

Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 06 ноября 2024 г.
По основному меню 6 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша пшеничная молочная с маслом	200	36-35	9,59	11,49	29,55	293,58	0,17	0,25	2,0	106	137,95	115,21	25,34	1,66	144,4
Сыр порциями	15	20-49	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
Кондитерское изделие	54	51-84	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-28	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	35	5-04	1,68	0,48	28,2	107,42	0,08	0,01	0	6	21,0	136,0	19,32	1,07	0,94
Расчётная цена:	511	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Обед :															
Ассорти из овощей	60	17-69	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	4,16	140	1,4	13,58	0,025	0,035	0,13
Суп картофельный с гречневой крупой, с мясом	206 (200/6)	37-84	5,31	6,43	10,33	120,01	0,11	0,13	0,04	45	100,03	127,52	21,775	0,365	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	160	86-94	15,47	19,73	39,59	340,69	0,11	0,35	0,03	0	1,47	27,0	0	0	35,34
Сок	200	33-00	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	732	190-00	26,95	27,65	121,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	180	33-37	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	50	12-46	3,6	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0
Груша	130	74-17	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	360	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,9	55,3	238,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

20 г.

Согласовано
Директор школы:



Фактическое меню на 06 ноября 2024 г.
По основному меню 7 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша пшеничная молочная с маслом	230	55-02	11,72	14,42	31,95	350,23	0,2	0,39	4,5	152	151,95	120,21	26,56	1,83	168,78
Сыр порциями	15	20-49	3,78	2,78	0	29,07	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
Кондитерское изделие	58	31-01	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	6-28	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	560	120-00	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		120-00													

Обед :

Ассорти из овощей	100	19-30	1,0	0,32	7,61	41,0	0	0	4,75	185	1,85	13,58	0,03	0,04	0,13
Суп картофельный с гречневой крупой с мясом	256 (250/6)	38-83	6,4	8,05	13,91	148,39	0,11	0,13	0,04	45	114,72	127,52	32,07	1,37	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	200	95-97	17,24	22,28	42,15	372,91	0,14	0,42	0,03	0	1,5	44,0	0	0	69,71
Сок	200	17-70	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	890	190-00	31,5	32,2	134,05	951,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		190-00													

Полдник :

Кисломолочный пищевой продукт	180	33-37	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	70	17-45	4,9	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	48,0
Груша	120	69-18	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	370	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0

Всего : 63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 07 ноября 2024 г.
По основному меню 8 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Йогурт	200	52-50	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0
Омлет натуральный	150	56-90	14,07	16,77	41,57	337,08	0,16	0,242	0,78	169	160,29	92,21	33,05	1,41	196,4
Чай с сахаром с лимоном	207 (200/7)	6-28	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	30	4-32	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,008	0	6	18,75	87,0	18,38	0,878	0,94
Расчётная цена:	587	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Обед :															
Огурцы солёные /порциями/ с растительным маслом	60	24-94	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	0,4	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49
Суп «Харчо» с мясом	206 (200/6)	28-83	5,53	8,4	14,1	130,39	0,02	0,31	3,731	58	47,8	73,11	4,15	0,35	20,42
Птица тушёная с картофелем	170	113-18	14,34	15,53	22,47	264,91	0,18	0,15	0,17	107	76,8	106,85	21,45	0,18	191,28
Компот из смеси сухофруктов	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	742	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Полдник :															
Сок	200	33-00	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4
Рулет с творогом	60	24-58	7,3	7,9	12,7	118,7	0,1	0,12	0,02	60	57,61	52,0	2,0	0,59	4,95
Груша	130	62-42	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65
Итого:	390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



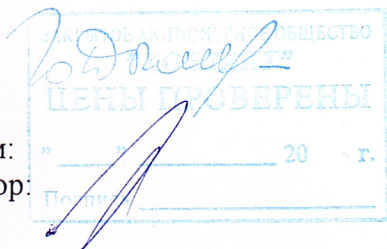


Согласовано:
Директор школы.

**Фактическое меню на 07 ноября 2024 г.
По основному меню 9 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Йогурт	200	42-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0
Омлет натуральный	200	67-93	16,92	19,86	46,01	400,44	0,19	0,29	1,28	217	178,44	99,41	39,45	1,87	221,09
Чай с сахаром с лимоном	210 (200/10)	7-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-76	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	104,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	650	123-32	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого :		120-00													
Обед :															
Салат «Дружба»	100	23-43	1,0	2,5	5,5	71,59	0,03	0,02	0,52	0	6,9	13,04	2,99	0,22	22,49
Суп «Харчо» с мясом	256 (250/6)	31-42	6,91	10,5	15,39	142,9	0,03	0,37	4,17	80	50,0	79,9	5,5	0,54	26,06
Птица тушёная с картофелем	200	114-24	15,65	17,49	26,6	290,17	0,19	0,16	0,2	128	83,37	108,72	24,28	0,37	216,7
Компот из смеси сухофруктов	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Хлеб пшеничный йодированный	70	10-08	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	910	198-69	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого :		190-00													
Полдник :															
Сок	200	33-00	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4
Рулет с творогом	70	29-35	8,6	9,2	17,5	155,7	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,0	7,0	1,19	14,95
Груша	120	57-65	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65
Итого:	390	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

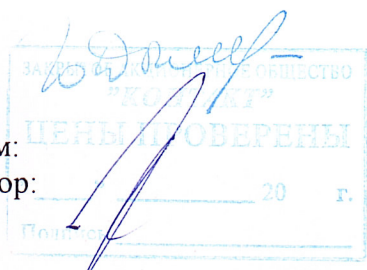




**Фактическое меню на 08 ноября 2024 г.
По основному меню 9 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 32**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша жидкая молочная из риса с маслом	150	32-55	10,95	12,25	12,75	226,8	0,15	0,29	13,2	138	114,95	84,45	2,66	0,12	119,78
Творожок	100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	24,0	0,48	117,0
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Обед :															
Салат «Мозайка»	60	15-38	0,16	5,13	5,44	73,0	0	0	0,91	0	4,0	6,0	3,5	0,08	36,75
Борщ «Сибирский» со сметаной	200	16-76	4,85	4,1	20,2	166,29	0,06	0,08	1,15	24	81,96	61,46	5,15	0,07	50,28
Биточки мясные	90	96-81	6,31	9,5	10,1	136,0	0,02	0,19	2,81	163	86,54	50,74	10,23	1,08	19,6
Пюре гороховое	150	14-96	10,95	7,78	32,15	136,65	0,14	0,21	0	0	44,4	60,8	13,92	0,25	179,87
Сок	200	33-00	0	0	11,8	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-76	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	156,0	30,6	1,92	1,25
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	796	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	180	31-20	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
Круассан с творогом	80	42-96	4,0	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0
Яблоко	130	45-84	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 08 ноября 2024 г.
По основному меню 10 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 32

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша жидкая молочная из риса с маслом	200	33-00	13,64	15,34	13,0	290,16	0,2	0,34	15,7	186	133,55	101,11	9,04	0,84	144,47
Творожок	100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	24,0	0,48	117,0
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	560	121-89	22,5	23,0	91,56	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,2	300,0
Итого:		120-00													
Обед :															
Салат «Мозайка»	100	20-43	0,38	5,5	6,94	82,57	0	0	1,05	0	4,8	6,0	5,25	0,11	61,25
Борщ «Сибирский» со сметаной	250	19-42	5,94	5,13	21,05	169,48	0,08	0,11	1,44	30	89,03	67,9	6,44	0,09	59,46
Биточки мясные	100	97-12	7,48	12,12	10,98	137,6	0,02	0,2	2,97	200	87,14	51,0	17,41	1,11	20,0
Пюре гороховое	180	18-53	11,0	7,9	39,16	170,65	0,15	0,24	0	0	44,7	71,1	14,0	1,0	181,0
Сок	200	17-70	0	0	11,8	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	964	191-40	31,5	32,2	138,71	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,6	421,15
Итого:		190-00													
Полдник :															
Кисломолочный пищевой продукт	180	31-20	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
Круассан с творогом	85	45-62	5,3	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	46,85
Яблоко	120	43-18	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	385	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	118,85
Всего :			63,0	64,4	268,57	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано :
Директор школы:



Фактическое меню на 09 ноября 2024 г.
По основному меню 12 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 32

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Наггетсы	100	84-31	14,54	15,0	14,07	200,16	0,07	0,23	0,47	113	168,55	39,87	13,04	0,45	152,47
Гречка отварная с маслом	180	27-08	4,4	7,04	20,32	240,0	0,18	0,16	2,27	90	85,0	86,0	20,0	0,8	109,0
Чай с сахаром, с лимоном	210	7-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,76	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	60 (200/10)	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	127-66	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,13	300,0
Итого :		120-00													
Обед :															
Салат «Морковный»	100	19-63	0,2	5,13	6,74	79,0	0	0	1,25	122	5,75	4,6	3,85	0,3	37,0
Суп картофельный с клёцками	250	16-19	6,86	9,63	20,7	180,5	0,02	0,25	1,5	0	55,9	91,7	7,18	0,85	20,64
Капуста тушёная с мясом	200	134-97	17,74	15,89	34,83	300,8	0,23	0,3	3,51	108	174,02	99,7	32,07	0,96	156,92
Напиток из шиповника	200	12-13	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	884	201-12	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,5	420,0
Итого :		190-00													
Полдник :															
Кисломолочный продукт	200	37-08	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
Кондитерское изделие	40	24-88	5,3	6,7	25,8	122,0	0,06	0,04	1,42	80,0	15,7	20,0	11,17	0,68	63,35
Апельсин	130	58-04	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,18	10	16,39	14,0	13,0	0,41	15,65
Итого:	370	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,43	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

