

Бывает трудно доверить свои чувства кому-то из близких...

Но оставаться один на один со своей проблемой — тоже не выход.

Ведь часто от этого становится — только хуже.



- **когда плохо...**
- **когда непонятно и страшно...**
- **когда хочется поддержки...**

Важно, чтобы рядом был внимательный и чуткий собеседник, который поможет справиться со сложными чувствами...

ИМЕННО ТАКИМИ ЛЮДЬМИ ДЛЯ ТЕБЯ МОГУТ СТАТЬ СПЕЦИАЛИСТЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ — ОПЫТНЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПСИХОЛОГИ

 **Бесплатно и доступно**

 **Без осуждения**

 **Анонимно**

служба экстренной психологической помощи по телефону

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8 (4212) 30-70-92

8 (4212) 30-50-60

8-800-2000-122

(бесплатно для всех видов связи)

