	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	33,6	24,9	21,0	0,8	74,93
Хлеб пшеничный йодированный	70	9-58	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	994	177-87	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Сок	200	16-80	0	0	17,4	90,0	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	89,4
Пицца «Овощная»	115	37-39	8,6	9,2	11,9	155,7	0,11	0,14	1,02	80	67,61	62,0	7,0	1,19	14,95
Груша	120	45-81	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65
Итого:	435	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,13	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



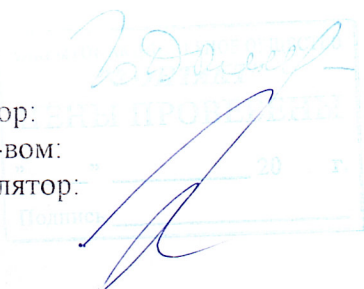
Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 02 мая 2024 г.
По основному меню 3 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	190	54-47	5,47	9,77	29,55	257,3	0,18	0,332	2,0	112	101,85	96,21	14,12	0,31	145,11
Сыр порциями	15	17-08	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Яйцо варёное	1 шт. (50)	16-20	7,0	6,4	0,4	88,0	0,02	0,008	0	40	25,1	13	6,94	0,22	78,67
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-09	0,2	0	16	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	45	6-16	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	507	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Салат «Витаминный»	60	16-25	1,0	2,42	5,34	61	0,02	0,02	2,74	0	0,9	13,04	2,99	0,07	19,49
Суп картоф. с мясными фрикад.	210 (200/10)	27-94	4,53	5,46	10,94	104,39	0,02	0,2	1,39	58	53,8	73,11	4,15	0,35	20,42
Печень тушёная с соусом томатным с овощами	90	79-83	13,15	14,92	16,51	191,61	0,08	0,165	5,27	47	57,85	17	0	0,27	27,25
Гречка отварная	150	14-60	3,75	3,75	20,67	170,4	0,12	0,095	0,9	90	7,71	79,35	20,3	0,77	115,43
Компот из кураги	200	8-75	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	45	6-16	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	1,62	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	52	6-47	1,56	0,3	4,39	62,4	0,08	0	7,46	40	99,14	21,6	8,46	0,42	0,75
Расчётная цена :	807	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Сок	200	30-75	0	0	11,8	92	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	79,6
Пирожок печёный с капустой	60	16-26	7,3	7,9	12,7	91	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8
Яблоко	130	52-99	0,4	0	9,0	52	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	390	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



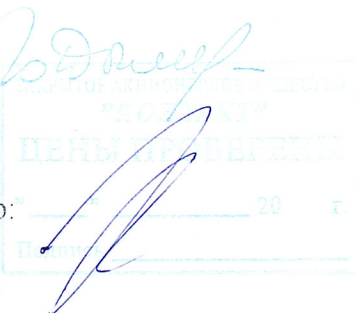
Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 02 мая 2024 г.
По основному меню 3 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	225	54-81	8,16	12,86	33,99	320,66	0,23	0,382	2,56	162	120,45	112,87	21,5	1,33	169,8
Сыр порционными	15	17-08	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Яйцо варёное	1 шт. (50)	16-20	7,0	6,4	0,4	88,0	0,02	0,008	0	40	25,1	13	6,94	0,22	78,67
Чай с сахаром, с лимоном	210 (200/10)	7-34	0,2	0	16	65	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	10	38,4	164,34	35,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	560	103-64	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Витаминный»	100	21-00	1,1	3,42	8,9	70	0,02	0,02	2,74	0	1,0	17,1	4,98	0,12	29,09
Суп картоф. с мясными фрикад. (250/10)	260	28-32	5,41	7,32	13,75	106,2	0,02	0,4	1,95	60	64,8	75,13	4,23	0,71	20,5
Печень тушёная с соусом томатным с овощами	100	80-51	13,73	15,31	17,65	201	0,09	0,02	5,89	50	57,85	18,62	0	0,43	28,6
Гречка отварная	180	15-04	4,4	4,6	23,37	186,1	0,13	0,11	2,6	125	9,25	81,45	25,86	1,03	138,52
Компот из кураги	200	8-75	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	80	9-95	3,9	0,75	10,98	156	0,13	0	8,08	70	121,5	46,8	18,33	0,91	1,63
Расчётная цена :	970	170-41	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Сок	200	16-80	0	0	11,8	92	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	79,6
Пирожок печёный с капустой	70	18-97	8,6	9,2	17,5	128	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
Яблоко	150	64-23	0,4	0	9,0	52	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	420	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



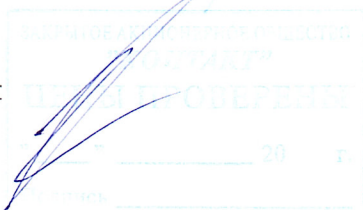
Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 03 мая 2024 г.
По основному меню 4 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг	
Люля-Кебаб	90	68-34	8,72	12,24	1,07	120,8	0	0,11	14,35	85	103,6	2,7	2,36	0,04	92,84	
Макаронные изделия отварные	160	10-11	4,23	4,21	23,88	231	0,18	0,16	0	70	79	84,46	18,54	0,47	107	
Кофейный напиток с молоком	200	14-71	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6	
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56	
Расчётная цена:	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275	
Обед :																
Салат «Бурячок»	60	17-95	0,9	3,1	4	51	0,01	0,02	2,61	0	30,17	28,58	7,6	0,02	45,65	
Суп картоф. с бобовыми, с птицей	205 (200/5)	15-81	8,8	10	31,77	176	0,11	0,12	1,49	95	44,7	60,67	11,51	0,2	52,8	
Жаркое по-домашнему	170	105-96	12,9	16	11,47	255,8	0,1	0,34	1,57	90	135,63	89,75	13,69	0,78	81,74	
Компот из изюма	200	7-16	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26	14	10	0,1	202	
Хлеб пшеничный йодированный	45	6-16	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56	
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50	116,5	36	14,1	0,7	1,25	
Расчётная цена :	736	160-00	28,0	30,4	117,25	822,5	0,42	0,49	21	245	385	385	87,5	4,2	385	
Полдник :																
Кисломолочная пищевая продукция	180	27-70	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86	5,83	0,712	41	
Ватрушка с творогом	50	18-24	4,0	5,4	18,2	85,0	0,02	0,02	1,98	70	6,88	8,82	14,79	0,288	30,1	
Банан	130	54-06	0,4	0	11,8	52	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9	
Итого:	360	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110	
Всего :			54,95	58,05	234,5	1645	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0	

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



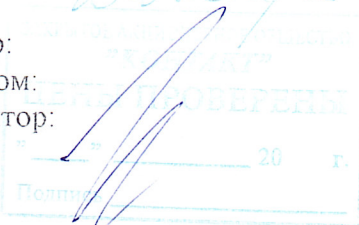
Согласовано
Директор школы:



Фактическое меню на 03 мая 2024 г.
По основному меню 4 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рег.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Люля-Кебаб	100	74-92	9,32	12,5	1,15	133,16	0,01	0,215	14,85	95	112,49	6,58	7,72	0,2	114,84
Макаронные изделия отварные	200	11-40	6,88	7,2	38,1	311,14	0,22	0,105	0	110	95,11	105,58	25,68	0,81	110
Кофейный напиток с молоком	200	14-71	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	35,5	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	107-87	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	15,5	225	300	300	75	3,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Бурячок»	100	24-48	2,16	3,16	7,0	70	0,02	0,03	4,45	0	34,29	39,78	12,16	0,03	58,34
Суп картоф. с бобовыми, с птицей	255 (250/5)	17-28	9,64	10,45	31,8	197,1	0,12	0,13	1,22	115	54,47	61,2	12,74	0,35	58,15
Жаркое по-домашнему	200	108-14	13,0	17,04	18,58	292,2	0,11	0,38	2,57	115	136,91	95,02	18,2	1,63	98,07
Компот из изюма	200	7-16	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26	14	10	1,1	202
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	899	175-72	31,5	32,2	131,05	951	0,49	0,55	26,48	315	420	420	105	7,3	420
Итого:		160-00													
Полдник :															
Кисломолочная пищевая продукция	200	30-78	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86	5,83	0,71	41
Ватрушка с творогом	75	27-40	5,3	6,7	23	122	0,04	0,04	2,98	90	16,88	18,82	19,79	0,89	40,1
Банан	120	41-82	0,4	0	11,8	52	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	395	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 04 мая 2024 г.
По основному меню 6 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:

	Выход г	Цена	Б г	Ж г	У г	Э/ц ккал	В1 мг	В2 мг	С мг	А рет.экв сут	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг	К мг
Вареники с картофелем, отварные с маслом из п/ф пром. пр-ва	250	45-66	12,42	16,92	33,9	383,73	0,23	0,32	3,93	183	97,9	97	27,51	1,01	201,58
Сыр порциями	15	17-08	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108	0	5,6	0,07	13
Соус из яблок	40	9-56	0	0	3,05	29,07	0	0	12,74	9	1,7	2	0,29	0,23	10,26
Какао с молоком	200	23-62	3,5	2,5	21	90	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45	11	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	555	102-76	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													

Обед :

Салат «Свёколка»	100	23-78	1,22	3,5	4,3	75,7	0,03	0,04	1,38	0	32,14	28,8	8,18	0,2	85,33
Суп из овощей с фасолью	250	23-90	9,23	9,13	12,21	136	0	0,03	0,5	21	22,8	77	8,4	0,03	131,13
Птица тушёная в кисло-сладком соусе	100	67-99	9,87	13,34	7	165,95	0,18	0,2	2,94	201	53,33	32,3	8,12	0,14	0
Перловка отварная рассыпчатая	180	11-65	4,32	4,68	40,16	185,65	0,04	0,28	0	3	9,8	47	7,4	1,04	0
Сок	200	16-80	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	80	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	964	161-41	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													

Полдник :

Молоко (кипячённое)	200	30-57	3,3	2,5	3,5	98	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Ватрушка с повидлом	75	19-04	5,3	6,7	29,8	122	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,9	10,63	0,9	35,5
Апельсин	165	55-27	0,4	0	5,0	52	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	440	104-88	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120

Всего :

63,0 64,4 268,1 1904 0,98 1,12 49 630 840 840 210 12,6 840

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

