

## 10 причин сказать наркотикам "НЕТ"

- ♦ Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- ♦ Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- ♦ Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- ♦ Наркотики уничтожают дружбу.
- ♦ Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- ♦ Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
- ♦ Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- ♦ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ♦ Наркотики разрушают семью.
- ♦ *Наркотики приводят к уродству детей.*



## Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.

Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.

Скажи себе твердо:

⇒ я хочу быть здоровым, сильным, счастливым,

⇒ я хочу иметь здоровых детей.

Отказавшись от наркотиков, ты:

⇒ сбережешь свое здоровье,

⇒ сохранишь своих друзей,

⇒ не причинишь боль своей семье,

⇒ останешься свободным и независимым.

---

Наркологический диспансер  
г. Комсомольска-на-Амуре  
улица Литейная, д. 6  
тел. (4217) 54-95-96  
горячая линия: 8-914-208-17-53  
сайт наркологического диспансера:  
<https://zdrav.khv.gov.ru/node/1187>

## ПАМЯТКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



**НАРКОТИКИ?  
НЕТ, НЕ МОЯ  
ТЕМА!**



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

## Наркозависимость в подростковом возрасте

### Кто предрасположен к употреблению наркотиков?

Ответ однозначен - **ВСЕ**. Любой может подвергнуться соблазну попробовать наркотик независимо от того, в каком районе он живет, какое учебное учреждение посещает.

### Почему подростки употребляют наркотики?

- ♦ из любопытства
- ♦ чтобы почувствовать себя взрослым
- ♦ способ уйти от проблем
- ♦ одиночество
- ♦ скука
- ♦ «за компанию»
- ♦ нет взаимопонимания с родителями
- ♦ выражение внутреннего протеста
- ♦ на «слабо»
- ♦ это часть времяпрепровождения.

Многие из указанных причин употребления наркотиков взрослым кажутся смешным. И, тем не менее, подросткам они кажутся убедительными.

## Признаки, по которым можно определить, что человек принимает наркотические вещества

Сопутствующие признаки проявляются в образе жизни подростка. Это ложь во взаимоотношениях, проблемы с учебой, пропуски занятий, воровство. Стоит также обратить внимание на компании, в которых подросток проводит время.

Прямые признаки зависят от того, какое вещество, как часто употребляется и в какой фазе употребления. Существуют такие препараты, употребление которых может пройти незаметно. Но наблюдательные родители всегда обнаружат изменения в физическом поведении.



## НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ!

Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями

- ♦ В действительности же они только порождают новые проблемы:
- ♦ В учебном учреждении - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности.
- ♦ В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.
- ♦ В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты - нет.
- ♦ Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.
- ♦ Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика.

### Пристрастившись к наркотикам:

- ♦ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- ♦ Ты теряешь способность руководить своей волей.
- ♦ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- ♦ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»