

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Кружка «Картинг-конструирование.Мотоцикл»

Автор программы:

Коломоец Олег Александрович учитель физики

Срок реализации программы: 34 часа (1 год)

Возраст учащихся: 8-18 лет

Хабаровск- 2018 г.

Пояснительная записка

Направленность дополнительной общеобразовательной программы спортивно-техническая.

Учитывая требования СанПИН 2.4.4.1251-03, особые требования эксплуатации и технического обслуживания мотоцикла, правила безопасности учебная езда на мотоцикле выделена в отдельную программу дополнительного образования детей.

Программа **«Картинг-конструирование. Мотоцикл»** разработана на основе программ Ю. Б. Орлова «Автомобильный и мотоциклетный кружки» М. Просвещение 1988 г. и В. А. Горского «Кружки юных водителей мопедов» М. Просвещение 1988 г.

Актуальность программы «Картинг-конструирование. Мотоцикл» заключается в том, что научиться управлять мотоциклом сложнее, чем автомобилем, а доступность его для подростка намного больше. Многие трагедии с подростками на дороге начинаются со слов к своему сверстнику - «Дай прокатиться...». Увеличение количества мототехники и общей интенсивности движения на дорогах в последнее время выдвигает на первый план важную проблему безопасности дорожного движения. Опыт эксплуатации авто-мототранспорта показывает, что увеличение их количества неизменно сопровождается ростом дорожно-транспортных происшествий. С появлением в продаже большого количества недорогих подержанных мопедов зарубежных фирм создалась ситуация, при которой на дорогах появилось большое количество малолетних водителей без опыта вождения, что создает реальную угрозу жизни и здоровью не только для этих водителей, но и для других участников дорожного движения. Основными причинами большинства аварий и несчастных случаев являются слабая подготовка водителей, неразумное использование ими скоростных качеств мототехники, несоблюдение мер безопасности при движении. Содержание мотоцикла в исправном техническом состоянии является неотъемлемой частью безопасного движения. И одна из главных задач программы направлена на поиск и устранение неисправностей мототехники, а также на подготовку юных водителей мотоциклов, обучение их умению правильно действовать в экстремальных дорожно-транспортных ситуациях, особое внимание уделяется воспитанию чувства ответственности за безопасность на дороге.

Основное отличие от других программ является индивидуальная форма обучения юных мотоциклистов.

Цели и задачи программы:

Основная цель – освоение специальных навыков управления мотоциклом для безопасного движения; техническое обслуживание и ремонт мототехники.

Задачи:

- Научить учащихся правильно обслуживать мототехнику.

- Научить учащихся алгоритму поиска неисправностей и ремонту мототехники.
- Научить учащихся приемам управления мотоциклом.
- Дать учащимся основные сведения о правилах безопасности при управлении мотоциклом.
- Научить учащихся навыкам управления мотоциклом в различных экстремальных и природно-климатических условиях.

Программа **«Картинг-конструирование. Мотоцикл»** рассчитана на 2 года обучения. Продолжительность занятий 2 часа 1 раза в неделю (72 часа в год).

Первый год обучения рассчитан на детей, не имеющих навыков управления мотоциклом. Во второй год обучения принимаются дети, имеющие навыки управления мотоциклом или освоившие объем знаний первого года обучения по программе **«Картинг-конструирование. Мотоцикл»**.

Для участия в программе ребенку необходимо предоставить руководителю заявление от родителей, медицинскую справку о допуске к занятиям.

Занятия по учебному вождению мотоцикла проводятся на закрытой площадке на легких мотоциклах с рабочим объемом двигателя до 50 см. куб, для первого года обучения и до 125 см. куб. для второго года. Занятия по обслуживанию и устранению неисправностей мотоцикла проводятся в учебной мастерской.

Продолжительность упражнений по вождению не должна превышать 30 мин. На каждом занятии проводится инструктаж по технике безопасности. По окончании занятия в журнале отмечается дата, время и ставится оценка за выполненные упражнения. Дата и время очередного занятия может корректироваться по желанию учащихся, что позволит им более четко планировать личное время. На заключительном занятии учащиеся, успешно сдавшие зачет получают сертификат о полученных навыках вождения и ремонта мотоцикла.

Для повышения безопасности при проведении учебного вождения мотоцикла обязательно использование защитной экипировки (шлем, защита груди, защита спины, налокотники, наколенники, очки, перчатки).

Занятия по программе **«Картинг-конструирование. Мотоцикл»** проводит учитель физики.

Прогнозируемый результат:

Приобретение умений по техническому обслуживанию мотоцикла. Умения производить поиск и устранять неисправности. Приобретение базовых навыков управления мотоциклом. Обучение безошибочному и безопасному вождению

мотоцикла, умение правильно оценивать пределы технических возможностей мотоцикла, вовремя распознавать опасные ситуации и умело выходить из них.

Качество выполнений упражнений оценивается методом тестирования.

Умения по обслуживанию и ремонту оцениваются через практические задания.

№ п/п	Наименование темы занятия	Количество часов	Изучаемые вопросы
1 этап			
1.	Вводное занятие	2	Задачи и содержание деятельности, организация и порядок работы. Техника безопасности при проведении учебной езды на мотоцикле.
2.	Экипировка мотоциклиста	2	Назначение, виды экипировок (каркасная, мягкая)
3.	Основные приемы управления мотоциклом	18	Теория посадки, назначение органов управления, постановка зрения, техника начала движения, остановки, переключения передач, удержание баланса на малой скорости, торможение двигателем, слалом, восьмерка, теория управления мотоциклом в сложных дорожных ситуациях, владение мотоциклом при движении на различных скоростных режимах, отработка S – образных поворотов, упражнения на концентрацию внимания (фигурное вождение). Отработка на тренировочной

			трассе комплекса упражнений сначала на точность выполнения, а затем на время прохождения трассы. Практический тренинг. Управление мотоциклом стоя на подножках, подъем в горку с места, отработка приемов экстренного торможения на различном покрытии, управление мотоциклом в нештатных ситуациях, объезд внезапно возникших препятствий, управление мотоциклом на пересеченной местности (упражнения отрабатываются на учебном полигоне с искусственными препятствиями: камни, песок, бревна, овраги, спуски и т. д.). Прохождение на мотоциклах трассы по пересеченной местности за определенное время.
4.	Велосипедная подготовка	6	Удержание баланса при езде на велосипеде, правила безопасности и правила дорожного движения при передвижении по поселку
5.	Правила соревнований по мотокроссному спорту	2	
7.	Техническое обслуживание и ремонт	20	Поиск и устранение неисправностей. Проверка системы зажигания. Нарушение подачи топлива. Регулировка сцепления и коробки передач.

			Неустойчивая работа двигателя. Устранение неисправностей в трансмиссии. Устранения неисправностей электрооборудования. Обслуживание и ремонт ходовой части мотоцикла.
8.	Тренировочные занятия	16	Подготовка детей к участию в соревнованиях.
9.	Соревнования	4	
10.	Заключительное занятие	2	

Итого: 72 часа

После окончания обучения учащиеся должны знать:

- Приемы безопасного управления мотоциклом.
- Основные приемы вождения мотоцикла в различных природно-климатических условиях.
- Причины неустойчивой работы двигателя.
- Правила обслуживания ходовой части.
- Алгоритм нахождения неисправностей в электрооборудовании.

После окончания обучения учащиеся должны уметь:

- Производить поиск и ремонт неисправностей в трансмиссии, в электрооборудовании, ходовой части мотоцикла.
- Управлять мотоциклом в различных природно-климатических условиях.

- Владеть техникой экстренного торможения.
- Владеть техникой объезда внезапно возникших препятствий.

Методическое обеспечение

В программе используются самые последние методические рекомендации по обучению навыкам управления мотоциклом, разработанные мотоциклетной ассоциацией безопасности MAS.

Видеоматериалы:

Видеозаписи мотопробегов 2000-2007, мотопохода 2005-2007

Методические материалы:

Дэвид Л. Хафф: Дорожная стратегия. Учебник по выживанию для мотоциклистов. По материалам Motorcycle Consumer News <http://www.moto29.ru/docs>

Ли Паркс: Полный контроль <http://www.moto29.ru/docs>

Уроки Гэри Семикса

Григорьев М. Мотоцикл без секретов

Ресурсы Интернет:

Школа безопасного вождения www.SaFetyride.ru

Патлах В. В. Энциклопедия Технологий и Методик. 1993-2005 www.patlah.ru

Информационное обеспечение:

Лукошявиченко О. В. Моделирование дорожно-транспортных происшествий. М. Транспорт, 1988 г. Орлов Ю. Б. Автомобильный и мотоциклетный кружки. М. Просвещение. 1988 г. Горский А. В. Кружки юных водителей мопедов. М. Просвещение. 1988 г. Ксенофонтов И. В. Основы управления мотоциклом и безопасность движения. М.: «За рулем», 2004. (Допущен Министерством образования Российской Федерации в качестве учебника для подготовки водителей автотранспортных средств). Журналы «Мото» г. № 92-6, 94-4-9, 95-1-4, 97-6-11, 98-11, 99-9-10, 05-4.

Дополнительные инструменты, станки, материалы:

Станок сверлильный, 1988г.

1 шт.

Станок токарный, 1999г.	1шт
Сварочный трансформатор, 1999г.	1шт.
УШМ,2007г.	1шт.
Фрезерный станок НГФ-110, 1988г.	1шт.
Электропаяльник,2005г.	4шт.
Электролобзик, 2000г.	1шт.
Станок заточной 1999г.	1шт.
Электродрель, 1999г.	1шт.
Наборы слесарных инструментов 2005г.	3шт.
Набор шоферского инструмента 2006г.	5шт.
Мотоциклы спортивные, 1989г.	1шт.
Мотоциклы дорожные, 1995г.	2шт.